

3月の行事予定 都合により変更になる場合があります

日	曜	公民館行事	支所からのお知らせ	公民館使用予定
1	水	ごだっしやいねお寺カフェ		波入陶芸、日本習字、笹波会
2	木			スイートピー八東、大正琴 3B体操
3	金		し尿収集（波入・入江）	小西珠算
4	土	ジュニアリーダー研修		
5	日	ジュニアリーダー研修		
6	月	子ども広場 子ども見守り合同連絡会		フォークピオニ
7	火			短歌教室
8	水		子育て教室・わいわいサロン 10:00~11:30 会場:ちとせやつか	まごころ会、日本習字 笹波会
9	木			詩吟、スイートピー八東 大正琴、レイフラワー
10	金	健康講座		小西珠算
11	土			中央書道、ヨーガ教室
12	日	文化講演会		制服組合
13	月			フォークピオニ
14	火			八東陶芸、高齢者C絵手紙
15	水		し尿収集（二子・寺津・亀尻）	島俳句会、まごころ会 日本習字、笹波会
16	木	福祉推進員研修会		スイートピー八東、大正琴 3B体操
17	金	視察研修（総社市）		小西珠算
18	土			ピオニーフットボール 八東ファイターズ
19	日			
20	月			
21	火			
22	水			笹波会
23	木		し尿収集（遅江・馬渡・江島）	詩吟、スイートピー八東 大正琴、レイフラワー
24	金			川柳会、小西珠算教室
25	土			ヨーガ教室
26	日			
27	月	地区社協定例会		フォークピオニ
28	火			
29	水			日本習字、笹波会
30	木			スイートピー八東、大正琴
31	金			小西珠算

※ 公民館で実施した講座等の写真を広報やHPに掲載することがありますので、ご了承ください

ホームページ [八東公民館](#) [検索](#)
ご覧ください

八東公民館だより 3月号

平成 29 年 3 月 第 120 号 発行:松江市八東公民館〔松江市八東町波入 2219-2 TEL 76-3663 FAX 76-3669〕

人口 3,982 人 (前月比+14)
世帯数 1,698 世帯 (前月比+11)
【1月末現在】
子どもは宝・ふるさと宝

松江市消防団女性分団「カメラリア隊」の紹介 一緒に活動しましょう

八東公民館主事 太田美喜子(松江市消防団女性分団)



松江市消防団女性分団「カメラリア隊」は現在 17 名のメンバーで活動しています。活動内容は主に予防・啓発運動で、イベントでの防災訓練や、幼稚園や保育園へ出向き子ども達へ防火についての講習や地域の方を対象とした救急法講習会を行っています。メンバーは職業や家庭を抱えながら活動している人がほとんどですので、限られた時間の中でお互いに協力しながら、消防団活動に取り組んでいます。消防団員として活動することで、防災や救急法の知識を身につけることができ、自分自身や家族を守ることに繋がります。私たちの活動に興味を持って下さる方ぜひ一緒に活動をしましょう。お待ちしております。



3月1日(水)~7日(火)
春の全国火災予防運動期間です

【参加者募集】文化講演会「失敗からの回復 感じる事、工夫すること…」

今年度の文化講演会は男子プロテニスプレイヤー錦織圭選手を育てた柏井正樹コーチにご講演いただきます。ジュニア時代の錦織選手のお話やジュニア世代に伝えること、子どもの能力を延ばす指導法などご自身の経験をとおしてお話いただきます。



日 時：3月12日(日) 13時30分~15時(受付 13時)
会 場：八東支所 2階 議場
講 師：柏井正樹 氏(カシワイテニスサービス代表)
申込み：参加希望の方は3月9日(木)までに八東公民館までお知らせください

【参加者募集】にんじん学校 県外視察研修

今年度最後のにんじん学校は、岡山県総社市(八東町原子力災害避難先)への視察研修を計画しました。ぜひご参加ください。

日 時：3月17日(金) 八東町体育館集合・出発 7:30 解散 18:00
行き先：岡山県総社市等
内 容：原子力災害避難先指定自治体施設等の視察、
産直市(ふれあいの里、道の駅)の視察、備中国分寺見学など
参加費：1人2,000円(昼食代含む)
定 員：10名(先着順)
申込み：参加希望の方は3月10日(金)までに公民館(TEL 76-3663)へお知らせください。
但し、定員になり次第締め切ります。



【参加者募集】健康講座 楽しく体を動かそう ～笑ってヨガとラダーゲッター～

笑いヨガとは、「笑いの体操と」「ヨガの呼吸法」を合わせた誰でも出来る健康法です。大きな声を出して笑うことで心も体もスッキリ！免疫力アップも期待できます。笑いヨガでウォーミングアップした後は、ラダーゲッターという簡単なゲームで交流をしましょう。皆さまお誘い合わせのうえご参加下さい。

日時 3月10日(金) 14時～15時30分
場所 八東公民館 ホール
内容 笑いヨガとラダーゲッター
講師 介護予防指導士 栢野和美 様
申込み 3月8日(水)までに八東公民館(76-3663)へ連絡ください



【参加者募集】たのしまこ 楽島来い 桜ウォーキングのお知らせ

暖かくなり、ウォーキングをするのに良い季節がやってきます。桜の花を見ながらみんなで楽しく歩きましょう。お誘い合わせのうえご参加下さい。

日時 4月2日(日) 受付 8:30～8:50 スタート 9:00
(少雨決行 雨天の場合は室内でストレッチ)
場所 スタート 八東体育館駐車場 ゴール 大塚山
コース 3キロ、5キロ、10キロ(申込み時にお知らせください)
※完歩された方には完歩賞があります
参加費 無料(八東地区外の方は200円頂きます)
申込み 3月24日(金)までに八東公民館(76-3663)へ連絡ください
*詳しくは全戸配布のチラシをご覧ください



【ご案内】ごだっしやいねお寺カフェ ～祝！1周年記念～

毎月ご好評いただいている「ごだっしやいねお寺カフェ」が3月で1周年を迎えることになりました。そこで3月は1周年を記念して、限定50食のランチ(いただきと味噌汁)をご用意いたします。「島弁の寸劇」と「ひうたさんのコンサート」もありますよ。ぜひお出かけください。

日時: 3月1日(水) 12時～15時
会場: 波入 観音寺
参加費: 限定ランチ 500円(限定50食)
お茶とお菓子 200円



12:40～ 島弁寸劇「島の花売りさん」
13:30～ ひうたさんコンサート

*松江市社協「出張ふれあい総合相談」同時開催。詳細は右記をご覧ください。

【ご報告】市民体育祭 第46回松江市卓球大会 出場

2月19日(日)松江市総合体育館を会場に「第46回松江市卓球大会」が開催され、八東町からも各世代の代表選手が出場されました。日頃からの練習の成果を発揮され、スポーツをとおして選手同士の交流を深めておられました。選手の皆さん、ご声援いただいた皆さんありがとうございました。



新しい本が入りました

☆宇宙兄弟/小山宙哉 1巻～30巻
☆コンビニ人間/村田紗耶香
☆この世界の片隅に(上・中・下)/こうの史代
☆やさいのがっこう/なかやみわ
☆とんでもない/鈴木のりたけ
など話題の作品が入りました。

子育て教室 わいわいサロン

身体測定や子育て相談など子育て中のみなさんが集まる広場です。今月は「お雛さまづくり」と「花餅づくり」を楽しみましょう。

日時: 3月8日(水) 10:00～11:30
会場: ちとせやつか
参加費: 100円
*母子手帳と飲み物をお持ちください



《お知らせ》
4月からわいわいサロンの会場が入江地区「老人集会所」へ変更になります。
《問合せ》八東支所 市民生活課 ☎55-5826

【ご案内】出張ふれあい総合相談

松江市社会福祉協議会職員が定期的に巡回し、地域のみなさまから暮らしの中の困りごとなどのご相談に応じます。福祉や介護の制度についてなど内容は何でも結構です。

日時: 3月1日(水) 12時～14時
(一組当たり30分程度を予定しています)
会場: 観音寺(八東町波入)
対応者: 松江市社会福祉協議会地域福祉課職員
予約: 当日受付可。但し予約の方が優先です。
☆相談は無料です。秘密は厳守されます。
<予約および問い合わせ先>松江市社協地域福祉課
☎24-5800(担当:今村)

行政相談

相談日 3月21日(火) 13:00～15:00
場所 八東保健福祉総合センター
(ちとせやつか)
*予約はいりません

寒雷に猫飛び上がる読書かな
雪の夜や八十路に浮かぶ七母の顔
湯豆腐や京の一日京言葉
屋根の雪陽はほんのりと波模様
朝の窓木々に積りし斑雪
鬼はどこ豆さまようてビルの窓

牡丹の島 俳句会

竹池門門中松
谷田脇脇村本
享令恭禮規
祐瑞子子子子

八東コミュニティバス

便利なバスをご利用ください!!
八東中央～JR境港駅を毎日4往復
(日曜祝日・8/13～15・12/30～1/3 運休)
☆料金 金
一般 200円 小中高生 100円
☆問合せ先
八東公民館(Tel 76-3663)



3月市立図書館移動図書館巡回日

本のかけはし「だんだん号」が約200冊の本を乗せてやってきます。ご利用ください。

【3月】
1日(水) 14:40～15:10
15日(水) 14:00～14:40

