



公民館で新しい自分を見つけないか？ 主催・講座受講生募集

令和7年度

&ボランティアスタッフ募集

松江市雑賀公民館
松江市雑賀町677
TEL:23-8179 FAX:21-8120
E-mail:saikak@mable.ne.jp

にこにこクラブ(乳幼児教室)

対象 地区内に住む就学前の乳児とその家族
内容 セタ会・クリスマス会など楽しい行事を通しての仲間づくり。
場所 雑賀公民館他
日時 原則第2火曜日 10:00～
会費 原則無料
(実費をいただく場合があります)
申込 雑賀公民館へご連絡ください。
その他 詳細については、公民館だよりをご覧ください。



おひさま文庫

対象 どなたでも
内容 本の貸し出し、読み聞かせ。
場所 雑賀公民館
日時 原則第4火曜日 10:00～11:00
その他 詳細については、公民館だよりをご覧ください。
事前の申し込み等は必要ありません。お気軽にお越しください。



わいわいサロン(乳幼児健康相談)

対象 乳幼児とその家族
内容 市保健師による育児相談。
身長・体重測定。
場所 雑賀公民館
日時 原則奇数月第3火曜日 10:00～11:30
その他 事前の申し込み等は必要ありません。お気軽にお越しください。
問合せ先 松江市こども家庭支援課
子育て保健係 ☎60-8155



雑賀子ども広場

対象 地区内に住む小学生
内容 放課後、主に体育館で地域の大人に見守られながら、遊びや体験活動ができます。
場所 雑賀小学校体育館・雑賀公民館
日時 原則毎週月曜日 14:30～16:30
会費 保険代として800円(年間)
申込 いつでも申し込み可。公民館窓口へ保険料800円を添えて申し込んでください。申込用紙は公民館にあります。
その他 事前登録制で、放課後下校せずに直接参加します。



日程変更は学校を通してお知らせします。

ハツラツさいか・学び塾

対象 どなたでも
内容 1年間を通して、歴史・文化・健康・料理・街並み探訪など幅広く学べる講座です。
1回完結型講座でどの回からでも参加できます。
日時/場所 公民館だよりを通してお知らせします。
その他 講座によって一部自己負担



チーム培塾

対象 どなたでも
内容 雑賀地区を元気にするために、地区行事の企画・運営をして地域を盛り上げています。雑賀音頭で笑顔になって踊ろうじゃないか♪
日時/場所 必要に応じて随時連絡します。
申込 いつでも申し込み可。
問い合わせ 代表平野武志まで (09073740728)



健康まつえ21推進隊隊員募集

対象 どなたでも
内容 「人と人との楽しい関わりで元気な私を作ろう」を目標に3つの部会(食・学び・ウォーキング)がそれぞれのテーマで健康づくり活動をしています。
申込 いつでも申し込み可。公民館までご連絡ください。



●食部会

食を通じて子どもからお年寄りまで幅広く関わっています。
料理教室は、推進隊員でいろいろなアイディアを出し合い、地域の皆さんが参加してみたい教室を企画しています。

●学び部会

健康にまつわる講座の企画や雑賀地区推進隊のPRなど幅広く活動しています。

●ウォーキング部会

原則毎月第2月曜日にウォーキングを行っています。歩くだけではなく、歴史に触れたりお楽しみをプラスしたコースを企画して活動しています。



ボランティアの会 会員募集

対象 どなたでも
内容 地区行事のお手伝い、公民館の環境整備、研修等。
憩い館(公民館喫茶)もやっています。
場所 雑賀公民館
日時 必要に応じて
その他 いつでも申し込み可。公民館までご連絡ください。みなさんのご協力をお待ちしています。



子ども広場安全管理員(スタッフ)募集

対象 子どもが好きな方ならどなたでも(学生可)
内容 『雑賀子ども広場』の安全管理員。子どもと一緒に遊んだり、活動の見守りを行います。
場所 雑賀小学校体育館・雑賀公民館
日時 原則毎週月曜日 14:20～16:30
申込 いつでも申し込み可。
公民館に設置してある応募用紙に記入の上、公民館まで申し込んでください。
その他 1回につき謝金1,000円を学期ごとにお支払いします。
(中学生については無償)
スポーツ安全保険またはボランティア保険に加入します。



おひさま文庫ボランティアスタッフ募集

対象 どなたでも
内容 読み聞かせ。
図書整理。
本の貸し出し。
場所 雑賀公民館
日時 原則第4火曜日 10:00～11:00
申込 いつでも申し込み可。公民館までご連絡ください。



裏面もご覧ください