

## 八東公民館よりお願い

- ◇公民館事業、講座の参加申し込み、各種問い合わせ、手続きは平日 8 時 30 分～17 時です。
- ◇公民館主催・共催事業の活動の様子をHPや広報誌等で掲載させていただく場合があります。
- ◇参加者が撮影した写真、動画については SNS などインターネットを經由しての掲載に他の個人が特定されないよう、撮影には十分ご配慮ください。また、掲載される場合は必ず写っている方の許可を得てください。

## 八東体育施設よりお願い

- ◆八東体育施設(野球場、体育館、テニスコート)の問い合わせ等について  
毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日火曜日)が休みとなりますので窓口・電話での問い合わせ  
 手続き等は火曜日～土曜日 9 時～17 時です。  
 なお、土曜日は時間帯によって対応できないことがありますので、ご了承ください。

## 4 月の行事予定

都合により変更になる場合があります。申請のあったサークル等のみ掲載します

日	曜	行事予定	公民館使用予定	日	曜	行事予定	公民館使用予定
1	月		フォークピオニ	16	火		
2	火			17	水		町高連、まごころ会
3	水	お寺カフェ		18	木		スイートピー八東 3B体操、レイフラワー
4	木		大正琴、スイートピー八東 3B体操	19	金		大正琴、からだ元気塾 珠算教室
5	金		からだ元気塾	20	土		ヨーガ教室
6	土		ヨーガ教室、ちむぐるライブ	21	日	クリーンやつか	
7	日		島根県知事・県議会議員選挙	22	月		フォークピオニ、行政相談 新婦人の会
8	月	見守り隊出発式	フォークピオニ 新婦人の会	23	火		
9	火		八東陶芸、川柳教室 絵手紙もみじ会	24	水		大正琴
10	水		わいわいサロン	25	木		詩吟、スイートピー八東 レイフラワー
11	木		詩吟、スイートピー八東、大正琴	26	金		からだ元気塾、珠算教室
12	金		からだ元気塾、珠算教室	27	土	ぼたん祭	
13	土		レイフラワー、中央書道 更生保護女性会	28	日	ぼたん祭	
14	日		島芝翫節	29	月		
15	月		フォークピオニ	30	火		

## 八東支所から4月のお知らせ

- ◆島根県知事・県議会議員選挙 (「市報松江」もご覧ください)  
 ○期日前投票: 3月30日(土)～4月6日(土) 8:00～20:00 八東支所 1階会議室  
 ○投票日: 4月7日(日) 7:00～19:00 八東公民館 1階会議室
- ◆わいわいサロン・子育て教室  

10日(水)	10:00～11:30	八東公民館
--------	-------------	-------
- ◆し尿収集  

17日(水)	八東町全地区
--------	--------
- ◆松江大根島ぼたん祭2019  

27日(土)～28日(日)	9:30～15:30頃	メイン会場: 八東支所
---------------	-------------	-------------
- ◆健康診断(プチがんどック)  

5月7日(火)	乳がん検診申込開始(検診日: 6月4日 支所)	申込先: 環境保健公社 TEL61-8077
---------	-------------------------	------------------------

# 八東公民館だより4月号

八東公民館 検索

ホームページをご覧ください

人口 3,967人 (前月比-3)  
 世帯数 1,756世帯 (前月比+4)  
 【2月末現在】  
 子どもは宝・ふるさと宝

平成31年4月 第145号 発行: 松江市八東公民館 [松江市八東町波入 2060 TEL 76-3663 FAX 76-3669]

## 【ご案内】祝3周年 ごだっしゃいねお寺カフェ



地域のお茶の間として人気の「お寺カフェ」が3周年を迎えました。今月は3周年を記念して、安来節をお楽しみください。また郷土の味「いただき」も用意しています。みなさんお出かけください。

《日 時》 4月3日(水) 12:00～15:00

《会 場》 観音寺(波入)

《参加費》 いただきランチ 500円(限定70食) お茶とお菓子 200円



## 【お知らせ】コミュニティバス時刻変更について

4月から「八東コミュニティバス」の時刻が変わり、境港方面への利用が便利になります。



### 【ポイント1】元町病院・米子方面へのアクセスが便利に!

- 八東発1便目が「済生会病院」前から、「元町病院」方面行はまる一歩バスに接続し便利に!  
 また全便「JR 境港駅」発の米子方面行列車に接続します!

### 【ポイント2】境港での滞在時間が拡大! 買い物・通院がさらに便利に!

- 八東発全便の境港折り返し便の出発時間を見直し、全便で1時間～1時間30分程度滞在していただけます。お買い物に通院にご利用ください!

### 【ポイント3】一部区間の運行経路等を見直し、所要時間が5分短縮します!

## 【参加者募集】輝く女性応援プロジェクト ～ココロとカラダのトリセツ～ 朝ヨガでココロとカラダをリセットしよう



3月、4月何かとバタバタして疲れていませんか? たまには早起きしてココロとカラダをリセットしましょう。風薫る大塚山で景色を見ながら気持ちのよい時間をすごしましょう。

《日 時》 5月12日(日) 8:00～9:00

《会 場》 大塚山公園(波入) \*雨天時は公民館内で実施します

《参加費》 八東町在住の方 500円 地区外の方 1,000円

☆パン工房 siesta(大井町)のモーニング付き

《対 象》 リフレッシュしたい女性の方 《定 員》 20名(先着順)

\*ヨガマット、飲み物はご持参ください。(マット貸出希望者は申込み時にお伝えください)

\*参加希望の方は4月25日(木)までに公民館TEL 76-3663へお知らせください

\*安全面の都合上、未就学児の参加はご遠慮ください。小学生以上の参加についてはお問合せください





## 【お知らせ】春のクリーンやつか

春のクリーンやつか(清掃活動)を実施しますので、ご協力ください。雨天時の有無については各区長へお尋ねください



日 時:4月21日(日) 8:30~9:30 \*予備日なし

## 【お知らせ】大根島ぼたん祭 2019 開催

今年も大根島ぼたん祭が開催されます。オープニングは八束町の伝統芸能「島芝翫節」が披露され、恒例のもちまきもありますので、ぜひお出かけください。

《日にち》 4月27日(土)・28日(日)

\*4月27日(土) 10:00頃 島芝翫節保存会  
12:40頃 公民館サークルステージ



たんぽぽ八束(大正琴)/レイフラワー八束(フラダンス)

《会場》 八束支所中庭

\*詳細はチラシをご覧ください。時間は目安ですので、前後する場合があります。

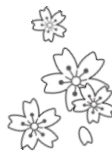
## 【ご案内】子育て教室 わいわいサロン

身体測定や子育て相談など子育て中のみなさんが集まる広場です。今月はベビーマッサージです。

《日時》 4月10日(水)  
10時~11時30分

《会場》 八束公民館 多目的室

\*バスタオル、飲み物、母子手帳をお持ちください



## 【ご案内】行政相談

行政相談は医療保険、年金などいろいろな行政分野の幅広い相談に対応しています。

《日時》 4月22日(月)  
13時~15時

《会場》 八束公民館

\*予約不要、相談は無料です

## 【報告】ジュニアリーダー研修に参加しました

3月2日(土)、3日(日)松東ブロックジュニアリーダー研修を実施し、八束からは八束学園8年生が5名参加しました。5つの中学校(松江二中、本庄中、島根中、美保関中、八束学園)の生徒が交流し、はじめは緊張していた生徒たちも徐々に打ち解け仲間づくりができたようです。活動ではワークショップで地域の良いところや、10年後どんな地域になってほしいか等話し合いました。参加者は自分の気持ちや考えを人に伝えることの難しさなどを実感していました。

【生徒の感想より】

普段何気なく生活している地域の良いところや問題点を見つけることが出来、10年後の町をよりよくするために何が出来るかを考え自分の生活を見直すこともできました。



## 【報告】文化講演会 松江藩栄光への道「律儀者と不味さん」

3月13日(水)今年度最後の公民館事業 文化講演会を開催しました。今回は郷土史家 山口信夫さんに松江藩の歴史や家老朝日丹波の話を知りやすくお話していただき50名が熱心に耳を傾けました。参加者からは、「松江の歴史について新しい発見があった。」「松江城や歴史館へ行ってみたい。」などの感想もいただき、有意義な時間を過ごしました。



## 【お知らせ】松江市一般介護予防事業「からだ元気塾」

最近、身体が動かしづらくて困っている方、体操教室を探している方、少しでも健康に興味のある方、健康の為、生きがいづくりの為に一緒に楽しく身体を動かしませんか? 無料体験も実施しています! 送迎も可能ですので、ご相談ください。

日時:毎週金曜日 14時~15時 参加費:500円

会場:八束公民館 多目的室

\*満65歳以上の方が対象です。男性・女性問わず、まずはお気軽にご連絡ください

《問い合わせ・連絡先》 株式会社さんびる Tel 26-0335



### ご寄付のお礼

下記の方々よりご寄付をいただきました。ご厚意に対し厚くお礼申し上げ、故人のご冥福をお祈りします。

(香典返し)

安部 希美様(二子)

渡部 伸雄様(福岡市)

吉岡 賢一様(入江)

門脇 勇人様(二子)

八束地区社会福祉協議会



絵手紙「もみじ会」作品



小さな図書館

## お知らせ



### ◇新しい本が入ります

【一般】

- ・50代からの暮らしの整え方
- ・絶対作ってみたいくなるみんなのキャンプ飯
- ・中年画報 44年間の春
- ・しびれる短歌
- ・新章 神様のカルテ

【子ども】

- ・羽生義治(学習まんが)
- ・未来のミライ
- ・日本史探偵コナン
- ・ふしぎ駄菓子屋銭天堂 4. 5. 6
- ・おってきってかざろうきりがみ

### 4月市立図書館移動図書館車 だんだん号巡回日

《日時》 ◇3日(水) 14:40~15:10 ◇17日(水) 14:00~14:40

《場所》 八束体育館駐車場

### 学生のみなさんへ 公民館の図書コーナーをご利用ください

公民館内の図書コーナーを勉強や読書の場所として開放しています。

利用日:月曜~土曜 9:00~17:00

※日曜、祝日、公民館閉館日は利用できません

※図書コーナーへ食べ物の持ち込みはご遠慮ください。水筒、ペットボトル等のふた付きの飲み物は持ち込み可能です。

