

【コミバス速報】



乗車人数

	11月	12月	1月
H30年度	300人	385人	303人
一便当り人数	2.08人	2.67人	2.20人
R元年度	390人	395人	321人
一便当り人数	2.71人	2.86人	2.33人

買物や通院にコミバスをご利用ください
 ☆料金 大人 200円 高校生以下 100円
 ☆お得な回数券は支所、車内で販売しています

「ながら運転」厳罰化

【携帯電話使用等】

	違反点数	
	改正前	改正後
保持	1点	3点
交通の危険	3点	6点 (免許停止)

行政相談

【日時】3月23日(月) 13時～15時
 【会場】八東公民館

3月の行事予定

都合により変更になる場合があります。申請のあったサークル等のみ掲載します

日	曜	行事予定	公民館使用予定	日	曜	行事予定	公民館使用予定
1	日	ジュニアリーダー研修		16	月	子ども広場	フォークピオニ
2	月		フォークピオニ	17	火	介護者の集い	
3	火	福祉推進員研修	短歌教室	18	水		まごころ会、ピラティス
4	水	お寺カフェ	ピラティス	19	木		特設人権相談、スイートピー八東3B体操
5	木		川柳教室、スイートピー八東大正琴、3B体操 松東ブロック母子保健研修	20	金		松江柔道クラブ
6	金		からだ元気塾、珠算教室	21	土		ヨーガ教室
7	土		ヨーガ教室	22	日		
8	日			23	月	地区社協定例会	新婦人の会、フォークピオニ行政相談
9	月	松東ブロック健康まつえ21	新婦人の会	24	火	地域安全登校指導	
10	火		JA女性部、レイフラワー八東八東陶芸、絵手紙教室	25	水	自治連	ピラティス
11	水		まごころ会、ピラティス	26	木		スイートピー八東、詩吟、大正琴
12	木		スイートピー八東、詩吟、大正琴	27	金		からだ元気塾、珠算教室
13	金		高齢者クラブ女性部 からだ元気塾、珠算教室	28	土		レイフラワー八東
14	土	輝く女性応援プロジェクト命を磨くヨガ	中央書道	29	日		
15	日			30	月		フォークピオニ
				31	火		

八東支所から3月のお知らせ

◆わいわいサロン・子育て教室

11日(水) 10:00～11:30 八東公民館

◆し尿収集

19日(木) 八東町全地区

◆八東町の桜の開花情報は

松江観光協会 八東町支部 ホームページ 【ドリームピオニのブログ】をご覧ください

保健師からのメッセージ

～今年は、インフルエンザと新型コロナウイルス感染症も発症しています～
 両方とも、一般的な感染症予防で防ぐことができます。
 「手洗い」「普段の健康管理」「適度な湿度を保つ」ことと、「咳エチケット」と「正しいマスクの着用」で「かからない・うつさない」ように気をつけましょう。

八東公民館だより3月号

八東公民館

検索

ホームページをご覧ください

人口 3,939人 (前月比-3)
 世帯数 1,767世帯 (前月比±0)
 【1月末現在】
 子どもは室・ふるさと室

令和2年3月 第155号 発行:松江市八東公民館〔松江市八東町波入 2060 TEL 0852-76-3663 FAX0852-76-3669〕

募集 にんじん学校「春を感じる和菓子作り」



今年度最後のにんじん学校は「春の和菓子」に挑戦しましょう。これからの季節にぴったりな和菓子を作ります。甘い匂いにつつまれて、一足先に春を感じてみませんか？

《日時》3月9日(月) 13:30～15:30 (茶話会あり)
 《会場》八東公民館調理室、和室 《講師》彩雲堂 万代優徳さん
 《定員》15名(先着順) 《参加費》300円
 《申込み》参加希望の方は3月2日(月)までに公民館へお知らせください
 ☆エプロン、三角巾をお持ちください

(内容)
 *練り切り
 *きんとん

募集

輝く女性応援プロジェクト ～ココロとカラダのトリセツ～ 人生100年 命を磨くヨガ



もし、あなたが100歳まで生きるとしたら、どんな人生を想像しますか？生活の満足度は健康に大きく影響し、健康寿命が長ければ長いほど「生涯現役」を目指す人が多いと言われています。ヨガをとおして、自分の「いのち」(呼吸、心、身体)と向き合い、人生100年時代を生き抜くために必要な力を養いましょう。未来の自分や大切な家族のために…

《日時》3月14日(土) 14:00～15:30 《会場》八東公民館2階会議室
 《定員》20名(先着順) 《参加費》八東町内の方無料 町外の方一人500円
 《対象》中学生以上の女性の方
 《講師》井上恵子さん(パーソナルコンディショニングトレーナー)
 《申込み》参加希望の方は3月10日(火)までに公民館へお知らせください
 ☆ヨガマット、飲み物、タオルをお持ちください(マットは貸出できます)

募集

たのしまこ 八東ウォーク楽島来い「桜ウォーキング」

だんだんと暖かくなり、ウォーキングをするのによい時期がやってきました。冬の間、固まっていた体をほぐしませんか？みんなで楽しく歩きましょう。

《日時》4月5日(日) 受付 9:00～9:20 スタート 9:30
 《受付・スタート》八東体育館駐車場
 《コース》3キロ、5キロ、8キロ(申込み時にコースをお知らせください)
 《参加費》八東町内の方無料、八東町外の方一人200円(保険料)
 《参加申込》参加希望の方は3月27日(金)までに公民館へお知らせください
 《その他》少雨決行。雨具、水分補給は各自で用意してください
 ウォーキング終了後はおにぎりや豚汁を用意しています
 *詳細は全戸配布のチラシをご覧ください



お知らせ

松江市家族介護者交流事業

介護者フリースペースin八東

介護のストレスや不安など在宅で介護をされている方同士で話してみませんか？情報交換や気分転換にもなりますよ。市社協や包括支援センター職員への相談もできますので、ぜひお出かけください。



- 《日 時》 3月17日(火) 14:00~15:30
 - 《会 場》 八東公民館会議室
 - 《内 容》 介護者交流会、終活についてのお話(松江市在宅医療介護連携支援センター 角 知子 係長)
 - 《申込み》 参加希望の方は3月13日(金)までに八東公民館へ連絡ください
 - 《参加対象》 要介護1以上またはこの状態に相当する方を在宅介護しておられる方
福祉医療を受給している方を在宅で介護している方
- *詳細は回覧するチラシをご覧ください

ご寄付のお礼

下記の方よりご寄付をいただきました。ご厚意に対し厚くお礼申し上げ、故人のご冥福をお祈りします。

(香典返し)
竹谷 和男 様(入江)
八東地区社会福祉協議会

◆お知らせ◆ 春のクリーンやつか

《日 時》 4月19日(日)
8:30~9:30
*少雨決行(予備日なし)



小さな図書館 ぽぷらと お知らせ

◇新しい本が入ります

- 【子ども】
 - ・ランドセルのはるやすみ/村上しいこ
 - ・おなべおなべにえたかな/こいでやすこ
 - ・リサとガスパール日本へ行く/アン・グッドマン
 - ・死んだかいぞく/下田昌克
 - ・やっぱり・しごとば/鈴木ノリタケ
 - ・へろりのだいふく/たかどのほうこ

- 【一般】
 - ・食品ロスをなくしたら1か月5000円の得/井出留美
 - ・阿佐ヶ谷姉妹のほほんふたり暮らし/阿佐ヶ谷姉妹
 - ・荒城に白百合ありて/須賀しのぶ
 - ・おかあさんライフ。/たかぎなおこ
 - ・生命 式/村田沙耶香 など

3月の移動図書館車「だんだん号」巡回日

《日 時》 ◇ 4日(水) 14:40~15:10
◇ 18日(水) 14:00~14:40
《場 所》 八東体育館駐車場



寄贈お礼

サザエさん(文庫)、美味しんぼ、健康に関する本(ストレッチなど)を寄贈していただきました。ありがとうございました。

【お願い】
返却期限が過ぎても返ってこない本があります。返し忘れていた本はありませんか？延長する場合は必ず手続きをしてください。

祝！4周年♪ ごだっしゃいね お寺カフェ

3月のお寺カフェは4周年記念の会です。限定ランチや境港の寸劇もありますよ。ぜひお出かけください。

- 《日 時》 3月4日(水) 12:00~15:00
- 《会 場》 観音寺(波入)
- 《参加費》 ランチ 500円(限定70食)
お茶とお菓子 200円

子育て教室 わいわいサロン

わいわいサロンは地域の子育て中のみなさんが気軽に集まれる場所です。今月は「お雛さま作り」と「花餅作り」をしましょう。

- 《日 時》 3月11日(水) 10:00~11:30
 - 《会 場》 八東公民館多目的室
 - 《内 容》 お雛さま作りと花餅作り
身体測定など
 - 《参加費》 100円
- ☆母子手帳、飲み物をお持ちください



特設人権相談所開設のお知らせ 困りごとはありませんか？

人権問題や近隣間、職場でのトラブルなど、どこに相談したらいいのかわからないことや毎日の生活の悩みごと困りごとを人権擁護委員が相談に応じます。費用はかかりません。一人で悩まずご相談ください。☆予約不要、秘密は厳守されます

日 時：3月19日(木) 13:30~16:30 会 場：八東公民館
担当人権擁護委員：勝田章、松本美保子
《問合せ》 松江地方法務局人権擁護課 0852-32-4260

八東公民館よりお知らせとお願い

- ◇ 4月より土曜、日曜、祝日の支所日直業務が廃止となります。土曜日等に公民館を利用される場合は事前のカギ(通用口、部屋)の受け取りを公民館窓口対応時間内にお願ひします。受け取りがない場合は利用できませんのでご注意ください。
- ◇ 公民館事業、講座の申し込み、各種問合わせ、**窓口対応時間は平日8時30分~17時です。**
- ◇ 公民館主催・共催事業の活動の様子をHPや広報誌等で掲載させていただく場合があります。
- ◇ 参加者が撮影した写真、動画についてはSNSなどインターネットを経由しての掲載に他の個人が特定されないよう、撮影には十分ご配慮ください。



勉強や読書にご利用ください

公民館内の図書コーナー、中村元記念館の自習室を勉強や読書の場所として開放していますので、ご利用ください。水分補給用として水筒、ペットボトルなどのふた付きの飲み物のみ持ち込み可能です。その他飲食はできません。

【公民館図書コーナー】日曜、祝日、公民館閉館日は利用できません
利用日・時間：月曜~金曜 9:00~17:00
土曜日 10:00~17:00(都合により利用できない時間帯があります)

【中村元記念館自習室】問合せ TEL0852-76-9593
利 用 日：火曜日~日曜日(月曜日は休館日のため利用できません)
利用時間：10:00~17:30
☆必ず中村元記念館で受付をしてください
☆講義などがある時は別室になる場合があります

