



ゴータマ・ブツダ 聖地巡礼の旅

-中村元記念館研修旅行の思い出-

中村元記念館では写真展を開催しています。自由に行き来することがままならない日々が続きますが、写真をご覧になり少しでも旅の気分を味わってください。

- [開催期間] 2月2日(火)～3月31日(水)
- [開館時間] 10:00～17:00(最終入場 16:30)
- [会場] 中村元記念館
- [入館料] 無料 [休館日] 毎週月曜日
- [お問合せ] 中村元記念館

松江市八束町波入 2060 ☎0852-76-9593



3月の行事予定

都合により変更になる場合があります。申請のあったサークル等のみ掲載します

日	曜	行事予定	公民館使用予定	日	曜	行事予定	公民館使用予定
1	月		フォークピオニ	16	火	にんじん学校	
2	火			17	水		まごころ会、ピラティス
3	水		ピラティス	18	木		スイートピー八束
4	木		スイートピー八束 特設人権相談、川柳教室	19	金		からだ元気塾、珠算教室
5	金		からだ元気塾、珠算教室	20	土		
6	土		ヨガ教室	21	日		
7	日			22	月		行政相談、新婦人の会 フォークピオニ
8	月	松東ブロック健康まつえ 21	新婦人の会、フォークピオニ	23	火		
9	火		絵手紙もみじ会、八束陶芸	24	水	地域安全登校指導 自治連理事会	ピラティス
10	水	健康講座	まごころ会、ピラティス	25	木		スイートピー八束、詩吟 大正琴
11	木		スイートピー八束、詩吟 大正琴	26	金	子ども学習室	からだ元気塾、珠算教室
12	金		からだ元気塾、珠算教室	27	土		レイフラワー八束
13	土		中央書道、レイフラワー八束	28	日	八束ウォーク楽島来い	松江柔道クラブ
14	日			29	月	子ども学習室	フォークピオニ
15	月		フォークピオニ	30	火	子ども学習室	
				31	水		ピラティス

- ◇ 公民館事業、講座の申し込み、各種問合わせ、**窓口対応時間は平日 8時30分～17時です**
- ◇ 公民館主催・共催事業の活動の様子をHPや広報誌等で掲載させていただく場合があります
- ◇ 参加者が撮影した写真、動画についてはインターネットを経由しての掲載はご配慮ください
- ◇ 開催予定の公民館事業、サークル活動などは感染状況により中止・延期になる場合があります

八束支所から3月のお知らせ

◆し尿収集

19日(金) 八束町全地区

* 3月の「わいわいサロン・子育て教室」はお休みします。
《子育てに関するお問い合わせ》

八束支所市民生活課 ☎0852-55-5826

保健師：渡部、永田まで



八束公民館だより3月号

八束公民館 検索

ホームページをご覧ください

人口 3,883人 (前月比-10)
世帯数 1,754世帯 (前月比-7)
【1月末現在】
子どもは室・ふるさと室

令和3年3月 第167号 発行:松江市八束公民館 [松江市八束町波入 2060 TEL 0852-76-3663 FAX0852-76-3669]

参加者募集 にんじん学校『春を彩る寄せ植え教室』 定員15名

今年度最後のにんじん学校は「寄せ植え教室」です。サクラソウ、ローダンマム、バコパなどこれからの季節にぴったりな花で寄せ植えを作りましょう。

《日時》 3月16日(火) 13:30～15:00

《会場》 八束公民館会議室

《講師》 花ワールドより(松江市黒田町)

《参加費》 2,000円

《申込み》 参加希望の方は3月8日(月)までに公民館へお知らせください

☆エプロン、軍手をお持ちください



～玉造病院出張講座～

参加者募集 「ひざ痛・腰痛予防! 目指せイキイキ健康ライフ!!」 定員25名

多くの人が悩んでいるひざや腰の痛みは放っておくと回復が難しくなってしまいます。予防法や対処法を学んで、毎日をイキイキと過ごしましょう。

《日時》 3月10日(水) 14:00～15:30

《会場》 八束公民館2階会議室

《内容》 ひざ痛、腰痛の話と体操

《講師》 玉造病院 理学療法士

《申込み》 参加希望の方は3月5日(金)までに公民館へお知らせください



詳細は回覧をご覧ください

参加者募集 たのしまこ 八束ウォーク楽島来い「桜ウォーキング」

だんだんと暖かくなり、ウォーキングをするのによい時期がやってきました。冬の間、固まっていた体をほぐしませんか?この機会にみんなで楽しく歩きましょう。

《日時》 3月28日(日) 受付 9:00 開会式、準備体操 9:30

《集合場所》 八束体育館駐車場 《参加費》 無料

《コース》 3キロ、5キロ、8キロ (申込み時にコースをお知らせください)

《参加申込》 参加希望の方は3月23日(火)までに公民館へお知らせください

《その他》 ・少雨決行。雨天の場合は体育館でストレッチ等を行います

・雨具、水分補給用の飲み物は各自で用意してください

・万が一のケガについては応急処置と活動保険の範囲内で対応します

・受付、開会式ではマスクを着用してください

・ノルディックポールの貸出希望の方は申込時にお知らせください



詳細は回覧をご覧ください



春休み 子ども学習室

春休みは公民館で勉強や読書をして過ごしませんか？最終日はプラバン作りを楽しもう！

【日にち】3/26 (金) 3/29 (月) 3/30 (火)

【時間】9:30~11:30

【会場】八束公民館 会議室

【対象】八束学園1年生~6年生

*各自で自習に必要な物、飲み物を持って来てください

*30日はプラバンキーホルダーを作ります

*詳しくは学園をとおして配布するチラシを見てね

定員 20名



特設人権相談所開設のお知らせ 困りごとはありませんか？

人権問題や近隣間でのトラブルなど、どこに相談したらいいのかわからないことや毎日の生活の悩みごと困りごとを人権擁護委員が相談に応じます。一人で悩まずご相談ください。

日時：3月4日(木) 13:30~16:00

会場：八束公民館 団体事務室

*無料、予約不要、秘密は厳守されます

《問合せ》松江地方法務局人権擁護課 ☎0852-32-4260



絵手紙「もみじ会」作品

Wi-Fi(無線LAN)が利用できます

公民館内の1階「会議室」、「多目的室」にてWi-Fi(無線LAN)が利用できるようになりました。インターネットでのオンライン会議や講習などにご利用いただけます。利用については事前に「利用規約同意書」が必要です。詳しくは公民館窓口までお問合せください。(PC、タブレットなどの接続機器は各自でご用意ください。)

【利用目的】

*3密を避けるため、オンラインでの会議や講習を実施するため

*各家庭においてWi-Fi環境が無い児童・生徒が家庭学習の居場所とし市立学校におけるオンライン授業に対応するため



松江柔道クラブ所属 八束学園児童が頑張りました

コロナ禍で、各種大会が中止となった一年でしたが、その中で自分達にできることを考えながら児童達は活動し、優秀な成績をおさめました。

石見武道館少年柔道大会(1/10開催) *階級は省略

【男子】準優勝 大谷 漣(八束学園6年生)

【女子】優勝 藤原 美愛(八束学園6年生)

3位 玉木 結衣(八束学園6年生)

福田 彩翔(八束学園6年生)

*感染症対策のため6年生のみの大会



ご寄付のお礼

下記の方々よりご寄付をいただきました。ご厚意に対し厚くお礼申し上げ、故人のご冥福をお祈りします。

(香典返し)

橘 眞志様(入江) 小谷紀美子様(寺津)

門脇 勝美様(入江) 門脇 久幸様(波入)

松本 安徳様(遅江)

八束地区社会福祉協議会

行政相談

行政相談は医療や保険、年金など色々な行政分野の相談に対応しています。

【日時】3月22日(月)
13時~15時

【会場】八束公民館

*予約不要、相談無料

小さな図書館 お知らせ



新しい本が入りました

【お願い】
返却期限を守りましょう

【絵本など】

◇王さまと王さま ◇ただいまお仕事中

◇続しごとば ◇続々しごとば

◇どんぐりむらのぱんやさん

◇タンタンゴはパパふたり

◇10ぴきのかえるのピクニック など

【小説など】

◇スマホ脳

◇純喫茶パオーン

◇きのう何食べた?①~⑭

◇わが指のオーケストラ①~③

◇リエゾン~子どもの診療所~①~③ など

【介護・福祉に関する本】

◇消えていく家族の顔

◇大切な人が死ぬとき

◇笑う門にはいい介護

◇笑顔で生きる認知症とともに

◇認知症になっても人生は終わらない

◇マンガでわかる無理しない介護 など

3月の移動図書館車「だんだん号」巡回日

《日時》◇3日(水) 14:40~15:10

◇17日(水) 14:00~14:40

《場所》八束体育館駐車場



だんだん号巡回時間変更のお知らせ

【4月からの利用時間が変更になります】

毎月第1・3水曜日 14:00~14:40

八束公民館よりお願い

新型コロナウイルス感染症防止対策のため公民館にお越しの方は以下のことにご注意ください

*館内では必ずマスクの着用、手指の消毒をお願いします

*体調の悪い方(発熱など)は来館を控えてください

*来館日より14日以内に発熱や感冒症状で受診や服用された方また感染症拡大地域を訪問された方は来館を控えてください

*来館者同士の距離を保ってください(できれば2m)