



# 八東のひろは

～八東公民館報 第18号～

発行：松江市八東公民館運営協議会 〒690-1404 松江市八東町波入2060 Tel(0852)76-3663 Fax(0852)76-3669



物産販売(牡丹苗・ハマボウフウ漬物)風景

子どもは宝 ふるさとも宝

## 近畿松江会



物産販売 大阪(なにわ)の応援団



平成30年 総会 松浦市長を迎えて



平成30年大阪商人体験修学「物産販売」八東学園8年生を囲んで



完売の万歳



八東町の皆さんこんにちは

近畿松江会

幹事長兼事務局長 竹谷 奨

竹谷設計事務所代表 (八東出身 屋号・糺屋)

近畿松江会は、平成17年(2005年)4月に、松江市と八東郡7町村(現在は8町村全て)の合併により新松江市が誕生したのを契機に、松江市を共通の「ふるさと」とする人達が親睦を深め、ふるさと振興のお手伝いが少しでもできればとの思いを込めて、翌年の平成18年10月に会員数91名で結成しました。現在は160名前後で推移している組織です。14年間の登録会員を累計しますと296名になります。

当会の行事としては、年1回の総会・親睦会、会報の発行また時折のふるさと訪問バスツアーなどですが、特筆したいのは八東学園8年生による大阪商人体験修学「物産販売(牡丹苗とハマボウフウの漬物)」の応援です。

応援は、平成20年から昨年で11回目となりましたが、販売時間は約2時間、生徒諸君、初めは売り込みの声が出ないのですが、徐々に往来する人々に近寄り声掛けできるようになってくるのは、毎年のパターンです。彼らには「完売」は最高の歓びであり「万歳」を唱和して終了。11年前の生徒達は既に25歳でしょうか、社会人になってこの体験は思い出の一つとなっていることでしょう。

私は、ふるさとを離れて46年、大根島出身であることを誇りとし会運営に携わりつつ生徒達への応援は、毎年の楽しみとなっているところです。

現在、八東町出身会員は、12名と寂しい限りです。数年前までは、白木みのるさんも特別会員として総会に華を添えていたこともありました。出身者で当会をご存じない方も大勢おられることと思います。どうか皆さん、ご親戚、ご兄弟姉妹、お知り合いの方々へ、「近畿松江会」と云うものがあるよ。とお声掛けいただき、お力添えをお願いいたします。

『大好き大根島! 頑張れ大根島!』



足立 章子さん  
(八東町二子在住)

濱崎 去年は「更年期講座」として「女性ホルモン編」「アロマでリラッククス編」「ピラティス編」を開催しました。参加されたきっかけを教えてください。

足立 一緒に働いている40代の女性の不調があります。私も過去に身体がだるい、重いなど経験し、その時は仕事や育児、家事に追われ病院へ行くこともできませんでした。同じように辛い思い



豊島 美紀さん  
(八東町波入在住)

豊島 年齢的に自分も当てはまり、以前から興味があったことが重なり参加しました。話には聞いていたのですが、実際に自分が経験してみると、どうしたらいいのか、症状がでも知識があると全然違います。改善方法もわかり、症状が以前より緩和され



渡部 祥子さん  
(八東町遅江在住)

渡部 日頃から健康やメンタルについて話すことがよくあります。在宅で仕事をしている関係で多忙時は家から出ないことがありました。家族以外の人と話することもなく、こもりっぱなしになった時、体調をくずしてしまいました。やはり、適度な運動と人とのコミュニケーションが必要だと実感しています。

濱崎

今年5月に「大塚山公園で朝

初めて知ったことがたくさんあったので、知識が増えることが楽しかったですね。例えば、筋力がついて体温が上がると免疫力がアップすることやお尻が上ると全身が上がることなど。毎朝、白湯を飲むことが日課になりました。

豊島 アロマの香りは昔から好きでリラックスタイムに使っています。またこの講座がきっかけになり、ピラティスのサークル活動が始まり、6月で一周年を迎えました。

特集  
第6回  
座談会

『ココロとカラダのトリセツ』  
〜輝く女性応援プロジェクト〜

八東公民館では、女性が明るく元気に過ごせるよう「輝く女性応援プロジェクト講座」を昨年から開催しています。子育てや家事、仕事などで日々忙しく働く女性は、生活環境の変化が、更年期障害など身体のさまざまな症状にも大きく影響します。この講座は、そんな状況を少しでも緩和、予防し、毎日元気に過ごす「輝く女性」を応援します。この度、講座に参加された皆さんと「輝く女性」をテーマに対談しました。

濱崎 参加してみていかがでしたか？  
その後何か変化や続けていることはありますか？

足立 ピラティスは続けています。膝痛が楽になり、足を上げて歩行ができるようになり、姿勢も気を付けるようにしています。

野島 わたしもピラティスに参加しています。平日の夜なので出やすく、育児の合間の自分だけの時間が良い気分転換にもなり、無理なく続けられています。頭痛と腰痛がずいぶん楽になりました。色々な年齢の方と話をするのも楽しいですね。



新緑の大塚山公園で「朝ヨガ」

ヨガ」、7月には「脂肪に効くストレッチ」を開催し、今後「安眠・快眠とマッサージ」「ゆらぎ体操」「クッキング」を予定しています。何に興味がありますか？

**足立** 大塚山公園での「朝ヨガ」はさわやかな風を感じ、開放感もあってとても気持ちよかったです。モーニングもおいしかったですね。健康でいることは、自分のためだけでなく、家族のためにも大事だと思います。可能な限り参加したいですね。

**野島** いつもと違う気分でヨガができました。大塚山公園の芝生の上で寝転がって青空を見たり、鳥



野島 智子さん  
(八束町波入在住)

の声を聞いたりと普段感じることができないゆったりした時間を過ごせました。育児に追われ過ぎていく日々の中でも元気でいるために、身体を労りつつ良い食事にも興味があります。

**豊島** 「朝ヨガ」は天候にも恵まれとても気持ちの良い時間でした。気候のいい時期にまたやりたいですね。たくさんの方に参加してほしいです。「脂肪に効くストレッチ」が一番興味がありました。「クッキング」も楽しみにしています。

**渡部** デスクワークが中心で運動不足なので、身体を動かすことには興味がありますね。自宅でできるストレッチを教えてください。続けていけたらと思っています。

**濱崎** 周囲には年齢に関係なく素敵な女性がいっぱいいますよね。外見のメイクやスタイルではなく、内面から輝いているような…。そんな

な「輝く女性」のイメージや理想像はありますか？またそのために何が必要だと思いますか？

**渡部** 八束町にはすてきな女性がたくさんおられます。「輝く女性」のイメージは、ハッピーで未来のビジョンが明確な女性です。憧れますね。心に決めた目標と何か自分はこうありたい！という志を持つことも大事だと思います。

**豊島** 笑顔で元気！そんな女性の周りには人が集まっていますよね。いろいろなることに興味を持ち、ポジティブな気持ちを持つているから輝いている気がします。趣味をもつことも必要かな。やりがいのある仕事やどんな場所でも自分の役割があると生き生き過ごせると思います。

**野島** 前向きな気持で話をしてくれる、やっぱり笑顔の素敵な女性ですね。そのためには、リフレッシュの時間を持つ！おいしいものを食べる！きれいなものを見る！そして、新しいことにチャレンジすると今までの考え方や見方が変わってきますよね。

**足立** 色々なことに興味や好奇心を持つことです。わたしは今、マ



中村元記念館にて



濱崎 深雪主事  
(八束公民館)

クロビ料理やスパイス料理に興味があります。「朝ヨガ」は日常から離れるいい時間でした。参加できるのも周りの人や家族の協力、理解があるからなので、感謝の気持ちや自分の意思も持つことが必要かなと思います。

**濱崎** 公民館では色々な講座や教室を開催しています。今年も心と身体に良いことを計画しながら、女性が元気でいきいきと過ごせる地域を目指したいと思っています。ありがとうございました。

座談会メンバー

- 足立 章子(二子在住) 野島 智子(波入在住)
- 豊島 美紀(波入在住) 濱崎 深雪(公民館主事)
- 渡部 祥子(遅江在住)

# について

## 今、公民館が オモシロイ！



まちづくり部長  
安部 吉輝

♪ 平和の春に あたりらしく  
郷土を興す よるこびも  
公民館の つどいから  
とけあう心 なごやかに  
自由の朝を たたえよう

これは「公民館の歌(自由の朝)」の1番です。この歌は3番まであり、昭和22年に歌詞が全国公募され、1017件の応募から決定されました。令和になった現在でもこの歌は、公民館関係者の間で歌い継がれています。

話が変わりますが、昨年12月に中央教育審議会から出された「人口減少時代の新しい地域づくりに向けた社会教育の振興方策について(答申)」の中で社会教育を基

盤とした「人づくり・つながりづくり・地域づくり」の必要性が示されました。

特に、地域づくりをより幅広い住民の参画を得ながら進めていくためには、住民にとって身近なテーマを設定し、楽しく、誇りをもって学べるような学習機会の充実を図ると同時に、学習した成果を個人の生活や地域での活動に生かすことのできる「生涯学習社会」の実現への取り組みを推進していくことも必要とされています。

今年度もまちづくり部では、八東の強みや特色を生かしながら楽しく、誇りをもって学べる学習を計画しています。「公民館の歌」の歌詞にもあるようにみなさんも公民館に「つどい、学び、そして学んだことを生かして、地域全体で八東の未来を創っていきましょう。」



八東っ子育て部長  
竹谷 昭徳

「地域の宝である子どもたちを地域全体で育む」をモットーに八東っ子育て部では、学校、家庭と連携し、地域一体となり活動を行っています。

子どもたちを取り巻く生活環境は、少子高齢化や核家族化などによる社会構造の変化、人と人とのつながりの希薄化など大きく変化しています。

また、家庭の教育力の低下や、子どもたちの体験活動の不足による社会性や協調性の低下など子どもたちの健やかな成長も懸念されます。

今年度も八東っ子育て部では、

世代を超えた地域の方々との交流事業をはじめ、自然体験活動、放課後の子どもたちの安全・安心な居場所づくり、ふるさと八東への愛着を育む事業などを計画しています。

子どもだけではなく、地域の大人のみなさんの参加もお待ちしております。地域全体で子どもたちを育てていきましょう。



防災訓練



コサージュづくり



しましからんし  
伝統文化継承事業 島芝節



アクアス見学



恵方巻づくり



すいか割り



くまのサンタ作り

# 令和元年度 専門部の活動



スポーツ振興部長  
萩原 治

2020年に開催される東京オリンピック・パラリンピックまであと1年となり、スポーツに対する関心が高まっています。スポーツ振興部では、体育協会と連携し、子供から高齢者までスポーツを通じて体を動かすことの楽しさや日ごろの健康づくり、運動に取り組むきっかけづくり、さらには参加者同士の交流の輪が広がることを期待して事業を実施しています。



卓球大会



しおかぜ駅伝

くのみなさんのご参加お待ちしております。

### (主な事業)

- ◆ソフトボール大会
- ※5月12日(日) 実施済
- ◆ダイヤゾーンボール教室
- ※7月17日(水) 実施済
- ◆卓球大会
- ※8月18日(日) 開催予定
- ◆町民体育祭
- ※10月13日(日) 開催予定
- ◆ソフトバレーボール大会
- ※11月17日(日) 開催予定



健康長寿部長  
橋 一秀

人口減少のさらなる進行や人生100年時代といわれる長寿化、また、新たな社会の姿としてSociety5.0の実現が提唱されるなど社会は大きく変化しようとしている中で健康長寿部は、地区社会福祉協議会と連携し、「住民同士の支え合い・助け合いにより安心して暮らせる福祉のまちづくり」を目指して以下の事業を進めています。

### ●ふれあい訪問活動

福祉推進員・民生委員がひとり暮らしの高齢者のお宅を訪問し、声掛けを行っています。

### ●なごやか寄り合い事業「どげな会」

高齢者の生きがいや健康の維持増進を図ることを目的としており、各地区で毎月開催しています。



健康クッキング



そば打ち



平田・木綿街道ウォーキング

### ●健康教室

健康に関する知識の醸成と、その動機付けを目的として年4回実施しています。

### ●ごだつしやいねお寺カフェ

絆の増進を図り、ひいては心の健康を目指そうとするもので、観音寺を会場に月1回開催しています。

### ●その他

「敬老のつどい」・「健康福祉まつり」・「グラウンドゴルフ大会」・「男の料理教室」・「そば打ち体験」・「子育て支援事業(わいわいサロン)」など

多方面にわたるこれらの活動は、地域のみなさんの参加・参画が事業成否の鍵となります。地域のみなさんの多くの参加・参画をお待ちしております。地域全体で住民主体の「福祉でまちづくり」を目指して一緒に活動していきましょう。



※ Society5.0…サイバー空間(仮想空間)とフィジカル空間(現実空間)を高度に融合させたシステムにより経済発展と社会的課題の解決を両立する新たな未来社会(Society)のこと。狩猟社会(Society1.0)、農耕社会(Society2.0)、工業社会(Society3.0)、情報社会(Society4.0)といった人類がこれまで歩んできた社会に次ぐ第5の新たな社会。

**令和元年度  
八束公民館  
運営協議会委員**

顧問	監事	委員	副会長	会長
足立	門脇	吉田	竹谷	安部
利康	康崇	文雄	立木	安部
人雄	道雄	均徳	卓男	吉昭
			也子	敏樹
			紀勇	輝樹
			美喜	
			登美	
			延喜	
			邦雄	
			浩司	
			建治	
			建志	
			耕二	
			天津	
			子二	
			繁志	
			秀一	
			由美	
			子也	
			浩也	
			正光	
			裕治	
			幸一	
			昭徳	
			吉徳	
			敏樹	

八束公民館の運営については、地区内の関係機関、団体の代表者等で構成される八束公民館運営協議会を指定管理者とする指定管理制度（平成二十二年より）により行われています。八束公民館運営協議会は、事業計画、予算および事業実施、決算等について審議決定します。また、八束公民館の事業を効果的に運営するために四つの専門部を置いています。各専門部は、地域課題の解決にむけた公民館事業の企画立案、実施し、住民主体で進める公民館運営の柱として機能しています。

**八束公民館運営協議会**

会長 安部 敏樹 (江島)  
副会長 安部 吉輝 (二子)  
" 竹谷 昭徳 (入江)

**八束公民館**

館長 池田 均 (遅江)

**八束体育施設管理**

- 八束体育館
- 八束総合運動場
- 八束テニスコート

**健康長寿部**

部長 橘 一秀 (入江)  
副部長 門脇 繁 (遅江)

- 地区社会福祉協議会事業
- 健康福祉事業

**スポーツ振興部**

部長 萩原 治 (入江)  
副部長 岡 登勇 (波入)

- 体育協会事業
- 町民スポーツ大会
- スポーツ教室・講習会

**八束っ子育成部**

部長 竹谷 昭徳 (入江)  
副部長 建田 浩司 (波入)

- 青少年健全育成事業
- 子ども安全対策事業
- 健全育成事業
- 八束子ども広場事業
- 読書活動の推進
- ジュニアリーダー研修

**まちづくり部**

部長 安部 吉輝 (二子)  
副部長 池田 均 (遅江)

- まちづくり ○広報活動
- 人権教育研修
- 成人講座・研修
- 伝統文化事業の継承
- 歴史文化事業
- 文化祭 ○文化講演会
- 防災・地域安全の推進
- サークル活動の推進
- 環境美化 (市民憲章) 活動

**公民館職員**



体育施設担当 安部美代子 事務員  
濱崎 深雪 主事  
太田美喜子 主事  
板花 智明 主任  
池田 均 館長

**令和元年度  
八束地区各種団体役員**

自治会連合会	会長 安部 吉輝	地域安全推進員	会長 竹谷 文雄
副会長 渡部 浩	副会長 渡部 昭博	副会長 渡部 昭博	副会長 渡部 昭博
社会福祉協議会	会長 橘 一秀	副会長 安部 吉輝	副会長 安部 吉輝
副会長 吉岡 敏弘	副会長 門脇 繁	副会長 門脇 繁	副会長 門脇 繁
体育協会	会長 萩原 治	副会長 安部 一久生	副会長 安部 一久生
副会長 竹谷 広行	副会長 足立 延正	副会長 足立 延正	副会長 足立 延正
高齢者クラブ連合会	会長 安部 秀司	副会長 野島 京子	副会長 野島 京子
副会長 渡部 建志	副会長 竹谷 州代	副会長 竹谷 州代	副会長 竹谷 州代
副会長 藤井 伸士	副会長 松江市消防団八束方面団	副会長 松江市消防団八束方面団	副会長 松江市消防団八束方面団
副会長 池田 康	副会長 竹谷 眞治	副会長 竹谷 眞治	副会長 竹谷 眞治
副会長 川上 徳代	副会長 中村 勢次郎	副会長 中村 勢次郎	副会長 中村 勢次郎
副会長 橘 幸子	副会長 安部 純	副会長 安部 純	副会長 安部 純
人権教育推進協議会	副会長 交通安全協会	副会長 交通安全協会	副会長 交通安全協会
会長 渡部 耕二	副会長 交通安全対策協議会	副会長 交通安全対策協議会	副会長 交通安全対策協議会
副会長 竹谷 州代	副会長 竹谷 昭徳	副会長 竹谷 昭徳	副会長 竹谷 昭徳
青少年健全育成協議会	副会長 八束学園PTA	副会長 八束学園PTA	副会長 八束学園PTA
会長 建田 浩司	副会長 玉木 充男	副会長 玉木 充男	副会長 玉木 充男
副会長 竹谷 昭徳	副会長 門脇 浩一	副会長 門脇 浩一	副会長 門脇 浩一
子ども安全対策連絡会	副会長 岩田 直人	副会長 岩田 直人	副会長 岩田 直人
会長 竹谷 文雄	副会長 門脇 さつき	副会長 門脇 さつき	副会長 門脇 さつき
副会長 玉木 充男			

平成30年度 八束公民館 決算書

Table with columns: 費目, 決算額, 説明. Rows include 市費 (指定管理料, 委託料), 地元費 (公民館費, 寄付金, etc.), and 歳入総額 25,291,662.

Table with columns: 費目, 決算額, 説明. Rows include 人件費 (職員給料), 管理費 (複合施設/旧公民館水熱光費), 事業費 (総務部費, 青少年部費, etc.), 予備費 (0), and 歳出総額 24,289,567.

差引残額1,002,095

令和元年度 八束公民館 予算書

Table with columns: 費目, 予算額, 説明. Rows include 市費 (指定管理料, 委託料), 地元費 (公民館費, 寄付金, etc.), and 歳入総額 26,640,000.

Table with columns: 費目, 予算額, 説明. Rows include 人件費 (職員給料), 管理費 (複合施設/旧公民館水熱光費), 事業費 (総務部費, 青少年部費, etc.), 予備費 (20,000), and 歳出総額 26,640,000.

差引残額 0

[所管：市教育委員会生涯学習課]

平成30年度 八束体育施設 決算書

Table with columns: 費目, 決算額, 説明. Rows include 市費 (指定管理料), 地元費 (利用料(体育館), 利用料(野球場), etc.), 雑収入 (253,262), and 合計 12,277,062.

Table with columns: 費目, 決算額, 説明. Rows include 賃給料 (2,953,189), 消耗品費 (150,332), 燃料費 (63,297), etc., and 合計 12,277,062.

差引残額 0

令和元年度 八束体育施設 予算書

Table with columns: 費目, 予算額, 説明. Rows include 市費 (指定管理料), 地元費 (利用料(体育館), 利用料(野球場), etc.), 雑収入 (255,200), and 合計 12,487,200.

Table with columns: 費目, 予算額, 説明. Rows include 賃給料 (3,086,000), 消耗品費 (110,200), 燃料費 (50,000), etc., and 合計 12,487,200.

差引残額 0

[所管：市政政策部スポーツ課]

# 中海から大空へ。 まつえ空旅

中海から大空へ飛び立つ野鳥のように、  
水陸両用機で「ふるさと」の上空を遊覧飛行してみませんか？

(株)せとうちSEAPLANES  
水陸両用機「KODIAK100」



島根半島・宍道湖中海ジオパーク



大根島(入江)上空



大根島(波入)上空



大根島(馬渡)上空



江島(工業団地・ベタ踏み坂)上空

あ  
と  
が  
き

島根県大阪事務所長として大阪で勤務していた14年前の話になります。松江市役所の講武直樹総務部長(当時秘書課勤務)さんから、八束郡との大合併を機に、松江出身者の多い近畿との縁がより大きく太くなるよう力添えをお願いしたい、旨の相談がありました。早速、近畿で活躍されている松江市、八束郡出身者の代表が集まり、「新生近畿松江会」が発足しました。八束町出身の竹谷奨(巻頭言寄稿)さんは、当初から近畿松江会の事務局長として奮闘されていました。八束学園の生徒が卒業時に「学校での思い出は？」と聞かれると、必ず大阪での商人体験を上げます。天神橋筋商店街「天三おかげ館」前での販売は、大阪商人の心意気を肌で感じる場所でしょうかね。(池)