

あいか公民館だより

令和4年10月号

2022年10月 第503号
—発行—
〒690-0262 松江市岡本町 70
松江市秋鹿公民館
TEL88-2001 FAX88-3207
E-mail:aikak@mable.ne.jp

秋の健康ウォーキング

日 時 10月11日(火) 9:30~15:30 ※小雨決行
集合場所 秋鹿なぎさ公園 *車は秋鹿公民館に駐車してください
参加費 2,000円(昼食代含む)
行 程 秋鹿なぎさ公園(9:30 出発) → 日御碕駐車場(10:40)
ウミネコ繁殖地「経島」を眺望(11:25) → 昼食「花房商店」(11:30~12:10)
艶やかな社殿「日御碕神社」(12:20~12:35) → 出雲大社と神門通り散策(13:00~14:30)
→ 秋鹿なぎさ公園(15:30 着)
申し込み 10月6日(木)までに秋鹿公民館(88-2001)へ
服装/持ち物 歩きやすい靴、帽子、タオル、水筒、マスク、雨具など



秋鹿地区防災研修会

今年度もコロナ禍の感染拡大防止のため研修内容を変更して行います。今年度は「自主防災組織」をテーマに研修会を計画しました。参加対象の方にはご案内しておりますので、よろしくをお願いいたします。

日 時 10月23日(日) 9:30~11:30
場 所 秋鹿公民館 集会室
参加者 各地区自治会長・秋鹿地区災害対策本部員



秋鹿環境会議 研修会

秋鹿環境会議では、毎年、公共施設見学を開催し学習していましたが、コロナ禍のため、今年度も公民館での研修会としました。

日 時: 10月13日(木) 19:00~20:00

場 所: 秋鹿公民館 集会室

《研修会》

◆地球が危ない

~私たちの暮らしと地球温暖化~

講師: 松江市環境保全部 環境エネルギー課



わいわいサロン

日 時: 10月14日(金)

10:00~11:30

場 所: 秋鹿公民館

持ち物: 母子健康手帳



*QRコードより、松江市ホームページの
わいわいサロン(乳幼児健康相談)
ページ内[わいわいサロン予約フォーム]
からアクセスしご予約ください。

ご寄付のお礼

(中組) 吉 岡 貢 様

香典・玉串料のお返しとしてご寄付をいただきましたことに厚くお礼申し上げますと共に、故人のご冥福をお祈り申し上げます。

秋鹿公民館 秋鹿地区社会福祉協議会

ふらわぁ喫茶

日 時：10 月 18 日(火)
10:00～11:30



場 所：秋鹿公民館

参加費：100 円

内 容：フラワーアレンジメント

🌻ご来場をお待ちしています。
コミュニティバスもご利用に
なってお越しください！



絵手紙教室

日 時：10 月 20 日(木)14:00～

場 所：秋鹿公民館

講 師：福田 昇 様 (町)

テーマ：「秋」

申込み：10/19(水)までに

秋鹿公民館(88-2001)へ

用具は用意しています。

題材がありましたら

お持ちください。



あなたのまちの 秋鹿コミュニティバスがゆく

8 月の利用実績

利用者	R 3 8 月	R 4 8 月	前年 同月比
予約便	191人	132人	-59

- 乗りたい便の1時間前までに、電話で予約
- 自治会名・氏名・利用日・利用便乗降場所
- 帰る便も予約できます。

生馬タクシー
TEL 36-8555

ごみ出しカレンダー(10月)

10月 October	日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
	2	3 もやせる	4 プラ製容器	5	6 もやせる	7 紙製容器	1 8
	9	10 もやせる	11 プラ製容器	12	13 もやせる	14 古紙・古着	15
	16	17 もやせる	18 プラ製容器	19	20 もやせる	21 紙製容器	22
	23	24 もやせる	25 プラ製容器	26	27 もやせる	28 宮紙・金属	29
	30	31 もやせる					

九月秋鹿俳句会



◇ 向日葵の右向け右と立ち並ぶ
ひまわり

清水 順子

◇ 稲穂揺れ見え隠れするランドセル
いなほ

永戸 淳子

◇ 洗ひ物終へシヨパン聴く風涼し
かぜすず

小林 永雄

◇ 露消えてブルーベリーを摘みにけり
つゆ

松崎 勝

◇ 保育園のおやつ時間小鳥来る
ことりく

井原 栄子

◇ 秋の蚊の急襲に合ふ砦跡
あき か

渡部 美知子

※季語

向日葵(夏)

稲穂(秋)

風涼し(夏)

露(秋)

小鳥来る(秋)

秋の蚊(秋)

生命力旺盛な、夏を代表する花。

稲の穂。稲穂の揺れる様は日本の

原風景の一つ。

暑い日の、思わずほっとするよう

な涼しい風。

早朝などに、戸外の物の表面に付

く小さな水滴。

秋に小鳥が渡ってくる、又、小鳥

が山から平地に降りて来ること。

秋に活動する蚊。蚊の類。

秋鹿公民館まつり

11月6日(日) 9:00~14:00

会場：秋鹿公民館

今年度は、公民館まつりでの特産物等の販売などを行います。飲食ができる場所はありませんので、お持ち帰りをお願いいたします。

また、公民館教室の皆さんの作品や幼稚園園児、小学校児童の作品など展示します。学習の成果をぜひご覧ください。

◆作品展示

秋鹿幼稚園・秋鹿小学校・湖北中学校
陶芸教室・俳句教室・書道教室
各団体グループ・個人の作品

◆産業祭

特産物の販売（しじみ、柿など）
苗木の配布（無料）ほか



★作品募集

只今秋鹿地区のみなさんの
作品を募集しています。

あなたの作品をお待ちしています!!
秋鹿公民館までお申し込みください。

〆切 10月21日(金) ☎88-2001



※内容は変更になる場合もあります。予めご了承ください。詳しくは10月末配布のチラシ、公民館だよりをご覧ください。

秋鹿学びラボ（仮）スタッフ募集

秋鹿学びラボ（仮）は、秋鹿地域に新たな学びの場をつくるコミュニティです。外部講師を招いてイベント開催をするなどの取り組みをすすめたいと思っています。第1回は秋鹿小学校の児童を招いてプログラミング教室を開催する予定です。この、プログラミング教室を開催するにあたり、秋鹿学びラボ（仮）のスタッフを募集します。

内容：◆イベント（秋鹿でやりたいこと）の企画

◆受付・写真撮影・会場設営・撤収作業など

また、イベントで講師をやってみたい人（ものづくり教室、スマホ教室、パソコン教室などなど）あなたのスキルを生かして地域に貢献してみませんか？申込みをお待ちしております。

お申し込み、お問い合わせは秋鹿公民館（88-2001）までご連絡ください。

主催：一般社団法人チエノワ 共催：秋鹿公民館

乳がん検診

乳がん検診は予約が必要です。

予約開始日：9月1日(木)～

予約先：島根県環境保健公社

電話：61-8077

乳がん検診日時：10月26日(水)

9:00～11:00

場所：秋鹿公民館

移動図書館だんだん号

★10月24日(月)

13:40～14:20



◇最大10冊まで借りられます。

松江市立図書館利用者カード
をご持参ください。



休館のお知らせ

10月11日(火)は
健康ウォーキングに参加の
ため事務室を閉めます。
公民館教室、館使用はできま
す。

よろしくお願いします





10月の行事及び館使用予定



日	曜	行事・館使用予定	16	日	ステップ 21 (14:00)
1	土	福祉推進員研修会 (9:30)	17	月	高野宮相撲大会
2	日		18	火	ふらわぁ喫茶 (10:00) 松江市社会福祉大会 (13:30) 健康フラダンス教室 (14:00) 詩吟教室 (18:00)
3	月	秋鹿子ども広場 秋鹿公民館まつり実行委員会(19:00)	19	水	からだ元気塾 (10:00) 大正琴教室 (14:00)
4	火	俳句教室 (13:30) 健康フラダンス教室 (14:00) 詩吟教室 (18:00)	20	木	グラウンドゴルフ秋鹿クラブ(9:30 花冠の里) 絵手紙教室 (14:00)
5	水	からだ元気塾 (10:00) 大正琴教室 (14:00) 井神なごやか寄り合い (14:00) 子ども会育成会会長会 (19:00)	21	金	そよかぜ弁当配食 (9:00) 社協正副会長会 (18:30)
6	木	グラウンドゴルフ秋鹿クラブ(9:30 花冠の里)	22	土	子ども書道教室 (9:00) 囲碁教室 (13:30) 書道教室 (14:00)
7	金		23	日	秋鹿地区防災研修会 (9:30) プログラミング教室 (13:00～18:00)
8	土	子ども書道教室 (9:00) 囲碁教室 (13:30) 書道教室 (14:00)	24	月	移動図書館車 (13:40～14:20) 秋鹿子ども広場
9	日		25	火	湖北だんごの会 (10:00) 陶芸教室 (14:00)
10	月	 スポーツの日	26	水	寿会社会見学 (9:00) からだ元気塾 (10:00) 乳がん検診 (9:00～11:00)
11	火	秋の健康ウォーキング (9:30) 湖北だんごの会 (10:00) 陶芸教室 (14:00) 休 館	27	木	グラウンドゴルフ秋鹿クラブ(9:30 花冠の里) レクリエーションダンス (14:00)
12	水	からだ元気塾 (10:00) 上岡なごやか寄り合い	28	金	名原なごやか寄り合い (14:00)
13	木	グラウンドゴルフ秋鹿クラブ(9:30 花冠の里) レクリエーションダンス (14:00) 秋鹿環境会議研修会 (19:00)	29	土	
14	金	わいわいサロン (10:00)	30	日	
15	土		31	月	

* 教室等は都合により変更になる場合もあります