

5月の行事予定 都合により変更になる場合があります。

日	曜	行事予定	公民館使用予定	日	曜	行事予定	公民館使用予定
1	日			16	月	社協定例会	マカナ大根島、フォークピオニ
2	月		フォークピオニ	17	火		大根島サミット
3	火	憲法記念日		18	水		まごころ会、ピラティス
4	水	みどりの日		19	木		スイートピー、清吟なかうみ 川柳、3B 体操 特設人権相談
5	木	こどもの日		20	金		からだ元気塾、珠算教室
6	金		からだ元気塾、珠算教室	21	土		ヨガ教室
7	土		ヨガ教室	22	日		
8	日			23	月	社協スタッフ会	行政相談、新婦人の会 フォークピオニ
9	月		フォークピオニ、新婦人の会	24	火		
10	火	体協理事会	八東陶芸、中央書道	25	水		まごころ会、ピラティス
11	水	保健師個別相談日	ピラティス	26	木		清吟なかうみ、たんぼぼ 集団人間ドック
12	木	地区社協総会	清吟なかうみ、スイートピー	27	金		からだ元気塾、珠算教室
13	金		からだ元気塾、たんぼぼ 珠算教室	28	土		レイフラワー
14	土		レイフラワー	29	日		
15	日	リフレッシュヨガ		30	月		フォークピオニ
				31	火		

◇公民館活動に参加される皆様へ◇

体調不良等感染が疑われる場合は参加を見合わせてください。参加時にはマスク着用、手指消毒などへご協力ください。

八東支所から5月のお知らせ

◆保健師個別相談日(乳幼児)(予約制)◆ [予約・問い合わせ先]

11日(水) 10:00~11:30 八東公民館 ☎ 0852-55-5826 市民生活課 保健師まで

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる場合があります。また、感染防止対策にご協力ください。

◆し尿収集◆

23日(月) 八東町全地区

絶賛やるやる期 写真展

子どもの自我が芽生える「イヤイヤ期」を「やるやる期」と言い換え、様々なことに挑戦するわが子の写真を集めた出雲市在住 Miyuki さんによる「絶賛やるやる期写真展」を開催しています。どうぞご覧ください。

～5月13日(金) 公民館ロビーに展示します



八東公民館だより 5月号

人口 3,791人(前月比-6)  
世帯数 1,731世帯(前月比-3)  
【3月末現在】

子どもは宝・ふるさと宝

ホームページ更新中  
QRコードを読み取って  
アクセスしてください



令和4年5月 第180号 発行:松江市八東公民館

[松江市八東町波入 2060 TEL0852-76-3663 FAX0852-76-3669]

身体スッキリリフレッシュヨガ

朝の爽やかな空気の中で気持ちよくヨガをしませんか?

日時: 5月15日(日) 8:30~9:30

場所: 大塚山公園 (雨天時は八東公民館ピオニホール)

持ち物: ヨガマット、飲み物、バスタオル・ブランケット等(必要な方)

ヨガマット貸し出しできません、申込時にお伝えください

参加費: 無料 八東地区外の方は500円

申込み: 八東公民館まで (TEL 76-3663)

またはQRコードより申込ください



こちらから申込できます



令和4年度八東公民館サークル紹介



皆さんも一緒にサークル活動を楽しみませんか?

	サークル名	日時	備考
1	中央書道	第2火曜日 13:00~16:30	
2	八東川柳会	第1木曜日 13:30~16:30	
3	新舞踊まごころ会	第2、3水曜日 20:00~22:00	
4	波入陶芸	第1水曜日 9:00~12:00	
5	八東陶芸	第2火曜日 9:00~16:00	
6	清吟なかうみ支部	第2、4木曜日 10:00~12:00	詩吟
7	八東フォークピオニ	第1~4月曜日 20:00~21:30	フォークダンス
8	スイートピー八東	毎週木曜日 10:30~12:00	コーラス
9	大正琴たんぼぼ八東	毎週木曜日 13:30~15:30	
10	大根島染物工房	不定期	
11	レイフラワー八東	第2、4土曜日 14:00~15:00	フラダンス
12	八東ヨガ教室	第1、3土曜日 14:30~15:30	
13	ピラティス	毎週水曜日 20:00~21:00	
14	八東短歌会	休止中	

お問合せ: 八東公民館 TEL 76-3663

## 保健師個別相談日（乳幼児）

日時：5月11日（水） 10:00～11:30

場所：八東公民館 多目的室

内容：、身体測定・子育て相談、鯉のぼりづくり

持ってくるもの：母子手帳 バスタオル（身体測定に使用します）

※予約制です。 ※感染症予防対策にご協力ください。

参加希望の方は八東支所・保健師までご連絡ください。 電話：55-5826



## 八東町体育協会事業

町民ソフトボール大会 6月5日（日）

体協会長杯グラウンドゴルフ大会 6月22日（水）

町民卓球大会 8月21日（日）

町民ソフトバレーボール大会 11月13日（日）  
（市大会）

松江市バレーボール大会 Bグループ 7月18日（月・祝）

松江市民大運動会 10月2日（日）

松江市卓球大会 2月19日（日）

※現時点での予定ですので変更になる場合もあります



グリーンカーテンに挑戦しよう！

## ゴーヤ苗無料配布

日時 5月20日（金）10:00～

場所 八東公民館正面玄関

\*おひとり様4本（約90名分）

\*持ち帰り用の袋をご持参ください

グリーンカーテンでCO2を削減しましょう！

まつえ環境市民会議



## 特設人権相談所

日時 5月19日（木）13:30～16:00

会場 八東公民館 和室

担当 人権擁護委員 安田委員 福島委員

問合せ 松江地方法務局 TEL32-4260

相談無料・秘密厳守・予約不要



## 春のクリーンやつか 御礼

4月17日（日）春のクリーンやつかを実施したところ、各町内でたくさんの方にご協力いただきました。また、大塚山公園やその周辺は新生園のみなさんに清掃活動をしていただき、とてもきれいになりました。ありがとうございました。



## 御礼

3月末より4月上旬にかけて大塚山公園の桜のライトアップを行い大勢の皆様でにぎわいました。ライト設営にあたり福田電気様、由志園様にご協力を頂きました。ありがとうございました。

## 行政相談

日時 5月23日（月）13:00～15:00

会場 八東公民館 団体事務室

相談員 門脇 正志（波入）

相談無料・秘密厳守・予約不要

※新型コロナウイルス感染状況によっては中止になります。

## ご寄付の御礼

下記の方よりご寄付をいただきました。ご厚意に対し厚くお礼申しあげ、故人のご冥福をお祈りします。

（香典返し） 門脇規道 様（波入）

門脇修一 様（遅江）

## ◆スマホのお困り事相談にのります◆

高齢者の方でスマホに変えたけど使い方が分からず困っておられる方、ちょっとした困り事は公民館職員が相談にのります。ご連絡ください。

TEL76-3663

## 移動図書館 だんだん号

4月、5月の巡回はお休みです

ペットボトル削減の取り組みをはじめました  
SDGsの取り組みとしてペットボトルの利用を削減するため、my mizu スポットに登録しました。

マイボトルをお持ちの方には、水（浄水・水道水）を補給いたします。

希望の方は公民館窓口までお越しください。

（休館日は対応できません）



認証マーク



## あたらしい本の紹介

### 大人向け新着図書

- ・猫と生きる LAVIE CHAT 猫沢エミ
- ・ミトンとふびん 吉本ばなな
- ・ジェyson流お金の増やし方  
厚切りジェyson
- ・ミウラさんのともだち 益田ミリ

### 子ども向け新着図書

- ・改訂版あやとり全集
- ・たんぽぽのちいさなたねこちゃん  
なかやみわ
- ・アブナイこうえん 山本 孝
- ・かいぶつの図書館 ふくいりえ

「小さな図書館ふらっと」は、公民館地元協力費の一部で図書を購入しています。過去6年間で約1,300冊の図書を購入し、現在約7,100冊の蔵書になりました。昨年度は、延べ1,000人（3,400冊）のご利用がありました。随時、新刊も用意しますので、どうぞご利用ください。

利用時間 月～金 9時～17時 土 10時～17時

