

# 6月の行事予定

・都合により変更になる場合があります  
 ・申請のあったサークル等のみ掲載します

日	曜	公民館行事	支所からのお知らせ	公民館使用予定
1	金	八東地区青少協総会		からだ元気塾、小西珠算
2	土			詩吟
3	日			
4	月			フォークピオニ
5	火		【プチがんドック】肺がん・胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がん 受付9:00~11:00 会場八東支所 *乳がん検診は予約者のみ *午前中は骨密度測定あり(無料)	
6	水	お寺カフェ		
7	木	人推協総会 公民館運営協議会総会		詩吟、スイートピー八東 3B体操
8	金			からだ元気塾、学園クラブ 小西珠算
9	土	美保基地意見交換会 松東ブロックウォーキング		ヨーガ教室、レイフラワー
10	日	市ソフトボール大会		
11	月			フォークピオニ、新婦人の会
12	火	夏野菜の料理教室	大腸がん検診容器回収 9:30~10:00 八東支所	川柳教室
13	水		子育て教室・わいわいサロン 10:00~11:30 会場:八東公民館	まごころ会 ピラティス体験会
14	木			詩吟、スイートピー八東 島芝翫節保存会
15	金			からだ元気塾、小西珠算
16	土			消問研
17	日			
18	月		し尿処理(全地区)	行政相談、フォークピオニ
19	火	八東地区人推協視察研修 事務室閉鎖		
20	水			島弁保存会、まごころ会
21	木			詩吟、スイートピー八東 レイフラワー、3B体操
22	金			からだ元気塾、小西珠算
23	土			ヨーガ教室
24	日	ペットボトルロケット 打ち上げ大会		
25	月			フォークピオニ、新婦人の会
26	火			
27	水	自治会連合会理事会		
28	木			スイートピー八東
29	金			からだ元気塾、学園クラブ 小西珠算
30	土			

# 八東公民館だより 6月号

ホームページ [八東公民館](#) [検索](#)  
 ご覧ください

人口 3,983人 (前月比 +10)  
 世帯数 1,736世帯 (前月比 +6)  
 【4月末現在】  
 子どもは室・ふるさと室

平成30年6月 第135号 発行:松江市八東公民館 [松江市八東町波入 2060 TEL 76-3663 FAX 76-3669]

## 【参加者募集】にんじん学校「夏野菜で毎日元気に料理教室」のお知らせ

もうすぐ夏! 太陽の日差しをサンサンと浴びた夏野菜のおいしい季節となりますね。夏野菜を使った料理教室を開催します。旬の野菜は栄養価も高いので夏野菜をたくさん食べて、この夏を乗り切りましょう。

《日時》6月12日(火) 10時~13時30分頃

《会場》八東公民館調理室

《参加費》一人1,000円(当日集金します)

《定員》15名(先着順)

《講師》フードコーディネーター・管理栄養士 土井小百合さん

《申込み》6月7日(木)までに公民館へ連絡ください。(定員になり次第締め切り)



メニュー

- ・夏野菜たっぷりソーめん
- ・とびうおのカレーから揚げ(みぞれかけ)
- ・鶏肉ときゅうりの中華風 など

## 【参加者募集】人権教育視察研修「島根あさひ社会復帰促進センター」

今年度の人権教育視察研修は浜田市にある「島根あさひ社会復帰促進センター」を見学します。この施設は官(国)と民(民間事業)が協同で運営する刑務所です。

《日にち》6月19日(火)

《行程》6:20 八東体育館駐車場集合 → 6:30 出発 → 9:50~11:30 施設見学 → 12:40~13:30 昼食 → 13:30~15:10 石見銀山まちあるき(自由散策)・世界遺産センター見学 → 17:00 八東町着

《参加費》2,500円(昼食代含む) 《定員》10名(先着順)

《申込み》6月5日(火)までに公民館へ連絡ください(定員になり次第締め切り)

## 【参加者募集】輝く女性応援プロジェクト ~ココロとカラダのトリセツ~

女性は40歳を過ぎたころから女性ホルモンである「エストロゲン」の減少により起こる心身の不調があらわれます。この不調が「更年期障害」とよばれるものです。「更年期だから仕方ない」と思わずに症状を上手に乗り越え、毎日明るく元気に過ごしましょう。このプロジェクトの講座は全3回実施しますが、気になる内容だけの参加もできますので、ご参加ください。

### ☆第1回 女性のための更年期講座~女性ホルモン編~

《日時》7月7日(土) 14:00~15:30 《会場》八東公民館 会議室

《内容》更年期障害のメカニズムと予防法など

《講師》トータル女性ホルモンバランスプランナー 木村美樹さん

《定員》30名(先着順)

《参加費》無料(八東町外の方は一人300円)

《申込み》6月29日(金)までに公民館へ連絡ください。(定員になり次第締め切り)



### ☆第2回 女性のための更年期講座~アロマとハーブティーでリラックス編~

《日時》9月1日(土) 14:00~15:30 《会場》八東公民館会議室

### ☆第3回 女性のための更年期講座~カラダにやさしいピラティス&ストレッチ lesson~

《日時》11月3日(土) 14:00~15:30 《会場》八東公民館多目的室

第2回、3回の詳細については公民館だより8月号、10月号でお知らせします。

## 【参加者募集】ペットボトルロケットを飛ばそう！（地区予選会）



《日 時》6月24日（日）13時30分～16時30分頃

《会 場》八束公民館会議室、八束学園校庭

\*詳しくは学園を通じて配付したチラシをご覧ください

\*成績の良かった4～6年生は8月18日（土）開催の松江市大会へ出場することができます

## 【報告】八束複合施設竣工式の式典が開催されました

5月12日（土）八束複合施設において松浦松江市長、清水教育長をはじめ、関係者の皆様に多数ご臨席いただき、竣工式が開催されました。今後は複合施設を拠点とし、行政や諸団体など連携を図り、魅力を活かしたまちづくりを進めていきたいと思っております。お忙しい中ご出席いただきありがとうございました。



## 【速報】新ルートのコミバス利用状況（4月）について

町内8地区を回る新ルートのコミバスの利用者が、4月は1便当たり30%増（昨年同月比）となりました。町内での買い物や通院など、日常生活に便利なコミバスを積極的に利用しましょう。



## 30年度 公民館サークル紹介

皆さんもサークル活動に参加しませんか？（会員募集をしているサークルを紹介します。）

	サークル名	日 時	備 考
1	中央書道	第2土曜日	13:00～17:00
2	八束短歌教室	第1火曜日	13:30～16:30
3	八束川柳会	月1回	13:30～16:30
4	歌謡舞踊八束まごころ会	第2、3水曜日	20:00～22:00
5	八束陶芸サークル	第2火曜日	9:00～12:00
6	清吟なかうみ支部	第2、4木曜日	10:00～12:00 詩吟
7	八束フォークピオニ	第1、2、3、4月曜日	20:00～21:30 フォークダンス
8	スイートピー八束	毎週木曜日	11:00～12:00 コーラス
9	大正琴教室	毎週木曜日	13:30～15:30
10	大根島染物工房	不定期	
11	レイフラワー八束	第2、4土曜日	14:00～15:00 フラダンス
12	絵手紙教室もみじ会	第2火曜日	13:00～15:00
13	八束ヨガ教室	第2、4土曜日	14:00～15:30

### 《事務室閉鎖のお知らせ》

6月19日（火）は人権教育研修のため公民館事務室を閉鎖いたします。

19日（火）に貸館を希望される方は18日（月）までに鍵を受け取りに来てください。

### ご寄付のお礼

下記の方々よりご寄付をいただきました。  
ご厚意に対し厚くお礼申し上げ、故人のご冥福をお祈りします。

（香典返し）

松本 忍 様（江 島）

安部 ユキエ 様（二 子）

建田 浩一 様（波 入）

八束地区社会福祉協議会

### ごだっしゃいねお寺カフェ

日 時:6月6日（水）

13:00～15:00

場 所:波入 観音寺

参加費:200円（お茶、お菓子付き）

☆境港市の鬼太郎保存会の皆さんが来られます。



### 子育て教室 わいわいサロン

日 時 6月13日（水）10:00～11:30

会 場 八束公民館 多目的室

内 容 病気への対応、救急手当講座  
身体測定など

持ってくる物 母子手帳、飲み物



### ピラティス体験会のお知らせ

ピラティスで気持ちよく体を動かしませんか？

日 時 6月13日（水）20時～21時

会 場 八束公民館 多目的室

参加費 500円

持ってくるもの バスタオル、飲み物

※マットがある方はお持ちください

申込み 6/11（月）までに下記へお知らせください

申込先 豊島美紀 Tel090-1188-0008

e-mail toyomikiaki825@yahoo.co.jp

### 行政相談

相談日 6月18日（月）13時～15時

場 所 八束公民館

### 市立図書館移動図書館巡回日程表

【6月】

6日（水） 14:40～15:10

20日（水） 14:00～14:40

◇公民館事業、講座の参加申し込み、各種問い合わせ、手続きは平日8時30分～17時です。

TEL76-3663 FAX76-3669（有線はありません）

◇公民館主催、共催事業の活動の様子をホームページや広報誌等で掲載させていただく場合がありますので、ご了承ください。



絵手紙「もみじ会」作品