

# あいか公民館だより

令和3年10月号

2021年10月 第491号  
—発行—  
〒690-0262 松江市岡本町 70  
松江市秋鹿公民館  
TEL88-2001 FAX88-3207  
E-mail:aikak@mable.ne.jp

## 秋の健康ウォーキング

日時 10月22日(金) 9:30~15:30 ※小雨決行  
集合場所 秋鹿なぎさ公園 \*車は秋鹿公民館に駐車してください  
参加費 1,000円(昼食代含む)  
行程 秋鹿なぎさ公園(9:30 出発) → 道の駅広瀬富田城着  
月山ウォーキング(10:45~12:15) → 昼食(12:30~13:20)  
道の駅あらエッサ(13:55~14:20) → 秋鹿なぎさ公園(15:30 着)  
申し込み 10月15日(金)までに秋鹿公民館(88-2001)へ  
服装/持ち物 歩きやすい靴、帽子、タオル、水筒、マスク、雨具など



## 秋鹿地区防災研修

今年度もコロナ禍の感染拡大防止のため研修内容を変更して行います。今年度は「島根原子発電所視察研修」を計画しました。参加対象の方にはご案内しておりますので、よろしくお願いいたします。

日時 10月10日(日) 9:00~13:00  
視察先 島根原子力館  
参加者 各地区自治会長・秋鹿地区災害対策本部長



## ふらわあ喫茶

日時: 10月14日(木)10:00~11:30  
場所: 秋鹿公民館  
参加費: 100円  
☺ご来場をお待ちしています。



## わいわいサロン

10月8日のわいわいサロンは中止となりました。

## 秋鹿環境会議 研修会

あいか環境会議では、毎年、公共施設見学を開催し学習していましたが、コロナ禍のため、今年度も公民館での研修会としました。

日時: 10月27日(水)19:00~20:00  
場所: 秋鹿公民館 集会室

《研修会》

1. プラスチックごみの脅威  
~いま私たちにできること~

講師: 松江市環境保全部 環境政策課



## ご寄付のお礼

(本谷) 田中一浩様 (本谷) 福島信夫様  
(布川) 小山茂法様

香典・玉串料のお返しとしてご寄付をいただきましたことに厚くお礼申し上げますと共に、故人のご冥福をお祈り申し上げます。

秋鹿公民館 秋鹿地区社会福祉協議会

## 高齢者による高齢者のためのスマホ教室

シニアの方で、スマホを持っているがなかなか使いこなせない方、ご相談ください。同世代のシルバー人材センター会員がお悩みにお答えします。

日時： 10月13日(水) 14:00~16:00  
 場所： 秋鹿公民館 集会室  
 内容： 初心者向けスマホ教室  
 (メールの使い方、アプリの使い方等)

持ち物： ご自分のスマホ  
 定員： 先着15名  
 申込み： 10月6日(水)までに秋鹿公民館  
 (☎88-2001)までお申し込みください。

## 移動図書館だんだん号

- ★ 10月11日(月) 15:30~16:00
- ★ 10月25日(月) 13:40~14:20



## 募集

## からだ元気塾

～松江市一般介護予防事業～

椅子に座った状態での軽運動やストレッチを中心に  
 行う為、腰や膝が痛い方でも参加出来ます！  
 また島根大学との共同研究で長期参加されている  
 方ほど、身体機能が維持出来ているという結果  
 も出ています！  
 また、教室終了後には移動販売が同会場である為、  
 買い物も出来ますよ！  
 是非1度参加してみてください！



参加費： 1回 500円 (月謝なし)

場所： 秋鹿公民館 集会室

開催日： 毎週水曜 10:00~10:50 (祝日除く)

対象者： 65歳以上で要介護認定を受けていない方

※送迎が必要な方はご相談ください

お問い合わせ

株式会社さんびる 0852-26-0335

## あなたのまちの 秋鹿コミュニティバスがゆく

### 8月の利用実績

利用者	R2 8月	R3 8月	前年 同月比
予約便	320人	191人	-199

- 乗りたい便の1時間前までに、電話で予約
- 自治会名・氏名・利用日・利用便乗降場所
- 帰る便も予約できます。

生馬タクシー  
 TEL 36-8555

## ごみ出しカレンダー (10月)

10月 October	日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
						1 紙製容器	2
	3	4 もやせる	5 プラ製容器	6	7 もやせる	8 古紙・古着	9
	10 休日 休館日 休入日	11 もやせる	12 プラ製容器	13	14 もやせる	15 紙製容器	16
	17	18 もやせる	19 プラ製容器	20	21 もやせる	22 宮翫・金属	23
	24 /31	25 もやせる	26 プラ製容器	27	28 もやせる	29	30

## 九月秋鹿俳句会

❖ おくり盆歪な牛も葉につつみ  
 松崎 吉江

❖ 秋近し山の濃くなる家路かな  
 清水 順子

❖ 秋の夜や吟じて止まぬ李白の詩  
 永戸 淳子

❖ 畦道に立てば寄り来る赤蜻蛉  
 小林 永雄

❖ 百年の梅檀倒る台風禍  
 松崎 勝

❖ そば啜る茶屋の窓辺に秋の蝶  
 井原 栄子

❖ とりどりの秋の田となる出雲かな  
 渡部 美知子

※季語

おくり盆(秋) 孟蘭盆の最終日。精霊を彼岸へ送る。

秋近し(夏) 秋の訪れが間近に感じられる頃。

秋の夜(秋) 秋を待つ心。

赤蜻蛉(秋) 秋の夜は長く、その長さを情趣として味わう。

台風(秋) 童謡にも歌われる秋を感じさせる虫の代表。

秋の蝶(秋) 古くは「野分」ともいう。

秋の田(秋) 単に「蝶」といえば春。

稲が熟して穂を垂れた頃の田。

# 秋鹿公民館まつり

11月6日(土) 13:00~16:00

11月7日(日) 9:00~14:00

会場：秋鹿公民館

今年度も新型コロナウイルス感染症対策のため、公民館まつりでのオープニングセレモニー、模擬店等は開催いたしません。公民館教室の皆さんの作品や幼稚園園児、小学校児童の作品など展示します。農産物品評会の秀作や学習の成果をぜひご覧ください。

## ◆作品展示

秋鹿幼稚園・秋鹿小学校・湖北中学校  
陶芸教室・俳句教室・書道教室  
各団体グループ・個人の作品

## ◆産業祭 農産物品評会

(ゴボウ・西条柿)

品評会に出品された、ゴボウ、西条柿の展示をします。

(\*入賞された方には後日、賞状、副賞をお届けします。)

◆11月7日にご来場の方は無料喫茶をご利用いただけます。(9:00~13:00)

◆11月7日は作品展示を見学の方、100名様に「紅白餅」を配布します。

3密を避けるため、下記の時間に配布をします。◎9:00~先着50個◎11:00~先着50個

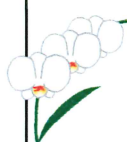
※開催日、内容は変更になる場合もあります。予めご了承ください。

## ★作品募集

只今秋鹿地区のみなさんの  
作品を募集しています。

あなたの作品をお待ちしています!!  
秋鹿公民館までお申し込みください。

〆切 10月21日(木) ☎88-2001



## 飲酒運転根絶署名活動にご協力ください!

秋鹿地区交通安全協会では、秋の全国交通安全運動に合わせて、飲酒運転根絶署名活動を行います。悲惨な交通事故の原因となる飲酒運転は重大な犯罪であり、誰もが責任の重大性を自覚し

●飲んだら乗らない ●乗るなら飲まない ●乗るなら飲ませない

の「飲酒運転追放三ない運動」を強力に推進し「松江市」から飲酒運転を根絶するようご協力をお願いいたします。

◇署名推進期間 9月1日(水)~10月31日(日)

◇署名対象者 どなたでも構いません

\*各地区の代議員様に署名を集めていただいています。ご協力をお願いいたします。



## 体協ニュース

今年度の下記の体協行事は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止とします。

9月12日(日)

\*秋鹿地区ソフトボール大会

\*秋鹿地区ソフトバレーボール大会

11月28日(日)

\*秋鹿地区卓球大会



次年度、安全に実施できる状況が整いましたら、これまでと変わらず、ご協力いただきますようお願いいたします。

## ひきこもりの方がおられる家族の集い開催!!

松江市社会福祉協議会では松北ブロック(法吉、生馬、古江、秋鹿、大野、鹿島)でひきこもりの方がおられる家族の集いを開催いたします。お気軽にご参加ください。

日程：令和3年11月19日(金) 13時30分~

会場：大野公民館 集会室

内容：1部 講演「ひきこもりの理解」

2部 家族交流会

※講演内容は変更する事があります。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となった場合、申し込みを頂いた方には事前に連絡をします。

○申込方法 電話、FAX又は下のQRコードより申し込みをしてください

○締め切り 令和3年11月12日(金)

■申し込み・問い合わせ先■

松江市社会福祉協議会 地域福祉課

電話 82-3160 Fax 82-2582 担当：雨川・山野





# 10月の行事及び館使用予定



日	曜	行事・館使用予定	16	土	
1	金	マイナンバーカード出張受付(10:00) フレッシュ秋鹿 (14:00) 子ども会育成会長会 (19:30)	17	日	高野宮相撲大会
2	土		18	月	そよかぜ弁当配食 秋鹿子ども広場
3	日	ふれあい団地自治会(9:30)	19	火	健康フラダンス教室 (14:00) 詩吟教室 (18:00)
4	月	秋鹿子ども広場	20	水	からだ元気塾 (10:00) 大正琴教室 (14:00)
5	火	特定計量器の定期検査(9:30~12:00) 俳句教室 (13:30) 健康フラダンス教室 (14:00) 詩吟教室 (18:00)	21	木	グラウンドゴルフ秋鹿クラブ(9:30 花冠の里)
6	水	からだ元気塾 (10:00) 大正琴教室 (14:00)	22	金	秋の健康ウォーキング (9:30)
7	木	グラウンドゴルフ秋鹿クラブ(9:30 花冠の里) 秋鹿公民館まつり実行委員会 (19:00)	23	土	子ども書道(9:00) 囲碁教室(13:30) 書道教室(14:00)
8	金		24	日	上岡なごやか寄り合い
9	土	福祉推進員研修会(9:30) 囲碁教室(13:30) 書道教室(14:00)	25	月	寿会社会見学 (7:30) 移動図書館車(13:40~14:20) 秋鹿子ども広場
10	日	秋鹿地区防災研修:原発視察 (9:00) 下岡子ども会 (9:30) ステップ2 1 (14:00)	26	火	湖北だんごの会 (10:00) 陶芸教室 (14:00) 詩吟教室 (18:00)
11	月	移動図書館車(15:30~16:00) 秋鹿子ども広場	27	水	からだ元気塾 (10:00) 秋鹿環境会議研修会 (19:00)
12	火	湖北だんごの会 (10:00) 陶芸教室 (14:00)	28	木	グラウンドゴルフ秋鹿クラブ(9:30 花冠の里) レクリエーションダンス (14:00)
13	水	からだ元気塾 (10:00) 高齢者のためのスマホ教室(14:00)	29	金	
14	木	グラウンドゴルフ秋鹿クラブ(9:30 花冠の里) ふらわぁ喫茶 (10:00) レクリエーションダンス (14:00)	30	土	
15	金		31	日	松江市歴史のまち歩き (秋鹿地区) (①9:00~12:00 ②13:30~15:30)

\*教室等は都合により変更になる場合もあります