

## 3月の行事予定

都合により変更になる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
		1 住民税申告受付 (入江・馬渡)	2 お寺カフェ(波入 観音寺) 波入陶芸 笹波会 日本習字 住民税申告受付 (波入・亀尻)	3 大正琴 スイートピー 住民税申告受付 (江島・遼江)	4 小西珠算 し尿収集 (波入・入江) ジュニアリーダー 研修 更生保護女性会 大根島産直市 10:00~15:00 江島牡丹園向か い側	5
6 ジュニアリーダー 研修 ジュニアキッズパン 作り教室 大根島産直市 10:00~13:00 消防出張所跡地 10:00~15:00 江島牡丹園向か い側	7 短歌教室 フォークピオニ	8 本の読み聞かせ 八東陶芸 町高連女性部 子育て教室 わいわいサロン 10:00~11:30 ちとせやつか	9 文化講演会 まごころ会 笹波会 日本習字 詩吟 大正琴 レイ・フラワー スイートピー	10 社協定例会 福祉推進員研修会 小西珠算	11 中央書道 やつかヨガ教室 八東ファイターズ 大根島産直市 10:00~15:00 江島牡丹園向か い側	12
13 松江市卓球大会 大根島産直市 10:00~13:00 消防出張所跡地 10:00~15:00 江島牡丹園向か い側	14 フォークピオニ まごころ会	15 にんじん学校スク ラップブッキング 島弁保存会 し尿収集 (二子・寺津・亀尻)	16 まごころ会 笹波会 日本習字 俳句会 子ども安全対策連 絡会 大正琴 スイートピー 3B 体操	17 小西珠算	18 やつか千本桜まつ り&大根島産直市 10:00~15:00 二子「やつかの 郷」西側特設コ ーナー	19
20 大根島染物工房 やつか千本桜まつ り&大根島産直市 10:00~15:00 二子「やつかの 郷」西側特設コ ーナー	21 まごころ会	22 笹波会 日本習字 し尿収集 (遼江・馬渡)	23 詩吟 大正琴 レイ・フラワー スイートピー	24 小西珠算	25 やつかヨガ教室 大根島産直市 10:00~15:00 江島牡丹園向か い側	26
27 大根島産直市 10:00~13:00 消防出張所跡地 10:00~15:00 江島牡丹園向か い側	28 フォークピオニ まごころ会	29 し尿収集(江島)	30 笹波会 日本習字 大正琴 スイートピー	31		

※ (塗りつぶした箇所)は八東支所からのお知らせです

※しまね家庭の日:毎月第3日曜日は、親子のふれあいの機会を設け家族の絆を強めましょう

ホームページ [八東公民館](#) 検索 

ご覧ください

人口 4,027人 (前月比+8)  
世帯数 1,684世帯 (前月比+10)  
【1月末現在】

子どもは宝・ふるさとも宝

# 八東公民館だより3月号

平成28年3月 第108号 発行:松江市八東公民館 [松江市八東町波入2219-2 TEL 76-3663 FAX 76-3669]

## 参加者募集 ジュニアキッズ八東「親子パン作り体験」

日時 3月6日(日) 9:00 ~ 13:00  
場所 八東公民館 調理室・第1研修室  
講師 パン職人 金織 豪志さん  
参加費 1人 300円  
対象 八東学園1~4年生の親子 15名(先着順)  
申込み 3月1日(火)までに八東公民館(76-3663)へ



## 参加者募集 文化講演会 出雲大社 平成の大遷宮について

日時 3月9日(水) 14:00 ~ 15:30  
場所 八東支所2階 議場  
講師 小野 篤彦氏  
(出雲観光協会事務局長)  
演題 「出雲大社 平成の大遷宮について」  
参加費 無料  
申込み 3月4日(金)までに八東公民館(76-3663)へ連絡ください

## 参加者募集 にんじん学校「スクラップブッキング教室」

日時 3月15日(火) 13:30 ~ 15:30  
場所 八東公民館 大会議室  
講師 津森 美穂先生  
参加費 500円  
持参物 写真数枚・筆記用具  
ものさし・はさみ  
定員 10名程度(先着順)  
申込み 3月7日(月)までに八東公民館(76-3663)へ連絡ください



←見本です

## 参加者募集 楽島来い 桜ウォーキング

日時 4月3日(日) 8:30 ~ 8:50受付  
集合 9時スタート コース毎にゴール後解散  
コース 八東体育館下  
八東町内 3km 5km 10km  
参加費 無料  
申込み 3月18日(金)までに八東公民館(76-3663)へ連絡ください



## ご案内 ごだっしゃいね お寺カフェ

お茶と手作りお菓子でほっこり一息しませんか?皆さんお誘い合わせお出かけください。予約はいりません。

日時 3月2日(水) 13:00 ~ 16:00  
場所 観音寺(波入)  
参加費 200円(お茶・お菓子代)



身ぎれいに老いたく思う初鏡  
薄氷やかがみの如く光りうる  
実南天自己主張せり庭の隅

どんぶりの残り火十能堀炬燵  
風や畠立つ吾の農に生き  
法螺貝や鹿群れ集う奈良の春

どんぶりの残り火十能堀炬燵  
風や畠立つ吾の農に生き

## ご案内 子育て教室 わいわいサロン

100円負担してね

子育て中の親子のみなさんが気軽に集まる場として、またお子さんの身長・体重測定や子育ての相談の場としてご利用ください。

日 時 3月9日(水) 10:00 ~ 11:30  
場 所 ちとせやつか  
内 容 「お雛さまづくり」「花餅づくり」  
身体測定 子育て相談  
持ってくるもの 母子手帳・飲み物



## ご案内 3B体操 無料講習会

3B体操とは、ボール・ベル・ベルターラという3つの用具を使い、音楽にあわせて楽しむ体操です。日頃の運動不足やストレスを解消して健康づくりを始めませんか。

日 時 3月17日(木) 14:00 ~ 15:00  
場 所 八束公民館 大会議室  
問合せ (公社)日本3B体操協会島根東支部  
指導者 境 清恵  
TEL 090-7772-5901



## 報 告 世代間交流事業「花餅作りと抹茶体験」

2月11日(木・祝)出雲地方に伝わる、おひな様のお菓子「花餅」を作りました。この日は34名の参加者があり、それぞれが好きな飾りをつけた花餅を、大正琴の音色を聴きながら抹茶でいただきました。子どもから高齢者まで楽しく交流することができました。大正琴アプローズのみなさん、準備等お手伝いいただいたみなさん、ありがとうございました。



## 報 告 健康講座「減塩と高血圧について」

1月30日(土)管理栄養士の伊藤孝子氏をお迎えし「減塩と高血圧について」をテーマに健康講座を行い30名の参加がありました。日頃の食生活で気を付ける事、野菜を多く摂る工夫など分かり易くお話ししていただきました。薄味でも、色々な工夫で美味しく食べられることができ分かり参加者からは、「家ではつい濃い味になってしまって気をつけたい」などの感想がありました。



## 報 告 八束子ども広場 民話講話・おもてなし講座

八束子ども広場では小学生を対象に、毎週月曜日の放課後、公民館を中心に活動をしています。2月1日(月)は昨年5月に山形県から八束町波入に移住された多勢久美子さんに民話を聞かせていただき、2月15日(月)はお茶の作法など、おもてなしの心について学びました。



## 報 告 平成27年度 講道館青少年育成講習会

平成27年度講道館青少年育成講習会が1月17日(日)八束体育館で行われ、町内外から83名の参加がありました。講道館道場指導部の鮫島元成先生と眞喜志慶治先生に礼法や基本動作について詳しく説明を受けました。乱取稽古では元気いっぱい投げ合い充実した講習会となりました。八束学園6年生の岩田孝太君は「両先生と一緒に柔道したことがとてもうれしく、誇らしく思いました」とのことでした。



## 春の甲子園出場 おめでとうございます!!

八束ファイターズ出身の門脇諒選手(入江)が開星高校野球部の主将として選抜高等学校野球大会に出場されます。皆さんの熱い応援をお願いします。



## 新しい本が入りました

### 【大人向け】

- スクラップアンドビルド / 羽田 圭介
- 世界の果てのこどもたち / 中脇 初枝
- 王とサークス / 米沢 穂信
- 朝が来る / 辻村深月
- 和菓子のアン / 坂木 司



### 【子ども向け】

- どんなおと? / tupera tupera
- しろくまのパンツ / tupera tupera
- うめじいさんのたんじょうび / かがくいひろしりゆうがあります / ヨシタケ シンスケ

### ご寄付のお礼

下記の方よりご寄付をいただきました。ご厚意に対し厚くお礼申し上げ、故人のご冥福をお祈りいたします。

(番号返し)

門脇 久生 様 (波入)

八束地区社会福祉協議会

### 市立図書館移動図書車巡回日程表

【3月】

- |        |               |
|--------|---------------|
| 2日(水)  | 14:40 ~ 15:10 |
| 16日(水) | 14:00 ~ 14:40 |

### 行政相談

- 相談日 3月22日(火) 13:00 ~ 16:00  
場所 八束保健福祉総合センター  
(ちとせやつか)

門脇	池田	竹谷	松本	中村	安部
恭子	瑞	享祐	規子	禮子	

### 八束コミュニティバス

便利なバスをご利用ください!!  
八束中央 ~ JR境港駅を毎日4往復  
(日曜祝日・8/13~15・12/30~1/3 運休)

☆料金  
一般 200円 小中高生 100円

☆問合せ先  
八束公民館 (TEL 76-3663)

 利用実績(1月)   
○八束中央 → JR境港駅 1.78人/便  
(前年同月比 -0.67人/便)  
○JR境港駅 → 八束中央 1.55人/便  
(前年同月比 -0.34人/便)

1便当たりの平均利用者数が2.0人を下回る(1月は下回りました)とコミュニティバスの運行を見直される可能性があるので皆さんぜひ活用ください。