



新しい自分を見つけませんか！(受講生募集)

主催教室・講座案内

初心者大歓迎です。どなたでも申し込みできます。

開催日、時間など公民館だよりでお知らせします。

松江市古志原公民館

松江市古志原四丁目6-30

TEL 26-4436

FAX 21-4446

E-mail kosik@mable.ne.jp

★一般

公民館サロン としぼらカフェ“ひだまり”

憩いの場として月1回開催します。

会場 古志原公民館

内容 コーヒー、紅茶、抹茶のいずれかとちょっとしたお菓子付で100円です。

日時 10:00~11:30

(10時から11時30分の間にご自由にお越しください。)



らいふあっぷ講座

対象 一般

内容 地域探訪・防災・料理教室・暮らしの見直し等の実生活に関りの深い事柄について学ぶ成人講座

※毎月発行の公民館だよりでご案内します。

公民館図書室

日時 毎週月曜日(祝日除く) 15:00~17:00
毎月第1土曜日 10:00~11:30

大人向け、子ども向け、たくさん揃えています。



布の絵本作り教室<布遊>

対象 地区内に住む方

内容 やわらかくてぬくもりのある布で、夢いっぱいの絵本やおもちゃを作ります。

できた絵本は公民館にくる子ども達などに使ってもらいます。家庭でもお子さんやお孫さんのために応用できる簡単な作業です。

日時 毎月第1・3水曜日 13:00~16:00

花づくり倶楽部

日時 第1・3火曜日

内容 花壇やプランターに綺麗な花を植え育てることを通じて素敵な仲間づくりをする

ふれあい野菜づくり

日時 毎週木曜日 9:00~11:00

内容 野菜づくり・仲間づくり

その他 参加費無料

作った野菜を活用し、地域貢献・交流を行います。収穫した野菜は、公民館事業や、区内で活動しておられる子ども食堂で活用してもらいます。

生活環境講座

対象 一般

内容 健康セミナー(年3回) ※「健康食」、「軽運動」、「心の健康」のお話など

環境セミナー(年2回) ※楽しく実践できる環境保護のための講座

※毎月発行の公民館だよりでお知らせいたします。
※部員の皆様には個別にお知らせいたします。

遊友大人塾

登録が必要です

対象 一般

内容 文化・歴史・健康・芸術・時事問題・国際理解等を仲間づくりをしながら楽しく学べる大人の教養講座

申込要項 申込用紙に記入し、お申し込みください。申込用紙は、公民館にあります。

その他 年会費 1,000円(活動によっては別途参加費が必要な場合があります。)

健康体操

対象 一般

内容 健康づくりの体操

日時 毎週月曜日(祝日除く) 10:00~11:30

★子ども

布の絵本であそぼう



日時 毎月第2火曜日 10:00~11:30(時間内であれば何時でも可)

場所 古志原公民館1階2号室 ※絵本の貸し出しも行います。

わんぱく教室(乳幼児教室)

登録が必要です

対象 就学前までの乳幼児とその家族

内容 バス遠足、クリスマス会など季節の行事を通して仲間づくり。子育て、親育ちのふれあいの場。

日時 月1回 平日の午前中(8月を除く)

募集数 30組程度

申込要項 申込用紙に記入し、お申し込みください。申込用紙は、公民館にあります。

その他 年会費 1,000円(一家族)



子ども広場

ボランティア募集!!

対象 小学生

内容 もっと遊びたい。もっと学びたい。そんな子どもたちのために、安心して集える活動の場。大人も子どもも自由に参加できます。

場所・時間 公民館広場 毎週土曜 9:00~11:30 (ただし夏休み中は月曜・水曜9:00~11:30)
小学校広場 授業日の月曜 放課後~16:50
富原広場(富原コミュニティセンター) 毎月第2・4土曜 9:30~11:30
※詳しくは、小学校をとおして、予定表を配布いたします。

申込要項 いつでも申し込み可。(登録料を添えて) 用紙は公民館にあります。登録料(スポーツ安全保険料相当)として800円

にこにこ広場(子育て相談)

参加費・事前申込み不要

対象 乳幼児とその家族

内容 一緒に遊ぶ♪学ぶ♪子育てを楽しむ
—お母さんがにこにこ笑顔で子育てできるために—

日時 偶数月の第4月曜日10:00~11:30 (祝日の場合は変更あり。公民館だよりでお知らせします) (12月は第2月曜日)

申込要項 事前の申し込み不要。お気軽にお越しください。



(裏面もごらんください)