

10月の行事予定 都合により変更になる場合があります。9月23日までに申請があった予定です。

日	曜	行事予定	公民館使用予定	日	曜	行事予定	公民館使用予定
1	木		スイートピー八東、川柳会 3B体操	16	金	介護者フリースペース	からだ元気塾
2	金		からだ元気塾	17	土		ヨーガ教室
3	土		ヨーガ教室	18	日		
4	日			19	月		フォークピオニ
5	月	地区社協理事会	フォークピオニ	20	火		
6	火			21	水		まごころ会、ピラティス
7	水	青空カフェ	ピラティス、断酒会	22	木		スイートピー八東
8	木		スイートピー八東	23	金		からだ元気塾
9	金		からだ元気塾	24	土		
10	土	美保基地意見交換会	中央書道	25	日		
11	日			26	月		新婦人の会、フォークピオニ
12	月		新婦人の会、フォークピオニ	27	火		
13	火		八東陶芸	28	水		ピラティス
14	水		まごころ会、ピラティス	29	木	福祉と人権講演会	詩吟
15	木		詩吟、スイートピー八東 3B体操	30	金		からだ元気塾
				31	土		

感染症拡大状況によっては開催予定の事業、サークル活動など中止・延期になる場合がありますのでご了承ください

10月はリサイクル推進月間です

リサイクルの始まりは正しいごみの分別から。ルールを守らなければ、きれいな海も魚もなくなってしまいます。リサイクルの3つのRで限りある資源を大切にしましょう。

Reduce (リデュース) ごみを減らす
Reuse (リユース) 繰り返し使う
Recycle (リサイクル) 再利用する

10月20日はリサイクルの日



この本は公民館図書コーナーで借りることができます。ぜひ一度読んでみてください。

八東支所から10月のお知らせ

◆ 健康診断	10月1日(木) 乳がん検診申込開始日 【検診日: 11月24日(火)・八東支所】	申込先: 県環境保健公社 平日 9時~17時 電話 0852-61-8077
--------	---	--

◆ し尿収集	16日(金) 八東町全地区
--------	---------------

◆ 10月の「わいわいサロン・子育て教室」はお休みします
*子育てについての相談・わいわいサロン問い合わせは八東支所市民生活課
TEL 0852-55-5826 保健師: 渡部・永田まで



八東公民館だより 10月号

ホームページ 八東公民館 検索
ご覧ください

人口 3,900 人 (前月比 +4)
世帯数 1,769 世帯 (前月比 +4)
【8月末現在】
子どもは宝・ふるさと宝

令和2年10月 第162号 発行: 松江市八東公民館(松江市八東町波入2060 TEL0852-76-3663 FAX0852-76-3669)

2020 作品展開催

八東公民館サークル・団体による作品展を開催します。陶芸や書道などみなさんの素敵な作品をぜひご覧ください。なお、今回は感染症予防対策として展示場所が限られていますのでご了承ください。

展示期間 **10月20日(火)~12月26日(土)** 日曜・祝日・臨時休館日を除く
(月)~(金) 9:00~17:00 (土) 10:00~17:00

展示場所 八東公民館1階 廊下

展示内容 10/20(火)~10/31(土) 波入陶芸
11/4(水)~11/14(土) 布遊会
11/17(火)~11/28(土) 高齢者クラブ女性部
12/1(火)~12/12(土) 中央書道
12/15(火)~12/26(土) 八東陶芸 など

月曜日は作品の
入れ替えをします

展示期間中、ご来場いただいた方の中から毎月10名ずつ合計30名の方にプレゼントが当たります。お友達や家族でお出かけください。

- *プレゼントはご応募いただいた中から抽選の上、当選者を決定します。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます
- *館内では必ずマスクを着用し、距離を保って見学してください
- *展示期間、内容は変更になる場合がありますのでご了承ください
- *今回は個人の作品展示は行いません

募集 「笑う門にはいい介護」~誰もが住みやすい地域を目指して~

誰もが住み慣れた地域で長く過ごしたいと思っています。介護者本人、身近な家族や周りが笑顔で過ごせるには……。元吉本興業芸人の中村さんからご自身の介護体験をとおして感じられた明るい介護についてお話いただきます。



《日時》 10月29日(木) 14:30~16:00
《会場》 八東公民館2階 会議室 《定員》 30名
《講師》 介護福祉士 なかむらまなぶ 中村学さん(元吉本興業芸人)

*参加希望の方は10月23日(金)までに八東公民館へお知らせください

予告 にんじん学校 秋の社会見学

11月19日(木) 三瓶山方面(埋没林公園など) 11月号で募集します



お知らせ

松江市家族介護者交流事業

介護者フリースペースin八束



現在介護をしている方など介護について知りたい方、何でも自由に話合しましょう。自分らしく人生を過ごすための終活についてのお話もあります。また包括支援センターや保健師などへの相談もできます。お気軽にご参加ください。

- 《日 時》 10月16日(金) 14:00~15:30
《会 場》 八束公民館会議室 《定 員》 15名
《内 容》 介護者交流会、終活についてのお話(松江市在宅医療・介護連携支援センター 角 知子 係長)
《申込み》 参加希望の方は10月9日(金)までに八束公民館へ連絡ください

報告 健康づくりウォーキングを実施しました

9月13日(日)出雲大社・稲佐の浜ウォーキングを参加者24名で実施しました。スタート直後は雨が降っていましたが元気に稲佐の浜周辺をウォーキング。途中からは晴れ間がのぞき奉納山展望台からは雨上がりの大社の街並みを一望することができ車で通るだけでは気づかない新しい発見があった楽しいウォーキングになりました。



手作り行燈コンテスト結果発表

松江水燈路手作り行燈コンテストの審査が行われ、その結果が発表されました。

《優秀賞》
八束学園1年生
林 優希さん



ご寄付のお礼

下記の方々よりご寄付をいただきました。ご厚意に対し厚くお礼申し上げ、故人のご冥福をお祈りします。

- (香典返し)
安部 良策 様(二子)
門脇 芳子 様(波入)
桑垣 一成 様(二子)
八束地区社会福祉協議会

行政相談

- 《相談日》 10月19日(月) 13時~15時
《会 場》 八束公民館

お寺カフェ 番外編

青空カフェ

- と き 10月7日(水) 13:30~14:30
と ころ 波入遊園地 (雨天中止)
参加費 100円
☆体操や健康についてのお話など
詳細は回覧するチラシをご覧ください

八束短歌会 九月一日詠草
五角形のつぼみ面白さくら蘭日照りの中にはつぼみ咲き初む
盆中最親友の旦那は遊かれけり田畑山のこと気遣ひつとも
刻経たば白紙の上にペンを置く手持ち壺沙汰に瓜を切るなり
子供らの去にし公園湯き上がる熱き匂ひよ陽の沈みゆく
この夏の猛暑にコロナに恐れ一つ籠る一人に盃蘭盆の来ぬ
三十六度の予報の朝を鳴りひびく空砲一発雀子の秋
春を過ぎ夏の暑さに喘ぎつもマスクはげせぬコロナ禍いつまで
照り徹る畑より帰り背戸の辺に腰を下ろしてしばし動けず

- 門脇 渡部 加納 門脇 竹谷 柏木 稲田 渡部
教子 房子 琴子 真子 良子 美代子 祥枝 瑞子

小さな図書館 ポポッと お知らせ



新しい本が入りました

絵本など

- ・ねこはるすばん/町田尚子
・あつかったらぬげばいい/ヨシタケシンスケ
・とのさまぶたまん/長野ヒデ子
・レアうま魚 図鑑/伊藤柚貴
・ふしぎ駄菓子屋銭天堂 14/廣嶋玲子

小説など

- ・欲が出ました/ヨシタケシンスケ
・大阪弁ちゃらんぽらん/田辺聖子
・ナニワ・モンスター/海堂 尊
・丸の内魔法少女ミラクリーナ/村田沙耶香
・ぼくはやっと認知症のことがわかった/長谷川和夫
・ならずもの井上雅博伝 ヤフーを作った男/森功

10月 移動図書館車だんだん号巡回日

- 《日 時》 7日(水) 14:40~15:10
21日(水) 14:00~14:40
《場 所》 八束体育館駐車場

図書コーナーの利用について

- 利用日: 月曜~金曜 9時~17時
土曜 10時~17時
*日曜、祝日、公民館休館日は利用できません
*土曜は利用できない時間帯があります
*食べ物の持ち込みはご遠慮ください(ただしふた付きの飲み物のみ持ち込み可)
*マスクを必ず着用してください

今年もやります!

まんなかマーケット

- と き 11月1日(日)
10時~15時
予備日 11月8日(日)
と ころ 大塚山公園
大根島のお店やピラティスなどの体験もあります。お山の上で楽しもう。

お知らせ ~玉造病院出張講座~

「ひざ痛・腰痛予防!目指せイキイキ健康ライフ!!」

- 【日 時】 11月10日(火)
14時~15時30分
【会 場】 八束公民館2階会議室
【定 員】 20名
【内 容】 ひざ痛・腰痛の話と体操など
【講 師】 玉造病院 理学療法士
【申込み】 八束公民館 TEL76-3663
【申込締切】 11月2日(月)



- ◇公民館事業、講座の参加申し込み、各種問い合わせ、手続きは平日8時30分~17時です
◇公民館主催、共催事業の活動の様子をホームページや広報誌等で掲載する場合があります
◇参加者が撮影した写真、動画についてはインターネットを經由しての掲載はご遠慮ください