

◇新しい本が入ります

【子ども】

- ・ふしぎ駄菓子屋銭天堂10・11/廣嶋玲子
- ・ぐりとぐらの1ねんかん/なががわりこ
- ・あいうえオリンピック/中川ひろたか
- ・おやさしいろくま/柴田ケイコ

【一般】

- ・やめるときもすこやかなるときも/窪美登
- ・親の介護はじまりました(上)(下)/堀田あきお&かよ
- ・桔梗の旗-明智光秀と光慶-/谷津矢車
- ・夜廻り猫 6/深谷かほる

2月 市立図書館移動図書館車 だんだん号巡回日

《日 時》 ◇ 5日(水) 14:40~15:10 ◇ 19日(水) 14:00~14:40

《場 所》 八東体育館駐車場



2月の行事予定

都合により変更になる場合があります。申請のあったサークル等のみ掲載します

日	曜	行事予定	公民館使用予定	日	曜	行事予定	公民館使用予定
1	土		食生活改善推進員 ヨーガ教室	16	日	松江市卓球大会	更生保護女性会
2	日			17	月	子ども広場	行政相談、フォークピオニ
3	月	地区社協定例会 子ども広場	フォークピオニ	18	火		
4	火	読み語り		19	水		まごころ会、ピラティス
5	水		ピラティス	20	木	健康講座3B 体操	詩吟、スイートピー八東 大正琴
6	木	健康講座3B 体操	川柳会、スイートピー八東 大正琴	21	金		からだ元気塾、珠算教室
7	金		からだ元気塾、珠算教室	22	土	輝く女性応援プロ ジェクト食講座	レイフラワー八東
8	土		中央書道、レイフラワー八東	23	日		
9	日			24	月		
10	月	子ども広場	フォークピオニ	25	火		
11	火		八東陶芸	26	水		まごころ会、ピラティス
12	水		わいわいサロン、ピラティス	27	木		スイートピー八東、大正琴
13	木		詩吟、スイートピー八東 大正琴	28	金	人権研修会(HUG)	からだ元気塾、珠算教室
14	金		からだ元気塾、珠算教室	29	土	ジュニアリーダー研修 (3月1日まで)	ヨーガ教室
15	土						

八東支所から2月のお知らせ

◆わいわいサロン・子育て教室

12日(水) 10:00~11:30 八東公民館

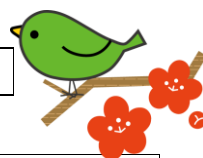
◆し尿収集

19日(水) 八東町全地区

◆住民税申告相談受付

19日(水)~21日(金) 午前/9:30~11:00、午後/1:00~3:00 八東支所1階会議室

※地区割等の詳細については、中の記事をご覧ください。



八東公民館だより2月号

八東公民館

検索

ホームページをご覧ください

人口 3,942人 (前月比 -7)
世帯数 1,767世帯 (前月比 -9)
【12月末現在】

子どもは宝・ふるさと宝

令和2年2月 第154号 発行:松江市八東公民館[松江市八東町波入2060 TEL 0852-76-3663 FAX0852-76-3669]

募集

輝く女性応援プロジェクト ~ココロとカラダのトリセツ~ 不調を改善! 美と健康は食から

女性は更年期やホルモンのバランスで体調を崩すことも多くあります。そんな時は食生活を見直すチャンス!今回は女性ホルモンを補うポイント、骨粗しょう症対策、腸内環境など女性に必要な食についてお話いただきます。もちろん試食もありますよ♡

《日 時》 2月22日(土) 14:00~15:30 《会 場》 八東公民館 調理室・和室

《内 容》 女性に必要な食について、レシピ紹介と試食(豆乳スープ) など

《講 師》 食のアトリエ bene 代表 伊藤孝子さん

《参加費》 500円

《対 象》 中学生以上の女性の方 《定 員》 20名

《申込み》 参加希望の方は2月12日(水)までに公民館へお知らせください

*エプロン、三角巾をお持ちください



募集



健康まつえ21 健康講座 からだいきいき 3B体操を体験しよう

3B体操は年齢や体力に関係なく、無理なくできる体操です。運動不足になっていませんか?音楽にあわせて、楽しく体を動かして気分もリフレッシュしましょう。

《日 時》 2月6日(木)・20日(木) 14:00~15:00 (どちらも内容は同じです)

《会 場》 八東公民館 多目的室 《講 師》 3B体操講師 境 清恵さん

《参加費》 無料 《定 員》 各回10名(先着順)

《申込み》 2月6日希望の方は2月4日(火)までに2月20日希望の方は2月18日(火)までに公民館へお知らせください

*動きやすい服装でお出かけください。また飲みもの、タオルをお持ちください

報告

団体戦(リレー)優勝【市民憲章かるた中央大会】

1月18日(土)松江市総合体育館を会場に「松江市市民憲章かるた中央大会」が開催され、八東町からも1年生~6年生の代表選手7名が出場し、個人戦、団体戦に出場しました。その結果、個人戦高学年の部で梶田夏帆さんが第二位、団体の部(リレー)第一位となり、総合で第四位の成績に輝きました。応援いただいた皆様ありがとうございました。代表選手は次のとおりです。

《低学年》岡田優奈 目次璃奈 《高学年》梶田夏帆 岩田真采
《中学年》石橋苺佳 森脇さえ 松村綾乃



おめでとう!

八東地区民生児童委員・主任児童委員交代のお知らせ

令和元年12月1日付けで民生委員、児童委員の交代がありましたのでお知らせします。退任されました竹谷力雄様、安部育夫様、寺澤洋子様、渡部宏子様、門脇里子様、萩原利枝様には長期間にわたりご尽力いただきありがとうございました。就任されます6名の方よりよろしくお願いいたします。(◎が新任の方です)

任期：令和元年12月1日～令和4年11月30日

氏名	担当地区	備考	氏名	担当地区	備考
たけだ ひろし 建田 浩司	波入(西)	民生児童委員	◎かわぎ まさみつ ◎柏木 正光	亀尻	民生児童委員
あべ いくお 安部 一久生	波入(東)	〃	◎わたなべ ひろし ◎渡部 宏	馬渡	〃
かどわき まさのり 門脇 昌徳	入江(1~3)	〃	かどわき しげる 門脇 繁	遅江	〃
◎いわた しげる ◎岩田 茂	入江(4~6)	〃	まつもと ときお 松本 秋夫	江島	〃
あだち のぶまさ 足立 延正	二子	〃	いけだ ゆみこ ◎池田由美子	地区全域	主任児童委員
◎いけだ とし ◎池田 暁	寺津	〃	かどわき ◎門脇みずほ	地区全域	主任児童委員

お知らせ 子育て教室 わいわいサロン

わいわいサロンは地域の子育て中のみなさんが気軽に集まれる場所です。今月は「節分行事」と「いただき」の試食があります♪

《日 時》 2月12日(水) 10:00~11:30

《会 場》 八東公民館 多目的室

《参加費》 100円

《内 容》 節分行事、身体測定、子育て相談など

母子手帳と飲み物をお持ちください



やめよう!

ながら運転

12月1日より 施行道路交通法一部改正

携帯電話で話ながら…携帯電話の画面を注視しながら…カーナビの画面を注視しながら…など罰則、反則金、違反点がすべて強化され、事故などがあつた場合は、即、罰則(懲役や罰金)が適用されます。また違反点が大幅に引き上げられ1回の違反で、免許停止になります。交通ルールを守り、安全運転を心がけましょう。

報告 感謝の気持ちを込めて…

12月22日(日)八東ファイターズが年末恒例の清掃ボランティアを行いました。快晴の下で日頃から応援いただいているみなさんに感謝の気持ちを込めて、カーブミラーと中央・入江のバス停を清掃しました。今後も地域の一員として活動していきますのでよろしくお願いいたします。



◇公民館事業、講座の参加申し込み、各種問い合わせ、手続きは平日8時30分~17時です
◇公民館主催・共催事業の活動の様子をHPや広報誌等で掲載させていただく場合がありますので予めご了承ください

ご寄付のお礼

下記の方々よりご寄付をいただきました。ご厚意に対し厚くお礼申し上げ、故人のご冥福をお祈りいたします。

(香典返し)

吉岡 敏弘 様(入江)

門脇 清 様(遅江)

安部 紀夫 様(波入)

渡部 好郎 様(寺津)

寄せられた香典返し等の篤志寄付金は松江市社会福祉協議会へ全額を納入し、その半額が地区に還元され福祉事業に活用させていただきます。

八東地区社会福祉協議会



絵手紙「もみじ会」作品

行政相談

市民体育祭 第49回松江市卓球大会

下記の日程で市民体育祭第49回松江市卓球大会が開催されます。八東町からも代表選手が出場されますので応援よろしくお願いいたします。

日 時 令和2年2月16日(日)

9:00 ~ 開会式

会 場 松江市総合体育館



【日 時】2月17日(月) 13時~15時

【会 場】八東公民館

「ごだっしゃいね お寺カフェ」

2月はお休み

次回3月4日(水) 12時~
4周年記念の会です。お楽しみに♪

令和2年度の住民税(市県民税)申告相談受付のお知らせ

令和2年度(元年分)の住民税(市県民税)申告相談受付を下記のとおり実施いたします。申告が必要な方は、受付期間中にお出かけください。

※『令和元年分』とは、平成31年1月1日から令和元年12月31日までの期間です

■住民税(市県民税)申告相談受付会場・日程

八東支所(1階会議室)		くにびきメッセ	
受付日	対象地区	受付日	対象地区
2月19日(水)	入江・江島	2月17日(月)~3月16日(月) ※土曜日、日曜日等の休日は除きますが、2月24日(月)と3月1日(日)は、受付・相談を行います。	地区指定はありません
2月20日(木)	波入・亀尻・寺津		
2月21日(金)	二子・馬渡・遅江		
受付時間/午前 9時30分~11時 午後 1時~3時		受付時間/午前 9時~11時 午後 1時~4時	

※八東支所にお出かけの方は、八東体育館側の駐車場のご利用が近くて便利です

お問い合わせ 松江市市民税課 ☎0852-55-5151
松江 税務署 ☎0852-21-7711 (確定申告のお問い合わせはこちら)