

参加者募集



# 自然を感じるヨガ

日時 9月24日(日) 8:30~9:30

場所 大塚山公園 (雨天時は八束公民館で実施します)



大塚山で爽やかな風を感じながら気持ちよくヨガを行いましょう。

講師 コンディショニングトレーナー

井上 恵子 さん

参加費 地区内 無料 八束地区外 500円

対象 どなたでも 定員20名

申込 八束公民館まで TEL76-3663

またはQRコードより

持ち物 ヨガマット レジャーシート 飲み物

( ヨガマット貸し出しあります)

