

◇新しい本が入ります

『感動経営』作：唐池 恒二 『きちんとおいしく作れる漬け物』作：館野 真知子
 『日本国記』作：百田 尚樹 『なまけものダイエット楽して痩せたい甘口編』作：伊藤 理沙
 『坂の途中の家』作：角田 光代 『LIFE人間が知らない生き方』作：麻生 羽呂
 『ママはテンバリスト』作：東村 アキコ 『かいけつゾロリのロボット大作戦』作：原 ゆたか
 『ドラえもん科学ワールドシリーズ』『カミキィ季節の折り紙』 など

1月市立図書館移動図書館車 だんだん号巡回日

《日 時》◇ 9日(水) 14:40~15:10 ◇ 23日(水) 14:00~14:40
 《場 所》八東体育館駐車場



1月の行事予定 都合により変更になる場合があります。申請のあったサークル等のみ掲載します

日	曜	行事予定	公民館使用予定	日	曜	行事予定	公民館使用予定
1	火			16	水		
2	水			17	木		スイートピー八東、3B体操
3	木			18	金		からだ元気塾、珠算教室
4	金		閉館	19	土	恵方巻作り	中央書道
5	土			20	日		
6	日			21	月	健康講座 子ども広場	行政相談、フォークピオニ 新婦人の会
7	月		フォークピオニ	22	火		高齢者クラブ
8	火	地域安全登校指導	まごころ会	23	水	島弁保存会 自治連	
9	水		わいわいサロン 島根県建設業協会	24	木		スイートピー八東、詩吟 大正琴
10	木		スイートピー八東、詩吟 大正琴	25	金		からだ元気塾、珠算教室
11	金		レイフラワー、からだ元気塾 珠算教室	26	土		レイフラワー、ヨーガ教室
12	土	市民憲章かるた 松江市大会	中央書道、ヨーガ教室	27	日		
13	日		八東制服組合	28	月	子ども広場	
14	月			29	火		
15	火		八東陶芸、まごころ会	30	水		
				31	木		スイートピー八東、大正琴 3B体操

八東支所から1月のお知らせ

- ◆年始の閉庁日
1日(火)~3日(木)
- ◆子育て教室・わいわいサロン
9日(水) 10:00~11:30 八東公民館
- ◆平成31年度国保・後期高齢者人間ドック申込締切
10日(木)当日消印有効
- ◆し尿収集
16日(水) 八東全地区



八東公民館だより 1月号

八東公民館 検索

ホームページをご覧ください

人口 3,957人 (前月比 ±0)
世帯数 1,737 世帯 (前月比 -2)
【12月末現在】

子どもは宝・ふるさと宝

平成31年1月 第142号 発行:松江市八東公民館 [松江市八東町波入 2060 TEL 76-3663 FAX 76-3669]

新年おめでとうございます

旧年中は公民館活動に格別のご理解とご協力を賜わり厚くお礼申し上げます。新年も変わらぬご支援をいただきますようお願いいたします。

八東公民館運営協議会 会長 安部 敏 樹
八東公民館 館長 池田 均
職員 一同



【参加者募集】健康まつえ21 健康講座「認知症について」

認知症は誰でもかかる可能性がある病気です。認知症になっても出来る限り住みなれた地域で自分らしく生活が出来るよう、地域全体で認知症について正しく理解する事が大切です。今回は「松江認知症家族の会」の方より体験や活動の様子をお話ししていただきます。

《日 時》1月21日(月) 14:00~15:30 《会 場》八東公民館 2階 会議室

《内 容》認知症について

《講 師》松江認知症家族の会の方(認知症の人と家族の会 島根県支部 松江地区会)

《申込み》参加希望の方は1月16日(水)までに八東公民館(TEL76-3663)へお知らせください

*詳細は全戸配布のチラシをご覧ください

【参加者募集】恵方巻を作ってみよう

恵方巻は節分に食べると縁起がよいとされている巻きずしです。みんなで作って、いのしし年を元気に過ごしましょう。

《日 時》1月19日(土)10:00~13:00

《会 場》八東公民館 調理室、和室

《参加費》一人500円 《定 員》20名

《対 象》八東学園1年生~6年生の児童

《申込み》1月7日(月)から受付開始 ※詳細は学園をとおして配布したチラシをご覧ください



【参加者募集】男の料理教室

男の料理教室を開催します。料理好きな人、これから挑戦してみようと思っている人、ご参加ください。

《日 時》2月2日(土)10:00~13:00

《会 場》八東公民館 調理室、和室

《参加費》一人200円

《定 員》15名

《講 師》食生活改善推進員

《対 象》八東町在住の男性ならどなたでも

《申込み》参加希望の方は1月25日(金)までに八東公民館(TEL76-3663)へお知らせください

※エプロン、手拭きタオル、スリッパをお持ちください

メニュー
・タンダーチキン
(きのこパスタ添え)
・トン汁 など

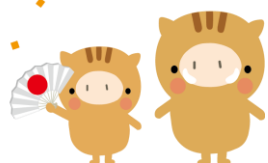


【ご案内】子育て教室 わいわいサロン

わいわいサロンは子育て中のみなさんが気軽に集まれる場所です。今月は栄養士さんの「離乳食・幼児食について」です。母子手帳と飲み物をお持ちください。

《日 時》 1月9日(水)10時～11時30分

《会 場》 八東公民館 多目的室 *身体測定、子育て相談もあります



【報告】まめだ会を開催しました

11月27日(火)まめだ会をおこないました。14名の参加者は3B体操や八東学園5年生との交流、ハーモニカ演奏など楽しいひと時を過ごしました。5年生との交流では子ども達の手作りゲームで盛り上がり、手作りのメダルや記念品などをもらい心温まるふれあいができました。またお昼には手作りのお弁当で楽しい昼食会もありました。



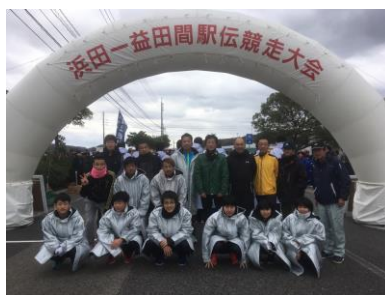
【報告】ちょっと早めの「子どもクリスマス会」

12月9日(日)「子どもクリスマス会」を開催しました。今年ヒモをくるくる回して作る手芸に挑戦。かわいらしいくまのサンタが出来上がりました。おやつは、ミニパフェ作り。アイスやチョコレート、クリームでデコレーション。友達と一緒におしゃべりしながら、おいしく食べて、冬休み前のひと時を楽しく過ごすことができました。



【報告】第27回 浜田-益田間駅伝競走大会《しおかぜ駅伝》

12月9日(日)第27回浜田-益田間駅伝競走大会(しおかぜ駅伝)が開催され八東町からも代表選手9名が出場し、タスキを懸命につなぎ37位の成績を収められました。選手の皆さん、サポーターの皆さん、応援された皆さん寒い中本当にお疲れ様でした。代表選手は次のとおりです。



1区 安部 結良(7年生) 2区 池田 舜(8年生) 3区 安部 総平
4区 村田 直也 5区 片伊勢 蒼空(7年生) 6区 安部 日葉向(8年生)
7区 岩田 雄平 8区 岩田 尚人 9区 渡部 暁

【報告】にんじん学校「お花しめ飾り」教室

12月18日(火)にんじん学校「お花しめ飾り」教室を15名で実施しました。講師にフレンチレース代表小原としえさんをお迎えし、水引きやアーティフィシャルフラワーを使って世界に1つだけのお花しめ飾りを作りました。お花を選ぶ時間も楽しく、個性あふれる作品ができあがりました。



◇公民館事業、講座の参加申し込み、各種問い合わせ、手続きは平日8時30分～17時です。
TEL76-3663 FAX76-3669 (有線はありません)

◇公民館主催、共催事業の活動の様子をホームページや広報誌等で掲載させていただく場合があります。

【お知らせ】第4回境港 カニカニマラソン大会

お隣の境港市で「第4回カニカニマラソン大会」が開催されます。10km、3km、1.5kmのコースや親子の部もありますので、自分にあったコースで走ってみませんか？

《日 ち》 3月3日(日)

《受 付》 8:00～8:50

《集合場所》 境水道大橋下西側広場(水産物直売センター北西側)

《申込締切》 1月15日(火)

*参加には申込みが必要です。詳細を記載したチラシ(振込用紙付き)は公民館にありますので、各自で申込みください。

*問い合わせ先 カニカニマラソン実行委員会事務局専用電話 TEL 090-5264-3292
カニカニマラソン実行委員会 実行委員長 松本正福(江島)



ご寄付のお礼

下記の方々よりご寄付をいただきました。ご厚意に対し厚くお礼申し上げます、故人のご冥福をお祈りいたします。

(香典返し)

渡部 求 様(波 入)

竹谷 壯一 様(入 江)

門脇 正志 様(波 入)

柏木 英作 様(亀 尻)

八東地区社会福祉協議会

「ごだっしゃいね お寺カフェ」

1月はお休みです



健康講座「がん検診の大切さ」

～がん経験談より～

日 時: 2月26日(火)

14:00～15:30

会 場: 八東公民館 会議室

内 容: がん体験者のお話など

*申込み等詳細は2月号に掲載します



行政相談

相談日 1月21日(月)13時～15時

場 所 八東公民館

*予約不要、相談は無料です。

ときめいて気分は既に裕次郎
豆電球ほどの灯りを私に
噛み合わぬ会話ゆつくり
人見知りしない鳥に呼びかけ
「おい」と呼ぶ夫になぜか
きらわれ者の楯が真赤に野を飾る
前例を食べて進歩のない頭
モズが鳴くほかに味方は居ないのか

八東川柳会

田中 堂太
松風 子
加藤 和代
吉岡 恵子
安部 道子
門脇 波留子
内田 厚子
長谷川 博子

八東コミュニティバス

八東中央～JR境港駅を毎日3往復
(日曜祝日・8/13～15・12/30～1/3 運休)

☆料金

一般 200円 小中高生 100円