

健康まつえ21ウォーキング

清水寺ウォーキング

日時 令和5年11月5日(日) 少雨決行

9:00 八束体育館駐車場集合

(現地まではバスで移動します)

9:40~11:30 ウォーキング(約6キロ)

清水寺駐車場→清水寺根本堂→仁王門→清水寺駐車場

※一部山道になり歩きにくい箇所があります。

11:30~12:00 移動

12:00~13:30 昼食・休憩(竹葉・さぎの湯温泉)

※昼食はマクロビオティックランチ(からだにやさしい料理)

13:30~14:10 八束公民館着

※時間・内容は、予定です。変更になる場合があります。



大雨の場合 ピオニホール(運動)~竹葉・さぎの湯温泉に変更します。

参加費 1,500円(昼食代)当日徴収します

持ち物 タオル、飲み物、雨天時はカッパ、傘、

服装 ウォーキングに適した服装、歩きなれた靴、帽子

※山道がありますので虫よけの為、香水など匂いが出るものは控えてください。



定員 25名 締切 10月31日(火)までに八束公民館へ

申込・問合せ 八束地区社会福祉協議会 健康まつえ21

八束公民館内 担当 藤原 TEL76-3663

QRコードでも申し込みできます。

※怪我等は応急処置と活動保険の範囲内で対応します。

