

## ◇新しい本が入りました


### 絵本など

- ・開運えほん/かんべあやこ
- ・こたつうし/かわまたねね
- ・あけましておめでとう/中川ひろたか
- ・ノラネコぐんだんケーキを食べる/工藤ノリコ
- ・えげつないいきもの図鑑 など

### 小説など

- ・ブラック・ショーマンと名もなき町の殺人/東野圭吾
- ・コーヒーを楽しむ教科書/伊崎秀典
- ・棚からつづ貝/イモトアヤコ
- ・もてなし上手/栗原はるみ
- ・日本懐かしお菓子大全 など

## 1月市立図書館移動図書館車 だんだん号巡回日

《日 時》 ◇ 6日(水) 14:40~15:10 ◇ 20日(水) 14:00~14:40  
 《場 所》 八東体育館駐車場 

## 1月の行事予定 都合により変更になる場合があります。申請のあったサークル等のみ掲載します

日	曜	行事予定	公民館使用予定	日	曜	行事予定	公民館使用予定
1	金	<b>休 館</b> ◆ 八 東 公 民 館(12/29~1/4) ◆ 小さな図書館ふらっと(12/29~1/4) ◆ 八 東 体 育 施 設(12/28~1/4)		16	土		中央書道、ヨーガ教室
2	土			17	日		
3	日			18	月	子ども広場 健康講座	行政相談、新婦人の会 フォークピオニ
4	月			19	火		
5	火			20	水		ピラティス
6	水	子どもお楽しみ会	ピラティス	21	木		3B体操
7	木		3B体操	22	金		からだ元気塾、珠算教室
8	金	地域安全登校指導	からだ元気塾、珠算教室	23	土		レイフラワー八東
9	土		中央書道、レイフラワー八東	24	日		八東の明日を考える会
10	日			25	月	子ども広場	フォークピオニ
11	月			26	火		
12	火	読み語り	八東陶芸	27	水	自治連	ピラティス
13	水		ピラティス	28	木		詩吟、たんぽぽ八東
14	木		詩吟	29	金		からだ元気塾、珠算教室
15	金	地区社協理事会	からだ元気塾、珠算教室	30	土		ヨーガ教室
				31	日		

## 八東支所から1月のお知らせ

### ◆年末・年始の閉庁日

12月29日(火)~1月3日(日)

### ◆令和3年度 国保・後期高齢者 人間ドック等申込締切

15日(金) 当日消印有効

### ◆し尿収集

20日(水) 八東町全地区

\*1月の「わいわいサロン・子育て教室」はお休みです  
 ≪子育て等に関する問い合わせ≫

八東支所市民生活課 ☎ 0852-55-5826  
 (保健師: 渡部、永田)



# 八東公民館だより 1月号

八東公民館

検索 

ホームページをご覧ください

人 口 3,902人 (前月比 +11)  
 世帯数 1,763 世帯 (前月比 +1)  
 【11月末現在】

子どもは宝・ふるさと宝

令和3年1月 第165号 発行:松江市八東公民館[松江市八東町波入 2060 TEL 0852-76-3663 FAX 0852-76-3669]

## 新年おめでとうございます

旧年中は公民館活動に格別のご理解とご協力を賜わり厚くお礼申し上げます。  
 新年も変わらぬご支援をいただきますようお願いいたします。



八東公民館運営協議会 会長 安部 敏 樹

八東公民館 館長 池田 均・職員一同

## 募 集

## 感染症を予防しよう~新型コロナウイルス感染症等について~

わたし達の身の回りには様々な感染症がありますが、現在では全世界で新型コロナウイルス感染症が流行しています。正しい予防法で毎日を健康に過ごしましょう。

## 健康講座

《日 時》 令和3年1月18日(月)14:00~15:30

《会 場》 八東公民館 2階会議室 《定 員》 20名(先着順)

《内 容》 新型コロナウイルス感染症等の予防について など

《講 師》 松江赤十字病院 感染症科 部長 成相 昭吉 医師

\*参加希望の方は1月14日(木)までに八東公民館(0852-76-3663)へお知らせください

主催:八東地区社会福祉協議会・健康まつえ 21 八東推進隊



## 報 告

## そば打ち教室をしました

12月1日(火) 毎年好評のそば打ち教室を開催しました。由志園の職人から丁寧に指導していただき、一生懸命そばを打ちました。生地を薄くのばし、細く切る作業が難しかったようですが、皆さん無事に完成しました。打ったそばは自宅に持ち帰って試食しました。



## 報 告

## ココロとカラダのトリセツ セルフケアで免疫力UP



12月6日(日) 境港市にあるリフレサロン rei 代表大塚志穂さんに自分でできるフットセラピーを教えていただきました。各自で足裏をチェックし指やペンを使ってマッサージ。今年の疲れは今年の内にリセットしました。終了後は足が軽くなり、みなさんスッキリした表情でした。

## 公民館事業に参加される方へ~お願い~

☆次にあてはまる方は参加を控えてください

- ①体調の悪い方(発熱、強いだるさ、咳、咽頭痛など)
- ②過去2週間以内に発熱や感冒症状で受診服薬された方
- ③過去2週間以内に感染症拡大地域への移動があった方
- ④新型コロナウイルス感染症陽性とされた方と濃厚接触があった方

☆参加中は次のことを守ってください

- ①石鹸での手洗い、手指の消毒をこまめに行うこと
- ②マスクを着用すること  
(ただし熱中症などの健康被害の恐れがある場合を除く)
- ③参加者同士の距離を保つこと(できれば2m)

**お知らせ 介護の不安はありませんか？**  
**～介護者カフェのお知らせ～**

介護について悩みや困っていることを自由に話して、リラックスしませんか？認知症のこと、家族のケアや介護認定についてなど保健師や包括支援センターなど専門職へ相談もできます。

《日時》 令和3年2月16日(火) 14:00～15:30  
 時間内で自由にお越しください  
 《会場》 八東公民館会議室  
 《参加費》 無料  
 \*参加希望の方は2月15日(月)までに  
 八東公民館☎0852-76-3663 へ連絡ください  
 主催：八東地区社会福祉協議会



**歩行者を守ろう！**

この度、八東学園学校運営協議会より車の侵入防止対策として要望のあった波入中央交差点にガードパイプが設置されました。子ども達の通学路にもなっており、以前から注意が必要な箇所でした。運転者も歩行者も交通事故のないよう十分気をつけましょう。



**ご寄付のお礼**

下記の方よりご寄付をいただきました。ご厚意に対し厚くお礼申し上げ、故人のご冥福をお祈りいたします。  
 (香典返し)  
 安部 政作 様(二子)  
 八東地区社会福祉協議会

**コロナ禍でもイルミネーションで地域を元気に！**

今年も遅江地区「合田邸」のイルミネーションが点灯されました。今年で15年になるそうです。12月23日付の山陰中央新報にも掲載されています。ぜひご覧ください。



点灯期間：令和3年1月3日まで  
 点灯時間：17:00～21:30  
 点灯場所：遅江西通り 溶岩洞窟(幽鬼洞)西入口付近  
 \*ルールを守って静かに見学しましょう

**おめでとうございます**

**令和2年度島根県更生保護事業関係者顕彰**

法務大臣表彰 安部 吉輝 様(二子)  
 中国地方保護司連盟会長表彰 桑嶋 幸治 様(波入)

2名の方は更生保護関係者として、たゆまぬ献身的な努力と息の長い支援に取り組まれ功労者として顕彰されました。

**第60回松江市交通安全総決起大会**

大会長感謝状 竹谷 昭徳 様(入江)  
 長きにわたり、地域の交通安全、交通事故防止に尽力されました。

**令和2年度文化財愛護活動顕彰**

表彰状 門脇 和也 様(遅江)  
 半世紀以上にわたり溶岩トンネルのガイドや文化財の保護と啓発活動に尽力されました。

**健康長寿しまね推進会議 健康づくり活動表彰**

継続賞 花の島遅江元気塾(代表 門脇和子様)  
 奨励賞 お寺カフェボランティア(代表 渡部みはる様)

上記の団体は地域の健康づくりや介護予防に積極的に取り組み継続して活動を実施し、生涯を通じた健康づくりを推進されていることに対し受賞されました。

**行政相談**

相談日 1月18日(月) 13時～15時  
 場所 八東公民館 団体事務室

**中村元記念館休館のお知らせ**

中村元記念館は年末年始及び空調工事のため下記の期間は休館となります  
 期間：令和2年12月28日(月)～令和3年2月1日(月)  
 《問合せ先》 中村元記念館  
 ☎ 0852-76-9593

- ◇公民館・各種事業に参加希望の方は表面の「公民館事業に参加される方へ」を必ず確認し、ご理解いただいた上で参加してください
- ◇公民館事業、講座の申し込みや各種問い合わせ、貸館など手続きは平日8時30分～17時です TEL0852-76-3663 FAX0852-76-3669
- ◇公民館主催、共催事業の活動の様子をホームページや広報誌等で掲載する場合があります
- ◇参加者が撮影した写真、動画はSNS等インターネットを経由する掲載はお控えください
- ◇開催予定の公民館事業、サークル活動などは感染状況により中止・延期になる場合があります

前頭景大晦日にはスを取る  
 愚痴を聞く準備ふんわり茶景開く  
 しなやかに遊んで食べてよく眠る  
 ふんばった証か痛む膝小僧  
 愚痴聞いてくれる物部屋に置く  
 反対派のくだる手きたたく  
 血迷った数々生きて来た証  
 稽古中ですけがしな転び方

田中 堂太  
 加藤 和代  
 松 風子  
 吉岡 恵子  
 安部 道子  
 門脇 和也  
 内田 厚子  
 長谷川 博子

八東川柳会