

# 脳を元気に 認知症予防

日時:令和5年10月17日(火)

14:00~15:30

会場:八東公民館 多目的室

内容:頭を使いながら身体を動かそう

講師:福寿苑理学療法士 田中優也さん

定員:20名

参加費:無料

※内容は予定です。変更になる場合があります。



《問い合わせ・申込み》

八東地区社会福祉協議会 事務局(八東公民館内)

TEL 76-3663 FAX76-3669

※人数把握の為できるだけ事前に申し込みをお願いします。

主催:八東地区社会福祉協議会 八東地区健康まつえ21推進隊

共催:松江市八東支所 八東公民館