

令和6年度 宍道公民館文化サークル ご紹介 & 会員募集

宍道公民館には、地域の皆さんの交流の場として、趣味・健康増進や自己啓発などを目的にたくさんのサークルが活動しています。

宍道公民館で活動されているサークルのご紹介と各サークルで会員を募集されていますのでご案内します。

宍道公民館で楽しく活動してみませんか。

敬称略

サークル名	活動日		問合せ先 代表者	講師	紹介	会員 募集
詩吟サークル	第2・4金曜	13:30~ 15:30	高橋 信夫 Tel 66-0553	橋本 清邦	詩歌を吟じています。	○
絵画教室	第2木曜 (1月、8月休)	13:30~ 16:00	野津なみ子 Tel 090-4659-9483		画材を持ち寄り、水彩画を描きます。	○
宍道写楽会	偶数月 第2金曜	18:00~ 19:00	出川 正廣 Tel 66-2639	川本 貢功	自分の写真を持参し、先生の指導を受けます。	○
みんなで歌おう	第2月曜	13:30~ 15:00	石原 彰 Tel 090-7590-2097	石原 彰	ピアノに合わせて皆で童謡、唱歌、演歌などを歌って楽しんでいます。	×
宍道町 パソコン研究会	土・日不定期 /月2回	10:00~ 12:00	犬山 修久 Tel 080-3886-8242	犬山 修久	会員のパソコン技術の向上を目的としたサークルです。	○
楽健サークル	第2,3,4木曜	9:00~ 11:15	岸本 節子 Tel 090-8608-9316	岸本 節子	ヨーガ教室	○
楽健サークル	第3または 第4水曜	9:00~ 17:00	岸本 節子 Tel 090-8608-9316	岸本 節子	2人ヨーガ楽健法 アーユル・ヴェーダ	○
さあくる七変化	水・土不定期	20:00~ 22:00	加藤 和枝 Tel 090-2863-7604	庄司 明巳	3B体操、羽根つき他	×
リフォーム 手仕事の会	第3火曜	13:30~ 15:30	新田 久子 Tel 66-0859		着物や服をリフォームしていろいろなものに変身させましょう!	○
コールそれいゆ	毎週木曜	10:00~ 12:00	奥村 雅子 Tel 66-0620	庄司 春美	週1回の練習で、いろいろな歌を楽しく歌っています。	○

※活動日等変更がある場合があります。裏面もご覧ください。