

楽しく健康チェックしませんか？

日時 10/24(日) 9:30~15:00

会場 八東公民館

申込 八東公民館(0852)76-3663へ連絡いただくか
右横のQRコードで申込下さい。
一時間ごとに受付申込が出来ます。



※感染症対策のため、なるべく事前の申込にご協力ください。

各コーナーで参加賞・賞品を準備しています。

体力測定コーナー

- ・握力測定
- ・片足立ち
- ・体前屈



健康チェックコーナー

- ・血圧測定
- ・骨密度測定
- ・健康相談



展示コーナー

- ・健康まつえ21推進隊活動
- ・母子保健推進員(まあま)
- ・食生活改善推進員



ゲームコーナー

- ・かざみどり
- ・ルールボール
- ・ジャンケンパタンコ



グラウンドゴルフ大会(別途、事前の申し込みが必要です。)

日時: 10/23(土)8:30~大塚山特設会場にて 少雨決行 雨天は10/25(月)



※内容は予定です。終了時間の変更や中止になる場合があります。

※新型コロナウイルス感染予防をお願いいたします。

手指の消毒・マスクの着用・体調の悪い方は参加をご遠慮ください。

主催：八東地区社会福祉協議会

健康まつえ21推進隊

共催：八東公民館 松江市八東支所