

◇新しい本が入りました



【一般】

- ・芸人式新聞の読み方/プチ鹿島
- ・しあわせしりとりに/益田ミリ
- ・あの日、あの時、あの場所から/水沢秋生
- ・この人から受け継ぐもの/井上ひさし など

【子ども】

- ・アブナイかえりみち/山本 孝
- ・はれときどきぶた/矢玉 四郎
- ・ぼくときどきぶた/矢玉 四郎
- ・カミサマ全員集合/内田麟太郎 など

7月市立図書館移動図書館車 だんだん号巡回日

《日 時》 ◇ 3日(水) 14:40~15:10 ◇ 17日(水) 14:00~14:40
《場 所》 八東体育館駐車場



7月の行事予定

都合により変更になる場合があります。申請のあったサークル等のみ掲載します

日	曜	行事予定	公民館使用予定	日	曜	行事予定	公民館使用予定
1	月	社会を明るくする運動 子ども広場	フォークピオニ	16	火		
2	火	健康クッキング	短歌教室	17	水	ダイヤモンドボール教室	島弁保存会、ピラティス まごころ会
3	水	お寺カフェ	ピラティス	18	木		3B体操
4	木		スイートピー八東、川柳教室 3B体操	19	金	地域安全登校指導 島芝蕪節保存会	第一交通、からだ元気塾 珠算教室
5	金		からだ元気塾、珠算教室	20	土		ヨガ教室
6	土		ヨガ教室	21	日		
7	日	脂肪に効くストレッチ		22	月	子ども学習室	新婦人の会、フォークピオニ
8	月	子ども広場	新婦人の会、フォークピオニ	23	火	子ども学習室	
9	火	読み語り	町高連クロリティ大会 八東陶芸、絵手紙もみじ会	24	水	子ども学習室	ピラティス
10	水	人権教育視察研修 8:30~15:30 事務室閉鎖	わいわいサロン、ピラティス まごころ会	25	木	子ども学習室	スイートピー八東、詩吟 大正琴
11	木		スイートピー八東、詩吟 大正琴、3B体操	26	金	子ども学習室	からだ元気塾、珠算教室
12	金		町高連、からだ元気塾 珠算教室	27	土	安眠・快眠講座	レイフラワー八東、夜ヨガ
13	土		中央書道、レイフラワー八東 夜ヨガ	28	日		
14	日			29	月	子ども学習室	フォークピオニ
15	月			30	火	そうめん流し	
				31	水	子ども学習室	

八東支所からのお知らせ

◆健康診断等

22日(月)	集団健診・大腸がん検診	8:30~10:50、13:00~13:50	八東支所
30日(火)	大腸がん検診の容器回収	9:00~9:30	八東支所

◆わいわいサロン・子育て教室

10日(水)	10:00~11:30	八東公民館
--------	-------------	-------

◆し尿収集

19日(金)	全地区
--------	-----

八東公民館だより 7月号

人口 3,968 人 (前月比 ± 0)
世帯数 1,767 世帯 (前月比 - 1)
【5月末現在】
子どもは室・ふるさと室

令和元年7月 第148号 発行:松江市八東公民館〔松江市八東町波入 2060 TEL 76-3663 FAX 76-3669〕

【参加者募集】人権教育推進協議会視察研修 ~加納莞薔と平和運動~

今年度の視察研修は安来市にある「加納美術館」へ出かけます。美術館では莞薔の実娘で名誉館長の加納佳世子さんに「加納莞薔と平和運動」についてお話いただきます。

《日 時》 7月10日(水) 9:00~15:00

《行 程》 9:00 八東支所駐車場集合 → 10:00~11:30 加納美術館(研修)
12:00 昼食 → 13:20 大正屋醤油店(蔵見学) → 15:00 八東町着

《参加費》 2,000円(入館料・昼食代含む) 《定 員》 15名(先着順)

《申込み締切》 7月3日(水) *ただし定員になり次第締切



【加納莞薔】本名 加納辰夫 フィリピンの刑務所に戦犯として収容されていた旧日本兵の助命嘆願をおこし、のちに日本人戦犯が全員釈放されました。また、恒久平和を求める嘆願書をローマ法王やネールインド首相らに約280通送り続けました。

【参加者募集】輝く女性応援プロジェクト ~ココロとカラダのトリセツ~ 安眠・快眠のお話とふくらはぎマッサージ

美と健康は睡眠から。よく眠れない、寝つきが悪いなど睡眠はココロとカラダの疲労度にも関係があります。毎日の眠りの質を高めましょう。今回は自分でできるふくらはぎマッサージも教えていただきます。

《日 時》 7月27日(土) 14:00~15:30 《会 場》 八東公民館 多目的室

《内 容》 眠りの話とアロマオイルでマッサージ

《講 師》 トータル女性ホルモンバランスプランナー 木村美樹さん

《参加費》 無料(八東町外の方は一人300円)

《対 象》 中学生以上の女性の方 《定 員》 15名

《申込開始》 7月1日(月)より受付開始 *ただし定員になり次第締切

*バスタオル、ハンドタオルをお持ちください

*ひざ下をマッサージします。ひざ下を出せる服装で参加してください。またオイルが付く場合がありますので、ご了承ください



【参加者募集】夏だ ☺ みんなでそうめん流しを楽しもう

毎年恒例になった「そうめん流し」を今年も開催します。もちろん「すいか割り」もありますよ。大人も子どもと一緒に夏のひと時を楽しみましょう。

《日 時》 7月30日(火) 11:00~13:00 (受付10:45より)

《会 場》 八東公民館 調理室、多目的室 《参加費》 1人100円

《定 員》 40名(先着順) *未就学児は必ず保護者同伴で参加してください。

《申込開始》 7月8日(月)より受付開始 *ただし定員になり次第締切



各種講座・教室等の申込み、問合せは

八東公民館 TEL 76-3663 FAX 76-3669 へお知らせください(平日 8:30~17:15)

【参加者募集】ダイヤゾーンボール教室

ダイヤゾーンボールは島根県で考案されたニュースポーツです。スティックとボールを使いますが、初めてでも簡単に楽しめます。子どもも大人も一緒に楽しみましょう。

《日 時》 7月17日(水) 19:30~21:30 《会 場》 八束体育館
《申込み》 参加希望の方は、7月16日(火)までに公民館 TEL 76-3663 まで連絡ください
*上履き、飲み物をお持ちください。

【参加者募集】八束町民卓球大会を開催します

八束町民卓球大会を開催します。卓球は年齢に関係なく楽しめるスポーツです。初めての方も久しぶりの方も気軽に参加してみませんか。熱く楽しい時間を過ごしましょう。

《日 時》 8月18日(日) 11:00~15:00 《会 場》 八束学園第1体育館
《申込み》 参加希望の方は、7月31日(水)までに公民館 TEL 76-3663 まで連絡ください
*体育館シューズをお持ちください。ラケットは貸出できます。
また、熱中症対策は各自でお願いいたします。
*毎週土曜日 18時~21時まで八束学園第1体育館で卓球を楽しんでいます。
大会前の練習やストレス発散にぜひお出かけください。時間内であれば出入り自由です。



【ご案内】夏休み子ども学習室

公民館の1室を学習室として開放します。午前中は涼しい公民館で夏休みの宿題や読書などをしませんか?詳しくは学園へ配付するチラシをご覧ください。

《日にち》 7月22日(月)~26日(金)・29日(月)・31日(水) 9時~11時
《会 場》 八束公民館 和室 《対 象》 八束学園1年生~6年生



夏休み子ども学習室の期間中、子ども達のサポートをしてくれるボランティアを募集しています。都合のよい日や短時間だけでもOKです。ご協力いただける方は公民館まで連絡ください。

【報 告】受賞おめでとうございます

令和元年度市民憲章推進善行者表彰(団体の部)

6月4日(火)松江市市民憲章推進協議会総会において、「入江地区自治会」が長年伝統行事の活動を推進してこられたことが認められ市民憲章善行者表彰を受賞されました。今後も心ゆたかなまちづくりのためにご活躍をお祈りいたします。



【報 告】祝!西日本大会出場 中海少年野球団

この度、中海少年野球団(八束・美保関合同チーム)は8月に開催される「久留米市制施行130周年記念筑後川旗 第36回西日本全国学童軟式野球大会」に島根県代表として出場が決まりました。日頃より、地域のみなさまからの応援が“力”になっています。チーム一丸となって今後も頑張りますので、ご声援よろしくお祈りいたします。 中海少年野球団一同



◇公民館主催、共催事業の活動の様子をHPや広報誌等で掲載させていただく場合があります。

【お知らせ】遅江地区盆踊り歌詞募集について

遅江地区では令和元年を記念して、新しい時代に合う「盆踊りの歌詞」を募集しています。採用された方には豪華記念品をお贈りする予定です。たくさんのご応募お待ちしております。

《応募先》 遅江区長 渡部浩(遅江1234番地 FAX76-2085) または八束公民館まで
《応募締切》 7月12日(金)

例 文

(昔からの歌詞) 今年しゃ 豊年満作で 村は総出の 盆踊り や~はとな~ や~はとな~
(昨年採用の歌詞) 市民憲章 もろたげな ご先祖様も うれいかる や~はとな~ や~はとな~

【お知らせ】結婚50周年のお祝いについて

八束地区社会福祉協議会では、9月14日(土)に開催する「敬老のつどい」で結婚50周年を迎えられたご夫婦に記念品を贈呈します。

【昭和43年10月1日~昭和44年9月30日】に結婚された八束町在住のご夫婦
※ これより以前に結婚されたご夫婦で記念品を受け取っておられない方にもお渡しします。
※ 詳しくは8月に全戸配布するチラシをご覧ください。

子育て教室 わいわいサロン

日 時 7月10日(水)10:00~12:30
会 場 八束公民館 多目的室
内 容 七夕かざり作り・ママランチ 身体測定 など
参加費 300円(ランチ希望者のみ)
持ってくる物 母子手帳、飲み物



*ママランチ希望の方は7月3日(水)までに八束支所(TEL55-5826)へ申込みください。

ごだっしゃいねお寺カフェ

日 時:7月3日(水) 13:00~15:00
会 場:波入 観音寺
参加費:200円(お茶、お菓子付き)
☆今月は「お話の窓」のみなさんによる読み語りです
*8月のお寺カフェはお休みです
次回は9月3日(水)の予定です
お楽しみに。



【コミバス速報】

H31年3月(改正前)と4・5月(改正後)の利用状況

	運行日数	利用者数	一日当たりの利用者
3月	25日	332人	13.28人
4月	25日	425人	17.00人
5月	24日	376人	15.67人



絵手紙「もみじ会」作品

行政相談

行政相談は医療保険、年金、道路などいろいろな行政分野の幅広い相談に対応しています。

《日 時》 7月22日(月) 13時~15時
《会 場》 八束公民館
*予約不要、相談は無料です

公民館よりお知らせ

職員研修のため以下の時間は事務室を閉鎖します。ご迷惑おかけしますが、よろしくお祈りいたします。

《事務室閉鎖日時》
7月10日(水) 8:30~15:30

