

令和5年10月号《第257号》

リフレッシュ だより



発行：松江市八雲公民館
〒690-2103
松江市八雲町西岩坂355-1
電話54-2478 FAX 54-1238
メールアドレス：yakumok@mable.ne.jp

＜八雲町の人口と世帯数 ※（ ）内は前年同月比＞

- ・人口：6,640人（-7）
女性/3,399（-24） 男性/3,241（17）
- ・世帯数：2,692（20）世帯（R5.8月末現在）

～公民館 スローガン「やさしさと元気をつくるまちづくり」～

第54回

八雲ふれあい文化祭

◇開催日 令和5年10月21日(土)～22日(日)

◇会場 八雲公民館・アルバホール 他

◇内容 ・作品展示 ・模擬店 ・即売会 ・フリーマーケット
・学習発表会 ・ふるさとかるたとり大会 など

【松江市文化財課企画展同時開催!】

◆内容：八雲の紙漉き道具展

※詳細は、全戸配布のチラシをご覧ください!!

八雲寿大学のご案内



新入生
大歓迎です!

第6回『学園祭』

10月は、初の学園祭を企画しました!
ゲストをお呼びしてミニステージやビンゴ大会など、
みんなでワイワイ楽しみましょう!
ご参加お待ちしております!

◇日時：10月24日(火)10:00～11:30

◇内容：①ゲストによるミニステージ♪
・あざみコーラス「歌声喫茶」
・おさるの会「銭太鼓」
②大型だるま落とし大会・ビンゴ大会 など



◇場所：八雲公民館 2階 星上山

◇参加費：200円

◇申込み：受講を希望される方は、10月16日(月)
までに八雲公民館へ。

第7回『課外授業』

11月は、大型バスで鳥取県へ課外授業にでかけ
ます! 芸術&味覚の秋を楽しみましょう♪

◇日時：11月2日(木)8:30～16:40

◇行程：八雲改善センター駐車場集合・出発(8:30)
→鳥取砂丘「砂の美術館」(11:00～)
→大江/郷自然牧場にてランチ(12:30～)
→道の駅西いなば気楽里でお買物(14:40～)
→八雲改善センター駐車場到着・解散(16:40)

◇定員：35名(寿大学生枠：25名、一般枠：10名)

※定員になり次第、締め切ります。

◇参加費：3,000円(当日ご持参ください)

◇申込み：受講を希望される方は、
10月16日(月)までに八雲公民館へ。



10月 健康づくり/ルネィクウォーキング

*日にち：10月26日(木)

*集合場所：^{したび}志多備神社駐車場

*集合時間：午前9時30分
(雨天時は八雲公民館内で体操等)

*コース：八雲町まち歩きマップ～巨木の谷通り(桑並コース)～

※初めて参加される方は、10月23日(月)までに八雲公民館へお申込みください。

※専用ポールをお持ちでない方も参加できます。ポール貸し出し希望の方は、200円必要になります。



～お知らせ～

11月は「秋のおでかけウォーキング！」

【日にち：11月13日(月)】

※詳細は来月号でお知らせします♪



主催：八雲地区健康まつえ21推進隊 共催：八雲支所市民生活課、八雲地区社協、八雲公民館体育部

八雲公民館からの お知らせ

10月12日(木)
～全国公民館研究集会
参加のため～

10月31日(火)
～文化祭振替休日取得
のため～

終日事務室を閉室します。
ご迷惑をおかけしますが、
よろしくお願いいたします。



「人権標語」大募集！

- ◆目的：人権尊重のまちづくりをめざし、広く八雲町民の方々から人権に関する標語を募集することにより、人権を尊重する意識の高揚を図ろうとするものです。
- ◆規定：
 - ・さまざまな差別や人権問題をとらえ、人権尊重を訴えるもの。
 - ・文字数30字以内、応募は一人2点までとします。
 - ・標語は未発表で、他に応募していないものに限りです。

◆締切り：10月31日(火) 必着

◆問合せ：八雲公民館(電話 54-2478)

※詳しくは、今月配布されます『人権標語を大募集』のチラシをご覧ください。

【主催：八雲地域人権教育推進協議会 八雲公民館人権教育部】



シルバー人材センター入会説明会

松江市シルバー人材センターの入会説明会を下記により開催します。松江市にお住まいの60歳以上の元気で働く意欲のある方であれば、どなたでも入会できます。あなたの知識と経験を活かしてみませんか。

事前申込みは不要ですので、興味のある方はお気軽にお出かけください。

記

日時：令和5年10月27日(金) 10:00～12:00

場所：八雲公民館(星上山)

【問い合わせ】

公益社団法人松江市シルバー人材センター TEL 27-0888



ボランティア喫茶

*日時：10月10日(火)

午前10時～11時30分

*会場：八雲公民館 1階 みつばつつじ

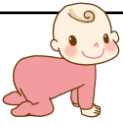
*料金：おひとり 150円

～メニュー：コーヒー・紅茶・抹茶～

のいずれかとお菓子付

*10時～11時に、「健康&福祉相談コーナー」を開設!八雲地区担当の保健師さんと松江市社会福祉協議会の職員さんに来ていただきます。
お気軽にご利用ください♪(無料)





八雲支所からのお知らせ

予約不要!

乳幼児健康相談

市内各会場で、隔月で行っています。令和5年5月から予約不要となりました。お好きな時間にお出かけください。

◆八雲どんぐり館では、10月19日(木) 10:00~11:30に行います。

◆母子健康手帳、バスタオル(計測で使用します)をご持参ください。

松江市 HP
わいわいサロンページ



【問合せ先】八雲支所市民生活課 Tel.55-5766
(保健師 坂根・内田)

*10月16日(月)に八雲公民館で「胃がん・大腸がん検診」があります! *
ご家族やご友人の中に、まだがん検診を受診していない方はおられますか?
がんは、早期発見し適切な治療を行うことが重要です。この機会にぜひ受診しましょう。会場は八雲公民館です。受付時間(8時半~9時半)の間にお越しください。『令和5年度がん検診等受診券(ハガキ)』をご持参ください。なお、事前予約は不要ですが、胃がん検診を受診予定の方は、前日の21時以降絶食が必要です。
詳細は「令和5年度版けんしんのお知らせ(27ページ)」をご覧ください。八雲支所市民生活課(電話:55-5766)までお問い合わせください。



八雲体育協会からのお知らせ

~八雲体育協会60周年記念~

第48回八雲町民体育祭

☆日時:10月8日(日)

9:00~12:00

※予備日なし

☆場所:八雲山村広場

競技種目をリニューアルしました!
子どもも大人も、みんなで楽しく体を動かして交流しましょう♪



※詳細は全戸配布のプログラムをご覧ください!



~八雲公民館からのお知らせ~

令和5年度松南ブロック市民学習発表会

11月25日(土)開催!

※詳細は来月号でお知らせします。

ご寄付御礼

<香典返し・玉串料>(9月15日現在)

・井谷悦子様(西奥)

謹んで故人のご冥福をお祈りいたします。
厚く御礼申し上げます。

八雲地区社会福祉協議会(八雲公民館内)

八雲地区コミュニティバス(愛称:ニコニコバス)利用状況表

利用者数 (対前年比)	年 月	別所・秋吉線	熊野線	平原線
	令和4年8月	219	542	80
令和5年8月	190	546	71	
増 ▲減		▲29	4	▲9

【利用料金 大人200円 小人100円(全区間)】

※利用者数は大人だけの乗車人員です。
八雲地区コミュニティバス利用促進協議会

公民館図書室よりお知らせ

移動図書館日程	八雲公民館	日吉ふれあい会館
10月6日(金)	14:10~14:50	15:00~15:30
10月20日(金)	14:10~14:50	15:50~16:20



図書の貸出と返却もできます。又借りたい本の予約も出来ます。



10月 生涯学習・サークル・行事予定表



	公 民 館	日吉ふれあい会館	アルバホール	公 民 館 事 業	
1	日	大正琴それいゆ	ギターシンジレイク	八雲中吹奏楽部	国道432号線沿い除草作業
2	月	陶芸、英語、小西珠算教室	休館日	休館日	
3	火	陶芸、英語、3B	民謡		あいさつ運動
4	水	どんぐり習字、ちびっこ空手道 エアロビ	四季彩会		あいさつ運動
5	木	ソーイング教室、いきいきエアロビ、英語 レイフラワー八雲、ミニトイ、まめの木	ダンスクラブ	松南B市民学習発表 会代表者会	あいさつ運動 てらこや八雲
6	金	囲碁クラブ、空手教室	からだ元気塾、生命の貯蓄体操 大正琴向日葵		
7	土		パソコン、銭太鼓、あざみコーラス おはなしもみの木		給食サービス
8	日	八雲書道、PTA コーラス			八雲町民体育祭
9	月	英語	臨時休館日	休館日	
10	火	陶芸、英語、3B 八雲ライオンズクラブ	休館日		ボランティア喫茶
11	水	どんぐり習字、ちびっこ空手道 エアロビ	四季彩会、パストラール		
12	木	いきいきエアロビ、英語 レイフラワー八雲、まめの木	3B、ダンスクラブ		てらこや八雲
13	金	囲碁クラブ、八雲書道 空手教室	からだ元気塾、生命の貯蓄体操		
14	土		パソコン、キャノンクラブ、銭太鼓		職員研修の為、終日 事務室を閉室します。
15	日	大正琴それいゆ、PTA コーラス 八雲書道			
16	月	陶芸、小西珠算教室 胃がん・大腸がん検診	休館日	休館日	
17	火	陶芸、3B	手話、民謡		
18	水	高齢者クラブ女性委員会 ちびっこ空手道、エアロビ	四季彩会		
19	木	まめの木、絵手紙サークル	ダンスクラブ		てらこや八雲
20	金		からだ元気塾、生命の貯蓄体操 大正琴向日葵		
21	土		パソコン、銭太鼓、おはなしさくらんぼ		給食サービス
22	日		ギターシンジレイク		第54回 八雲ふれあい文化祭
23	月	大腸がん回収、陶芸、英語 小西珠算教室	休館日	休館日	
24	火	陶芸、英語、3B	民謡		八雲寿大学学園祭♪ 交安協理事会
25	水	保健生協、どんぐり習字、民児協 ちびっこ空手道、エアロビ	四季彩会、パストラール		給食サービス
26	木	いきいきエアロビ、八雲書道 英語	3B、ダンスクラブ		ノルディックウォーキング てらこや八雲
27	金	シルバー人材センター 空手教室	からだ元気塾、生命の貯蓄体操	八雲中学校	
28	土	八雲小PTA	パソコン、めだか論語塾		
29	日		ギターシンジレイク	大庭ブルースターズ	
30	月	陶芸、英語、小西珠算教室	休館日	休館日	
31	火	陶芸、英語、3B	手話、民謡		文化祭振替休日取得の為、 事務室を閉室します。

～公民館伝言板～

公民館事業で撮影した写真をリフレッシュ日より、ホームページに掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。



※9月19日現在の予定ですので期日等変更になる場合があります。
 ※サークル加入希望の方は、八雲公民館へお問い合わせください。
 ※内容・時間等、詳しいことは各館へお問い合わせください。
 ※現在、日時が決まっていないサークル等は、記入していません。

八雲公民館 Tel.54-2478 八雲アルバホール Tel.54-2406
 日吉ふれあい会館Tel.54-2211 八雲地区社会福祉協議会 Tel.54-2770