

(令和6年度)

	団体・サークル名	活 動 内 容	会 費/月	曜 日	時 間
1	骨盤体操	骨盤体操	3,000円	火	18:30~19:30
2	ピラティス	ピラティス	3,500円	土	10:00~11:00
3	ヨガサークル	ヨガ	700円/1回	火	18:45~20:00
4	3B体操東出雲教室	3B体操	2,500円	火	10:00~11:00
5	親子のつどい めばえ	茶話会	必要に応じて	第2・4月	10:00~12:00
6	レイフラワー揖屋	フラダンス	4,000円/年2回	第1・3火	9:30~11:30
7	ホットハートひがしいずも	レクリエーションダンス	1,200円/月	第2・4金	14:00~16:00
8	峯菊会	日本舞踊	2,000円/月	第1・2木	13:00~16:00
9	銭太鼓民謡教室	銭太鼓民謡	なし	第1・2・3木	13:30~15:30
10	大正琴教室	大正琴	3,000円/月	水(月2回)	9:00~12:00
11	ボランティアコーラスひまわり	コーラス	1,000円	金(月1回)	13:00~16:00
12	うたごえサロン	コーラス	300円/回	木	10:00~11:50
13	生花サークル	生け花	1,000円/年	第2・4金	20:00~21:00
14	小原流伝統文化 いけばな子ども教室	生け花	2,000~ 2,500円	日(月1回)	19:00~21:00
15	百人一首	百人一首競技かるた	随時	月(月2回)	13:30~16:30
16	俳句の会	俳句づくりと添削	200円/月	第2火	10:00~12:00
17	四葩会	俳句づくりと添削	400円	第4月	13:00~16:00
18	囲碁同好会	囲碁	1,000円/年	第2・4金	13:00~17:00
19	健康マージャン教室	麻雀	100円/回	木	12:30~16:30
20	東出雲子ども将棋クラブ	将棋	100円/1回	第2日	13:00~17:00
21	水彩画教室	水彩画	1,000円	第3水	9:00~12:00
22	布小物・パッチワーク教室	パッチワーク	1,000円/年	第1・3木	9:30~11:30
23	編物教室	編物	2,000円/年	第1・3月	9:00~11:00
24	書道教室	書道	2,200円	第1・3水	9:30~12:30
25	かげ絵劇グループシルエット2006	影絵	1,000円/年	第3土	9:00~12:00
26	成人読書 むつみ会	読書会	1,000円/年	第4木	10:00~12:00
27	ストレッチヨガ	ヨガの習得	2,000円/年	木	9:00~10:00
28	Dance Stadio A☆STEP	ダンスレッスン	2,000円/年	金曜日	18:00~21:00