

にんじん学校

七夕料理教室

- メニュー ごちそうぶっかけそうめん
夏大根の昆布酢和え
素餅(さくべい)
- 講師 みさかよりえ 先生
- 参加費 500円
- 持ち物 エプロン、三角巾、手拭き
- 定員 12名

※今回は調理実習後試食します

素餅(さくべい)とは..

素餅は、奈良時代に中国から伝わった唐菓子。
小麦粉と米粉を練り合わせて縄状に伸ばしたものです。
中国では7月7日にある帝の子供がなくなり、その後に熱病が流行ったことから、子どもの好物であった素餅をお供えするようになったという言い伝えがあります。



7月18日(火)

10:00~13:00

会場:八東公民館 調理室

申込 TEL76-3663

締切 7月12日(水)