

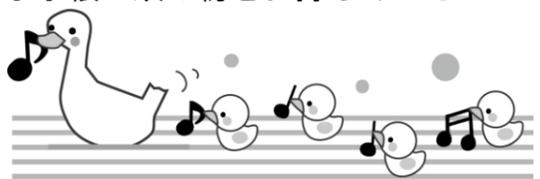
祝 長寿

令和元年 八東地区には
百歳 3名 白寿 4名 米寿 40名
 の方が松江市よりお祝いを受けられました。これからもお元気でお過ごしください。

【ご案内】子育て教室 わいわいサロン

今月のわいわいサロンは子育てについて臨床心理さんのお話です。育児相談もできます。ぜひご参加ください。

《日 時》 10月9日(水) 10:00~11:30
 《会 場》 公民館多目的室
 *母子手帳と飲み物をお持ちください



◇公民館事業、講座の参加申し込み、各種問い合わせ、手続きは平日 8時30分~17時です。
 TEL76-3663 FAX76-3669 (有線はありません)
 ◇公民館主催、共催事業の活動の様子をホームページや広報誌等で掲載する場合があります。

10月の行事予定 都合により変更になる場合があります。申請のあったサークル等のみ掲載します

日	曜	行事予定	公民館使用予定	日	曜	行事予定	公民館使用予定
1	火	展示パネル設営	短歌教室	17	木		詩吟、スイートピー八東
2	水	お寺カフェ 松東ブロック職員研修	ピラティス	18	金		からだ元気塾、珠算教室
3	木	展示準備	スイートピー八東	19	土		ヨーガ教室
4	金	展示準備	学園クラブ、からだ元気塾 珠算教室	20	日	グリーンやつか	
5	土	健康講座	ヨーガ教室	21	月		行政相談、新婦人の会 フォークピオニ
6	日	松東ウォーク	更生保護女性会	22	火		
7	月	作品展示(26日まで) まちづくり部会	新婦人の会、フォークピオニ	23	水		ピラティス
8	火	どげな会遠足	絵手紙もみじ会、八東陶芸	24	木		詩吟、スイートピー八東 レイフラワー、大正琴
9	水	わいわいサロン	まごころ会、ピラティス	25	金	文化祭準備	更生保護女性会、珠算教室
10	木	複合施設防災訓練	スイートピー八東、大正琴	26	土	文化祭	
11	金	健康まつえ 21 部会	からだ元気塾、珠算教室	27	日		
12	土		中央書道、レイフラワー	28	月		フォークピオニ
13	日	町民体育祭		29	火		
14	月		フォークピオニ	30	水		ピラティス
15	火		食生活改善推進員	31	木		大正琴
16	水		まごころ会、ピラティス				

八東支所から 10月のお知らせ

◆健康診断

10月1日(火)	乳がん検診申込開始 (検診日: 11月26日(火)・八東支所)	申込先: 県環境保健公社 平日 9:00~17:00 / 電話 61-8077
----------	------------------------------------	--

◆わいわいサロン・子育て教室

9日(水)	10:00~11:30	八東公民館
-------	-------------	-------

◆し尿収集

16日(水)	八東全地区
--------	-------

八東公民館だより 10月号

ホームページ 八東公民館 検索
 ご覧ください

人口 3,970人 (前月比 +10)
 世帯数 1,781 世帯 (前月比 +7)
 【8月末現在】

子どもは宝・ふるさと宝

令和元年 10月 第150号 発行:松江市八東公民館 [松江市八東町波入 2060 TEL 76-3663 FAX 76-3669]

八東地区文化祭開催!

ステージ発表・模擬店

とき 10月26日(土)

【模 擬 店】11:00~
 【ステージ発表】13:00~

ところ 旧八東公民館ホール
 体育館駐車場

作 品 展 示

とき 10月7日(月)~26日(土)9:00~17:00

ところ 支所庁舎内町民ホール・公民館1階廊下

文化祭・健康福祉まつりの詳細はチラシをご覧ください

健康福祉まつり体育館にて同時開催!



いずもかみよかぐらおがわうちしゃちゅう
 出雲神代神楽小河内社 中
 スペシャルステージ 14:30~

【募集】健康講座「お口と体のお話」

歯と口の健康は生涯を通じていきいきと生活するためにとっても大切です。今回の健康講座は保育園、学園、家庭での取り組みを発表していただき、みんなで口からの健康づくりについて考えてみましょう。

《日 時》 10月5日(土)14:00~15:30 《会 場》 八東公民館 2階会議室

《内 容》 シンポジウム

《発表者》 八東学園保健委員長 池内 華さん(9年生)
 八東学園保健副委員長 野津 悠加さん(9年生)
 八東学園PTAやつか保育園、歯科衛生士、八東支所保健師(コーディネーター)

《申込み》 参加希望の方は10月4日(金)までに公民館(76-3663)までご連絡ください

*参加者には歯ブラシのプレゼントあります(ただし数に限りがあります)



【お知らせ】秋のクリーンやつか

《日 時》 10月20日(日) 8:30~9:30 少雨決行 予備日無し
 天候不良で実施の有無がわからない場合は各地区区長へ問い合わせください
 《場 所》 各地区で定められた場所 ※詳しくは全戸配布のチラシをご覧ください



【お知らせ】まめだかい！開催



今年も「まめだかい」を開催します。八束町在住の70歳以上の方はどなたでもご参加いただけます。体操や5年生との交流で楽しい時間を過ごしましょう。手作りのお弁当で昼食会もありますよ。

《日 時》11月26日(火)10:00~14:00

《会 場》八束公民館

《内 容》体操、八束学園5年生とのふれあい交流、昼食会など

《対 象》八束地区在住で70歳以上の方

《参加費》200円 《定 員》30名

《申込み》参加希望の方は11月15日(金)までに八束公民館 TEL76-3663 へ申込みください

※希望者には送迎をおこないます。申込時にお伝えください。



【募集】歩いて健康！～大山ぶらりウォーキング～

八束地区健康まつえ21推進隊では大山ウォーキングを計画しました。秋の大山北壁を展望できるコースです。自然を楽しみながらみんなでウォーキングして気分もリフレッシュしましょう。

《日 時》 11月10日(日) 8:30 八束公民館集合・出発 15:00頃八束公民館着

《コース》 大山寺周辺 約3~4キロ

8:30 公民館出発 ⇒ 9:30~12:00 ウォーキング・散策

⇒ 12:30 昼食(シャトーおだか) ⇒ 13:40 お菓子の寿城 ⇒ 15:00 公民館着

《参加費》 2,000円(昼食代等)当日徴収します 《定 員》 10名(先着順)

《締切り》 11月5日(火) *ただし定員になり次第締切ります

《申込み先》 八束公民館 TEL76-3663

*少雨決行。悪天候の場合は大山自然歴史館など見学を行います

*飲み物、タオル、雨具をお持ちください。動きやすい服装でお出かけください

*その他詳細については参加者に後日お知らせいたします

*ケガ等については応急処置と活動保険の範囲内で対応します



【報 告】松江柔道クラブ 中学年の部2連覇達成！

第49回島根県少年武道大会柔道の部が7月14日に開催され小学生中学年の部で優勝、高学年の部でも3位入賞という成績をおさめられました。八束町から出場した選手は以下の皆さんです。



《中学年選手》 八束学園4年生

足立 七星(次鋒) 安部 天(中堅) 福田 清翔(副将) 藤田 伊織(大将)

《高学年選手》 八束学園5,6年生

岩田 真采(次鋒) 藤原 美愛(中堅) 大谷 漣(大将)

玉木 結衣(補員) 福田 彩翔(補員)

ご寄付のお礼

下記の方々よりご寄付をいただきました。
 ご厚意に対し厚くお礼申し上げ、故人のご冥福をお祈りします。

(香典返し)

内山 絹子 様(波入)

柏木 政実 様(波入)

八束地区社会福祉協議会



絵手紙「もみじ会」作品

ごだっしゃいねお寺カフェ

日 時:10月2日(水)13:00~15:00

場 所:波入 観音寺

参加費:200円(お茶、お菓子付き)

☆今月は「八束まごころ会」のみなさんによる

踊りをお楽しみください



行政相談

相談日 10月21日(月)13時~15時

場 所 八束公民館

*予約不要、相談は無料です。

小さな図書館 ふらっと お知らせ

新しい本が入りました



【子ども】

- ・魔女になりたい/ルーム・サイムズ
- ・プレゼントは魔法のほうき/ルーム・サイムズ
- ・もしかしたら名探偵/杉山 亮
- ・えっちらおっちら日本じゃれ旅/中川ひろたか
- ・もぐらはすごい/アヤ井アキコ
- ・タンゲくん/片山 健

【一般】

- ・ひかりの魔女/山本甲士
- ・星をつなぐ手/村山早紀
- ・正しく歩いて不調を治す/田中直樹
- ・時間の花束/三浦百恵
- ・かわいい見聞録/益田ミリ
- ・宇宙兄弟36巻/小山宙也

10月市立図書館移動図書館車 だんだん号巡回日

《日 時》 2日(水)14:40~15:10

16日(水)14:00~14:40

《場 所》 八束体育館駐車場



お願い

図書コーナー「ふらっと」の本はみんなの大切な本です。次に借りる方が気持ちよく読めるようにご協力ください。

*汚したり、破ったり、ページを折ったりしないでください

*万が一、破れた場合や破損した場合は必ず返却時にお知らせください

*セロテープなどで補修しないでください。専用のテープやのりで補修しますので、見つけた場合はお知らせください

*たばこの匂いが付かないよう注意してください

