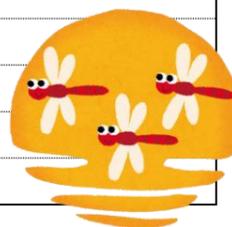


人口 3,969人 (前月比 -1)
 世帯数 1,685世帯 (前月比 -1)
 【9月末現在】
 子どもは宝・ふるさと宝

八東公民館だより 11月号

平成28年11月 第116号 発行:松江市八東公民館〔松江市八東町波入2219-2 TEL 76-3663 FAX 76-3669〕

日	曜	公民館行事	支所からのお知らせ	公民館使用予定
1	火			短歌教室
2	水			波入陶芸、日本習字、笹波会
3	木			
4	金		美保基地における空中給油・輸送機配備に係る地元説明会 19:00～ 会場：八東公民館 し尿収集（波入・入江）	小西珠算教室
5	土			
6	日			
7	月			フォークピオニ
8	火	料理教室		高齢者クラブ絵手紙、八東陶芸
9	水		子育て教室・わいわいサロン 10:00～11:30 会場：ちとせやつか	まごころ会、日本習字、笹波会
10	木		結核・肺がん検診 (13:30～14:30 会場：八東支所玄関前)	詩吟、スイートピー八東、大正琴 レイフラワー
11	金			小西珠算教室
12	土			中央書道、八東ヨーガ教室
13	日			
14	月	子ども広場		フォークピオニ
15	火			
16	水		し尿収集（二子・寺津・亀尻）	まごころ会、牡丹の島俳句会 日本習字、笹波会
17	木			スイートピー八東、大正琴、3B体操
18	金			小西珠算教室
19	土			
20	日			消問研
21	月	子ども広場		フォークピオニ
22	火		し尿収集（遅江・馬渡・江島）	
23	水			日本習字、笹波会
24	木		乳がん・子宮がん検診 (9:30～14:30 会場：ちとせやつか) *乳がん検診は予約者のみ	詩吟、スイートピー八東、大正琴 レイフラワー
25	金			小西珠算教室
26	土			八東ヨーガ教室
27	日			
28	月	子ども広場		フォークピオニ
29	火			
30	水			



*毎月第3日曜日は「しまね家庭の日」です。親子や家族でふれあいの時間を過ごしましょう
 *公民館で実施した行事等の写真をHPや広報に使用させていただくことがあります。不都合な方は事前に事務局までお知らせください

ご案内 10月30日(日)開催!! 八東町文化祭・健康福祉祭

日時 10月30日(日) 9:00～15:30
 場所 八東公民館・八東体育館及び駐車場
 内容 9:00～15:30 作品展示(書道、俳句、川柳、短歌、生け花、写真など)
 9:00～15:30 健康福祉祭(健康チェック、血管年齢測定など)
 10:00頃～ 模擬店(うどん、フランクフルト、ジュースなど)
 13:00～14:00 歴史講座「のぼせもんたちが護った松江城」
 14:00～15:10 町民音楽祭(大正琴、コーラス、八東学園島芝翫節クラブなど)

町民音楽祭終了後、抽選会を実施します。先月配布したチラシの抽選券を忘れずに当日の14時までに抽選箱に入れてください。
 *公民館で活動されているサークルや町内の方々の作品や発表をぜひご覧ください。
 *時間は予定ですので、前後する場合があります。ご了承ください。
 *模擬店は品物がなくなり次第終了です。お早めにお出かけください。

参加者募集 歴史講座「のぼせもんたちが護った松江城」

昨年国宝となった松江城。この松江城は全国に例を見ない市民運動によって護られたお城です。雑賀の元足軽高城夫婦や斐川の豪農勝部親子が保存運動で天守を護ったお話や松江城の歴史の裏話もしていただきますので、ぜひお出かけください。

日時 10月30日(日) 13:00～14:00
 会場 八東公民館 ホール
 講師 郷土史研究家 山口信夫 氏



参加者募集 季節の野菜で健康寿命を延ばそう!

おいしく減塩し、季節の野菜も手軽にたくさんとれる料理のアイデアを教えてください。美味しく食べて健康寿命をのばしましょう。

日時 11月8日(火) 10:00～13:00
 場所 八東公民館 調理室
 講師 管理栄養士 伊藤孝子 様
 参加費 1人200円 *エプロン、三角巾をお持ちください
 定員 20名(先着順)
 申込み 11月2日(水)までに八東公民館(76-3663)へ申込みください。



ご案内 子育て教室 わいわいサロン

子育て中の親子のみなさんが気軽に集まる場として、またお子さんの身長・体重測定や子育ての相談の場としてご利用ください。

日時 11月9日(水) 10:00 ~ 11:30
 場所 ちとせやつか
 内容 「3B体操」一緒に身体を動かしましょう!!
 身体測定 子育て相談
 持ってくるもの 母子手帳・飲み物



ご案内 健康まつえ21 松東ブロック交流会

松東ブロックの健康まつえ 21 推進隊の下記のとおり交流会を実施します。参加希望の方は11月15日(火)までに公民館までお知らせください。

日時: 11月28日(月) 13:30~
 会場: マリンゲートしまね(島根町)
 内容: 各地区の活動紹介、意見交換 等



ご案内 健康講座「楽しく体を動かそう」

9月30日(金) 笑いヨガ・椅子ヨガを20名の参加者で行いました。皆さんが初体験だった笑いヨガでは大きな声を出し笑うことで良いストレス発散になりました。椅子ヨガでは体を伸ばしストレッチをして心も体もスッキリしました。日常にも取り入れやすい動きですので、家庭でも実践していただきたいと思います。



報告 にんじん学校「くるくる手芸で干支作り」

10月21日(金) にんじん学校「くるくる手芸で干支作り」を開催し来年の干支酉年にちなんで「オナガドリ」の置物を作りました。参加者9名でお話をしながらコードをくるくる巻いて、約1時間30分で完成!! 針と糸を使わないので、手軽に手芸を体験し、楽しい時間を過ごすことができました。



報告 市民体育祭「地区対抗第運動会」

10月9日(日) 松江市営陸上競技場を会場に市民体育祭「地区対抗大運動会」が開催され、八束町から130名の皆さんが参加されました。玉入れは第1位に輝き、むかで競争では、お互いに声をかけあい足並みそろえてゴールを目指しました。また、みんなでジャンプは中学部の生徒の皆さんに参加していただきました。朝早くからの準備やテント設営などご協力いただいた地域の方、選手のみなさんまたご声援をいただき本当にありがとうございました。



松江市共同募金委員会

ピンバッジ募金



しまねっこ&はろうきてい

500円以上の募金で、かわいいピンバッジを1個を差し上げます。ご希望の方は、公民館へお問い合わせください。

ご寄付のお礼

下記の方々よりご寄付をいただきました。ご厚意に対し厚くお礼申し上げ、故人のご冥福をお祈りいたします。

(香典返し)

中村 和磨様(波入)
 神田 和弘様(寺津)
 岩田 京二様(入江)
 安部 修二様(二子)
 門脇 正明様(遅江)

八束地区社会福祉協議会

八束コミュニティバス

便利なバスをご利用ください!!

八束中央 ~ JR 境港駅を毎日4往復
 (日曜祝日・8/13~15・12/30~1/3 運休)

☆料金
 一般 200円 小中高生 100円

☆問合せ先
 八束公民館 (TEL 76-3663)

行政相談

相談日 11月21日(月)13:00 ~ 15:00
 場所 八束保健福祉総合センター
 (ちとせやつか)

*予約はいりません

短歌教室

稲刈られ案山子は役目を終りたり土手に置かれて安堵して居らむ
 山帽子の実は真つ赤な玉珊瑚嵐に敢へなく地面にまろふ
 押し車に歩みゆく女に追ひつけず足の衰へつくづく思ふ
 「転ぶなよ」夫の差し出す手に縋る日々のくらしの小さなしあはせ
 輪郭もおぼろな名月の昇り来ぬ語り部の民話に親月の会
 砕氷船「しらせ」寄港に見学の夫の後姿甲板を走る
 家跡に佇ちゐる寂し母と子の笑顔はろけく歌声もまた
 「若いですねー」サービストークと思ひつつも弾むこの胸空も秋晴れ

門脇 教子
 渡部 房子
 加納 琴子
 門脇 真子
 柏木 美代子
 竹谷 良子
 稲田 祥枝
 渡部 瑞子

「ごだっしゃいね お寺カフェ」

11月はお休みです。



市立図書館移動図書車巡回日程表

【11月】

2日(水) 14:40 ~ 15:10
 16日(水) 14:00 ~ 14:40

本のかげはし「だんだん号」が約2000冊の本を乗せてやってきます。ご利用ください

