

人口 3,957人 (前月比 -7)
 世帯数 1,687世帯 (前月比 +3)
 【11月末現在】
 子どもは宝・ふるさと宝

八東公民館だより1月号

平成29年1月 第118号 発行:松江市八東公民館〔松江市八東町波入 2219-2 TEL 76-3663 FAX 76-3669〕

日	曜	公民館行事	支所からのお知らせ	公民館使用予定
1	日	閉館	閉庁	
2	月	閉館	閉庁	
3	火	閉館	閉庁	
4	水	閉館	平成29年度「国保・後期高齢者人間ドッグ」申込締切(当日消印有効)	
5	木		「燃やせるごみ」収集開始 し尿収集(波入・入江)	スイートピー八東、大正琴 3B体操
6	金			小西珠算
7	土	七草粥を楽しもう 市民憲章かるた地区予選会		
8	日			
9	月			
10	火			
11	水		子育て教室・わいわいサロン 10:00~11:30 会場:ちとせやつか	まごころ会、日本習字 笹波会
12	木			詩吟、スイートピー八東 大正琴、レイフラワー
13	金			川柳教室、小西珠算
14	土			中央書道、ヨーガ教室
15	日			
16	月	子ども広場		高齢者クラブ(クロリティ) フォークピオニ
17	火		し尿収集(二子・寺津・亀尻)	
18	水			まごころ会、島俳句会 日本習字、笹波会
19	木			スイートピー八東、大正琴 3B体操
20	金			小西珠算
21	土			
22	日			
23	月	子ども広場	し尿収集(遅江・馬渡・江島)	フォークピオニ
24	火	冬野菜のお話		
25	水			日本習字、笹波会
26	木			詩吟、スイートピー八東 大正琴、レイフラワー
27	金	健康講座		小西珠算
28	土	恵方巻作り		ヨーガ教室
29	日			
30	月	子ども広場		フォークピオニ
31	火			

※ しまね家庭の日：毎月第3日曜日は、親子のふれあいの機会を設け家族の絆を強めましょう
 ※ 公民館で実施した講座等の写真を広報やHPに掲載することがありますので、ご了承ください

あけましておめでとうございます

旧年中は公民館活動に格別のご理解とご協力を賜わり厚くお礼申し上げます。本年も変わらぬご支援をいただきますようお願いいたします。

八東公民館運営協議会 会長 安部敏樹
 八東公民館 館長 池田均
 職員一同



<<参加者募集>> 野菜ソムリエに聞いてみよう 冬野菜の話



昨年好評だった野菜のお話の第2弾。今回は冬野菜の人気者大根やキャベツを中心にお話していただきます。大根やキャベツも種類が色々あります。知って得るお話です。ぜひ、ご参加ください。

日時 1月24日(火) 10時 ~ 11時30分
 場所 八東公民館第1研修室
 講師 野菜ソムリエ 児玉和則氏
 定員 20名(先着順)
 申込み 1月17日(火)までに
 八東公民館(76-3663)へ連絡ください



<<参加者募集>> 健康講座 「あなたのお口、健康ですか？」～歯は生涯のパートナー～

皆さん、毎日の食事ですっかりと噛めていますか？しっかりと噛んで食べることで生活習慣病の予防や改善などに繋がると言われています。この機会にお口と歯の健康について学んでみましょう。カミカミおやつを試食もありますよ。

日時 1月27日(金) 14時 ~ 15時30分
 場所 八東公民館 大会議室
 内容 お口の健康、噛む力について
 講師 歯科衛生士 吉野純子様
 申込み 1月20日(金)までに八東公民館(76-3663)へ連絡ください



<<参加者募集>> 長～い恵方巻に挑戦

日時 1月28日(土) 10時 ~ 13時
 場所 八東公民館調理室、第1研修室
 対象 八東在住の子どもとその家族
 申込み 1月24日(火)までに八東公民館(76-3663)へ連絡ください
 *八東学園のみなさんには1月に学園をとおしてチラシを配布します
 学園生以外の方は、1月11日以降に公民館へお問い合わせください



<<参加者募集>> 今年もやります！そば打ち教室

毎年好評のそば打ち教室を今年も実施します。自分で打ったそばの味は格別です。そば打ちが初めてでも女性の方でも大丈夫、ぜひご参加ください。
 *三角巾、エプロン、手拭きをお持ちください。

日時 2月7日(火) 10時 ~ 13時
 場所 八東公民館調理室
 参加費 1人200円
 講師 由志園より
 定員 15名(先着順)
 申込み 2月3日(金)までに八東公民館(76-3663)へ連絡ください



<<報 告>> 松江市社会福祉協議会会長表彰

11月21日(月)に開催された平成28年度松江市社会福祉大会において、民生児童委員功労者として、門脇繁さん(遅江)が表彰されました。この表彰は民生児童委員の現職にあり、在職期間が9年以上で特に功績が顕著な方に贈られます。今後益々のご活躍を期待いたします。

<<報 告>> まめだ会を実施しました

八東地区社会福祉協議会では12月2日(金)65歳以上で一人暮らしの方を対象とした交流事業「まめだ会」を実施しました。当日は3B体操や八東学園5年生との交流、ハーモニーマルシェによる演奏など楽しいひと時になりました。ご協力いただきました皆様ありがとうございました。



<<報 告>> 第25回 浜田-益田間駅伝競走大会

12月11日(日)第25回浜田-益田間駅伝競走大会(しおかぜ駅伝)が開催され、八東町からも代表選手やサポーターなど18名が参加しました。選手たちはタスキを懸命につなぎ39位の成績を収められました。選手の皆さん、サポーターの皆さん、応援された皆さん寒い中本当にお疲れ様でした。代表選手は次のとおりです。

1区 池田 凜 2区 竹谷 晴渡 3区 門脇 建幸
4区 門脇 誠 5区 中村 壮太 6区 米村 嘉織
7区 渡部 海志 8区 岩田 雄平 9区 岩田 尚人



<<報 告>> 八東ファイターズ清掃ボランティア活動

12月11日(日)八東ファイターズ(八東町スポーツ少年団)が年末恒例の清掃ボランティアを行いました。みぞれまじりの雨の中ではありますが、事故が起こらない様にカーブミラーの清掃や日頃から応援してもらっている八東町の皆さんに感謝の気持ちを込めてバス停の清掃を行いました。



八東地区民生児童委員交代のお知らせ

平成28年12月1日付けで民生児童委員の交代がありましたのでお知らせします。退任されます門脇賢様、竹谷裕吉様、渡部邦光様には長期間にわたりご尽力いただきありがとうございました。就任されます3名の方よろしくお願いたします。(◎が新任の方です)

任期：平成28年12月1日～平成31年11月30日

氏名	担当地区	備考	氏名	担当地区	備考
たけだ ひろし 建田 浩司	波入(1~2)	民生児童委員	てらさわ ようこ 寺澤 洋子	亀尻	民生児童委員
あべ いくお 安部 一久生	波入(3~5)	〃	わたなべ こうこ 渡部 宏子	馬渡	〃
かどわき まさのり ◎門脇 昌徳	入江(1~3)	〃	かどわき しげる 門脇 繁	遅江	〃
たけたに りきお ◎竹谷 力雄	入江(4~6)	〃	まつもと ときお 松本 秋夫	江島	〃
あだち のぶまさ 足立 延正	二子	〃	かどわき さとこ 門脇 里子	地区全域	主任児童委員
あべ いくお ◎安部 育夫	寺津	〃	はぎわら としえ 萩原 利枝	地区全域	主任児童委員

事務室閉鎖のお知らせ

12月29日(木)～1月4日(水)は八東公民館の事務室を閉鎖いたします。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いいたします。



子育て教室・わいわいサロン

日時：1月11日(水)10:00～11:30

場所：ちとせやつか

内容：離乳食、幼児食について

身体測定、子育て相談など

持ってくるもの：母子手帳・飲み物

☆今月は栄養士さんが来られます



ご寄付のお礼

下記の方よりご寄付をいただきました。ご厚意に対し厚くお礼申し上げます、故人のご冥福をお祈りいたします。

(香典返し)

桑垣 義彦 様(二子)

八東地区社会福祉協議会



市立図書館移動図書車巡回日

「本のかけはしだんだん号」が約2500冊の本をのせて巡回します。ぜひご利用ください。

【1月】

4日(水) 14:40～15:10

18日(水) 14:00～14:40

*1月4日は公民館事務室閉鎖のため、移動図書館の本の返却、貸し出しのお預かりはできません。



特殊詐欺が多発しています!!

現在、特殊詐欺が多発しています。「個人情報が出ている」「還付金が戻ってくる」など全てウソです。不審な電話はすぐに切り、被害に遭う前に松江警察署☎28-0110に通報してください。また、年末年始の事故や事件に巻き込まれない様に注意しましょう。



八東川柳会
潮溜まり老い人の達のパラダイス
潮風に揺られ至福のハンモック
新茶です 供えて今日の無事願う
木守りを一つ残して秋が行く
仲直りの潮目つかんだ読み聞かせ
風の中生きる命を弾ませる
置き去りのハートがこんと咳をする

田中 堂太
千田 柳太
吉岡 恵子
安部 道子
門脇 波留子
内田 厚子
長谷川 博子

八東コミュニティバス

便利なバスをご利用ください!!
八東中央～JR境港駅を毎日4往復
(日曜祝日・8/13～15・12/30～1/3 運休)

☆料金
一般 200円 小中高生 100円

☆問合せ先
八東公民館 (TEL 76-3663)



「ごだっしゃいね お寺カフェ」

1月はお休みです。

行政相談

相談日：1月20日(金)13:00～15:00
場所：八東保健福祉総合センター
(ちとせやつか)