

人口 4,026人 (前月比 +9)
 世帯数 1,675世帯 (前月比 +2)
 【10月末現在】
 子どもは宝・ふるさと宝

八東公民館だより 12月号

平成27年12月 第105号 発行:松江市八東公民館〔松江市八東町波入 2219-2 TEL 76-3663 FAX 76-3669〕

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		福祉推進員連絡会 平成28年度国保人間ドック申込開始(期間12/1~1/4)人間ドックのお知らせは世帯主宛に送られます 保育所入所一次募集開始	ふれあい訪問 波入陶芸 笹波会 日本習字	短歌教室 詩吟 大正琴 スイートピー	小西珠算 し尿収集(波入・入江)	大根島産直市 10:00~15:00 江島牡丹園向かい側
6	7	8	9	10	11	12
大根島産直市 10:00~13:00 消防出張所跡地 10:00~15:00 江島牡丹園向かい側	社協定例会 フォークピアノ	本の読み聞かせ 八東陶芸 町高連女性部	島弁保存会 まごころ会 笹波会 日本習字 子育て教室 わいわいサロン 10:00~11:30 ちとせやつか	大正琴 レイ・フラワー スイートピー 川柳	こころの講演会 小西珠算	中央書道 やつかヨーガ教室 大根島産直市 10:00~15:00 江島牡丹園向かい側
13	14	15	16	17	18	19
しおかぜ駅伝 八東ファイターズ 大根島産直市 10:00~13:00 消防出張所跡地 10:00~15:00 江島牡丹園向かい側	フォークピアノ まごころ会 し尿収集(二子・寺津・亀尻)	健康講座	まごころ会 笹波会 日本習字	大正琴 スイートピー	そば打ち教室 小西珠算	大根島産直市 10:00~15:00 江島牡丹園向かい側
20	21	22	23	24	25	26
大根島染物工房 大根島産直市 10:00~13:00 消防出張所跡地 10:00~15:00 江島牡丹園向かい側	フォークピアノ まごころ会 し尿収集(遅江・馬渡) 保育所入所一次募集締切日			大正琴 レイ・フラワー スイートピー し尿収集(江島)	にんじん学校フラワーアレンジメント教室 小西珠算	やつかヨーガ教室 大根島産直市 10:00~15:00 江島牡丹園向かい側
27	28	29	30	31		
草月流 大根島産直市 10:00~13:00 消防出張所跡地 10:00~15:00 江島牡丹園向かい側	フォークピアノ まごころ会	休館日 年末年始の閉庁日(12/29~1/3)	休館日 年末年始の閉庁日(12/29~1/3)	休館日 年末年始の閉庁日(12/29~1/3)		

※ (塗りつぶした箇所)は八東支所からのお知らせです
 ※ しまね家庭の日:毎月第3日曜日は、親子のふれあいの機会を設け家族の絆を強めましょう

参加者募集 健康講座 転倒予防!膝や腰の痛みについて

日時 12月15日(火) 14:00 ~ 15:00
 場所 八東公民館 ホール
 内容 転倒予防!膝や腰の痛みについて
 ロコモティシンドロームって?お話と体操
 講師 玉造病院 理学療法士
 申込み 12月11日(金)までに八東公民館(76-3663)へ連絡ください
 ※ 詳しくは全戸配布のチラシをご覧ください



参加者募集 そば打ち教室

そば打ち教室を開催します。自分で打ったそばは美味しいですよ。お誘いあわせの上ご参加下さい。
 日時 12月18日(金) 10:00 ~
 会場 八東公民館 調理室・第1研修室
 講師 由志園より
 参加費 500円
 持ち物 エプロン・三角巾・マスク・タオル
 定員 15名(先着順)
 申込み 12月1日(火)から受付します。八東公民館(76-3663)



参加者募集 にんじん学校「お正月フラワーアレンジメント教室」

毎年好評の「お正月用のフラワーアレンジメント教室」を開催します。完成した花はそのままご自宅でお正月用に飾っていただけます。講師の方が丁寧に指導して下さるので、初めての方でも上手にできますよ。
 日時 12月25日(金) 10:00 ~
 会場 八東公民館 第1研修室
 講師 花空間きらら 糠谷 正彦氏
 参加費 3,000円
 定員 10名(先着順)
 持参品 はさみ
 申込み 12月16日(水)までに八東公民館(76-3663)へ連絡ください。



参加者募集 世代間交流事業 昔の遊びと七草粥

けん玉やすごろく、福笑いなど昔懐かしい遊びをみんなで楽しみましょう。たくさん遊んだ後は、「七草粥」をいただきます。「七草粥」はビタミンたっぷりです。お正月に弱った胃腸を整えてくれます。みんなで、さる年を元気に過ごしましょう。
 日時 1月7日(木) 10:00 ~ 13:00
 会場 八東公民館 ホール
 参加費 100円
 申込み 12月18日(金)までに八東公民館(76-3663)へ連絡ください。



参加者募集 市民憲章かるた 八東地区予選会

日時 1月7日(木) 13:30 ~ 15:00
 場所 八東公民館 大会議室
 対象 八東学園1~6年生
 申込み 12月18日(金)までに八東公民館(76-3663)へ連絡ください
 ※ 詳しくは学園を通じて配布するチラシをご覧ください



ご案内 子育て教室 わいわいサロン

食生活改善推進員さんの手作りの何か!?!
お楽しみに!!

子育て中の親子のみなさんが気軽に集まる場として、またお子さんの身長・体重測定や子育ての相談の場としてご利用ください。

日時 12月9日(水) 10:00 ~ 11:30
場所 ちとせやつか
内容 クリスマス会…サンタも来るかな!?(100円の負担をお願いします)
身体測定 子育て相談
持ってくるもの 母子手帳



お知らせ 新しい本が入りました

【子供向け】 ふまんがあります/ヨシタケシンスケ
もうぬげない/ヨシタケシンスケ

【大人向け】 シルバー川柳 4.5/公益社団法人全国有料老人ホーム協会
小説土佐堀川 広岡浅子の生涯/古川智映子
人魚の眠る家/東野圭吾
君の臍臓を食べたい/住野よる
地域で働く「風の人」という新しい選択/田中輝美・藤代裕之

1人5冊2週間まで貸出しますのでご利用ください。



報告 八東町文化祭・健康福祉祭

11月1日(日)に開催しました、第42回八東町文化祭並びに健康福祉祭では、多数の方々にご来場いただき、盛会裏に終わることができました。準備・運営・片づけなど様々な場面でご協力いただいた関係者の皆様にご心より感謝申し上げます。また、作品を出展くださった皆様、音楽祭で発表された皆様にも感謝申し上げます。今後も文化祭並びに健康福祉祭が公民館活動の発表の場、交流の場として大いに盛り上がるようご協力をお願いいたします。



作品展



音楽祭



民話講話



模擬店

報告 社会を明るくする標語 一般の部 優秀作品

公民館だより等で募集した社会を明るくする標語(一般の部)の優秀作品が決まりました。

「百薬に 勝る介護や 優しい笑顔」 松本 皎 さん(遅江)
「民話きく 子供らは みなわらい顔」 多勢 久美子 さん(波入)

なお、松本さんは今回で5度目の受賞です。おめでとうございます。たくさんのご応募、ありがとうございました。

報告 第24回 八東町民ソフトバレーボール大会

11月15日(日)第24回町民ソフトバレーボール大会を開催し、全17チームの選手たちが白熱した試合を繰り広げられました。参加チームも多く、交流を楽しみながら体を動かすことができました。選手の皆さん応援の皆さんお疲れ様でした。結果は以下のとおりです。

男子の部 優勝 亀尻 準優勝 江島 3位 JA八東・TOP GUN
女子の部 優勝 入江 準優勝 江島 3位 馬渡・波入



しおかぜ駅伝

12月13日(日)

9:30 益田陸上競技場スタート

八束チームは今年も出場します。15年連続で出場しているこの大会、9人の代表選手とサポートスタッフが心を1つに1本のタスキをつなぎます。八束町の代表選手として走られますので皆さんの応援をお願いします。

人権週間

12月4日(金) ~ 12月10日(木)

みんなで築こう人権世紀

~考えよう相手の気持ち 育てよう思いやりの心~
この人権週間を機会に一人ひとりが様々な人権問題に関心を持ち、命の尊さや思いやりの心を大切にしましょう。

ご寄付のお礼

下記の方々よりご寄付をいただきました。ご厚意に対し厚くお礼申し上げます、故人のご冥福をお祈りいたします。

(香典返し)

池田 崇 様(寺津)
門脇 真 様(遅江)

公民館に寄せられた香典返し等の篤志寄付金は松江市社会福祉協議会に全額を納入し、その半額が地元へ還元され福祉事業に活用させていただきます。

八束地区社会福祉協議会

市立図書館移動図書車巡回日程表

【12月】

2日(水) 14:40 ~ 15:10
16日(水) 14:00 ~ 14:40

行政相談

相談日 12月21日(月) 13:00 ~ 16:00
場所 八束保健福祉総合センター
(ちとせやつか)

捨て切れぬもの想い出曼珠沙華
青空へ無花果ほっと大欠伸
鳴き出して明るくなりぬ虫の闇
畑や野良着のまままで米をとぐ
独り居の昼膳に訪う秋の縄
老犬の歩みにつられ秋の空
まんまるき月へ余生の無事を告げ

牡丹の島 俳句会

安部 礼子
池田 瑞子
中村 禮子
門脇 令子
竹谷 享祐
門脇 恭子
松本 規子

八束コミュニティバス

便利なバスをご利用ください!!

八束中央 ~ JR境港駅を毎日4往復
(日曜祝日・8/13~15・12/30~1/3 運休)

☆料金

一般 200円 小中高生 100円

☆問合せ先

八束公民館 (TEL 76-3663)

利用実績(10月)

○八束中央 → JR境港駅 2.30人/便
(前年同月比 -0.28人/便)

○JR境港駅 → 八束中央 1.80人/便
(前年同月比 -0.24人/便)

1便当たりの平均利用者数が2.0人を下回るとコミュニティバスの運行を見直される可能性があるため皆さんぜひ活用ください。