

# あいか公民館だより

平成26年5月号

2014年5月 第405号  
〒690-0262 松江市岡本町70  
TEL88-2001 FAX88-3207  
E-mail:aikak@mable.ne.jp



## 今月の行事及び館使用予定

1	木	
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	断酒会 (19:00)
7	水	大正琴 (14:00)
8	木	狂犬病予防注射(13:15) レクリエーションダンス(20:00)
9	金	やんちゃ教室(10:00) 秋鹿環境会議役員会(11:00) 体協拡大委員会(20:00) 建築組合
10	土	少年書道 (9:00) 囲碁教室(13:30) 書道 (14:00) 子ども会育成会役員会(18:00)
11	日	
12	月	移動図書館車(15:00) 詩吟教室 (18:30)
13	火	湖北だんごの会(10:00) 陶芸教室(14:00)
14	水	寿会委員会(14:00) 秋鹿公民館運営協議会(19:30)
15	木	
16	金	社協役員会(10:00) フラワー喫茶(10:00) 土地改良区役員会(19:00)
17	土	
18	日	地区グラウンドゴルフ大会 (秋鹿小学校)
19	月	上寄なごやか 詩吟教室 (18:30)
20	火	名原なごやか 社協理事会(18:30) 社協福祉委員会(19:00) 福祉班長会
21	水	大正琴 (14:00)
22	木	子ども会育成協議会総会(19:00) レクリエーションダンス(20:00)
23	金	ゴーヤ苗無料配布 あいか健康ウォーキング
24	土	少年書道 (9:00) 囲碁教室(13:30) 書道 (14:00)
25	日	
26	月	移動図書館車(14:00) 詩吟教室 (18:30)
27	火	湖北だんごの会(10:00) 陶芸教室(14:00)
28	水	そよかぜ弁当
29	木	
30	金	松江市公民館協議会総会
31	土	町民体育大会用具点検(18:00) 体協常任委員

\*教室等は都合により変更になる場合もあります

### お知らせ

松江市公民館では4月よりホームページをリニューアルしました。秋鹿公民館主催または共催の事業や活動等に撮影した写真や氏名を広報誌・ホームページで使用させていただきますので、予めご了承いただきますようお願いいたします。

### ごあいさつ

この度、4月1日付の人事異動で秋鹿公民館へ着任しました佐々木毅と申します。一日も早く地域の皆様に信頼していただけるよう努力してまいりますので、ご指導ご鞭撻賜りますようよろしくお願い申し上げます。  
秋鹿公民館主事 佐々木 毅

4月1日から主事 天野美歩の産休のため、臨時職員として安達浩子さんをお願いしています。どうぞよろしくお願いいたします。

## 5月のやんちゃ教室

◆日時 5月9日(金) 10:00~

◆場所 秋鹿幼稚園

幼稚園で遊ばしよう

\*直接幼稚園へお出かけ下さい。お待ちしております

## ◆◆ 体協ニュース ◆◆

### スポーツ安全保険加入受付

◆加入申込み

5月13日までに保険料を添えて各地区体協委員まで申し込んで下さい。

### 地区グラウンドゴルフ大会

◆とき 5月18日(日) 開会式 7:50

選手集合時間 7:45 小雨決行

◆ところ 秋鹿小学校 校庭

## 「あいか健康ウォーキング」参加者募集

この度出来上がりました「あいかまちあるきマップ」の神社・仏閣コース(高ノ宮駅から内神社・東林寺までの約6キロの道程)を歩きます。お誘いあわせのうえ、多数のご参加お待ちしております。

◆日時 5月23日(金) 9:30~13:30(予定) \* 小雨決行

◆集合場所 秋鹿公民館

◆会費 500円(弁当代含)

◆定員 20名

◆申込み 5月16日までに秋鹿公民館(88-2001)へ

◆準備 帽子 タオル 水筒 雨具

公民館出発 → 秋鹿町駅 (電車で移動) → 高ノ宮駅 → 法幢寺

内神社 森清大明神 → 東林寺 → 秋鹿公民館着(弁当) 12:30頃

秋鹿公民館 健康まつえ 21

## 自転車マナーアップ運動 5月1日から5月31日

★~身に着けた? ルールとマナーと反射材~

## ゴーヤの苗無料配布

グリーンのカーテン事業

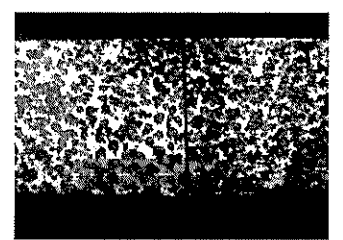
◆日時: 5月23日(金) 9:30~

◆場所: 秋鹿公民館玄関前

「まつえ環境市民会議」では、節電・地球温暖化防止活動を推進しています。

ゴーヤを植えてグリーンカーテンを作ります。

秋鹿環境会議



利用者	H26年2月	H26年3月	前月比
芦尾線	42人	43人	+1人
予約便	228人	262人	+34人

## あいか展望



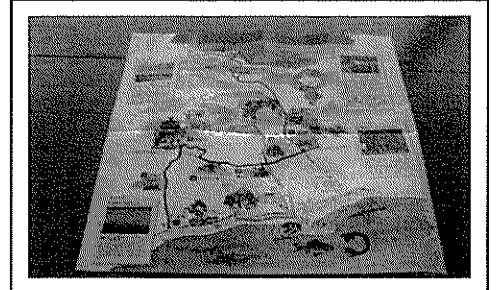
布川灘桜



陣山桜

## あいかまちあるきマップ

秋鹿地区わがまち自慢発掘プロジェクトチームにおきましては、昨年来標記プロジェクトに取り組んでまいりましたが、このたび、別添「あいかまちあるきマップ」が完成いたしましたのでお届けいたします。  
このプロジェクト事業は、地域の歴史や文化を伝えるお宝（地域資源）を発掘し、それを地図上に表現しながらまち歩きルートを設定するマップ作りをするという事業で、松江市から全額補助をいただき実施したものであります。  
秋鹿の皆様は地域の歴史や文化を再認識していただき、まちあるきなどに活用下さい。



# 社会福祉協議会たより

平成26年5月  
No.106

### 自治会長さん・福祉班長さんのご紹介

秋鹿地区社会福祉協議会では各町内会長・各自治会長・各福祉班長、民生・児童委員、有志ボランティア代表及び福祉委員会で推薦した学識経験者に福祉委員を務めていただき事業を行っています。

多数の福祉委員の中から各自治会で直接福祉活動をしていただく自治会長さん・福祉班長さんをご紹介します。

自治会長（上段）・福祉班長（下段）

今年度、お世話になります。よろしくお願いいたします。

名原 加藤 秀人さん 山野 晴夫さん	下岡 海賀 真さん 清水 和栄さん	町 福田 真市さん 田中 洋一さん	中組 吉岡 良治さん 金築 義政さん
上寄 小山 和久さん 奥原 弘子さん	上岡 松崎 康真さん 後藤 寛さん	井神 高麗 彰夫さん 小笠原理知子さん	山中 田中 康治さん 小笠原雅彦さん
布川 長廻 正男さん 山崎 幸雄さん		本谷 安達 敏明さん 安達 生吉さん	浦 仙田 武留さん 仙田 恒房さん

### 健康まつえ21研修会

4月21日に健康まつえ21推進隊運動部会の企画で西村敏さんの指導でカラコロ体操をしました。併せて食部会からバランス食として鹿島汁とショウガご飯の紹介がありました。40名近くの参加者が熱心に学びました。

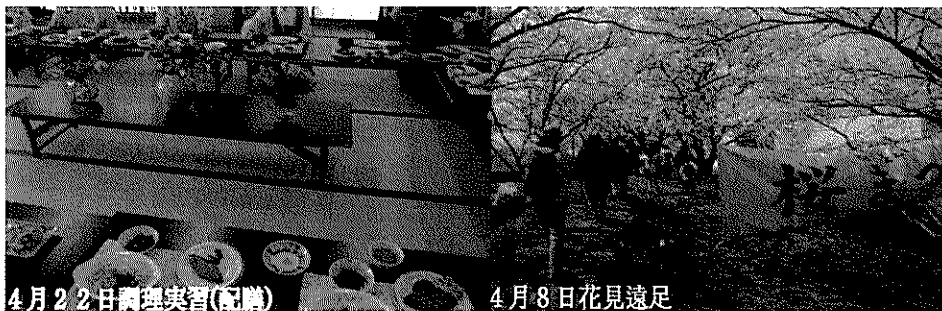
今年も秋鹿の「健康まつえ21」推進隊（木村滋隊長）の活動が元気にスタートしました。運動部会、食部会、健診部会、心部会の4つの部会の活動で健康な秋鹿のまちづくりを進めます。みんなで健康な暮らしを進めましょう。



## 湖北だんごの会

湖北だんごの会は毎月2回秋鹿公民館を会場として開催されている湖北3地区在住の障がい者対象のミニデイサービスです。平成9年からボランティア・関係機関に支えられて続けている地区社協の事業です。

対象者にとって、「湖北だんごの会」が、憩いの場であると同時に、調理実習など楽しみながらできる簡単な作業を繰り返すことで、自立支援の一環となっています。調理実習で作った昼食は、持ち寄った季節の花を飾った食卓で試食します。暖かな心配りが、一人一人に向けられて、なごやかで穏やかな空間が作られています。会を支えられている皆さんの長年の地道な活動に心から敬意を表し、また、対象の方たちが長く元気に「湖北だんごの会」に参加されることを願います。



4月22日調理実習(記録)

4月8日花見遠足



4月22日ボランティアのマジックショー

### 一畑電車高齢者利用権について

70歳以上の方に、一畑電車の利用券が発行されます。

対象の方は『高齢者福祉手帳(黄緑色)』を持って、公民館までお出かけください。

年度中に40チケット差し上げます。1枚につき100円割引になります。

なお、ご利用は1回につき1枚(100円引き)です。

### フラワー喫茶のご案内

日時 5月16日(金) 10時~12時

場所 秋鹿公民館 教養室

5月~12月まで毎月1回

そよざげグループによるフラワー喫茶が開催されます。

どなたでもお気軽にお出かけ下さい。

#### メニュー

抹茶・コーヒー・紅茶

お菓子がついて

1杯 100円

### 秋鹿コミュニティバス 予約型運行をご利用下さい

予約のあった便のみ運行します。予約のあった地点と地点を結び目的地までの最短経路で運転します。

#### 予約について

電話またはファックスで事前にご予約下さい。予約は運行の1時間前までお願い致します。詳しくは、時刻表をご覧ください。

予約先：ミツワタクシー TEL25-3030