

# あいか公民館だより

令和6年9月号

2024年9月 第526号

—発行—

〒690-0262

松江市岡本町 70

松江市秋鹿公民館

TEL88-2001 FAX88-3207

E-mail:aikak@mable.ne.jp



## 第26回あいか夏まつり 盛会のうちに終了!

8月17日(土)に開催しました「第26回あいか夏まつり」では、たくさんの皆様にご来場いただき盛会裏に終わることができました。

開催にあたりご協力いただいたスタッフの皆様へ厚くお礼申し上げます。

また、各種団体、自治会、地域の皆様から多数の御花、協賛金をいただきありがとうございました。



あいか夏まつり実行委員会  
委員長 井原 正幸



※会場に小銭入れ、カチューシャ、軍手、ハンカチの忘れ物がありました。心当たりの方は公民館へご連絡ください。

### 絵手紙教室

日時：9月9日(月) 14:00~16:00

場所：秋鹿公民館

講師：福田 昇 様(町)

テーマ：秋の訪れ

申込み：9月5日(木)までに秋鹿公民館  
(88-2001)へお申し込みください。

道具は用意します。描きたい題材があればお持ちください。

### 秋鹿学びラボ

日時：9月30日(月) 19:00~20:30

場所：秋鹿公民館

対象：小学校3~6年生

申込：QRコードからお申し込み  
ください。



<https://www.instagram.com/aika.manabi.lab/>

### 休館のお知らせ

下記の日程で公民館事務室を閉鎖します。  
ご了承ください。

9月13日(金)午後

松北ブロック職員研修のため

### ご寄付のお礼

仙田 隆 様(中組)

阿部 雄二 様(布川)

香典・玉串料のお返しとしてご寄付をいただきましたことに厚くお礼申し上げますと共に、故人のご冥福をお祈り申し上げます。

秋鹿公民館 秋鹿地区社会福祉協議会

## やんちゃ教室



日時 9月7日(土) 10:00~  
 場所 秋鹿公民館  
 内容 自由遊びとおしゃべり茶話会  
 保健師さんの健康相談もあります。  
 持ち物 お子さんの飲み物  
 申込み 9月5日(木)までに公民館(88-2001)  
 へお申し込みください。  
 ※上のお兄さんやお姉さんの参加 OK です。

## ふらわあ喫茶

日時 9月19日(木) 10:00~  
 場所 秋鹿公民館  
 参加費 100円



☺ ご来場をお待ちしています。  
 デマンドバスもご利用になってお越しく下さい。

## そよかぜ弁当配食

日時: 9月26日(木)12時ごろ  
 弁当代: 400円



## 移動図書館だんだん号

★9月9日(月) 15:30~16:00  
 移動図書館車が来館します。ぜひお越しください。



## 八月秋鹿俳句会

❖ 白鷺の優雅に舞うてさつと降り  
しろさぎ

清水 順子

❖ 引つ張つてやつと脱がしぬ汗のシヤツ  
あせ

永戸 淳子

❖ 初物と畑でもらふ胡瓜かな  
きゅうり

小林 永雄

❖ 天空のお花畑や大山寺  
はなばたけ

松崎 勝

❖ 袖ぬらし両の手に汲む山清水  
やましみづ

井原 栄子

❖ さるすべりゆらすそよ風鳥を呼ぶ  
ひややつこ

荒木 伸子

❖ 冷奴いつもの昼にもどりけり  
ひややつこ

渡部 美知子

※季語  
 白鷺(夏) 羽の色が白いサギの総称。  
 形は鶴に似るが小さい。

汗(夏) 皮膚内の汗腺から出る分泌液。

胡瓜(夏) 夏野菜を代表するウリ科の野菜。

お花畑(夏) 高山植物が一斉に開花し、美しく  
 咲き乱れる一帯。

山清水(夏) 山中にわき出ている、清らかに  
 澄んだ水。

さるすべり(夏) 木の皮が滑らかな落葉高木。猿も  
 滑りそうに見えることからの名。紅や

冷奴(夏) 冷やした豆腐を薬味と醤油で  
 食べる料理。

白の花が開き、花期が長い。

## 健康ウォーキング

日時: 9月22日(日)9:30~  
 集合: 秋鹿公民館  
 行き先は当日決定します。  
 参加費: 無料  
 持ち物: 帽子、タオル、水筒、雨具



### 【お詫びと訂正】

七月俳句会の掲載内容について誤り  
 がありましたのでお詫びして訂正  
 いたします。

❖ 梅雨晴に濯ぎもの干し心晴れ  
つゆばれ

清水 順子

❖ 老鶯や母との月日遠くなり  
らうあう

永戸 淳子

❖ 夏帽子脱ぎて戒壇巡りかな  
なつぼうし

松崎 勝

※季語

梅雨晴(夏) 梅雨の最中の晴れ間。

老鶯(夏) 夏の鶯。春より美しい声で  
 よく鳴く。

夏帽子(夏) 夏の帽子。日焼け防止や  
 ファッションとして使う。

## 体協ニュース

秋鹿地区ソフトボール・ソフトバレーボール大会

◆期日 9月15日(日)  
 会場 湖北中学校 校庭・体育館  
 日程 8:00 選手集合  
 8:30 開会式  
 9:00 試合開始  
 ※閉会式は種目ごとに実施



地区の皆さんの参加や応援、  
 ご協力をお願いします。



## 乳がん検診のお知らせ

乳がん検診の予約が開始されます。

予約開始日：9月2日(月) 9:00～  
 予約先：島根県環境保健公社  
 電話：61-8077

乳がん検診日時：10月25日(金)  
 9:00～11:00

回収会場：秋鹿公民館

※詳しくは「けんしんのお知らせ」を  
 ご覧ください。



## AI デマンドバス 「まっえのーと」利用実績

### 7月の利用実績

年・月	R5 7月	R6 7月	前年 同月増減
利用者数	393人	688人	+295人

※利用者数は大野地区・秋鹿地区の  
 合計人数です。

☆予約 TEL 61-1250 (月～金 9:00～17:00)  
 専用アプリ「のーと」は24時間  
 受付可能です。

## ごみ出しカレンダー (9月)

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
1	2 もやせる	3 プラ製容器	4	5 もやせる	6 紙製容器	7
8	9 もやせる	10 プラ製容器	11	12 もやせる	13 古紙・古着	14
15	16 もやせる	17 プラ製容器	18	19 もやせる	20 紙製容器	21
22	23 もやせる	24 プラ製容器	25	26 もやせる	27 喜着 金属	28
29	30 もやせる					



## 秋の全国交通安全運動



秋鹿地区交通安全協会・秋鹿地区交通安全対策協議会

◆実施期間 9月21日(土)～9月30日(月)  
 (交通事故死ゼロを目指す日：9月30日)

＜交通安全運動の重点＞

- ① 反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止
- ② 夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶
- ③ 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底



秋鹿地区一斉街頭 PR 活動 9月24日(火)7:00～7:30  
 場所：秋鹿なぎさ公園

# September 9月の行事及び館使用予定



日	曜	行事・館使用予定	16	月	敬老の日 高齢者すこやかふれあい大会(14:00)
1	日		17	火	ふらわぁ喫茶 (10:00) 健康フラダンス教室 (14:00) ステップ 21(15:30) 詩吟教室(18:00)
2	月	秋鹿小学校始業式	18	水	からだ元気塾 (10:00) 移動販売 (10:50)
3	火	湖北中3年生 社会体験学習 俳句教室 (13:30) 健康フラダンス教室 (14:00) ステップ 21(15:30) 詩吟教室 (18:00)	19	木	グラウンドゴルフ秋鹿クラブ(9:30 花冠の里)
4	水	湖北中3年生 社会体験学習 からだ元気塾 (10:00) 移動販売 (10:50)	20	金	出雲杜氏組合(13:00)
5	木	湖北中3年生 社会体験学習 グラウンドゴルフ秋鹿クラブ(9:30 花冠の里)	21	土	子ども書道(9:00) 囲碁教室 (13:30) 書道教室(14:00) 若者のつどい(19:00)
6	金	寿会委員会(14:00)	22	日	 秋分の日 ウォーキング(9:30)
7	土	やんちゃ教室(10:00) 下岡子ども会(12:00) 囲碁教室 (13:30)	23	月	振替休日
8	日	ステップ 21(14:30)	24	火	秋の交通安全運動一斉街頭 PR 活動 (7:00 なぎさ公園) 陶芸教室(14:00)
9	月	子ども広場安全管理委員会(13:30) 絵手紙教室(14:00) <span style="border: 1px solid black;">秋鹿子ども広場</span> 移動図書館車 (15:30~16:00)	25	水	からだ元気塾 (10:00) 移動販売 (10:50)
10	火	陶芸教室(14:00)	26	木	グラウンドゴルフ秋鹿クラブ(9:30 花冠の里) そよかぜ弁当配食 レクリエーションダンス(16:00) 秋鹿地区子どもの登下校時の安全を守る会(16:10 秋鹿小)
11	水	からだ元気塾 (10:00) 移動販売 (10:50)	27	金	
12	木	グラウンドゴルフ秋鹿クラブ(9:30 花冠の里) レクリエーションダンス(16:00)	28	土	布川なごやか寄り合い
13	金	松北ブロック公民館館長・職員研修会 (13:30 鹿島総合体育館) <b>【午後休館】</b>	29	日	
14	土	子ども書道(9:00) 書道教室(14:00)	30	月	秋鹿学びラボ(19:00) <span style="border: 1px solid black;">秋鹿子ども広場</span>
15	日	秋鹿地区ソフトボール大会・ ソフトバレーボール大会(湖北中)			

\*教室等は都合により変更になる場合もあります