

**8月市立図書館移動図書車巡回日**

1日(水) 14:40 ~ 15:10  
15日(水) 14:00 ~ 14:40

**新しい本が入りました**

☆万引き家族/是枝裕和  
☆ねるじかん/鈴木のりたけ  
☆クックパッドの大人気おかず1~3 など

**おはなしの会「コロボックルとハジメちゃん」**

日時:平成30年8月2日(木)9:30~11:00

場所:八東公民館 多目的室 等

内容:読み聞かせ、手遊び、探検! 中村元記念館に入ってみよう、オリジナルしおりを作ろう

持ち物:各自の飲み物

※読み聞かせの内容は小学校低学年向けです。申込み、予約は不要です。



**8月の行事予定** 都合により変更になる場合があります。申請のあったサークル等のみ掲載します

日	曜	行事予定	公民館使用予定	日	曜	行事予定	公民館使用予定
1	水			17	金		からだ元気塾、珠算教室
2	木	おはなしの会	スイートピー八東 3B体操	18	土		中央書道
3	金		からだ元気塾、珠算教室	19	日		
4	土		中央書道	20	月		フォークピオニ 新婦人の会、行政相談
5	日			21	火	アクアスへ行こう	八東陶芸
6	月		フォークピオニ	22	水		まごころ会
7	火	体協理事会		23	木		児童クラブ スイートピー八東
8	水	島弁保存会	わいわいサロン	24	金		からだ元気塾、珠算教室
9	木		スイートピー八東、詩吟 3B体操	25	土		レイフラワー、ヨガ教室
10	金		からだ元気塾、珠算教室	26	日		
11	土	<b>閉 館</b>		27	月		フォークピオニ
12	日			28	火	地域安全あいさつ運動	
13	月			29	水	市民人権講座 (美保関)	まごころ会
14	火			30	木	健康講座	スイートピー八東 川柳教室
15	水			31	金		からだ元気塾、珠算教室
16	木						

**八東支所から8月のお知らせ**

◆健康診断等◆

1日(水) 乳がん検診の申込開始(検診日:9月5日 支所) 申込先:環境保健公社 TEL61-8077

◆子育て教室・わいわいサロン◆

8日(水) 10:00~11:30 八東公民館

◆し尿処理◆

14日(火) 全地区

人口 3,970人 (前月比 - 7)  
世帯数 1,739 世帯(前月比 + 2)  
【6月末現在】  
子どもは室・ふるさと室

**八東公民館だより 8月号**

平成30年8月 第137号 発行:松江市八東公民館 [松江市八東町波入 2060 TEL 76-3663 FAX 76-3669]

**【参加者募集】健康講座「生活習慣病について」**

生活習慣病を予防することは、私たちの健康を守るために、ますます重要なことになっています。働き世代の方も健康なうちに生活習慣を見直し病気を予防しましょう。

《日 時》 8月30日(木) 19時~20時30分 《会 場》 八東公民館 会議室  
《講 師》 門脇医院 門脇 憲 先生 《内 容》 生活習慣病予防について  
\*詳細は全戸配布のチラシをご覧ください



**【参加者募集】女性のための更年期講座 ~ココロとカラダのトリセツ~**

**第2回 アロマとハーブティーでリラックス編**

女性のための更年期講座 第2回は「アロマとハーブティーでリラックス編」です。アロマの香りに包まれてリラックスしましょう。アロマスプレーも作ってお持ち帰りいただけます。

《日 時》 9月2日(日) 14:00~15:30 《会 場》 八東公民館 会議室  
《内 容》 アロマとハーブのお話&アロマスプレー作り  
《講 師》 トータル女性ホルモンバランスプランナー 木村美樹さん  
《定 員》 30名(先着順)  
《参加費》 500円(八東町外の方は一人800円)  
《申込み期間》 7月30日(月)~8月24日(金)(ただし定員になり次第締め切り)  
《申 込 先》 八東公民館 TEL 76-3663(平日8:30~17:00)



**【ご案内】八東地区 敬老のつどい**

《日 時》 9月15日(土) 9:30~12:00 《会 場》 旧八東公民館ホール  
《内 容》 記念式典  
アトラクション やつか保育園 八東学園2年生 八東学園吹奏楽部  
島弁保存会寸劇 松江警察署腹話術安全教室など

\*当日は送迎タクシーを運行する予定です。詳細は8月末にチラシを配布します



**【お知らせ】八東地区健康まつえ21推進隊 ~平田木綿街道ウォーキング~**

今年のウォーキングは平田町の木綿街道を歩きましょう。情緒あふれる「酒蔵」や「しょうゆ蔵」など古い町並みを楽しみましょう。

《日 時》 9月28日(金) 9:00 八東公民館集合→ゆらり→愛宕山公園→木綿街道(昼食)  
→ゆらり→14:30 公民館着 \*約3キロコース  
《参加費》 800円(雨天時はゴビウス見学のため1,300円)  
《定 員》 20名 \*申込などの詳細は9月号でお知らせします



## 【参加者募集】納涼(ナイター)グラウンドゴルフ大会

日中の暑さを忘れて夜の涼しい風をうけながら、グラウンドゴルフを楽しみませんか？いつもとは少し違う雰囲気です。ホールインワンも出るかも？ご参加をお待ちしています。

- 《日 時》 8月21日(火)午後6時30分受付 \*予備日8月22日(水)  
《会 場》 八東町江島野球場  
《参加費》 1,000円  
《対 象》 松東ブロックに在住の方  
《申込み》 7月31日(火)までに八東公民館(76-3663)へ連絡ください



## 【ご案内】市民人権講座「同和問題の解決をめざして」

今もなお根強く残る同和問題をテーマに、その解決をめざし私たちはどうすれば良いか、社会を取り巻く環境を踏まえながらみんなで考えてみましょう。

- 《日 時》 8月29日(水) 13:30~15:15  
《会 場》 美保関公民館  
《講 師》 松江市福原会館 館長 山田精一さん  
\*参加希望の方は、8月20日(月)までに八東公民館までお知らせください

## 【参加者募集】家庭でEMを使ってみよう

EM(通称EM菌)は光合成細菌や、乳酸菌、酵母など人にも環境にもやさしい善玉菌の集合体です。このEMを家庭で使う方法を教えていただきます。EM活性液は家庭菜園やお部屋の掃除に、EM石けんはひどい泥汚れに効果抜群です。当日は、使い方がわかるリーフレットをお渡します。どなたでも参加ください。

- 《日 時》 9月6日(木) 10:00~11:30 《会 場》 八東公民館 会議室  
《講 師》 しまね環境アドバイザー 錦織文子さん 《参加費》 無料 《定員 30名》  
\*参加希望の方は、9月5日(水)までに八東公民館までお知らせください

主催：八東町消費者問題研究会

## 【お知らせ】平成30年度 高砂婚お祝いについて

松江市社会福祉協議会では夫婦おそろいで結婚65周年を迎えられる方を、10月12日(金)に開催の「松江市高齢者福祉大会」においてお祝いたしたく存じます。該当者の方はご連絡いただき、また、該当者を把握しておられる場合は情報提供をお願いします。なお、情報提供いただく際には、ご本人了解の上でご提供いただきますようお願いいたします。

○高砂祝い該当者：昭和28年1月1日から同年12月31日までに結婚された夫婦

○受付締切り：平成30年8月31日(水)

【連絡先・問い合わせ先】松江市社会福祉協議会 総務課 TEL 21-5773

## 【報告】ペットボトルロケット飛ばし！

6月24日(日)1年生~6年生18名とその保護者でペットボトルロケットを作って飛ばしました。保護者の方や指導者に手伝ってもらいながら、1時間半で完成。その後、グラウンドに移動し大空に向かって飛ばしたところ、100mを超えるロケットもあり、歓声があがっていました。親子で科学にふれる時間を過ごしました。



### ご寄付のお礼

下記の方々よりご寄付をいただきました。ご厚意に対し厚くお礼申し上げ、故人のご冥福をお祈りします。

(香典返し)

門脇 健浩 様 (亀 尻)

門脇 昇 様 (下関市 故花榮様)

公民館に寄せられた香典返し等の篤志寄付金は松江市社会福祉協議会に全額を納入し、その半額が地元へ還元され福祉事業に活用させていただきます。

八東地区社会福祉協議会



### 清掃奉仕作業のお礼

7月9日(月)新生園のみなさんに旧公民館周辺の草取りや清掃活動をしていただきました。おかげさまでとてもきれいになりました。暑い中での作業本当にありがとうございました。



### ごだしいねお寺カフェ

8月はお休みです。

次回は9月2日(日)13:00~です。

## 子育て教室 わいわいサロン

日 時 8月8日(水)10:00~11:30

会 場 八東公民館 多目的室

内 容 「離乳食・幼児食について」

「口腔ケアについて」 身体測定 など

持ってくる物 母子手帳、飲み物

歯ブラシ、コップ(歯磨きをしている方)

\*栄養士さん、歯科衛生さんが来られます



絵手紙「もみじ会」作品

### 八東コミュニティバス

便利なバスをご利用ください!!

八東中央 ~ JR 境港駅を毎日3往復  
(日曜祝日・8/13~15・12/30~1/3 運休)

☆料 金

一般 200円 小中高生 100円

☆お得な回数券(車内、支所で販売)

200円券(13枚綴り)…2,000円

100円券(13枚綴り)…1,000円

### 事務室閉鎖のお知らせ

8月13日(月)~15日(水)は八東公民館を閉鎖いたします。ご迷惑おかけしますがよろしくお願いいたします。この期間中は図書コーナーの利用もできません。

### 行政相談

相談日 8月20日(月)13時~15時

場 所 八東公民館

\*予約は不要です

◇公民館事業、講座の参加申し込み、各種問い合わせ、手続きは平日8時30分~17時です。

TEL76-3663 FAX76-3669 (有線はありません)

◇公民館主催、共催事業の活動の様子をホームページや広報誌等で掲載させていただく場合がありますので、ご了承ください。