

あいか公民館だより

令和5年10月号

2023年10月 第515号
—発行—
〒690-0262 松江市岡本町70
松江市秋鹿公民館
TEL88-2001 FAX88-3207
E-mail:aikak@mable.ne.jp

秋の健康ウォーキング

日時 11月7日(火) 9:30~15:00 ※雨天決行
集合場所 秋鹿なぎさ公園 *車は秋鹿公民館に駐車してください
参加費 2,000円(昼食代含む)
行程 秋鹿なぎさ公園(9:00 出発) → キララビーチ周辺ウォーキング



→「出雲マリンタラソ」昼食 → キララ多伎(道の駅) → 秋鹿なぎさ公園(15:00 頃着)

服装/持ち物 歩きやすい靴、帽子、タオル、水筒、雨具など
申し込み 10月23日(月)までに秋鹿公民館(88-2001)へ
(先着30名ですのお早目に申し込みください)

秋鹿地区防災訓練

日時: 10月22日(日)
9:30~12:00

場所: 秋鹿小学校 体育館

対象: 各自治会、消防団員

秋鹿地区災害対策本部員

内容: 避難所開設訓練



寄せ植え教室

多肉植物を寄せ植えて楽しもう!!

日時: 10月31日(火)
10:00~11:30

場所: 秋鹿公民館

講師: and Green 様

(出雲市灘分町 旧玉木園芸)

材料費: 1,000円

持ってくるもの: エプロン・手袋

(作品のイメージ)

*水やりなどの管理
がしやすく、とても
かわいい多肉植物
の寄せ植えです。



秋鹿学びラボ

日時: 10月23日(月)
19:00~20:30

場所: 秋鹿公民館

*申込みはQRコードからお申
し込みください。



ご寄付のお礼

(浦) 田中 翔也 様
(本谷) 小笠原 裕 様

(浦) 田中 洋 様

香典・玉串料のお返しとしてご寄付をいただきましたことに厚くお礼申し上げますと共に、
故人のご冥福をお祈り申し上げます。

秋鹿公民館 秋鹿地区社会福祉協議会

乳がん検診



乳がん検診は予約が必要です。
 予約開始日：9月1日(木)～
 予約先：島根県環境保健公社
 電話：61-8077

乳がん検診日時：10月25日(水)
 9:00～11:00

場所：秋鹿公民館

わいわいサロン

日時：10月13日(金)
 10:00～11:30

場所：秋鹿公民館
 持ち物：母子健康手帳



ふらわあ喫茶



日時：10月19日(木)
 10:00～11:30

場所：秋鹿公民館
 参加費：100円
 内容：フラワーアレンジメント

♡ご来場をお待ちしています。
 コミュニティバスもご利用になって
 お越しください！



移動図書館だんだん号

日時：10月23日(月)
 13:40～14:20



◇最大10冊まで借りられます。
 松江市立図書館利用者カードをご持参
 ください。

あなたのまちの 秋鹿コミュニティバスがゆく

8月の利用実績

利用者	R4 8月	R5 8月	前年 同月比
予約便	132人	115人	-17人

- 乗りたい便の1時間前までに、電話で予約
- 自治会名・氏名・利用日・利用便乗降場所
- 帰る便も予約できます。

生馬タクシー
 Tel 36-8555

ごみ出しカレンダー(10月)

10月	日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
October	1	2 もやせる	3 プラ製容器	4	5 もやせる	6 紙製容器	7
	8	9 もやせる	10 プラ製容器	11	12 もやせる	13 古紙・古着	14
	15	16 もやせる	17 プラ製容器	18	19 もやせる	20 紙製容器	21
	22	23 もやせる	24 プラ製容器	25	26 もやせる	27 有害・金属	28
	29	30 もやせる	31 プラ製容器				

九月秋鹿俳句会

◆花木権会話のはづむ車椅子
はなむくげ

清水 順子

◆夕間暮のかなかなの道越えゆけり

永戸 淳子

◆城山の西に図書館小鳥来る
ことりく

小林 永雄

◆閉ざされしゴルフ場跡真葛原
まくずはら

松崎 勝

◆峠道風さやさやと処暑の朝
しよしよ

井原 栄子

◆筆談の間に間に聞こゆ虫の声
むしこゑ

荒木 伸子

◆鳴きやむを待てば次なるつくつくし

渡部 美知子

※季語
 花木権(秋)

長い日数次々咲き続けるが、一日で萎れる。

かなかな(秋)

蛸(ひぐらし)のこと。カナカナカナと鳴く。

小鳥来る(秋)

小鳥が渡ってきたり山から平野に下りてくること。

真葛原(秋)

葛が一面に生い茂っている原。真葛は葛の美称。

処暑(秋)

太陽暦の八月二十三日頃。「処」は収まる意。

虫の声(秋)

秋に鳴く虫の声、虫の音。鳴くのはいずれも雄。

つくつくし(秋)

「法師蟬」「つくつく法師」などとも言ふ。

秋鹿公民館まつり



11月5日(日) 9:00~14:00 会場：秋鹿公民館

◆オープニングセレモニー (9:00~10:00)

秋鹿幼稚園・秋鹿小学校・レイフラワー秋鹿・レクリエーションダンス

◆作品展示 (9:00~14:00)

秋鹿幼稚園・秋鹿小学校・湖北中学校
陶芸教室・俳句教室・書道教室
各団体グループ・個人の作品

◆産業祭

特産物の販売 (しじみなど)
苗木の配布 (無料)
もち米のすくい取り、もちまき

◆模擬店

◆おしるこ ◆焼きそば ◆アートバルーン・駄菓子屋
◆そば ◆ポテト・からあげ ◆喫茶 ◆ポン菓子 などなど
マルコウ(干物)、彩菓、café エール 出店予定です。

※内容は変更になる場合もあります。予めご了承ください。詳しくは10月末配布のチラシをご覧ください。

★作品募集

只今秋鹿地区のみなさんの
作品を募集しています。
あなたの作品をお待ちしています!!
秋鹿公民館までお申し込みください。
〆切 10月20日(金) ☎88-2001



体協ニュース

球技大会の結果

◆ソフトボール大会

優勝 大垣 B チーム
準優勝 秋鹿 A チーム
3位 秋鹿 B チーム

◆ソフトバレーボール大会

優勝 大垣 A チーム
準優勝 秋鹿 B チーム
3位 秋鹿 B・大垣 B チーム

9月10日の大会にはたくさんの方に参加していただき、ありがとうございました。

市民体育祭 ニュースポーツ大会

◆期日：10月1日(日)

◆会場：《グラウンドゴルフ》
松江市ニュースポーツ公園
《ペタンク》
松江海洋センター

特設人権相談所開設

日時：10月19日(木)
13:30~16:00
場所：秋鹿公民館

飲酒運転根絶署名活動

飲酒運転根絶署名活動にご協力をお願いします。

【署名推進期間】

令和5年10月2日(月)
~11月17日(金)

自治会を通じて署名簿を回しますので、ご協力をお願いします。

秋鹿地区交通安全協会



反射材着用調査の実施

反射材着用推進街頭活動と実態調査を下記の日時で実施します。

《実施期間・場所》

場所：一畑電車 秋鹿駅前
10月13日(金) 18:00~19:00
11月15日(水) 18:00~19:00
12月14日(木) 18:00~19:00

秋鹿地区交通安全協会



September 10月の行事及び館使用予定



日	曜	行事・館使用予定	16	月	秋鹿子ども広場
1	日	市民体育祭ニュースポーツ大会	17	火	高野宮相撲大会 健康フラダンス教室 (14:00) 詩吟教室 (18:00)
2	月	秋鹿子ども広場	18	水	下岡なごやか寄り合い (9:00) からだ元気塾 (10:00) 大正琴教室 (13:30)
3	火	特定計量器の定期検査(9:30~12:00) 更生保護女性会 (10:00) 俳句教室 (13:30) 健康フラダンス教室 (14:00) ステップ 21 (17:15) 詩吟教室 (18:00)	19	木	グラウンドゴルフ秋鹿クラブ(9:30花冠の里) ふらわぁ喫茶 (10:00) 特設人権相談所 (13:30~16:00)
4	水	からだ元気塾 (10:00) 大正琴教室 (13:30)	20	金	
5	木	グラウンドゴルフ秋鹿クラブ(9:30花冠の里) 子ども会育成会長会 (19:00)	21	土	
6	金	福祉推進員研修会準備会 (18:30)	22	日	秋鹿地区防災訓練 (9:30 秋鹿小学校)
7	土	福祉推進員研修会 (9:30)	23	月	そよかぜ弁当配食 移動図書館車 (13:40~14:20) 秋鹿学びラボ (19:00) 秋鹿子ども広場
8	日		24	火	寿会社会見学 (8:30) 陶芸教室 (14:00)
9	月	🇯🇵 スポーツの日	25	水	乳がん検診 (9:00~11:00) からだ元気塾 (10:00)
10	火	陶芸教室 (14:00) 詩吟教室 (18:00)	26	木	グラウンドゴルフ秋鹿クラブ(9:30花冠の里) レクリエーションダンス (14:00) 社協正副会長会 (19:00)
11	水	からだ元気塾 (10:00)	27	金	名原なごやか寄り合い (14:00)
12	木	グラウンドゴルフ秋鹿クラブ(9:30花冠の里) レクリエーションダンス (14:00)	28	土	子ども書道教室 (9:00) 囲碁教室 (13:30) 書道教室 (14:00)
13	金	わいわいサロン (10:00)	29	日	
14	土	子ども書道教室 (9:00) 囲碁教室 (13:30) 書道教室 (14:00) 浦なごやか寄り合い (13:30) 上岡なごやか寄り合い (14:00)	30	月	町なごやか寄り合い (14:00)
15	日	ステップ 21 (14:30)	31	火	寄せ植え教室 (10:00) 健康フラダンス教室 (14:00) 詩吟教室 (18:00)

*教室等は都合により変更になる場合もあります