

令和5年7月号《第254号》

リフレッシュ だより



発行：松江市八雲公民館
〒690-2103
松江市八雲町西岩坂355-1
電話54-2478 FAX 54-1238
メールアドレス：yakumok@mable.ne.jp

＜八雲町の人口と世帯数 ※（ ）内は前年同月比＞

- ・人口：6,646人 (-22)
女性/3,409 (-33) 男性/3,237 (+11)
- ・世帯数：2,692 (+10) 世帯 (R5.5月末現在)

～公民館 スローガン「やさしさと元気をつくるまちづくり」～



手作りパンづくり

八雲の美味しい野菜を使ったパンを手作りしてみませんか。ご参加お待ちしております！

*日時 7月15日(土)13:30～16:30

*場所 八雲公民館1階 調理室

*講師 長谷川 みつ江 様

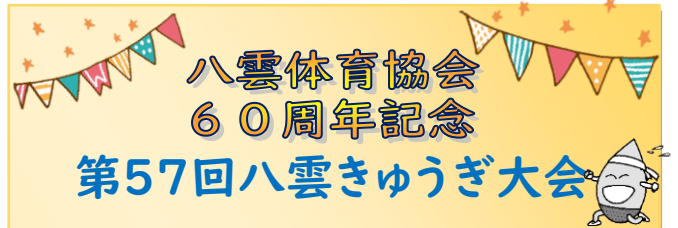
*受講料 500円(当日持参ください)

※作ったパンはお持ち帰りいただきます。

*持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル

*募集定員 12名(定員になり次第締め切ります)

※八雲公民館へ申込みください。



6月18日(日)、八雲山村広場にてグラウンドゴルフを各支部チーム戦で競い合いました。ご参加いただきました選手・応援の皆様、暑い中、本当にありがとうございました！

＜結果発表＞

- ☆優勝 サニーハイツ A チーム
- 2位 東本郷 IB チーム
- 3位 サニーハイツ B チーム



【八雲公民館運営協議会からのお知らせ】

令和5年6月5日付けで八雲公民館運営協議会会長が下記の通り交代したことをご報告いたします。

前会長 清水 和人

新会長 森山 信雄



第3回八雲寿大学

昨年大好評！リクエストにお答えして、椅子に座りながら簡単にできる体操や、ワイワイ楽しくレクリエーションをします。体も心もスッキリできるひと時を過ごしましょう♪お気軽にご参加ください。

◇日時: 7月28日(金)10:00～11:30

◇内容: 「笑ってスッキリ!

体操レクリエーション」

◇講師: 島根県レクリエーション協会


インストラクター 栢野 和美さん

◇場所: 八雲公民館 2階 星上山

◇参加費: 100円(茶話会代他)

◇申込み: 初めてのの方は7月21日(金)までに八雲公民館へ。





「昔のあそび」 やってみよう!

日吉地区在住 渡部二郎さんを講師に、「昔のあそび」について楽しくお話していただきます。

実際に体験できる“昔竹馬、竹トンボ、紙パッチン、わっぱまわし”など約10種類のアソビも用意します♪

夏休み中の子どもたち、お父さん、お母さん、おじいさん、おばあさん、どなたの参加も大歓迎です。

ご参加お待ちしております!!



☆日 時：8月2日(水)
午前10時～11時30分

☆場 所：八雲公民館 2階 星上山

☆講 師：渡部 二郎さん(日吉地区在住)

☆主 催：八雲公民館文化部

※お問合せは八雲公民館まで。



ボランティア喫茶



*日時：7月11日(火) 午前10時～11時30分

*会場：八雲公民館 1階 みつぱつじ

*料金：おひとり 150円

*メニュー：コーヒー、紅茶、抹茶のいずれかとお菓子付

～福祉相談コーナーも開設! お気軽にご利用ください♪～



健康づくりルディックウォーキング

◆日にち：7月27日(木)



◆集合場所：八雲公民館

◆集合時間：午前8時30分
(雨天時は八雲公民館内で体操等)

いつもより
1時間早く
スタート!

ウォーキングのあとは、かき氷でクールダウンしましょう♪
【参加費：一人100円】

主催：八雲地区健康まつえ21推進隊
共催：八雲支所市民生活課
八雲地区社会福祉協議会
八雲公民館体育部



絵本の読み聞かせ講座

▷日時：8月28日(月)10:00～11:00

▷講師：島根県立大学
おはなしレストラン尾崎 智子 司書

▷場所：八雲公民館 2階 星上山2


▷対象：八雲町民(男女問いません)

※絵本の読み聞かせボランティアに興味がある方、お待ちしております!

▷定員：30名

▷申込：090-6839-0671
(地域学校コーディネーター 平垣)

▷主催：ボランティアグループ たんぽぽ



子どもたちは男の人の声が好きです!
おとうさん、おじいさんもぜひご参加ください。

八雲公民館青少年部より
**八雲公民館図書室整理
ボランティアスタッフ募集!**
図書室の本の整理をします。
本好きな方、お待ちしております!

・作業日 7月4日(火)10時～12時
・募集人数 3名程度※7月3日(月)までに八雲公民館へ。

「絵本の読み聞かせ&紙芝居」のじかん

○日 時：7月1日(土)10時～11時30分

○会 場：八雲公民館 1階 本の部屋

○参加費：無料

楽しい絵本や紙芝居をボランティアさんが読み聞かせしてくれます。
お友達同士や家族と一緒に、ぜひおでかけください!



八雲支所からのお知らせ



わいわいサロン

(乳幼児健康相談)

市内各会場で、隔月であります。

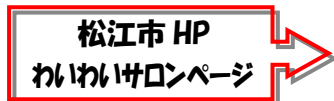
令和5年5月から、予約は**不要**となりました。

お好きな時間にお出かけください。

◆八雲どんぐり館では、8月17日(木)

10:00~11:30に行います。

◆母子健康手帳、バスタオル(計測で使用します)をご持参ください。



【八雲公民館からのお知らせ】

7月28日(金)午後より松南ブロック公民館職員研修のため、**事務室・図書室を閉室**します。

28日(金)夜間~30日(日)ご利用の方は、28日(金)午前までに鍵を受け取りに来館ください。

ご迷惑おかけしますが、よろしくお願いいたします。

ご寄付御礼

<香典返し・玉串料> (6月19日現在)

・岩田 亀吉 様 (大石)

謹んで故人のご冥福をお祈りいたします。

厚く御礼申し上げます。

八雲地区社会福祉協議会

(八雲公民館内)

7月5日(水)・8月2日(水)に結核・肺がん検診があります！

八雲地区健康まつえ21推進隊の健康目標は「**~家族・地域ぐるみで健診を受けよう~**」です。

検診車が八雲町内をまわり、結核・肺がん検診(胸のレントゲン撮影)を実施します。

お近くの会場で手軽に受けることができるため、おすすめです(予約不要)。

受診の方は「令和5年度がん検診等受診券(ハガキ)」を持って、直接会場へお越しください。

会場、時間の詳細は「令和5年度版けんしんのお知らせ(27ページ)」をご覧ください。八雲支所市民生活課までお問い合わせください。



問い合わせ先: 八雲支所市民生活課 TEL 55-5766

(保健師 坂根・内田)

夏の交通事故防止運動

【期間:7月1日(土)~21日(金)】

【運動の重点】

- ① 子どもと高齢者の交通事故防止
- ② 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ② 飲酒運転の根絶
- ③ 過労・脇見運転の防止



夏の交通事故防止運動の期間中です。
一人ひとりが交通ルールの遵守と、正しいマナーを実践しましょう。

八雲地区コミュニティバス(愛称:ニコニコバス)利用状況表

利用者数 (対前年比)	年 月	別所・秋吉線	熊野線	平原線
	令和4年5月	190	504	113
令和5年5月	206	528	120	
増 ▲減		16	24	7

【利用料金 大人200円 小人100円(全区間)】

※利用者数は大人だけの乗車人員です。
八雲地区コミュニティバス利用促進協議会

公民館図書室よりお知らせ

移動図書館日程	八雲公民館	日吉ふれあい会館
7月7日(金)	14:10~14:50	15:00~15:30
7月21日(金)	14:10~14:50	15:50~16:20



図書の貸出と返却もできます。又借りたい本の予約も出来ます。



7月 生涯学習・サークル・行事予定表



		公 民 館	日吉ふれあい会館	アルバホール	公 民 館 事 業
1	土	NPO 松江音楽協会	パソコン、おはなしもみの木		絵本の読み聞かせ
2	日	どんぐり習字	シンジレイクギター		
3	月	陶芸、英語、小西珠算教室	休館日	休館日	
4	火	陶芸、英語、3B	大正琴ふれんど、民謡		
5	水	ちびっこ空手、エアロビ	四季彩会		
6	木	ソーイング教室、いきいきエアロビ レイフラワー八雲、英語、まめの木	ヨーガ、ダンスクラブ		てらこや八雲 体協第2事業委員会
7	金	囲碁クラブ、八雲書道、空手	からだ元気塾、生命の貯蓄体操 大正琴紫音		
8	土		パソコン		給食サービス
9	日	八雲書道	シンジレイクギター		のびのびやくもっ子 「陶芸きょうしつ」
10	月	陶芸、英語、小西珠算教室 大正琴八雲教室、建築組合	休館日		休館日
11	火	陶芸、英語、3B	八雲ライオンズクラブ、民謡、手話		ボランティア喫茶
12	水	松江市集団健診、ちびっこ空手 どんぐり習字、エアロビ	四季彩会、パストラール		
13	木	いきいきエアロビ、英語 まめの木	ヨーガ、ダンスクラブ 大正琴だんだん、3B		てらこや八雲 文化祭実行委員会
14	金	空手	からだ元気塾、生命の貯蓄体操		
15	土		パソコン、銭太鼓、キャノンクラブ		手作りパンづくり
16	日	八雲町遺族会	臨時休館		
17	月		臨時休館		
18	火	陶芸、英語、3B	休館日	休館日	
19	水	茶道教室、ちびっこ空手 どんぐり習字、エアロビ	四季彩会		
20	木	絵手紙、いきいきエアロビ レイフラワー八雲、英語、まめの木	ヨーガ、ダンスクラブ 日吉いきいきクラブ		子育てネットワーク会 議
21	金	八雲書道、囲碁クラブ、空手	からだ元気塾、大正琴紫音 生命の貯蓄体操		自治連理事会
22	土		めだか論語塾、あざみコーラス、パソコン		給食サービス
23	日		シンジレイクギター		
24	月	陶芸、英語、小西珠算教室 大正琴八雲教室	休館日	休館日	
25	火	陶芸、英語、3B	民謡、手話		
26	水	ちびっこ空手、どんぐり習字 エアロビ	パストラール		てらこや八雲 給食サービス
27	木	いきいきエアロビ、英語	大正琴ふれんど、大正琴だんだん ダンスクラブ、3B		ノルディックウォーキ ング、てらこや八雲
28	金	空手	からだ元気塾、生命の貯蓄体操、四季彩会		八雲寿大学 ※午後事務室閉室
29	土		パソコン		のびのびやくもっ子 「あんどん作り」
30	日		シンジレイクギター		
31	月	陶芸、英語、小西珠算教室 八雲児童クラブ	休館日	休館日	

～公民館伝言板～

公民館事業で撮影した写真をリフレッシュ日より、ホームページに掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。



※6月20日現在の予定ですので期日等変更になる場合があります。
 ※サークル加入希望の方は、八雲公民館へお問い合わせください。
 ※内容・時間等、詳しいことは各館へお問い合わせください。
 ※現在、日時が決まっていないサークル等は、記入していません

八雲公民館 Tel.54-2478 八雲アルバホール Tel.54-2406
 日吉ふれあい会館 Tel.54-2211 八雲地区社会福祉協議会 Tel.54-2770