

5月の行事予定 都合により変更になる場合があります。

日	曜	行事予定	公民館使用予定	日	曜	行事予定	公民館使用予定
1	水			16	木	スマホ教室 県議会のるーと視察	清吟なかうみ、3B 体操 スイートピー
2	木		3B 体操	17	金		からだ元気塾、珠算教室
3	金	憲法記念日		18	土	やつかつ食堂	ヨーガ教室
4	土	みどりの日	ヨーガ教室	19	日	朝ヨガ	観光協会講演会(謎解きイベント)
5	日	こどもの日		20	月		レクダンスぼたん
6	月	振替休日		21	火		ローラーピラティス
7	火		ローラーピラティス	22	水	子育てカフェ	リズムダンス、ピラティス
8	水	わいわいサロン 体協理事会	まごころ会、ピラティス リズムダンス	23	木	集団人間ドッグ ゴーヤ苗配布	清吟なかうみ、行政相談 たんぼぼ
9	木	スマホ教室	清吟なかうみ、スイートピー たんぼぼ	24	金		からだ元気塾、珠算教室
10	金		からだ元気塾、珠算教室	25	土	講演会「めくるめく洞窟の生き物たち・大根島への道」	レイフラワー
11	土		レイフラワー	26	日		
12	日			27	月		新婦人の会、レクダンスぼたん
13	月	社協常任理事会	新婦人の会、レクダンスぼたん	28	火		
14	火	AI デマンドバス促進協 地区社協総会 読み語り	中央書道、八束陶芸	29	水		ピラティス
15	水		まごころ会、ピラティス	30	木	スマホ教室	清吟なかうみ、スイートピー
				31	金		からだ元気塾、珠算教室

八束支所から5月のお知らせ

◆わいわいサロン・子育て教室◆ (予約制)

8日(水)	10:00~11:30	八束公民館	参加希望の方は、市民生活課 保健師まで 締切：2日(木) ☎0852-55-5826
-------	-------------	-------	---

◆子育てカフェ◆

22日(水)	10:00~11:30	八束公民館
--------	-------------	-------

◆し尿収集◆

20日(月)	八束町全地区
--------	--------

春のクリーンやつか 御礼



4月14日(日)春のクリーンやつかを実施したところ、各町内でたくさんの方にご協力いただきました。また、4月11日(木)には大塚山公園やその周辺を新生園のみなさんに清掃活動をしていただき、とてもきれいになりました。ありがとうございました。



# 八束公民館だより 5月号

人口 3,712人(前月比+9)  
世帯数 1,733世帯(前月比+11)  
【3月末現在】  
子どもは室・ふるさと室

ホームページ更新中  
QRコードを読み取って  
アクセスしてください

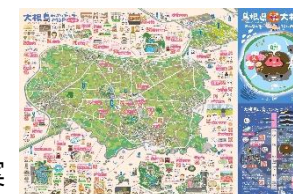


令和6年5月 第202号 発行:松江市八束公民館

〔松江市八束町波入 2060 TEL0852-76-3663 FAX0852-76-3669〕

## 八束町みんなの推し推し Map 完成!!

八束町の見どころやお店などをかわいらしいイラストで紹介する絵地図が完成しました。各家庭にお配りしますので、ぜひご覧ください。また、観光客にも八束町を巡っていただけるように町内の店舗や観光案内所などに配置します。



## 講演会 「めくるめく洞窟の生き物たち・大根島への道」

～竜溪洞のチビゴミムシのすごさを熱く語る!～

子どもから大人まで楽しい、洞窟の昆虫のおもしろいお話です!ぜひご来場ください。

日時:5月25日(土)10:00~(約1時間)

会場:八束公民館2階会議室 ※事前申し込み不要

参加費:無料

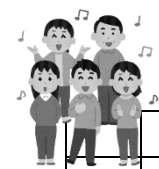
講師:小松 貴 氏(昆虫学者/洞窟性生物専門家)

《主な著書》「昆虫学者はやめれない」「陸の深海生物」⇒大根島の記載有「絶滅危惧種の地味な虫たち」

〈主催〉絵地図による大根島の魅力発信プロジェクトチーム

## 令和6年度八束公民館サークル紹介

皆さんも一緒にサークル活動を楽しみませんか?



	サークル名	日時	備考
1	中央書道	第2火曜日 13:00~16:30	
2	新舞踊まごころ会	第2、3水曜日 20:00~22:00	
3	波入陶芸	第1水曜日 9:00~12:00	
4	八束陶芸	第2火曜日 9:00~17:00	
5	清吟なかうみ支部	第2、4木曜日 10:00~12:00	詩吟
6	レクダンスぼたん	第1~4月曜日 20:00~21:30	フォーク・レクダンス
7	スイートピー八束	毎週木曜日 10:30~12:00	コーラス
8	大正琴たんぼぼ八束	第2、4木曜日 13:30~15:30	
9	大根島染物工房	不定期	
10	レイフラワー八束	第2、4土曜日 14:00~15:00	フラダンス
11	八束ヨーガ教室	第1、3土曜日 14:30~15:30	
12	ピラティス	毎週水曜日 20:00~21:00	
13	リズムダンス	毎月第1、3水曜日 19:00~19:50	zumba

お問合せ:八束公民館 TEL76-3663

## 風薫る新緑の青空ヨガ

朝の爽やかな空気の中で気持ちよくヨガをしませんか？

日時：5月19日（日） 8：30～9：30

場所：大塚山公園（雨天時は八東公民館ピオニホール）

講師：井上恵子 先生

持ち物：ヨガマット、レジャーシート、飲み物、ブランケット等（寒さ対策に必要な方）

※ヨガマット貸し出しできます。申込時にお伝えください。

参加費：無料 八東地区外の方は500円

申込み：八東公民館まで（TEL76-3663）

またはQRコードより申してください



## わいわいサロン、子育て教室

日時：5月8日（水） 10：00～11：30

場所：八東公民館 多目的室

内容：身体測定・子育て相談、鯉のぼりづくり、鯉のぼりサンドイッチ試食

持ってくるもの：母子手帳 バスタオル（身体測定に使用）

申込：5月2日（木）までに八東支所・保健師までご連絡ください。電話：55-5826

### 子育てカフェ

日時：5月22日（水）10：00～11：30

場所：八東公民館 和室

内容：お茶を飲みながらゆっくりお話ししましょう 体重測定・育児相談もできます。

持ち物：母子手帳、バスタオル（身体測定に使用）

問合せ 八東支所・保健師までご連絡ください。TEL55-5826



## デジタル活用支援 スマートフォン講座

日時・講座内容 ①5月9日（木） 13：30～15：30

○Wi-Fiの繋ぎ方

○LINEをはじめよう（メッセージの送り方・スタンプ・写真の送り方・LINE電話など）

②5月16日（木）13：30～15：30

○アプリを楽しもう（アプリの追加と削除、アプリ追加時の注意点等）

○マップを使いこなそう（基本的なマップの使い方、目的地検索、経路検索等）

③5月30日（木）13：30～15：30

○カメラを使おう（写真の撮り方、写真の削除方法など）

○LINEをはじめよう（メッセージの送り方・スタンプ・写真の送り方・LINE電話など）

申し込み 八東公民館まで（TEL76-3663）

受講したい講座の番号をお伝えください

講師 ドコモショップ職員

定員 各回8名



## よろしくお願いします



4月職員の異動がありました。

前任者にならざるよろしくお願ひします。

主事 宮崎 麻衣（新規採用）

### ◆スマホのお困り事相談にのります◆

高齢者の方でスマホに変えたけど使い方が分からず困っておられる方、ちょっとした困り事は公民館職員が相談にのります。ご連絡ください。

TEL76-3663

### 移動図書館 だんだん号

5月の巡回日

5月1日（水）14：00～14：40

5月15日（水）14：00～14：40

### ご寄付の御礼

下記の方よりご寄付をいただきました。ご厚意に対し厚くお礼申しあげ、故人のご冥福をお祈りします。

（香典返し） 竹谷貴裕 様（入江）

門脇令子 様（波入）

安部 憲 様（寺津）

### 行政相談

日時 5月23日（木）13：00～15：00

会場 八東公民館 団体事務室

相談員 門脇 規道（波入）

相談無料・秘密厳守・予約不要

## 御礼

3月末より4月上旬にかけて大塚山公園の桜のライトアップを行い大勢の皆様でにぎわいました。ライト設営にあたり福田電気サービス様、由志園様にご協力を頂きました。ありがとうございました。

## ゴーヤ苗無料配布

日時 5月23日（木）10：00～

場所 八東公民館正面玄関

\*おひとり様4本（約90名分）

グリーンカーテンでCO2を削減しましょう！

まつえ環境市民会議



## やつかっ子食堂 御礼

3月24日にやつかっ子食堂を開催し沢山の子ども達に参加いただきました。開催するにあたり、下記の皆様に寄付金や食材をいただきました。ありがとうございました。

・門脇 健 様 ・井上節夫 様

・橘 一秀 様 ・池田 均 様

（やつかっ子食堂ボランティアスタッフより）

## 八東町体育協会事業

町民ソフトボール大会 6月16日（日）

体協会長杯グラウンドゴルフ大会 6月19日（水）

市民体育祭地区対抗大体育祭 10月6日（日）

町民ソフトバレーボール大会 11月17日（日）

町民卓球大会 R7年1月19日（日）

※現時点での予定ですので

変更になる場合もあります



八東フォークピオニを

「レクダンス ぼたん」に変更します

とき 毎月月曜日 20：00～21：30

場所 八東公民館 1階会議室

講師 松江市フォークダンス連盟

小崎由恵・足立あゆみ

曲に合わせて楽しく体を動かしてみませんか

お立ち寄りください。