

# 8月の行事予定

都合により変更になる場合があります

日	曜	公民館行事	支所からのお知らせ	公民館使用予定
1	火			短歌教室
2	水			波入陶芸、日本習字 笹波会
3	木			スイートピー八東 レイフラワー、3B体操
4	金	地区社協研修会	大腸がん検診容器回収 9:30～9:45 会場 入江公会堂 10:00～10:15 会場 波入公民館	小西珠算
5	土			
6	日			
7	月			フォークピオニ
8	火			八東陶芸
9	水		子育て教室・わいわいサロン 10:00～11:30 会場：入江老人集会所	まごころ会 日本習字、笹波会
10	木			詩吟
11	金			
12	土			中央書道
13	日			
14	月	事務室閉鎖		
15	火	事務室閉鎖		
16	水		し尿処理（全地区）	まごころ会 日本習字、笹波会
17	木			スイートピー八東、3B体操
18	金	八東っ子育成部社会見学		小西珠算
19	土	にんじん学校 「腸セラピー講座」		中央書道
20	日			
21	月			フォークピオニ
22	火	納涼グラウンドゴルフ大会		
23	水	自治会連合会		日本習字、笹波会
24	木			スイートピー八東 レイフラワー
25	金	島芝翫節保存会		小西珠算
26	土			ヨーガ教室
27	日			
28	月	地域安全推進員街頭指導		フォークピオニ
29	火			高齢者C女性部
30	水			日本習字、笹波会
31	木			大正琴

\*8月の「ごだっしやいねお寺カフェ」はお休みです。

《お願い》公民館での活動の様子を広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。

# 八東公民館だより 8月号

平成29年8月 第125号 発行：松江市八東公民館〔松江市八東町波入2219-2 TEL 76-3663 FAX 76-3669〕

ホームページ [八東公民館](#) [検索](#)  
ご覧ください

人口 3,995人（前月比 - 1）  
世帯数 1,712世帯（前月比 + 2）  
【6月末現在】  
子どもは宝・ふるさと宝

## 【参加者募集】夏の疲れをリフレッシュ！腸セラピーセルフケア講座

夏の疲れやストレスで胃腸が疲れていませんか？今回は自分でできる「腸セラピー」で疲れた胃腸を元気にしましょう。腸をほぐすとお肌のキメも整い、冷え性や便秘、足のむくみ改善にもいいですよ。胃腸に良いハーブティもご用意します。アロマの香りに包まれて気分もお腹もスッキリしましょう。



《日にち》8月19日（土）13時30分～15時30分  
《会場》八東公民館 大会議室  
《参加費》1人500円（アロマスプレーのお土産付き）  
《定員》20名程度  
《講師》トータルサロンふわり 代表 よしかわゆうこさん  
《申込み締切》8月10日（木）  
《申込み先》八東公民館 ☎ 76-36663 または FAX 76-3669  
\*いすに座ってできるマッサージです。

《腸セラピーって？》  
お腹をなでなで、くるくるマッサージしてほぐし、腸の蠕動（ぜんどう）運動を促します。

## 【参加者募集】納涼（ナイター）グラウンドゴルフ大会

日中の暑さを忘れて夜の涼しい風をうけながら、グラウンドゴルフを楽しみませんか？いつもとは少し違う雰囲気でも楽しめるかも？みなさんのご参加をお待ちしています。

《日時》8月22日（火）午後6時50分開会式  
予備日8月23日（水）  
《会場》八東町江島野球場  
《参加費》1,000円  
《対象》松東ブロックに在住の方  
《申込み》8月1日（火）までに  
八東公民館（76-3663）へ連絡ください



## 【お知らせ】平成29年度 敬老の集い

【日時】9月16日（土）9:30～12:00 【会場】八東公民館 ホール  
【内容】式典  
アトラクション やつか保育園 八東学園2年生 八東学園吹奏楽部  
安来節保存会松江支部 吉岡太佑先生ミニ健康講座 等



※当日は各地区から公民館までの送迎タクシーを運行する予定です。  
お誘いあわせお出かけ下さい。（詳しくは9月号でお知らせします）

## 【お知らせ】文化祭出店者募集！

八東町文化祭に出店してみませんか？お友達やサークル仲間とフリーマーケット、手作りお菓子や雑貨など出店者を募集しています。ご希望の方は申し込みが必要ですので、八東公民館までお知らせください。

【日時】10月28日（土）9:00～15:30（都合の良い時間だけでも可）  
【会場】八東体育館駐車場

## 【ご案内】乳幼児教室「わいわいサロン」

子育て中の親子の皆さんが気軽に集まる場として、またお子さんの身長、体重測定や子育て相談など実施しています。今月は栄養士さん、歯科衛生士さんが来られます。

【日時】 8月9日(水) 10:00~11:30

【会場】 入江老人集会所

【内容】 「離乳食・幼児食について」「口腔ケアについて」身体測定など

\*母子手帳、飲み物を持ってきてください。歯みがきをしている子どもさんは歯ブラシ、コップも持ってきてください。



## 【お知らせ】松東ブロック健康まつえ21交流会

保育園勤務の方で、ご自身が体験された「がん」についてのお話をしていただき、みんなで自分や家族の健康について話合しましょう。

≪日時≫平成29年8月31日(木) 13:30~15:30

≪会場≫川津公民館 イベントホール

≪内容≫がん啓発サポーター 安達春美氏 講話  
グループワーク

≪申込み≫参加ご希望の方は8月17日(木)までに八東公民館 TEL76-3663 へ申込み下さい



## 【お知らせ】平成29年度 高砂婚お祝いについて

松江市社会福祉協議会では夫婦おそろいで結婚65周年を迎えられる方を、10月6日(金)に開催の「松江市高齢者福祉大会」においてお祝いたたく存じます。該当者の方はご連絡いただき、また、該当者を把握しておられる場合は情報提供をお願いします。なお、情報提供いただく際には、ご本人了解の上でご提供いただきますようお願いいたします。

○高砂祝い該当者：昭和27年1月1日から同年12月31日までに結婚された夫婦

○受付締切り：平成29年8月31日(水)

【連絡・問合せ先】松江市社会福祉協議会 総務課 TEL21-5773

## 【報告】福祉推進員研修会「野菜たっぷり適塩レシピ」

7月14日(金)八東地区福祉推進員の研修会が実施されました。今回の内容は料理教室。食生活改善推進員の方と一緒に手際よく調理がすすみキーマカレー、野菜ときのこのサラダなど3品が完成しました。「一度の食事でたくさんの野菜が摂れ、良かった。」と感想がありました。



### 島芝翫節の体験会

日時：8月25日(金)  
13:30~15:00

会場：八東公民館 和室  
どなたでも参加いただけます。  
はじめての方大歓迎です。

### 八東地区 行事予定

9月16日(土) 敬老のつどい  
9月24日(日) 防災訓練  
10月8日(日) 町民体育祭(雨天中止)  
10月15日(日) 秋のクリーンやつか  
10月28日(土) 八東公民館文化祭  
12月2日(土) 松東ブロック学習発表会  
(会場：川津公民館 ステージ発表のみ)  
\*今年度の「大根島盆踊り大会」は休止します。

## 清掃奉仕作業のお礼

7月10日(月)新生園のみなさんに公民館、体育館周辺の草取りや清掃活動をしていただきました。おかげさまでとてもきれいになり、来館された方も気持ちよく利用することができます。暑い中での作業本当にありがとうございました。

### ご寄付のお礼

下記の方よりご寄付をいただきました。ご厚意に対し厚くお礼申し上げます、故人のご冥福をお祈りします。

(香典返し)

足立 等 様 (二子)  
八東地区社会福祉協議会

### 事務室閉鎖のお知らせ

8月14日(月)15日(火)は八東公民館の事務室を閉鎖いたします。ご迷惑おかけしますがよろしくをお願いします。

### 市立図書館移動図書車巡回日

「本のかけはしだんだん号」が約2500冊の本を乗せてやってきます。予約もできますので、ぜひご利用ください。

【8月】

2日(水) 14:40~15:10  
16日(水) 14:00~14:40

### 中村元記念館 自習室開放

中村元記念館では自習室を地域のみなさまに開放しています。どなたでも利用できますので、読書や勉強にぜひご利用ください。

開放日 火曜日~日曜日(月曜休館日)

時間 午前10時~午後5時まで

≪問合せ≫中村元記念館 TEL76-9593

## 短歌教室

雨降らず何時まで続くこの天気いづくか鶯の声のしている (新かな)  
下草のきれいに刈られ栗の花空梅雨なれど房々と咲く  
紫陽花を部屋中飾り楽しむと満面笑みにて友帰りゆく  
日焼けせし息子は高き脚立にてラジオ聞きつつ松の剪定す  
一人居の寂しさ紛らす趣味ありて今日もいそいそと梅雨晴れの日を  
つつじ散りみどりの風吹く朝の緑お茶する二人蝶なりと来よ  
腹からの声に惹かれて吟の道かれこれ十年その域になし  
姿見れば声かけ互みに話し合ふ近隣同志今日も明るく

門脇	渡部	加納	門脇	竹谷	柏木	稲田	渡部
教子	房子	琴子	真子	良子	美代子	祥枝	瑞子

### 行政相談

相談日 8月21日(月) 13:00~15:00  
場所 八東支所 \*予約はいりません

### 八東コミュニティバス

便利なバスをご利用ください!!  
八東中央 ~ JR 境港駅を毎日4往復  
(日曜祝日・8/13~15・12/30~1/3 運休)  
☆料金  
一般 200円 小中高生 100円