

アロマテラピー体験

# セルフハンドマッサージで リラックス

アロマの精油を入れたボディオイルで、香りを楽しみながらのマッサージは、アロマオイルの効果でリラックスし、血行を促して冷えやむくみを改善する効果もあります。この機会に体験してみませんか？

日 時 11月10日(水) 14:00~15:30

場 所 八束公民館 会議室

内 容 アロマテラピーについて

アロマハンドトリートメント

(お好みのオイルでマッサージしましょう)

講 師 アロマスペース holly 森本真紀 様

参加費 300円

申込み 八束公民館まで TEL76-3663

定 員 15名

※当日体調不良の方は参加をご遠慮下さい。

※マスク着用等感染予防をお願いします。