

あいか公民館だより

令和2年9月号

2020年9月 第480号
—発行—
〒690-0262 松江市岡本町70
松江市秋鹿公民館
TEL 88-2001 FAX 88-3207
E-mail: aikak@mable.ne.jp

やんちゃ教室

日時：9月11日（金）10:00～

場所：秋鹿公民館

内容：おしゃべり会

持ち物：お子さんのおやつ、飲み物、おもちゃ



*新型コロナウイルス感染症対策として

- ・お子さん以外はマスクの着用をお願いします
- ・出かける前に体温を測ってください。37.5℃以上の方は参加できません。
- ・公民館玄関での手の消毒と検温にご協力ください。
- ・手作りのおやつはありません、公民館のおもちゃも使用できませんので各自持参ください。

◎今後の予定

11月13日（金）・1月8日（金）・3月12日（金）の開催予定です。

絵手紙教室

日時：9月24日（木）14:00～

場所：秋鹿公民館

講師：福田 昇様（町）

テーマ：「秋」

申込：9/23（水）までに

秋鹿公民館（88-2001）へ

用具は用意しています。

題材がありましたらお持ちください。



ふらわあ喫茶

日時：9月17日（木）

10:00～

場所：秋鹿公民館

参加費：100円

🍷ご来場をお待ちしています。
コミュニティバスもご利用になって
お越してください！



公民館からお知らせ

公民館の屋根の改修工事が終了しました。期間中、駐車場等ご迷惑をおかけしましたが、ご協力いただきありがとうございました。



ご寄付のお礼

（上寄）小山常男様

香典・玉串料のお返しとしてご寄付をいただきましたことに厚くお礼申し上げますと共に、故人のご冥福をお祈り申し上げます。

秋鹿公民館 秋鹿地区社会福祉協議会

高齢者すこやかふれあい大会 お知らせ

今年度は、秋鹿地区全体の開催はコロナウイルス感染症対策のため中止し、下記のように開催いたします。

記

－開催方法－

- ①各地区集会所等で分散開催
- ②対象者にお祝いを配布
- ※①、②いずれかの方法で各自治会の判断で実施する予定です。
- ※詳しくは、自治会から配布されるチラシをご覧ください。



移動図書館だんだん号

- ★ 9月14日(月)
15:00～15:45
- ★ 9月28日(月)
14:00～14:40



- ◇最大10冊まで借りられます。
松江市立図書館の利用者カードをお持ちください。(初めての方もすぐ利用登録ができます、免許証など本人確認できるものをお持ちください。)
- ◇人気の本などは予約できます。



あなたのまちの 秋鹿コミュニティバスがゆく

7月の利用実績

	R1 7月	R2 7月	前年度 同月比
利用者	337人	276人	-67人

- 乗りたい便の1時間前までに、電話で予約
- 自治会名・氏名・利用日・利用便・乗降車場所
- 帰る便も予約できます。

☆生馬タクシー

☎36-8555



ごみ出しカレンダー (9月)

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
		1 プラ製容器	2	3 もやせる	4 紙製容器	5
6	7 もやせる	8 プラ製容器	9	10 もやせる	11 古紙・古着	12
13 休日 自己 搬入日	14 もやせる	15 プラ製容器	16	17 もやせる	18 紙製容器	19
20	21 もやせる	22 プラ製容器	23	24 もやせる	25 宮簀 金属	26
27	28 もやせる	29 プラ製容器	30			

八月秋鹿俳句会

◆ 参道の両脇に咲く白木槿 しろむくげ

松崎 吉江

◆ 一直線に夕陽走りて夏の湖 うみ

清水 順子

◆ 木洩れ日を抜けて聞ゆる蟬時雨 せみしぐれ

永戸 淳子

◆ 湖風や岸边の垣の花木槿 はなむくげ

小林 永雄

◆ 梅雨出水大穴道湖を濁しけり にご

松崎 勝

◆ 大粒も小粒も並べ梅を干す うめ

福間 弘子

◆ 幼子のまぶたの重し合飲の花 あむ

井原 栄子

◆ 一時の止み間をついて梅雨の蝶 つゆ

渡部 美知子

※ 季語(白木槿・秋)(夏の湖・夏)(蟬時雨・夏)

(花木槿・秋)(梅雨出水・夏)(梅干す・夏)

(合飲の花・夏)(梅雨の蝶・夏)



熱中症は、 予防が大切です



熱中症予防には、「水分補給」と「暑さを避けること」が必要です
特に、高齢者の方は注意が必要です。

こまめに水分を取っていますか？



- のどの渇きを感じたら、体の水分は不足しています。早めに取りましょう
- 朝起きたとき、寝る前にも水分補給をしましょう
- たくさん汗をかいた時は、塩分補給も大切です

エアコンや遮光カーテン、すだれなどを上手に使っていますか？ 部屋の中でも熱中症は起こります



- 部屋には温度計を置いて、こまめに室内の温度を測りましょう
- エアコンや扇風機を上手に使いましょう

自分の体調に合わせて、服装や保冷剤などを使っていますか？



- 通気性のよい、吸湿・速乾の衣服を考えましょう
- 体を冷やすために、シャワーや保冷剤等を活用しましょう

「自分は、暑さに強いから大丈夫」と思っていないですか？



- 農作業など外仕事の時は、特に注意しましょう
- 外出する時は通気性のよい、吸湿・速乾の服装、帽子・日傘、などを上手に使いましょ
- 天気の良い昼下がりの外出は避けましょう

子どもの安全見守りパトロール ありがとうございます

青色回転灯車両（青パト）で定期的に地域安全見守りパトロールを行っています。下記の方々に下校時をはじめ地域の見守りを大変お世話になっています。ありがとうございます。

- ・加藤 義久 様 ・小山 博和 様
- ・奥原 澄夫 様 ・山根 章道 様
- ・竹田萬里子 様 ・仙田 恒房 様
- ・高麗 光 様 ・吉岡 繁春 様
- ・海賀 一夫 様 ・田中 久義 様

*見守りパトロールのボランティアを募集しています。ご協力いただける方は、公民館までお知らせください。

(☎88-2001)



調査員が
調査書類を
お届けします

10月1日は国勢調査

回答は便利なインターネットで！

国勢調査松江市実施本部
電話 61-9919



秋の全国交通安全運動

◆期 間 9月21日（月）～9月30日（水）

一斉行動日	シートベルト ・チャイルドシート 着用啓発の日	交通事故死ゼロ を目指す日
9月23日（水）	9月30日（水）	9月30日（水）

◆重点項目

- ①子供を始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
- ②高齢運転者等の安全運転の励行
- ③夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危険運転の防止



秋鹿地区交通安全協会 秋鹿地区交通安全対策協議会



9月の行事及び館使用予定



日	曜	行事・館使用予定			
			16	水	からだ元気塾 (10:00) 大正琴教室 (14:00)
1	火	俳句教室(13:30) 健康フラダンス教室(14:00)	17	木	グラウンドゴルフ秋鹿クラブ(9:30 花冠の里) ふらわぁ喫茶 (10:00)
2	水	からだ元気塾 (10:00) 大正琴教室 (14:00)	18	金	
3	木	グラウンドゴルフ秋鹿クラブ(9:30 花冠の里) 秋鹿寿会委員会 (10:00)	19	土	
4	金	秋鹿子ども会育成会長会 (19:30)	20	日	
5	土		21	月	 敬老の日
6	日		22	火	 秋分の日
7	月	秋鹿子ども広場	23	水	からだ元気塾 (10:00)
8	火	陶芸教室 (14:00) 詩吟教室 (18:00)	24	木	グラウンドゴルフ秋鹿クラブ(9:30 花冠の里) レクリエーションダンス (10:30) 絵手紙教室 (14:00)
9	水	からだ元気塾 (10:00)	25	金	
10	木	グラウンドゴルフ秋鹿クラブ(9:30 花冠の里) レクリエーションダンス (10:30)	26	土	子ども書道(9:00) 囲碁教室(13:00) 書道教室(14:00)
11	金	やんちゃ教室 (10:00)	27	日	
12	土	子ども書道(9:00) 囲碁教室(13:00) 書道教室(14:00)	28	月	移動図書館(15:00) 秋鹿子ども広場
13	日		29	火	湖北だんごの会(10:00) 詩吟教室 (18:00)
14	月	移動図書館(15:00) 秋鹿子ども広場	30	水	からだ元気塾 (10:00) 乳がん・子宮がん検診 (9:00~11:00)
15	火	健康フラダンス教室(14:00)			

*教室等は都合により変更になる場合もあります