

# 8月の行事予定

都合により変更になる場合があります。申請のあったサークル等のみ掲載します

日	曜	行事予定	公民館使用予定	日	曜	行事予定	公民館使用予定
1	土		ヨガ教室	16	日		
2	日			17	月	八東っ子育成部「行燈作りに挑戦」	フォークピオニ
3	月		フォークピオニ	18	火		
4	火	八東っ子育成部「ちりめんモンスターを探せ」		19	水	健康講座	まごころ会、ピラティス
5	水		ピラティス	20	木		詩吟、3B体操
6	木		詩吟、川柳教室、3B体操	21	金		珠算教室
7	金		珠算教室	22	土		レイフラワー八東
8	土		中央書道、レイフラワー八東	23	日		
9	日			24	月	地域安全登校指導	行政相談、フォークピオニ新婦人の会
10	月			25	火		
11	火			26	水	自治連理事会	まごころ会、ピラティス
12	水		ピラティス	27	木		
13	木	休館		28	金		珠算教室
14	金			29	土		ヨガ教室
15	土			30	日		
				31	月	子ども広場	フォークピオニ

☆新型コロナウイルス感染症対策のため各部屋の利用人数の制限を設けています

部屋の名前	利用人数目安
和室	10名
調理室	14名
多目的室	20名
会議室(1階)	23名
会議室(2階)	36名

☆公民館及び図書コーナーを利用する場合は以下の感染症対策にご協力ください

- ① 原則としてマスクの着用をお願いします
- ② 手洗い、手指の消毒を行ってください
- ③ 3つの密を防ぎましょう
- ④ 調理室を利用する場合は食器、箸などなるべく使い捨てを用意してください。会食する場合は対面にならないなどの工夫をしてください
- ⑤ 必ず換気を行ってください
- ⑥ 熱中症予防のためこまめな水分補給をしましょう
- ⑦ 体調のすぐれない方は来館を控えてください

## 八東支所から8月のお知らせ

### ◆健康診断(集団健診)

【申込締切】 8月18日(火)	集団健診申込み ※必ず事前申込みが必要(当日は不可)です。 ※詳しくは、「八東地区 令和2年度 集団健診のお知らせ」をご覧ください。	健診日：9月18日(金)、支所	申込先：松江市 八東支所市民生活課 TEL 55-5826 FAX 55-5839
--------------------	--	-----------------	--

### ◆し尿収集

19日(水) 八東町全地区

### ◆わいわいサロン・子育て教室

8月の「わいわいサロン・子育て教室」はお休みします



# 八東公民館だより 8月号

ホームページ 八東公民館 検索  
ご覧ください

人口 3,890人 (前月比 +1)  
世帯数 1,763世帯 (前月比 +5)  
【6月末現在】

子どもは宝・ふるさと宝

令和2年8月 第160号 発行：松江市八東公民館〔松江市八東町波入 2060 TEL 0852-76-3663 FAX0852-76-3669〕

## 募集 健康講座「からだを動かしてフレイルを予防しよう」

在宅時間が多くなり、普段より身体を動かす機会が減っていませんか？そのままにしておくと歩きにくくなったり、疲れやすくなったりフレイルが進行してしまいます。フレイルを予防し、介護いらずで過ごしましょう。

\*フレイル・・・要介護の一步手前。適切な予防で健康な状態を保つことができます。

《日 時》 8月19日(水) 14:30~15:30 《会 場》 公民館2階会議室

《講 師》 吉岡医院 吉岡太佑先生、福寿苑理学療法士

《内 容》 フレイルの予防のお話 椅子に座ってできる体操

《定 員》 25名

《申込み》 参加希望者は8月12日(水)までに公民館へお知らせください

\*マスク着用、手指の消毒にご協力ください

\*詳細は全戸配布のチラシをご覧ください



## 募集 納涼(ナイター)グラウンドゴルフ大会

《日 時》 8月19日(水) 18:30受付 \*予備日8月20日(木)

《会 場》 八東町江島野球場 《参加費》 1,000円

《対 象》 松東ブロックに在住の方

《申込み》 8月5日(水)までに八東公民館(76-3663)へ連絡ください



## 今年は短くなったけど... 夏休み☀️がやってくる!

### その1 宍道湖自然館ゴビウス出前講座「ちりめんモンスターを探せ！」

ちりめんじゃこの中には生き物が隠れています。レアな生き物があるかも？隠れている生き物を探して調べよう!

日 時：8月4日(火) 10:00~11:30

会 場：公民館2階 会議室

対 象：八東学園1年生~6年生  
(1年~3年は保護者同伴)

定 員：20名

参加費：一人200円

○作業の都合上未就学児の参加はできません



### その2 あんどん 行燈作りに挑戦!

松江水燈路に展示する行燈を作っちゃおう。できあがった行燈はコンテスト出品し、松江水燈路でも展示されます。

日 時：8月17日(月)

13:30~15:30

会 場：公民館1階 会議室

対 象：八東学園1年生~6年生

定 員：10名

参加費：1,000円(行燈の木枠代)

○絵具、マジック、鉛筆を持ってきてね



\*申込み等の詳細は学園をとおして配布したチラシを必ず確認してください。



## お知らせ 「結婚50周年のお祝い」について

八東地区社協では結婚 50 周年を迎えられたご夫婦に記念品を贈呈いたします。対象の方は公民館までお知らせください。

【対象】 昭和 44 年 10 月 1 日～昭和 45 年 9 月 30 日にご結婚され、八東町在住のご夫婦

【連絡先】 松江市八東公民館 ☎ 0852-76-3663

住所、氏名、連絡先、結婚された年を 8 月 31 日(月)までにお知らせください

【贈呈】 9 月中旬ごろにお届けする予定です

\*これより以前に結婚され記念品を受け取っておられない方はお知らせください



## お知らせ 令和2年度 高砂婚お祝いについて

松江市社会福祉協議会では夫婦おそろいで結婚 65 周年を迎えられる方々をお祝いいたしたく存じますので、該当者の方は松江市社会福祉協議会へご連絡ください。また、該当者を把握しておられる方はご本人了解の上で情報提供いただきますようお願いいたします。

○高砂祝い該当者：昭和 30 年 1 月 1 日から同年 12 月 31 日までに結婚された夫婦

○受付締切り：令和 2 年 8 月 28 日(金)

【連絡・問い合わせ先】松江市社会福祉協議会 総務課 TEL 0852-21-5773

\*例年「松江市高齢者福祉大会」において記念品を贈呈していましたが、新型コロナウイルスの影響により本年は大会が中止となりました。記念品は後日、松江市社会福祉協議会より贈呈いたします。



## ◇新しい本が入りました

### 絵本など

- ・パンどろぼう/柴田ケイコ
- ・おでんしゃ/塚本やすし
- ・すいかのめいさんち/平田昌広
- ・おならまんざい/長谷川義史
- ・妖怪のど自慢/広瀬克也
- ・かいけつゾロリの  
レッドダイヤをさがせ/原ゆたか

### 小説など

- ・逆ソクラテス/伊坂幸太郎
- ・ホテル・アルカディア/石川宗生
- ・ミトン/小川糸
- ・カケラ/湊かなえ
- ・リュウジ式悪魔のレシビ/リュウジ
- ・日本一の給食メン/松丸奨

## お知らせ



8月13日(木)～16日(日)はお休みです



### 図書コーナーの利用について

公民館の図書コーナーを勉強や読書の場として開放していますのでご利用ください

利用日：月曜～金曜 9時～17時  
土曜 10時～17時

- \*日曜、祝日、公民館休館日は利用できません
- \*土曜は利用できない時間帯があります
- \*食べ物の持ち込みはご遠慮ください  
(ただしふた付きの飲み物のみ持ち込み可)
- \*マスクを必ず着用してください



### 8月移動図書館車 だんだん号巡回日

《日 時》 ◇ 5日(水) 14:40～15:10  
◇ 19日(水) 14:00～14:40  
《場 所》 八東体育館駐車場

## 令和2年度「八東公民館文化祭」「健康福祉まつり」中止のお知らせ

例年開催しております「八東公民館文化祭」「健康福祉まつり」は出演者、来場者、スタッフの安全と感染拡大防止を最優先に考え今年度は開催を中止とすることいたしました。収束した際には行事がにぎやかに開催できるよう、今後も一人ひとりが感染防止対策にご理解いただきますようお願いいたします。

### ご寄付のお礼

下記の方々よりご寄付をいただきました。ご厚意に対し厚くお礼申し上げます。故人のご冥福をお祈りします。

(香典返し)

柏木 朋道 様(波入) 5月受付分  
野津 透 様(亀尻)  
喜多 光彦 様(入江)

八東地区社会福祉協議会

### 事務室閉鎖お知らせ

8月13日(木)・14日(金)は八東公民館事務室を閉鎖いたします。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いいたします。15日、16日に利用される場合は12日までに鍵の受け取りをお願いします。

### ごだっしゃいねお寺カフェからお知らせ

ごだっしゃいねお寺カフェは感染症拡大防止のため当面の間お休みします。再開は決まり次第お知らせいたします。

### 《予告》お出かけウォーキング



八東地区社協では9月13日(日)に「出雲大社、稲佐の浜お出かけウォーキング」を計画しています。詳細は来月号(9月号)でお知らせします。

- ◇公民館事業、講座の参加申し込み、各種問い合わせ、手続きは平日 8 時 30 分～17 時です
- ◇公民館主催、共催事業の活動の様子をホームページや広報誌等で掲載する場合があります
- ◇参加者が撮影した写真、動画についてはインターネットを経由しての掲載はご遠慮ください

## 清掃奉仕作業のお礼

7月2日(木) 新生園のみなさんに旧公民館周辺の除草作業をしていただきました。暑い中での作業ありがとうございました。



八東川柳会

窓を開け燕のヒナと口げんかた  
再放送途中まで見て気がついた  
席立てばトイレあっちとお節介  
歩きだす令和ゆっくり老いねずみ  
ボランテア名前を借りたおせっかい  
目も耳も老化 目指すは煙し銀  
みな許す笑顔を武器に生きてゆく  
母は今でも村一番のおせっかい

田中 堂太  
松風 子  
加藤 和代  
吉岡 恵子  
安部 道子  
門脇 波留子  
内田 厚子  
長谷川 博子

### 行政相談

相談日 8月24日(月) 13時～15時  
場所 八東公民館