

令和6年4月号《第263号》

リフレッシェ だより



発行：松江市八雲公民館

〒690-2103

松江市八雲町西岩坂355-1

電話54-2478 FAX 54-1238

メールアドレス：yakumok@mable.ne.jp

＜八雲町の人口と世帯数 ※（ ）内は前年同月比＞

・人口：6,622人（+12）

女性／3,389（-11） 男性／3,233（+23）

・世帯数：2,701（+25）世帯（R6.2月末現在）

～公民館 スローガン「やさしさと元気をつくるまちづくり」～

松江市交通政策課からのお知らせ

AI デマンドバスについて

八雲コミュニティバスは現在、定時定路線（※1）で運行しております。松江市では八雲地区コミュニティバス利用促進協議会をはじめ、八雲町にお住まいのみなさまのご協力をいただきながら、運行方式を AI デマンド運行（※2）に切り替えるよう準備を進めております。

AI デマンドバスの試験運行は、忌部地区とあわせたエリアで行いたいと考えており、忌部地区において主要な交通手段となっている一畑バス大東線が令和6年9月末で廃止されることを踏まえ、10月から開始できるよう目指しております。

今後、運行事業者や、利用促進協議会のみなさまと協議を行い、試験運行開始が決まり次第改めてお知らせいたします。それまでは定時定路線での運行を継続いたします。

※1：時刻表に従い、決まったルートを実行します。

※2：時刻表や決まったルートがなく、利用者からの予約に応じて効率的に運べるように、AI が割り出したルートを実行する方式です。利用者が相乗りしながらそれぞれの目的地に向かいます。



【お問い合わせ先】松江市交通政策課（0852）55-5661

退任の挨拶

平成30年4月から、公民館長を務めさせていただきましたが、令和6年3月末をもって退任することになりました。

この間、コロナの影響で活動を自粛していた時期もありましたが、皆様方の協力を得て、にぎやかに開催できたアルパホールを使ったイベントや文化祭、幸いにも大きな被害にはならず安心しましたが、毎年のように公民館に避難所を開設したことなどが印象に残っています。

3期6年間でしたが、本当にお世話になりました。今後は新しい館長様の下、八雲地域・八雲公民館の益々の発展を祈念し、退任の挨拶といたします。ありがとうございました。

米田 正道

4月のボランティア喫茶

*日 時: 4月9日(火) 10時~11時30分

*会 場: 八雲公民館

*料 金: お一人 150円

<メニュー>

コーヒー、紅茶、抹茶のいずれかとお菓子付

*10時~11時に、「健康&福祉相談コーナー」

を開設! 八雲地区担当の保健師さんと松江市社会福祉協議会の職員さんに来ていただきます。

お気軽にご利用ください♪(無料)



【ご報告】

3月12日(火)「八雲地域婦人会主催“バザー”(能登半島地震支援募金活動)」を開催しました。

売上全額を『山陰中央新報社』を通じて3月19日(火)に寄付させていただきました。

大変多くの温かいご協力、本当にありがとうございました。



「健康講座 & 第1回八雲寿大学」のお知らせ

認知症について、最新の治療薬や予防法を分かりやすくお話していただきます。自分や家族・友人が認知症になったときに、少しでも早く対応できるといいですね。

ぜひこの機会に、お誘い合わせてお出かけください。

ご参加お待ちしております!

◇日時: 4月22日(月) 14:00~15:30

◇内容: 演題「認知症の最新情報

~新規治療薬と予防法~

講師 鳥取大学医学部保健学科

認知症予防学講座

教授 浦上 克哉 先生

◇場所: 八雲公民館 2階 星上山

◇参加費・申込み: 不要

◇主催: 八雲地区健康まつえ21推進隊

共催: 八雲地区社会福祉協議会

八雲公民館



「春の交通安全運動」

【運動期間: 令和6年4月6日(土)~4月15日(月)】

運動の重点

1. こどもが安全に通行できる道路交通環境の確保と安全な横断方法の実践
2. 歩行者優先意識の徹底と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行
3. 自転車・電動キックボード等利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守



ご寄付御礼

<香典返し・玉串料> (3月19日現在)

・外谷 宏己 様 (元 田)

・石倉 郁央 様 (日 吉)

・石原 英樹 様 (大 日)

謹んで故人のご冥福をお祈りいたします。

厚く御礼申し上げます。

八雲地区社会福祉協議会 (八雲公民館内)

健康づくり/ルネィックウォーキング

*日 に ち: 4月25日(木)

*集合場所: 八雲立つ風土記の丘駐車場

*コ ー ス: 風土記の丘⇄八重垣神社 ※往復

*集合時間: 午前9時30分

(雨天時は八雲公民館内で体操等)

※専用ポールをお持ちでない方も参加できます。

ポール貸し出し希望の方は、200円必要になります。

1月は雪、2月は悪天候で断念…。再々チャレンジします! 申込み不要です、ぜひご参加ください!



主催: 八雲地区健康まつえ21推進隊・八雲公民館体育部

共催: 八雲支所市民生活課・八雲地区社協・八雲公民館福祉部

八雲ゆうっこいのぼり



今年も日吉親水公園の河原に、たくさんの

“このぼり”が毎日天高く泳ぎます!

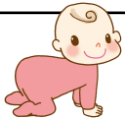
ぜひお誘いあわせて、お出かけください!

*期間: 4月21日(日)~6月8日(土)

期間中は楽しいイベントを予定しています! お楽しみに!

【問合せ先: 八雲ゆう人会 石原

(Tel.090-4898-6372)】



八雲支所からのお知らせ



わいわいサロン(乳幼児健康相談)

市内各会場で、隔月で行っています。
 予約不要ですので、ご都合のよい時間にお出かけください。
 ◆八雲どんぐり館では、4月18日(木)
 10:00~11:30に行います。
 ◆母子健康手帳、バスタオル(計測で使用します)をご持参ください。

松江市 HP
わいわいサロンページ



春こそ規則正しい生活を！

春は気温や気圧の変動、生活環境の変化により、自律神経のバランスが乱れやすい季節です。自律神経のバランスが乱れると、「疲れやすい」「やる気がでない」「頭痛がする」など、心身の様々な不調につながります。
 自律神経の乱れを最小限にするためには、生活のリズムを整えることが大切です。特に、就寝時間と起床時間を一定にし、睡眠時間の確保を意識しましょう。また、朝食は寝ている間に下がった体温を上げ自律神経を整えてくれるため、なるべくとるようにしましょう。

【問合せ先】八雲支所市民生活課 TEL55-5766
 (保健師 坂根・内田)



やくもまめなかエンタメショー開催しました!

3月3日(日)やくもまめなかエンタメショーを開催しました。当日は町内外より350名を超える来場者がありました。ゲストをはじめ、ボランティアスタッフや景品にご協力いただきましたすべての関係者の皆さま、本当にありがとうございました!



♪フジ歌手たちによる歌謡ショー



♪中学生ボランティア大活躍!

「能登半島地震復興支援募金」

102,639円

皆さまの温かいご協力、本当にありがとうございました。3月5日(火)“山陰中央新報”を通じて、全額寄付させていただきました。

~やくもまめなかエンタメショー実行委員会~

八雲地区コミュニティバス(愛称:ニコニコバス)利用状況表

利用者数 (対前年比)	年 月	別所・秋吉線	熊野線	平原線
	令和5年2月	219	427	126
令和6年2月	220	365	103	
増 ▲減		1	▲62	▲23

【利用料金 大人200円 小人100円(全区間)】

※利用者数は大人だけの乗車人員です。
 八雲地区コミュニティバス利用促進協議会

公民館図書室よりお知らせ

移動図書館日程	八雲公民館
4月5日(金)	14:10~14:50
4月19日(金)	14:10~14:50



「本の部屋」の古本(オレンジページ・文芸春秋)をご希望の方に無料で持ち帰りいただきたいと思っております。4月末まで部屋の前に設置しますので、ぜひお立ち寄りください。

図書の貸出と返却もできます。又借りたい本の予約も出来ます。



4月 サークル・生涯学習 行事予定表



		公民館サークル	アルバホール	公 民 館 事
日	曜			開 連 行 事
1	月	陶芸、英語、小西珠算教室、大正琴秋桜	休館日	
2	火	陶芸、英語、3B		
3	水	ちびっこ空手道、どんぐり習字、四季彩会		
4	木	ソーイング教室、いきいきエアロビ、レイフラワー八雲 英語、まめの木ヨーガ		
5	金	囲碁クラブ、空手教室からだ元気塾、大正琴向日葵 民謡同好会、生命の貯蓄体操		移動図書
6	土	マウスの会、意宇の風		
7	日	意宇の風		
8	月	陶芸、英語、小西珠算教室	休館日	
9	火	陶芸、英語、3B、手話、大正琴ふれんど		あいさつ運動 ボランティア喫茶
10	水	ちびっこ空手道、四季彩会		あいさつ運動
11	木	いきいきエアロビ、英語、まめの木ヨーガ、3B		あいさつ運動
12	金	八雲書道、空手教室、からだ元気塾、生命の貯蓄体操 民謡同好会		
13	土	マウスの会		給食サービス
14	日	意宇の風、八雲書道	昭和歌謡会	
15	月	陶芸、英語、小西珠算教室、大正琴秋桜	休館日	
16	火	陶芸、3B、英語		
17	水	ちびっこ空手道、どんぐり習字、四季彩会		
18	木	いきいきエアロビ、英語、絵手紙、レイフラワー八雲 まめの木ヨーガ		
19	金	八雲書道、空手教室、囲碁クラブ、からだ元気塾、 大正琴向日葵、生命の貯蓄体操、民謡同好会		移動図書、自治連理事会
20	土	マウスの会、キャノンクラブ、八雲書道		
21	日	ToiToiToi		
22	月	陶芸、英語、小西珠算教室	休館日	健康講座&第1回寿大学
23	火	陶芸、英語、3B、手話、大正琴ふれんど		
24	水	四季彩会、どんぐり習字		給食サービス、自治連総会
25	木	いきいきエアロビ、英語		健康ノルディックウォーキング
26	金	空手教室、からだ元気塾、生命の貯蓄体操		
27	土	マウスの会、意宇の風、八雲書道		給食サービス
28	日			衆議院島根県第1区選出議員補欠選挙
29	月	英語	休館日	
30	火	陶芸、英語		

～公民館伝言板～

公民館事業で撮影した写真をリフレッシュ日より、ホームページに掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。



※3月19日現在の予定ですので期日等変更になる場合があります。
 ※サークル加入希望の方は、八雲公民館へお問い合わせください。
 ※内容・時間等、詳しいことは各館へお問い合わせください。
 ※現在、日時が決まっていないサークル等は、記入していません

八雲公民館 Tel54-2478 八雲アルバホール Tel54-2406
 八雲地区社会福祉協議会 Tel54-2770