

◇新しい本が入りました

絵本など

- ・あさ/扇野剛
- ・どこちゃん/鈴木のりたけ
- ・おなかがへった/マメイケダ
- ・おなみだぽいぽい/ごとうみづき

小説など

- ・スキワラシ/恩田陸
- ・キッチン風見鶏/森沢明夫
- ・できない相談/森絵都
- ・なかよし別居のすすめ/松場登美

11月松江市立図書館移動図書館車 だんだん号巡回日

《日 時》 ◇ 4日(水) 14:40~15:10 ◇ 18日(水) 14:00~14:40
 《場 所》 八東体育館駐車場



11月の行事予定 都合により変更になる場合があります。申請のあったサークル等のみ掲載します

日	曜	行事予定	公民館使用予定	日	曜	行事予定	公民館使用予定
1	日	まんなかマーケット		16	月	熊手アレンジメントレッスン 子ども広場	新婦人の会、行政相談 フォークピオニ
2	月	子ども広場	地区社協、新婦人の会 フォークピオニ	17	火	読み語り	
3	火			18	水		まごころ会、ピラティス
4	水		短歌会、まごころ会 ピラティス、断酒会	19	木	にんじん学校社会見学	スイートピー八東、3B 体操
5	木		スイートピー八東、川柳会 3B 体操	20	金		からだ元気塾
6	金		からだ元気塾	21	土		ヨガ教室
7	土		ヨガ教室	22	日		
8	日	まんなかマーケット(予備日)		23	月		
9	月	子ども広場	フォークピオニ	24	火		
10	火	健康講座 民児協・福祉推進員合同会議	絵手紙もみじ会、八東陶芸	25	水		ピラティス
11	水		ピラティス	26	木	まめだかい	スイートピー八東、大正琴
12	木		スイートピー八東、大正琴	27	金		からだ元気塾
13	金	民児協・福祉推進員合同会議	からだ元気塾	28	土		レイフラワー八東
14	土		中央書道、レイフラワー八東 スポ少柔道	29	日		
15	日			30	月	子ども広場	フォークピオニ

八東支所から11月のお知らせ

◆令和3年4月1日以降の保育所等入所申込書類の配布開始日 ⇒ 11月13日(金)
 ※同日8時30分以降、松江市ホームページにも掲載されます

◆健康診断等

24日(火) 9:00~11:00	乳がん・子宮がん検診 ※乳がん検診は予約した方のみです ※無料で骨密度測定をします	八東支所
----------------------	---	------

◆し尿収集

16日(金)	八東町全体
--------	-------

※11月の「わいわいサロン・子育て教室」はお休みします
 お問い合わせは、八東支所市民生活課(☎0852-55-5826 保健師:渡部、永田)まで



八東公民館だより 11月号

ホームページ **八東公民館** 検索
 ご覧ください

人口 3,898 人 (前月比 -2)
 世帯数 1,767 世帯 (前月比 -2)
 【9月末現在】
 子どもは宝・ふるさと宝

令和2年11月 第163号 発行:松江市八東公民館[松江市八東町波入 2060 TEL 0852-76-3663 FAX 0852-76-3669]

参加者募集

公民館まちづくり部主催 にんじん学校「秋の社会見学」
地底に眠る巨木と地上の紅葉 ~三瓶山周辺と
 浄善寺の大イチョウ~

秋の社会見学は三瓶山周辺です。森の化石「埋没林」や樹齢600年の大イチョウなど
 三瓶の自然を満喫しましょう。

《と き》 **11月19日(木) 8:20~17:00**
 (八東支所駐車場集合) 雨天決行

定員 25名

《行き先》 さんべ縄文の森ミュージアム、浄善寺
 三瓶自然館サヒメル、石見ワイナリー (昼食休憩はさんべ荘)

《参加費》 2,500円(当日集金 お釣りが不要なよう準備ください)

《申込み》 **受付開始 11月4日(水) 9:00~(土日を除く)**



TEL0852-76-3663、Fax76-3669 または窓口まで申込みください

*申込み締切り 11月12日(木) ただし定員になり次第締切ります

***参加は八東町在住の方に限ります**

《その他》 *感染症対策として2列シートに1名着席となります

*車酔いなどの対策は各自でお願いします

*車内、見学中もマスク着用にご協力ください



参加者募集

にんじん学校「熊手アレンジメントレッスン」

今年は福を掻き込む「熊手アレンジメント」を作りましょう。縁起の良い
 熊手は1年を通して飾ることができます。

定員 15名

《と き》 **11月16日(月) 13:30~15:30**

《会 場》 八東公民館 会議室 《参加費》 2,500円

《講 師》 フレンチレース代表 小原としえ さん

《申込み》 参加希望の方は11月9日(月)までに公民館 TEL0852-76-3663
 へ申込みください

*ペンチ、ハサミ、グルーガン(持っている人)をお持ちください



高さは約50cmです

公民館事業に参加される方へ~お願い~

☆次にあてはまる方は参加を控えてください

- ①体調の悪い方(発熱、強いだるさ、咳、咽頭痛など)
- ②過去2週間以内に発熱や感冒症状で受診服薬された方
- ③過去2週間以内に感染症拡大地域への移動があった方
- ④新型コロナウイルス感染症陽性とされた方と濃厚接触があった方

・☆参加中は次のことを守ってください

- ①石鹸での手洗い、手指の消毒をこまめに行うこと
- ②マスクを着用すること
- (ただし熱中症などの健康被害の恐れがある場合を除く)
- ③参加者同士の距離を保つこと(できれば2m)

2020 作品展開催中

八束公民館サークル・団体による作品展を開催しています。陶芸や書道などみなさんの素敵な作品をぜひご覧ください。

展示期間 **10月20日(火)～12月26日(土)** 日曜・祝日・臨時休館日を除く
(月)～(金) 9:00～17:00 (土) 10:00～17:00

展示場所 八束公民館1階 廊下

月曜日は作品の入れ替えをします

展示内容 10/20(火)～10/31(土) 波入陶芸・絵手紙もみじ会
11/4(水)～11/14(土) 布遊会
11/17(火)～11/28(土) 高齢者クラブ女性部
12/1(火)～12/12(土) 中央書道
12/15(火)～12/26(土) 八束陶芸・八束地区社協 など

展示期間中、ご来場いただいた方の中から毎月10名ずつ合計30名の方にプレゼントが当たります。お友達や家族でお出かけください

参加者募集 手打ちそばを味わおう！～そば打ち教室～

《日時》12月1日(火) ①9:30～ ②11:00～ ③13:30～ いずれかの回
《会場》八束公民館調理室 《講師》由志園より
《参加費》300円 《定員》各回4名(合計12名)
《申込み》11月4日(水)9:00～より申込み開始。参加希望の方は公民館Tel0852-76-3663へ申込みください(ただし定員になり次第締切ります)
*感染症予防対策として3回に分けて行います。参加はひとり1回です
*試食はありません。打ったそばは各自で持ち帰りいただきます(容器を準備ください)
*エプロン、三角巾、持ち帰り用容器をお持ちください

参加者募集 輝く女性応援プロジェクト ココロとカラダのトリセツ 定員15名 不調をスッキリ！セルフケアで免疫力UP↑

今年の疲れは今年の内に・・・気づかないうちにストレスや疲れが溜まっていませんか？足裏と腸を触ってわかる自分の不調をツボ押しで整えましょう。

《とき》12月6日(日) 10:00～11:30 《会場》八束公民館多目的室
《講師》大塚志穂さん(境港市リフレサロン Rei)
《参加費》無料(地区外の方は一人500円)
《申込み》参加希望の方は12月1日(火)までに公民館Tel0852-76-3663へお知らせください(ただし定員になり次第締め切ります)
《持ってくる物》フェイスタオル1枚、飲み物
キャップ付きのペン(ツボ押しに使用します。先のとがっていないもの)
*足裏チェックができるように準備ください

お知らせ ～玉造病院出張講座～

「ひざ痛・腰痛予防！目指せイキイキ健康ライフ!!!」

【日時】11月10日(火) 14:00～15:30
【会場】八束公民館2階会議室
【定員】20名
【内容】ひざ痛・腰痛の話と体操など
【講師】玉造病院 理学療法士
【申込み】八束公民館 TEL76-3663
【申込締切】11月2日(月)
主催：八束地区健康まつえ21推進隊



大根島まんなかマーケット

とき 11月1日(日) 雨天中止 10:00～15:00
予備日 11月8日(日)
ところ 大塚山公園
体験してみよう!
10:30～ フラダンス(レイフラワー八束)
11:00～ フォークダンス(フォークピオニ)
13:00～ ピラティス



「まめだかい」のお知らせ

《とき》11月26日(木) 14:00～15:30
《会場》八束公民館2階会議室
《内容》3B体操(座ってできます) 音楽鑑賞(クラリネット)
《定員》25名(先着順)
《締切り》11月20日(金)
*詳細は全戸配布のチラシをご覧ください



ご寄付のお礼

下記の方々よりご寄付をいただきました。ご厚意に対し厚くお礼申し上げ、故人のご冥福をお祈りします。

(香典返し)
渡部 好郎様(寺津) 足立 博様(二子)
門脇 晃吉様(寺津) 安部 勤様(二子)
橘 貴史様(入江) 竹谷 一男様(入江)
松本 定様(江島)

八束地区社会福祉協議会

行政相談

相談日 11月16日(月) 13時～15時
場所 八束公民館

松江市共同募金委員会

赤い羽根共同募金

「しまねっこ」のピンバッチ募金の他に今年はマスクやクオカードの募金もあります。詳しくは公民館までお問合せください

お詫びと訂正

令和2年8月発行「八束のひろば～八束公民館館報第20号～」6P「八束地区各種団体役員」更生保護女性会副会長名に誤記がありました。お知らせいたしますとともに、お詫びし訂正いたします。
(誤)竹谷州代 → (正)松本由里

事務室閉鎖のお知らせ

11月19日(木)は社会見学のため事務室を終日閉鎖いたします。19日に公民館を利用される場合は11月18日(水)に鍵の受け取りをお願いいたします

◇公民館・各種事業に参加希望の方は表面の「公民館事業に参加される方へ」を必ず確認し、ご理解いただいた上で参加してください
◇公民館事業、講座の参加申し込み、各種問い合わせ、手続きは平日8時30分～17時です TEL0852-76-3663 FAX0852-76-3669
◇公民館主催、共催事業の活動の様子をホームページや広報誌等で掲載する場合があります
◇参加者が撮影した写真、動画はSNS等インターネットを経由する掲載はお控えください
◇開催予定の公民館事業、サークル活動などは感染状況により中止・延期になる場合があります