

2月の行事予定

都合により変更になる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
大根島産直市 ⑨9:00~12:00 🚒消防出張所跡地	フォークピアノ まごころ会	運営協議会幹事会 福祉推進員連絡会 短歌教室	波入陶芸 笹波会 みその教室	大正琴 レイ・フラワー スイーツピー	島弁保存会 消門研 小西珠算 し尿収集 (波入・入江)	おやこ食育教室 市民憲章かるた中央大会
					大根島産直市 ⑩10:00~15:00 🚒江島牡丹園向かい側	
8	9	10	11	12	13	14
大根島産直市 ⑨9:00~12:00 🚒消防出張所跡地	運営協議会 フォークピアノ まごころ会	町高連女性部 八東陶芸 美保基地大型ヘリ 配備に係わる住民 説明会 ⑩19:00~ 🚒八東公民館	まごころ会 美保基地大型ヘリ 配備に係わる住民 説明会 ⑩10:30~ 🚒八東公民館	詩吟 大正琴 レイ・フラワー スイーツピー 子育て教室 わいわいサロン ⑩10:00~11:30 🚒ちとせやつか	筋力アップ教室 島弁保存会 川柳教室 小西珠算	中央書道
					大根島産直市 ⑩10:00~15:00 🚒江島牡丹園向かい側	
15	16	17	18	19	20	21
松江市卓球大会 大根島産直市 ⑨9:00~12:00 🚒消防出張所跡地	フォークピアノ まごころ会 し尿収集 (二子・寺津・亀尻)		まごころ会 笹波会 みその教室 やつか保育園 「なかよしデー」 ⑨9:30~11:00	大正琴 レイ・フラワー スイーツピー	島弁保存会 小西珠算	
					大根島産直市 ⑩10:00~15:00 🚒江島牡丹園向かい側	
22	23	24	25	26	27	28
大根島産直市 ⑨9:00~12:00 🚒消防出張所跡地	フォークピアノ まごころ会 住民税申告受付 (二子・寺津) ⑨9:30~11:00 13:00~15:00 🚒八東支所 し尿収集 (遅江・馬渡)	にんじん学校 住民税申告受付 (入江・馬渡) ⑨9:30~11:00 13:00~15:00 🚒八東支所	笹波会 みその教室 住民税申告受付 (波入・亀尻) ⑨9:30~11:00 13:00~15:00 🚒八東支所	詩吟 大正琴 レイ・フラワー スイーツピー 住民税申告受付 (遅江・江島) ⑨9:30~11:00 13:00~15:00 🚒八東支所 し尿収集(江島)	島弁保存会 小西珠算	松東ブロック学習 発表会
					大根島産直市 ⑩10:00~15:00 🚒江島牡丹園向かい側	

※ (塗りつぶした箇所) は八東支所からののお知らせです
 ※ しまね家庭の日: 毎月第3日曜日は、親子のふれあいの機会を設け家族の絆を強めましょう

八東公民館だより 2月号

平成27年2月号 第95号
 松江市八東町波入 2219-2
 TEL 76-3663 FAX 76-3669
 人口 4,049人 (前月比 -5)
 世帯数 1,654世帯 (前月比 +2)
 【12月末現在】

にんじん学校 異文化交流

参加者募集

7回目のにんじん学校は「異文化交流」を開催します。食を通してフィリピンの文化について親しんでみませんか? 手軽に作れるフィリピン料理とお菓子を講師の皆さんと一緒に作ります。どなたでも参加できますので、ぜひお出かけください。

日時 2月24日(火) 13:30 ~ 15:30
 場所 八東公民館 調理室・第1研修室
 講師 八東町在住のフィリピン出身の方
 受講料 400円
 持参物 エプロン・三角巾
 定員 16名(先着順)
 申込み 2月13日(金) までに八東公民館(76-3663)へ連絡ください



筋力アップで健康寿命を延ばそう!

参加者募集

チーフトレーナーによる自宅で行える筋力アップ体操や転倒防止のストレッチ、運動のポイントなどを紹介します。1に「運動」2に「食事」しっかり「禁煙」最後に「くすり」でいつまでも健康に過ごしましょう。参加をお待ちしております。詳しくは回覧チラシをご覧ください。

日時 2月13日(金) 14:00 ~ 15:30
 場所 八東公民館 ホール
 講師 T2style(ピラティス&ヨガスタジオ) チーフトレーナー 田中 禎子氏
 受講料 無料
 申込み 2月10日(火) までに八東公民館(76-3663)へ連絡ください
 備考 動きやすい服装、靴で参加ください



町民卓球教室 寒い冬こそ体を動かしましょう

参加者募集

町民を対象に卓球教室を開催します。卓球は気軽にできるスポーツです。冬は運動不足になりがちですので、この機会にみんなで楽しく体を動かしましょう。多くの参加をお待ちしております。

日時 1月31日(土) 19:00 ~ 21:00
 場所 八東学園第1体育館
 持参物 体育館シューズを用意ください
 申込み 1月29日(木) までに八東公民館(76-3663)へ連絡ください
 当日参加も可能です



学習発表会 松江市公民館松東ブロック

ご案内

松江市公民館の松東ブロック7公民館で活動されているサークルの方々の発表会が開催されます。八東町からも5サークルが出展並びに出演されますので、皆さんぜひご来場ください。

日時 2月28日(土) 9:30 ~ 15:00
 場所 松江市川津公民館
 内容 作品展示・ステージ発表

子育て教室 わいわいサロン

ご案内

子育て中の親子のみなさんが気軽に集まる場として、またお子さんの身長・体重測定や子育ての相談の場としてご利用ください。

日時 2月12日(木) 10:00 ~ 11:30
 場所 ちとせやつか
 内容 「節分行事」をします!!
 身体測定・子育て相談
 持ってくるもの 母子手帳

飲み物を持ってきてね!!



世代間交流 昔の遊びと七草粥作り

1月7日(水) 世代間交流事業「昔の遊びと七草粥作り」を行いました。学園生と二子の高齢者クラブ、保護者の33名が参加し「福笑い・すごろく・羽子板・けん玉」など昔の遊びを楽しみました。コマ回しでは、「ツバメ返し」や「綱渡り」などの技を披露されました。短時間でしたが、高齢者クラブの方も童心に返り、子ども達と楽しい時間を過ごしました。昔の遊びの後には七草粥を作り、みんなで味わい無病息災を願いました。



報
告

市民憲章かるた大会 八束予選

1月7日(水) 市民憲章かるた八束地区予選会を公民館で開催したところ、八束学園の児童21名が参加し、順位を競いました。中には予選会に向けて練習してきた児童もあり、すばやい手の動きで瞬時に絵札を取り、周りから歓声が上がりました。なお、上位の児童のみなさんは2月7日(土)に鹿島総合体育館で行われる市民憲章かるた中央大会に八束地区代表として参加いただきます。ご声援等よろしくお願いたします。



報
告

- | | | |
|----------------|----------------|----------------|
| 《低学年の部》 | 《中学年の部》 | 《高学年の部》 |
| 優勝 橘 慶一朗さん(2年) | 優勝 足立 一花さん(3年) | 優勝 安部 悠那さん(6年) |
| 2位 村上 心菜さん(2年) | 2位 小畑 桜香さん(3年) | 2位 松本 梨乃さん(6年) |
| 3位 高梨 裕さん(2年) | 3位 甲斐 詩織さん(3年) | 2位 岩田 香穂さん(6年) |

生活習慣病予防教室

1月17日(土) 生活習慣病予防教室を開催したところ、たくさんの方にご参加いただきました。食生活では、朝食を必ずとる、よく噛んで楽しく食事をする、バランスよく食べるなどのポイントや飲酒についてわかりやすくお話いただきました。参加者のみなさんから、「食べ方や飲み方に注意したい」「今後も参加したい」などの感想をいただきました。ご参加いただき、ありがとうございました。



報
告

スマートフォン講習会

1月21日(水) 24日(土) スマートフォン(タブレット)講習会を開催しました。講師のNTTdocomoの方に丁寧に指導いただき、参加者は楽しく操作しながら使い方を学習しました。今回の講習を通して、新たな発見と共にスマートフォンを知る良い機会になったのではないかと思います。



報
告

新しい本が入りました!!

- 紙の月/角田光代
- ぼくのニセモノをつくるには/ヨシタケシンスケ
- かいけつゾロリのクイズ王/原ゆたか
- 夢の名作レシピ ~マンガに出てくるお菓子とごはん~
- 人生はニャンとかなる!
- 人生はワンチャンス!



ご利用ください

お
知
ら
せ

市民体育祭第44回松江市卓球大会

下記の日程で市民体育祭第44回松江市卓球大会が開催されます。八束町からも代表選手が出場されますので応援よろしくお願いたします。

日 時 平成27年2月15日(日) 9:00 ~ 開会式
場 所 松江市総合体育館

福祉推進員連絡会

日時：平成27年2月3日(火) 19:00 ~
会場：八束公民館 大会議室

ご寄付のお礼

下記の方々よりご寄付をいただきました。ご厚意に対し厚くお礼申し上げます、故人のご冥福をお祈りいたします。

(香典返し)

大畑 まみ 様(遅江)

公民館に寄せられた香典返し等の篤志寄付金は松江市社会福祉協議会に全額を納入し、その半額が地元へ還元され福祉事業に活用させていただきます。

八束地区社会福祉協議会

八束コミュニティバス

便利なバスをご利用ください!!

八束中央 ~ JR 境港駅を毎日4往復
(日曜祝日 8/13~15 12/30~1/3 運休)

料 金 一般 200円 小中高生 100円
問合せ先 八束公民館(76-3663)

利用実績(12月)

- 八束中央 → JR 境港駅(4便)
3.03人/便(前年同月比 +0.54人/便)
- JR 境港駅 → 八束中央(4便)
2.32人/便(前年同月比 ±0.12人/便)

1便当たりの平均利用者数が2.0人を下回るとコミュニティバスの運行を見直される可能性があります。今年度の平均利用者数が2.22人と低迷しているので皆さんぜひ活用ください。

短
歌
教
室

物さがしゆきつ戻りつおろおるとこれも齡か秋の夜長し
菊薫り内親王のお輿入れ県民拳って奉祝ムード
街路樹は赤き実のつくナナカマド北の大地は早冬支度
断捨離とは耳新しき言葉なり思ひ切れざる昭和生まれに
草も木も静もる夜半を五感みな耳に集めてみじろぎもせず
やり残せし事のいくつかありながら大つごもりの忙しさに
実家に来て姉と共なる趣味の話尽きることなく日の暮早し

門 渡 加 門 柏 稲 竹
脇 部 納 脇 木 田 谷
教 房 琴 真 美 祥 良
子 子 子 子 代 枝 子

市立図書館移動図書車巡回日程表

【2月】

4日(水) 14:40 ~ 15:10
18日(水) 14:00 ~ 14:40

行政相談

相談日 2月20日(金)
13:00 ~ 16:00
場 所 八束保健福祉総合センター
(ちとせやつか)