

令和6年2月号《第261号》

発行：松江市八雲公民館

〒690-2103

松江市八雲町西岩坂355-1

電話54-2478 FAX 54-1238

メールアドレス：yakumok@mable.ne.jp



# リフレッシュ だよリ

～公民館 スローガン「やさしさと元気をつくるまちづくり」～

＜八雲町の人口と世帯数 ※（ ）内は前年同月比＞

・人口：6,633人（+12）

女性／3,394（-15） 男性／3,239（+27）

・世帯数：2,700（+15）世帯（R512月末現在）

## ひろげよう市民の輪

### 第2回やくもまめなかエンタメショー

～令和6年能登半島地震復興支援事業～



パワフルMC  
荒木 まどか

◆日時 3月3日(日) 14:00開演【13:30開場】

◆場所 八雲アルバホール

◆主催・問合せ先

やくもまめなかエンタメショー実行委員会

【八雲公民館：Tel54-2478】

※詳細は、今月の全戸配布チラシをご覧ください♪



豪華ゲストが  
出演します!

3人に1人は当たる  
お楽しみ大抽選会!

## 2月のボランティア喫茶

\*日時：2月13日(火) 午前10時～11時30分

\*会場：八雲公民館 1階 みつばつつじ

\*料金：お一人 150円

<メニュー>

コーヒー、紅茶、抹茶のいずれかとお菓子付

\*10時～11時に、「健康&福祉相談コーナー」  
を開設!八雲地区担当の保健師さんと松江市社会福祉協議会の職員さんに来ていただきます。

お気軽にご利用ください♪(無料)



## 【ご報告】

1月16日(火)八雲地域婦人会主催のボランティア喫茶で、「能登半島地震支援募金活動」を行いました。

皆様からいただいた募金は、全額『山陰中央新報社』を通じて1月17日(水)に寄付させていただきました。

※1月18日(木)山陰中央新報掲載。

多くの温かいご協力、本当にありがとうございました。



\*「てらこや八雲」からのお知らせ\*

学習の場として、八雲公民館の一室を『中学生自学室』として開設します。試験勉強、予習、復習にぜひ活用ください!

※利用したい中学生は、学校から配布されるチラシ(日時など)を見てください。

# 文化部主催 魚のさばき方教室



初心者向けの教室です。魚の鮮度の見分け方、お刺身や簡単な調理法を学びます。  
お気軽にご参加ください。

完成品は持ち帰っていただきます。  
※容器はこちらで準備します。



- ◇日時 2月20日(火)午後3時～5時
- ◇会場 八雲公民館 1階 調理室
- ◇講師 外谷 政和 さん ◇参加費:500円
- ◇定員 12名(定員になり次第締め切ります)
- ◇内容 ・1人2尾ずつ用意します。※その時期入荷できたものです。  
・下処理から刺身まで、万能包丁でできるさばき方を教えていただきます。

◇持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル



【お知らせ】  
2月の八雲寿大学は  
休講します。



## 八雲地区市民憲章かるた中央大会を開催しました!

12月23日(土)、クリスマス会を兼ねて地区予選会を行いました。個人戦の結果は下記の通りです。上位の小学生選手は、2月23日(金・祝)に総合体育館で行われる「松江市市民憲章かるた中央大会」へ、八雲地区代表として出場します!

- <幼児> 1位 安達 李都さん 2位 戸田 夏向さん 3位 堀尾 羽汰さん
- <低学年> 1位 富永 瑛祐さん 2位 目次 世那さん 3位 安部 涼香さん
- <中学年> 1位 富永 結友さん 2位 八幡 ももさん 3位 桑谷 侑和さん
- <高学年> 1位 須山 彩夏さん 2位 佐々木翔偉さん 3位 南 ひかりさん



## 新春の囲碁大会

囲碁愛好家のみなさん、対局を通して親睦を深めませんか。

ご参加お待ちしております。

◆日時: 2月16日(金)  
9:30～15:30

◆会場: 八雲公民館  
2階 星上山1

◆参加費: 1,000円  
(昼食代、賞品代)

◆募集人数: 20名

※定員になり次第締め切り

◆主催・問合せ: 八雲公民館



### << 令和6年度の住民税(市県民税)申告相談受付のお知らせ >>

令和6年度(令和5年分)の住民税(市県民税)申告相談受付を下記のとおり実施します。  
申告が必要な人は受付期間中にお出かけください。

#### ◆市県民税申告相談受付日程◆

八雲公民館 2階 星上山		くにびきメッセ	
受付日	対象地区	受付日	対象地区
2月19日(月)	日吉	2月16日(金)～3月15日(金) ※土曜日、日曜日、祝日等の休日は除きますが、2月25日(日)は、受付・相談を行います。	地区指定はありません
2月20日(火)	平原・熊野		
2月21日(水)	西岩坂・熊野		
2月22日(木)	東岩坂		

\*八雲公民館の受付時間は  
午前9時30分～11時 午後1時～3時 となります。

\*くにびきメッセの受付時間は  
午前9時～11時 午後1時～4時 となります。

【お問い合わせ: 松江市役所市民税課 Tel.55-5151】

(確定申告についてのお問い合わせ先:

松江税務署 Tel.21-7711)

#### スマホ×マイナンバーカードで確定申告

給与所得、雑所得や一時所得がある方など、多くの方が **スマホ専用画面** をご利用いただけます。



申告書の作成は  
こちらから!



#### インボイス登録後には消費税の申告を!

インボイス発行事業者の登録を受けた事業者の方は、課税事業者として消費税の申告が必要です。



松江税務署





# 八雲支所からののお知らせ

## \*わいわいサロン(乳幼児健康相談)\*

市内各会場で、隔月で行っています。

予約不要ですので、ご都合のよい時間にお出かけください。

◆八雲どんぐり館では、2月15日(木)

10:00~11:30に行います。

◆母子健康手帳、バスタオル(計測で使用します)をご持参ください。

松江市 HP  
わいわいサロンページ



## 健康づくりルテックウォーキング in 八重垣神社

◆日 ち: 2月22日(木)

◆集合場所: 八雲立つ風土記の丘駐車場

◆集合時間: 午前 9時30分

(悪天候時は八雲公民館内で体操等)

◆参加費: 600円(お弁当代)

◆第1部【ウォーキング】

☆風土記の丘⇄八重垣神社 ※往復

第2部【八雲公民館にて昼食会】

※昼食会に参加される方は、**2月16日(金)までに**八雲公民館へお申込みください。

※専用ポールをお持ちでない方も参加できます。

ポール貸し出し希望の方は200円必要になります。



1月が雪のため中止に…。  
2月に再チャレンジします!  
ぜひご参加ください♪



主催: 八雲地区健康まつえ21推進隊、八雲公民館福祉部  
共催: 八雲支所市民生活課、八雲地区社協、八雲公民館体育部

## \* お酒との付き合い方、見直しませんか? \*

お酒は、付き合い方を一歩間違えると生活習慣病やがん、うつ病など体に様々な不調をもたらします。また、潜在的なアルコール依存症者数は約50万人と、全国の「森さん」や「林さん」という名字の人と同じくらい存在するといわれるほど身近です。

厚生労働省は、純アルコール20g(日本酒1合、ビール500ml)程度を「節度ある適度な飲酒」と定めています。ただし、適正量には個人差があるため、お酒に関する悩みや、ご相談事などがあれば、気軽に支所保健師にご相談ください。

【問合せ先】八雲支所市民生活課 TEL55-5766  
(保健師 坂根・内田)

### ご寄付御礼

< 香典返し・玉串料 > (1月22日現在)

- ・ 富永 礼子様 (旭団地)
- ・ 林 守人様 (下宮内)

謹んで故人のご冥福をお祈りいたします。  
厚く御礼申し上げます。

八雲地区社会福祉協議会  
(八雲公民館内)

## 八雲地区コミュニティバス(愛称:ニコニコバス)利用状況表

利用者数 (対前年比)	年 月	別所・秋吉線	熊野線	平原線
	令和4年12月	184	426	129
令和5年12月	192	414	114	
増 ▲減		8	▲12	▲15

【利用料金 大人200円 小人100円(全区間)】

※利用者数は大人だけの乗車人員です。  
八雲地区コミュニティバス利用促進協議会

## 公民館図書室よりお知らせ

移動図書館日程	八雲公民館	日吉ふれあい会館
2月2日(金)	14:10~14:50	15:00~15:30
2月16日(金)	14:10~14:50	15:50~16:20



図書の貸出と返却もできます。又借りたい本の予約も出来ます。



# 2月 生涯学習・サークル・行事予定表



	公 民 館	日吉ふれあい会館	アルバホール	公 民 館 関 連 行 事
1	木	まめの木ヨガ、レイフラワー八雲 いきいきエアロビ、英語	大正琴だんだん、ダンスクラブ	てらこや八雲
2	金	囲碁クラブ、空手教室	からだ元気塾、大正琴向日葵 生命の貯蓄体操、民謡	
3	土		パソコン	絵本の読み聞かせ
4	日	八雲町遺族会	シンジレイクギター	
5	月	陶芸、大正琴八雲教室、英語 小西珠算教室	休館日	休館日
6	火	陶芸、英語、松南介護センター	民謡	あいさつ運動
7	水	どんぐり習字、ちびっこ空手道 エアロビ、シルバー人材センター		あいさつ運動
8	木	ソーイング教室、いきいきエアロビ まめの木ヨガ、英語	3B、ダンスクラブ	あいさつ運動 てらこや八雲
9	金	八雲書道、空手教室	からだ元気塾、大正琴ふれんど 生命の貯蓄体操、民謡	
10	土	建築組合、なかよし保育園	パソコン、意宇の風	なかよし保育園 給食サービス 市民憲章かるた練習会
11	日	八雲書道、古志原金管バンド	シンジレイクギター、意宇の風	古志原金管バンド
12	月	英語	意宇の風コンサート	休館日
13	火	陶芸、松南介護センター、英語 八雲ライオンズクラブ、八雲中学校	休館日	八雲中学校 ボランティア喫茶
14	水	茶道教室、ちびっこ空手道 エアロビ		高齢者スポーツ交流会 てらこや八雲(中)
15	木	いきいきエアロビ、英語 まめの木ヨガ	日吉いきいきクラブ、ダンスクラブ	てらこや八雲(小、中)
16	金	八雲書道、空手教室 主任児童委員	からだ元気塾、大正琴向日葵 生命の貯蓄体操、民謡	新春囲碁大会、てらこや八雲(中) やくもまめなかエンタメショー実行委員会
17	土	チャイルド保育園	パソコン、銭太鼓、あざみコーラス	チャイルド保育園 ファミリーサークル
18	日	八雲ヘアース	シンジレイクギター、キャノンクラブ	
19	月	確定申告(日吉)、陶芸 小西珠算教室	休館日	休館日
20	火	確定申告(平原・熊野)、陶芸 松南介護センター	民謡、手話	魚のさばき方教室
21	水	確定申告(西岩坂・熊野) どんぐり習字、エアロビ		
22	木	確定申告(東岩坂)	ダンスクラブ	なの花保育園 健康ルディックウォーキング てらこや八雲
23	金	空手教室	民謡	市民憲章かるた中央大会
24	土		パソコン、めだか論語塾	給食サービス、青少協 &のびのびやくもっ子
25	日	八雲書道	臨時休館	
26	月	陶芸、大正琴八雲教室、英語 小西珠算教室	休館日	休館日
27	火	陶芸、英語、松南介護センター	大正琴ふれんど、民謡	社協スタッフ会
28	水	民生児童委員協議会、ちびっこ空手道 どんぐり習字、エアロビ		給食サービス
29	木	まめの木ヨガ、レイフラワー八雲 いきいきエアロビ、英語	大正琴だんだん、ダンスクラブ、3B	てらこや八雲

絵本を借りることが  
出来ます♪



## ～公民館伝言板～

・公民館では、利用者様の落とし物や忘れ物をお預かりしています。お心当たりのある方は八雲公民館までご連絡ください。  
2月29日までに取りに来られなかった物は処分させていただきます。  
・公民館事業で撮影した写真をリフレッシュ日より、ホームページに掲載させていただく場合があります。  
あらかじめご了承ください。



※1月22日現在の予定ですので期日等変更になる場合があります。  
※サークル加入希望の方は、八雲公民館へお問い合わせください。  
※内容・時間等、詳しいことは各館へお問い合わせください。  
※現在、日時が決まっていないサークル等は、記入していません。

八雲公民館 Tel.54-2478 八雲アルバホール Tel.54-2406  
日吉ふれあい会館 Tel.54-2211 八雲地区社会福祉協議会 Tel.54-2770