

7月市立図書館移動図書館巡回日

4日(水) 14:40 ~ 15:10  
18日(水) 14:00 ~ 14:40

新しい本が入りました

☆大家さんと僕/矢部太郎  
☆かがみの孤城/辻村深月  
☆もっとしごとば/鈴木のりたけ など

【お礼】 株太閣堂様より図書購入に寄付をいただきました。また、山口信夫様より著書「律儀者と不味さん」を寄贈していただきました。心よりお礼申し上げます。ありがとうございました。

7月の行事予定

都合により変更になる場合があります。申請のあったサークル等のみ掲載します

日	曜	行事予定	公民館使用予定	日	曜	行事予定	公民館使用予定
1	日		マカナ大根島、消問研	17	火		絵手紙もみじ会
2	月	子ども広場 社会を明るくする運動	フォークピオニ	18	水	ダイヤゾーンボール	
3	火		短歌教室	19	木		詩吟、スイートピー八東 大正琴、3B体操
4	水	お寺カフェ		20	金		島芝翫節保存会 からだ元気塾
5	木		詩吟、スイートピー八東 大正琴、3B体操	21	土		
6	金		からだ元気塾	22	日		
7	土	女性のための更年期講座		23	月		行政相談 フォークピオニ
8	日			24	火	そうめん流し	
9	月	子ども広場	フォークピオニ	25	水	子ども学習室	
10	火		高齢者クラブ	26	木	子ども学習室	スイートピー八東
11	水		わいわいサロン	27	金	子ども学習室	からだ元気塾
12	木		地区社協、大正琴 スイートピー八東	28	土		レイフラワー、ヨガ教室 大正琴
13	金		川柳教室、からだ元気塾	29	日		
14	土		中央書道、ヨガ教室 レイフラワー	30	月	子ども学習室	フォークピオニ
15	日			31	火	子ども学習室	
16	月						

八東支所から7月のお知らせ

◆健康診断等◆

10日(火)	集団健診・大腸がん検診	8:30~10:50、13:00~13:50	八東支所
18日(水)	大腸がん検診の容器回収	9:00~9:30	八東支所

◆子育て教室・わいわいサロン◆

11日(水)	10:00~12:30	八東公民館
--------	-------------	-------

◆し尿収集◆

17日(火)	全地区
--------	-----



人口 3,977 人 (前月比 - 6)  
世帯数 1,737 世帯 (前月比 + 1)  
【5月末現在】  
子どもは室・ふるさと室

# 八東公民館だより 7月号

平成30年7月 第136号 発行:松江市八東公民館 [松江市八東町波入 2060 TEL 76-3663 FAX 76-3669]

## 【参加者募集】昔ばなしとそうめん流しを楽しもう

毎年恒例になった「そうめん流し」を今年も開催します。今年は「おはなしおばさん」の多勢さんによる昔ばなしもありますよ。大人も子どもも一緒に夏のひと時を楽しみましょう。

《日 時》 7月24日(火) 11時~13時 (受付10時45分より)

《会 場》 八東公民館 調理室、多目的室

《参加費》 1人100円

《定 員》 40名(先着順) \*未就学児は必ず保護者同伴で参加してください。

《申込み開始》 7月11日(水)より受付します。ただし定員になり次第締め切ります。

《申 込 み 先》 八東公民館 TEL 76-3663 または F A X 76-3669



## 【参加者募集】輝く女性応援プロジェクト ~ココロとカラダのトリセツ~

女性は40歳を過ぎたころから女性ホルモンである「エストロゲン」の減少により起こる心身の不調があらわれます。この不調が「更年期障害」とよばれるものです。「更年期だから仕方ない」と思わずに症状を上手に乗り越え、毎日明るく元気に過ごしましょう。

### ☆第1回 女性のための更年期講座~女性ホルモン編~

《日 時》 7月7日(土) 14:00~15:30 《会 場》 八東公民館 会議室

《内 容》 更年期障害のメカニズムと予防法など

《講 師》 トータル女性ホルモンバランスプランナー 木村美樹さん

《定 員》 30名(先着順)

《参加費》 無料(八東町外の方は一人300円)

《申込み》 6月29日(金)までに公民館へ連絡ください(定員になり次第締め切り)



### ☆第2回 女性のための更年期講座~アロマとハーブティーでリラックス編~

《日 時》 9月2日(日) 14:00~15:30 《会 場》 八東公民館会議室

\*日にちが変更になりました 詳細は8月号でお知らせします。

## 【参加者募集】八東町民卓球大会を開催します

八東町民卓球大会を開催します。卓球は年齢に関係なく楽しめるスポーツです。初めての方も久しぶりの方も気軽に参加してみませんか。熱く楽しい時間を過ごしましょう。

《日 時》 8月19日(日) 11時~15時

《会 場》 八東学園第1体育館

《申込み》 参加希望の方は7月19日(木)までに八東体育協会(八東公民館内) TEL76-3663 までお知らせください。

\*体育館シューズをお持ちください。ラケットは貸出できます。

また、熱中症対策は各自でお願いいたします。

\*毎週土曜日18時~21時まで八東学園第1体育館で卓球を楽しんでいます。

大会前の練習やストレス発散にぜひお出かけください。時間内であれば出入り自由です。



# 【ご案内】夏休み子ども学習室

公民館の1室を学習室として開放します。午前中は涼しい公民館で夏休みの宿題や読書などをしませんか？詳しくは学園へ配付するチラシをご覧ください。

- 《日にち》 7月25日(水)・26日(木)・27日(金)・30日(月)・31日(火)
- 《時間》 9時30分～11時
- 《会場》 八東公民館 会議室
- 《対象》 八東学園1年生～6年生



# 【報告】受賞おめでとうございます

## 平成30年度市民憲章推進善行者表彰(団体の部)

5月31日(木)松江市市民憲章推進協議会総会において、「遅江地区自治会」が地域のために自主的に実践活動を推進してこられたことが認められ市民憲章善行者表彰を受賞されました。今後も心ゆたかなまちづくりのためにご活躍をお祈りいたします。



## 第68回 社会を明るくする運動

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～  
7月は社会を明るくする運動強調月間です。犯罪のない地域づくりをしましょう。八東地域では7月2日(月)7:30～八東学園周辺であいさつ運動を実施します。また、先日この運動に対する標語募集があり、八東学園生徒の作品が「松江市長賞」に選ばれました。



〈松江市長賞〉(市役所前にて懸垂幕を掲出)

自分から 広げてつなぐ 笑顔の輪 八東学園7年生 安部 麻実さん

# 【報告】祝！全国大会出場 中海少年野球団

6月2日・3日に開催された「高円宮賜杯第38回全日本学童軟式野球大会マクドナルド・トーナメント島根県予選大会」において中海少年野球団(八東・美保関合同チーム)のみなさんが第3位に入賞され、8月に開催される「阿波おどりカップ全国学童軟式野球大会」に出場が決まりました。また春からの好成績が認められ「世界少年野球松江大会」への出場も決まり、台北チームと対戦されるとのことです。暑い中での試合になるとと思いますが、日ごろの練習の成果を十分に出してきてください。



# 【ご案内】結婚50周年のお祝いについて

八東地区社会福祉協議会では、9月15日(土)に開催する「敬老のつどい」で結婚50周年を迎えられたご夫婦に記念品を贈呈します。

- 対象【昭和42年10月1日～昭和43年9月30日】に結婚された八東町在住のご夫婦
- ※ これより以前に結婚されたご夫婦で記念品を受け取っておられない方にもお渡しします。
- ※ 詳しくは8月に全戸配布するチラシをご覧ください。

## ご寄付のお礼

下記の方々よりご寄付をいただきました。ご厚意に対し厚くお礼申し上げ、故人のご冥福をお祈りします。

- (香典返し)
- 橘 千秋 様(入江)
- 松本 俊一 様(江島)
- 安部 邦雄 様(寺津)

八東地区社会福祉協議会

## ◆◆予告◆◆ 健康講座のお知らせ

「生活習慣病について」の健康講座を開催します。

\*詳細は8月号でお知らせします。

日時:8月30日(木)19時～20時30分

会場:八東公民館

講師:門脇医院 門脇 憲 先生

## ごだっしゃいねお寺カフェ

日時:7月4日(水) 13時～15時

場所:波入 観音寺

参加費:200円(お茶、お菓子付き)

☆今月は大正琴とレイフラワー八東(フラダンス)のコラボをお楽しみください。

## 子育て教室 わいわいサロン

日時 7月11日(水)10:00～12:30

会場 八東公民館 多目的室

内容 七夕かざり作り・ママランチ  
身体測定 など

参加費 300円(ランチ希望者のみ)

持ってくる物 母子手帳、飲み物

\*ママランチ希望の方は7月5日(木)までに八東支所(TEL55-5826)まで申込ください。



私を誰も実直だといいわぬ  
本角をしるべると舌が縫れだす  
直に舵切りたがる夕ワケモノ  
カブは知らぬ直球で勝負する  
親子キジ仲間良く散歩で勝負する  
唾つきと正直者の狭間で荒らす  
一つ終えさて二つの目は何かみしめる

八東川柳会

長谷川 博子  
内田 厚子  
門脇 波留子  
安部 道子  
吉岡 恵子  
加藤 和代  
松藤 風子  
田中 堂太

## 八東コミュニティバス

便利なバスをご利用ください!!

八東中央～JR境港駅を毎日3往復  
(日曜祝日・8/13～15・12/30～1/3 運休)

☆料金

一般 200円 小中高生 100円

☆お得な回数券(車内、支所で販売)

200円券(13枚綴り)…2,000円

100円券(13枚綴り)…1,000円

## 行政相談

相談日 7月23日(月)13時～15時

場所 八東公民館

\*予約は不要です

- ◇公民館事業、講座の参加申し込み、各種問い合わせ、手続きは平日8時30分～17時です。TEL76-3663 FAX76-3669 (有線はありません)
- ◇公民館主催、共催事業の活動の様子をホームページや広報誌等で掲載させていただく場合がありますので、ご了承ください。