

令和5年12月号《第259号》

リフレッシュ だより



発行：松江市八雲公民館
〒690-2103
松江市八雲町西岩坂355-1
電話54-2478 FAX 54-1238
メールアドレス：yakumok@mable.ne.jp

＜八雲町の人口と世帯数 ※（ ）内は前年同月比＞

- ・人口：6,636人 (-9)
女性/3,393 (-27) 男性/3,243 (+18)
- ・世帯数：2,692 (+6) 世帯 (R5.10月末現在)

～公民館 スローガン「やさしさと元気をつくるまちづくり」～



人権教育講演会 & 第8回八雲寿大学

人は生まれたところや、そこに住んでいるというだけで、結婚や就職の時に差別を受けることがあります。

先入観や偏見に惑わされないで、あらゆる差別のない社会になるために、一人一人が大切にされ、適切な行動がとれるよう、地域全体で理解を深めましょう。

ぜひお気軽にご参加ください。

◇日時：12月8日(金) 午後2時～3時30分

◇場所：八雲公民館 2階 星上山

◇演題：『同和問題について考えてみませんか?』

◇講師：菅田会館 館長 井原 孝夫 氏

◇参加費・申込み：不要



スタッフ
対象事業

主催：八雲地区人権教育推進協議会
共催：八雲公民館福祉部、八雲地区社協



しめ縄アート教室

初めての方にも作りやすい&面白い&持って帰ってすぐ飾りたい! しめ縄アートです。自分で編んで、素敵な飾りをつけてみませんか。

ぜひお誘いあわせご参加ください。
お待ちしております。

☆日時：12月15日(金)

午後2時～4時

☆会場：八雲公民館 2階 星上山

☆講師：リリカサロン

畑岡 律香さん

☆参加費：2,000円

☆定員：25名(定員になり次第締切ります)

☆持ち物：お持ち帰り用の袋

☆申込み：12月7日(木)までに八雲公民館へ。

☆主催：八雲公民館文化部



サイズ：縦横約30センチ

4年ぶり!

第75回 歳末たすけあい 松江市民 余芸大会

◆日時 12月16日(土)

開場：正午

開演：午後1時

◆ところ 島根県民会館
大ホール

◆入場料 前売 1,800円
/当日 2,000円

※公民館にチラシあります。



R5 ピンバッジ募金

“幸せのクローバー”ピンバッジ

AKAHANE KYODO BOKIN 500円以上の募金で、赤い羽根オリジナルのしまねっこピンバッジ 1個を贈呈します。



↑ご希望の方は八雲公民館事務室まで!

【正月しめ飾り収集専用かごの設置について】 ※問合せ先：リサイクル都市推進課 (Tel.55-5279)

◇設置場所：旧八雲支所前、日吉ふれあい会館 ◇設置期間：12月27日(水)～令和5年1月9日(火)

◇お願い：必ずしもやせるごみ指定袋に入れて、1月9日(火)の8時30分までに出してください。

もやせるごみ指定袋に入れて、収集日に各自治会のごみ集積所へ出していただくことも可能です。

健康づくり/ルネックウォーキング

- ◆日にち：**12月21日**（木）
- ◆集合場所：八雲公民館
- ◆集合時間：午前**9時30分**
（雨天時は八雲公民館内で体操等）



※初めて参加される方は、**12月15日（金）**までに八雲公民館へお申込みください。
※専用ポールをお持ちでない方も参加できます。ポール貸し出し希望の方は、200円必要になります。

ウォーキング後は、ミニクリスマス会しまーす☆
【参加費300円】



主催：八雲地区健康まつえ21推進隊
八雲公民館福祉部
共催：八雲支所市民生活課、八雲地区社協
八雲公民館体育部



12月のボランティア喫茶

*日時：12月12日（火）
午前10時～12時

*会場：八雲公民館
1階 みつばつつじ

*料金：お一人 150円
＜メニュー＞

コーヒー、紅茶、抹茶のいずれかとお菓子付

*10時～11時に、「健康&福祉相談コーナー」を開設！八雲地区担当の保健師さんと松江市社会福祉協議会の職員さんに来ていただきます。
お気軽にご利用ください♪（無料）



*第24回子どもと若者を育てる八雲地域のつどい

～地域みんなが応援隊 YELL～【※旧八雲住民大会】*

- ◇日時：12月2日（土）13時30分～15時45分
- ◇会場：八雲中学校体育館
- ◇内容：①人権標語最優秀賞表彰式、北海道八雲町との交流報告、まちづくり部地域紙芝居の紹介
- ②中学生の活動発表 ③地域課題解決カードゲーム
- ◇参加費・申込み：不要 ◇主催：八雲青少年育成の会

今年は八雲中学校でリアル開催します！



※詳細は、先月配布された全戸チラシをご覧ください。

「原子力災害の発生に備えた地区別説明会」

この度、「地区別避難計画パンフレット」の内容について、八雲地区の皆さまを対象とした説明会を開催します。

- 日時：令和5年12月17日（日）
10:00～11:00
- 会場：八雲公民館 2階 星上山
- 内容：「原子力発電」「放射線の影響」
「原子力災害とは」「広域避難のルール」など
- 対象：八雲地区にお住まいの方
- 定員：100名（事前申込不要）
- 問合せ：松江市原子力安全対策課
(TEL: 0852-55-5616)

八雲ふれあい文化祭 ご来場ありがとうございました！

10月21日（土）～22日（日）、第54回八雲ふれあい文化祭を開催しました。4年ぶりに、学習発表や模擬店なども復活し、多くの皆様にご来場いただきました。実行委員の皆様には大変お世話になりました。ありがとうございました！！



八雲公民館からのお知らせ

12月28日（木）午後から令和6年1月6日（土）の期間は公民館を休館します。※事務室業務は9日（火）より。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いたします。



【健康講座のご案内】

☆日時：令和6年1月26日（金）午前10時～11時30分
☆演題：「認知症の最新情報～新規治療法と予防法～」
☆講師：鳥取大学医学部保健学科認知症予防学講座 教授 浦上克哉氏 ※詳細は来月号でお知らせします！





八雲支所からのお知らせ



わいわいサロン(乳幼児健康相談)

市内各会場で、隔月で行っています。予約不要です。ご都合のよい時間にお出かけください。

◆八雲どんぐり館では、12月21日(木)

10:00~11:30に行います。

◆母子健康手帳、バスタオル(計測で使用します)をご持参ください。



冬の水分補給について

寒さが厳しくなってきました。夏は熱中症対策として意識的に水分補給していた方も多かったと思いますが、現在はいかがでしょうか。水分補給は一年を通して大切です。適切な水分補給には、風邪や脳梗塞・心筋梗塞の予防効果などがあります。のどの渇きを感じる前に、こまめな水分補給を心がけましょう。

【問合せ先】八雲支所市民生活課 TEL 55-5766
(保健師 坂根・内田)



第29回八雲町交通安全推進大会

*日 時: 12月1日(金) 午後6時30分~8時 【開場: 午後6時】

*会 場: 八雲アルバホール

*内 容: 優良運転者表彰、交通安全講演、熱唱ポリスによるミニコンサート♪、大抽選会

※交通安全母の会の皆さんによる『喫茶コーナー(無料)』もあります。

*主 催: 八雲地区交通安全協会

*後 援: 松江警察署、松江地区安全運転管理者協会八雲町分会、八雲地区交通安全対策協議会

参加費
申込み
不要!



ご寄付御礼

<香典返し・玉串料> (11月20日現在)

- ・ 足立 生枝 様 (青葉台)
- ・ 東 玲子 様 (東日吉)
- ・ 神庭 達郎 様 (萱野)

謹んで故人のご冥福をお祈りいたします。

八雲地区社会福祉協議会 (八雲公民館内)

年末の交通事故防止運動

期間: 12月11日(月)~12月31日(日)

【運動の重点】

- ① 飲酒運転の根絶
- ② 高齢運転者の交通事故防止
- ③ 夕暮れ時から夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
- ④ 冬道の交通事故防止



八雲地区コミュニティバス(愛称:ニコニコバス)利用状況表

利用者数 (対前年比)	年 月	別所・秋吉線	熊野線	平原線
		令和4年10月	207	555
	令和5年10月	206	405	130
	増 ▲減	▲1	▲150	2

【利用料金 大人200円 小人100円(全区間)】

※利用者数は大人だけの乗車人員です。
八雲地区コミュニティバス利用促進協議会

公民館図書室よりお知らせ

移動図書館日程	八雲公民館	日吉ふれあい会館
12月1日(金)	14:10~14:50	15:00~15:30
12月15日(金)	14:10~14:50	15:50~16:20



図書の貸出と返却もできます。又借りたい本の予約も出来ます。



12月 生涯学習・サークル・行事予定表

	公 民 館	日吉ふれあい会館	アルバホール	公 民 館 事 業
1	金	囲碁クラブ、八雲書道 空手教室	からだ元気塾、大正琴向日葵 生命の貯蓄体操	八雲地区交通安全推 進大会
2	土	意宇の風	パソコン	八雲地域のつどい in 八雲中学校体育館
3	日		シンジレイクギター	歌謡
4	月	陶芸、英語	休館日	休館日
5	火	陶芸、松南介護センター 英語、3B	大正琴ふれんど、手話	あいさつ運動
6	水	ちびっこ空手道 どんぐり習字、エアロビ	四季彩会	あいさつ運動
7	木	ソーイング教室、英語、いきいきエアロビ まめの木、レイフラワー八雲	ダンスクラブ	あいさつ運動 てらこや八雲
8	金	空手教室	からだ元気塾	人権教育講演会&八雲 寿大学
9	土	八雲書道、意宇の風	パソコン、おはなしさくらんぼ	古志原幼稚園 給食サービス
10	日		シンジレイクギター	全館清掃
11	月	陶芸、英語、建築組合	休館日	休館日
12	火	陶芸、松南介護センター、英語 3B	民謡、八雲ライオンズクラブ	ボランティア喫茶
13	水	ちびっこ空手道 どんぐり習字、エアロビ	四季彩会	給食サービス
14	木	いきいきエアロビ、英語、絵手紙 まめの木、八雲書道、八雲消防団	3B、大正琴だんたん、ダンスクラブ	てらこや八雲
15	金	囲碁クラブ、空手教室	からだ元気塾、大正琴向日葵 生命の貯蓄体操	しめ縄アート教室、文化財保護協会 八雲地区健康まつえ21 全体会
16	土	意宇の風	パソコン、銭太鼓、あざみコーラス	
17	日	原子力災害の発生に備えた地区説 明会、八雲書道、意宇の風	キャノンクラブ	
18	月	陶芸、英語	休館日	休館日
19	火	陶芸、松南介護センター 英語、3B	大正琴ふれんど、手話、民謡	
20	水	茶道、保健生協、ちびっこ空手道 どんぐり習字、エアロビ		地区社協理事会
21	木	まめの木、いきいきエアロビ 英語、レイフラワー八雲	日吉いきいきクラブ、大正琴だんたん ダンスクラブ	健康ノルディックウォ ーク
22	金	空手教室	からだ元気塾、生命の貯蓄体操	自治連理事会
23	土	意宇の風	パソコン	八雲スカイバンド 給食サービス、のびの びやくもっ子体験教室
24	日	意宇の風		
25	月	陶芸、英語	休館日	休館日
26	火	陶芸、松南介護センター、英語	民謡	八雲地区市民憲章かるた 予選会も行います！
27	水	民児協、どんぐり習字、エアロビ		
28	木	午後より休館	休館日	午後より事務室閉室
29	金	休館日	休館日	しめ縄等贈呈事業 事務室閉室
30	土	休館日	休館日	事務室閉室
31	日	休館日 ※R6.1月6日まで休館	休館日 ※R6.1月4日まで休館	休館日 ※R6.1月 3日まで休館 事務室閉室

～公民館伝言板～

公民館事業で撮影した写真をリフレッシュ日より、ホームページに掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。



※11月20日現在の予定ですので期日等変更になる場合があります。
 ※サークル加入希望の方は、八雲公民館へお問い合わせください。
 ※内容・時間等、詳しいことは各館へお問い合わせください。
 ※現在、日時が決まっていないサークル等は、記入していません。

八雲公民館 Tel.54-2478 八雲アルバホール Tel.54-2406
 日吉ふれあい会館Tel.54-2211 八雲地区社会福祉協議会 Tel.54-2770