

令和4年7月号《第242号》

# リフレッシュ だより



発行：松江市八雲公民館  
〒690-2103  
松江市八雲町西岩坂355-1  
電話54-2478 FAX 54-1238  
メールアドレス：yakumok@mable.ne.jp

＜八雲町の人口と世帯数 ※（ ）内は前年同月比＞

- ・人口：6,668人（-30）  
女性／3,442（-1） 男性／3,226（-29）
- ・世帯数：2,682（+13）世帯（R4.5月末現在）

～公民館 スローガン「やさしさと元気をつくるまちづくり」～

お待たせしました！

## ボランティア喫茶

7月よりボランティア喫茶を再開します！

ボランティアさんにご協力をいただき、誰でも気軽に立ち寄り、お茶をしながら楽しい一時を過ごしていただけます。

参加は自由です、ご来場おまちしております♪

\*日 時：7月12日（火） 午前10時～12時

\*会 場：八雲公民館 1階 みつばつつじ

\*料 金：おひとり 150円

\*\*\*メニュー\*\*\*

コーヒー、紅茶、抹茶のいずれかとお菓子付

スタッフ  
対象事業



## 第3回八雲寿大学

近年、詐欺の手口の種類が増え、巧妙になってきています。家族や自分自身を守るために、ぜひこの機会に改めて学んでみませんか？お気軽にご参加ください。

◇日時：7月21日（木）

10：00～11：00

◇講義：「知って防ごう“特殊詐欺&交通安全”  
～“自分は大丈夫”それが一番危険です！～」

◇講師：松江警察署生活安全課

生活安全係

係長 川谷 幸弘 氏

八雲駐在所

巡查部長

新田 遼平 氏

◇場所：八雲公民館

2階 星上山1

◇申込み：7月15日（金）

までに八雲公民館へ。



エイアイ

### AIデマンドバスについて(お知らせ)

従来の定時定路線型のバスではなく、利用者の予約に対し、AI（人工知能）により最適なルート、配車をリアルタイムで行うバスシステムの導入について、松江市交通政策課より説明がありました。詳細については、別紙全戸配布チラシをご覧ください。

今後詳細は「八雲地区コミュニティバス利用促進協議会」で実施に向けた打合せ及び協議がなされます。

### 《問合せ先》

八雲地区コミュニティバス利用促進協議会

【電話：54-2478（八雲公民館）】

松江市交通政策課

【電話：55-5661】

## 男の料理教室

今年も「晩酌によし! 晩ご飯にもよし!」のお手軽レシピをワイワイ楽しく作ります。

男性の皆さん出番です! 初心者の方も大歓迎♪  
ご参加おまちしております。

□日時: 9月2日(金) 16時~18時

□会場: 八雲公民館 1階 調理室

□参加費: 500円

□メニュー ☆おにぎらず 2種

☆ホイコーロー

☆ズッキーニのシリシリ

☆叩ききゅうりの酢の物

☆くだもの



※作った料理はお弁当にして持ち帰ります。

◆講師: みさか よりえ先生

◆定員: 12名 (定員になり次第締め切ります)

## 夏の交通事故防止運動

7月1日(金)~21日(木)は、夏の

交通事故防止運動の期間中です。  
一人ひとりが交通ルールの遵守と、  
正しいマナーを実践しましょう。

【運動の重点】

- ①子供と高齢者の交通事故防止
- ②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③飲酒運転の根絶
- ④過労・脇見運転の防止

## 「絵本の読み聞かせ&紙芝居」のじかん

楽しい絵本や紙芝居をボランティアさんが読み聞かせてくれます。  
お友達同士や家族と一緒に、ぜひおでかけください!



## 健康づくりノルディックウォーキング

◆日にち: 7月28日(木)  
◆集合場所: 八雲公民館  
◆集合時間: 午前9時30分  
(雨天時は八雲公民館内で体操等)  
※初めて参加される方は、7月26日(火)までに八雲公民館へお申込みください。  
※当日は検温し、マスク着用でご参加ください。  
※専用ポールをお持ちでない方も参加できます。ポール貸し出し希望の方は、200円必要になります。

主催: 八雲地区健康まつえ21推進隊  
共催: 八雲支所市民生活課  
八雲地区社会福祉協議会  
八雲公民館体育部

ウォーキングのあとは、  
つめた〜いアイスコーヒー  
& お菓子で  
クールダウンしましょう♪  
(※子どもさんはジュースです)  
【参加費: 一人100円】



## 八雲公民館「本の部屋」からのお知らせ

6月14日、ボランティアの皆様にも本棚整理をしていただきました。ありがとうございました!



そこで、「本の部屋」の古本をご希望の方に無料でお持ち帰りいただきたいと思っております。下記の期間、部屋の前に設置しますので、ぜひお立ち寄りください。

【設置期間】7月4日(月)~7月22日(金)



- 日時: 7月2日(土) 10時~11時30分
- 会場: 八雲公民館 2階 意宇川(和室)
- 参加費: 無料
- 申込み: 参加される方は7月1日(金)までに八雲公民館へ申込ください。

# 八雲支所からのお知らせ



## \*乳幼児健康相談\*

市内各会場で、隔月であります。松江市ホームページのわいわいサロンページ内【わいわいサロン予約フォーム】からアクセスしご予約ください。予約受付期間は、サロン当日の1週間前までです。

◆八雲どんぐり館では、8月18日(木) 10:00~11:30に行います。

◆予約フォームの利用が難しい方は、松江市子育て支援センター (Tel60-8155) までお電話ください。

松江市 HP  
わいわいサロンページ



## \*結核・肺がん検診のお知らせ\*

7月6日(水)・8月3日(水)、検診車が八雲町内をまわり、結核・肺がん検診を実施します。

お近くの会場で手軽に受けることができるため、おすすめです(予約不要)。

受診の方は「令和4年度がん検診等受診券(ハガキ)」を持って直接会場へお越しください。

会場、時間の詳細は「令和4年度版けんしんのお知らせ(27ページ)」をご覧ください。八雲支所市民生活課までお問合せください。



問合せ先：八雲支所市民生活課 Tel55-5766  
(保健師 坂根・内田)

## ご寄付御礼

<香典返し・玉串料> (6月21日現在)

- ・藤田 三樹夫 様(上宮内)
- ・岩田 昭夫 様(須谷)
- ・土江 勇吉 様(平原ニュータウン)
- ・古藤 正弘 様(大庭町)

謹んで故人のご冥福をお祈りいたします。  
厚く御礼申し上げます。

八雲地区社会福祉協議会  
(八雲公民館内)



## 手作りパンづくり



- \*日時 7月15日(金) 14:00~17:00 (※変更しました)
- \*場所 八雲公民館 1階 調理室
- \*講師 長谷川 みつ江 様
- \*受講料 500円(当日持参ください)
- \*持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル
- \*問合せ 八雲公民館



あと2名  
OKです!



## 八雲地区コミュニティバス(愛称:ニコニコバス)利用状況表

| 利用者数<br>(対前年比) | 年 月    | 別所・秋吉線 | 熊野線 | 平原線 |
|----------------|--------|--------|-----|-----|
|                | 令和3年5月 | 220    | 471 | 110 |
| 令和4年5月         | 190    | 504    | 113 |     |
| 増 ▲減           |        | ▲30    | 33  | 3   |

【利用料金 大人200円 小人100円(全区間)】

※利用者数は大人だけの乗車人員です。  
八雲地区コミュニティバス利用促進協議会

## 公民館図書室よりお知らせ

| 移動図書館日程  | 八雲公民館       | 日吉ふれあい会館    |
|----------|-------------|-------------|
| 7月1日(金)  | 14:10~14:50 | 15:00~15:30 |
| 7月15日(金) | 14:10~14:50 | 15:50~16:20 |



図書の貸出と返却もできます。又借りたい本の予約も出来ます。



# 7月 生涯学習・サークル・行事予定表



|    |   | 公 民 館                            | 日吉ふれあい会館                               | アルバホール | 公 民 館 事<br>関 連 行 事      |
|----|---|----------------------------------|--|--------|-------------------------|
| 1  | 金 |                                  | からだ元気塾、生命の貯蓄体操、民謡                      |        |                         |
| 2  | 土 | 参議院議員選<br>挙期日前投票                 | 銭太鼓、おはなしもみの木<br>パソコン、そろばん              |        | 絵本の読み聞かせ<br>青少協・社明研修会   |
| 3  | 日 |                                  | ギターシンジレイク                              |        | 八雲小芝植活動<br>(予備日)        |
| 4  | 月 |                                  | 陶芸、英語、小西珠算教室                           | 休館日    | 休館日                     |
| 5  | 火 | 陶芸、3B                            |  |        |                         |
| 6  | 水 | ホコ・ア・ホコ、ちびっこ空手<br>どんぐり習字、エアロビ    | 四季彩会                                   |        |                         |
| 7  | 木 | ソーイング教室、いきいきエアロビ<br>レイフラワー八雲、英語  | ヨーガ、ダンスクラブ                             |        | てらこや八雲                  |
| 8  | 金 | 八雲書道                             | からだ元気塾、大正琴ふれんど<br>生命の貯蓄体操、民謡           |        |                         |
| 9  | 土 | 建築組合八雲支部                         | 参議院議員選挙準備                              |        | 給食サービス                  |
| 10 | 日 | 参議院議員選挙                          |  |        |                         |
| 11 | 月 | 陶芸、英語、小西珠算教室<br>大正琴八雲教室          | 休館日                                    | 休館日    |                         |
| 12 | 火 | 陶芸、英語、3B                         | 手話、八雲ライオンズクラブ                          |        | ボランティア喫茶                |
| 13 | 水 |                                  | 四季彩会、パストラール                            |        |                         |
| 14 | 木 | 松江市集団健診                          | ヨーガ、ダンスクラブ<br>大正琴だんだん、3B               |        | 文化祭実行委員会                |
| 15 | 金 |                                  | からだ元気塾、生命の貯蓄体操、民謡                      |        | 手作りパンづくり                |
| 16 | 土 |                                  | パソコン、ファミリーサークル<br>あざみコーラス、そろばん、キャノンクラブ |        |                         |
| 17 | 日 | 八雲町遺族会                           | 臨時休館                                   |        | 青少協「親子ふれあい<br>講習会 2022」 |
| 18 | 月 | 英語                               | 臨時休館                                   | 休館日    |                         |
| 19 | 火 | 陶芸、英語、3B                         | 休館日                                    |        | 松南ブロック市民学習<br>発表会実行委員会  |
| 20 | 水 | ホコ・ア・ホコ、ちびっこ空手<br>どんぐり習字、エアロビ、茶道 | 四季彩会                                   |        |                         |
| 21 | 木 | いきいきエアロビ<br>レイフラワー八雲、英語          | ヨーガ、ダンスクラブ<br>日吉いきいきクラブ                |        | 八雲寿大学                   |
| 22 | 金 | 八雲書道                             | からだ元気塾、大正琴ふれんど<br>俳句会、生命の貯蓄体操、民謡       |        | てらこや八雲<br>自治連理事会        |
| 23 | 土 |                                  | めだか論語塾、銭太鼓<br>パソコン、そろばん                |        | 給食サービス                  |
| 24 | 日 | 八雲スカイバンド                         | ギターシンジレイク                              |        |                         |
| 25 | 月 | 陶芸、英語、小西珠算教室<br>大正琴八雲教室          | 休館日                                    | 休館日    |                         |
| 26 | 火 | 陶芸、英語、3B<br>八束支部敬神婦人会            |  |        |                         |
| 27 | 水 | 高齢者クラブ女性部、エアロビ<br>ちびっこ空手道、どんぐり習字 | 四季彩会、パストラール                            |        | てらこや八雲                  |
| 28 | 木 |                                  | 大正琴だんだん、ダンスクラブ、3B                      |        | ノルディックウォーキング            |
| 29 | 金 |                                  | からだ元気塾、生命の貯蓄体操、民謡                      |        | てらこや八雲                  |
| 30 | 土 |                                  | パソコン、そろばん                              |        | のびのびやくもっ子<br>「あんどん作り」   |
| 31 | 日 |                                  | ギターシンジレイク                              |        |                         |

## ～公民館伝言板～

公民館事業で撮影した写真をリフレッシュ日より、ホームページに掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。



※6月23日現在の予定ですので期日等変更になる場合があります。  
 ※新型コロナウィルス感染症の状況で、事業等中止になる場合がございます。  
 ※サークル加入希望の方は、八雲公民館へお問い合わせください。  
 ※内容・時間等、詳しいことは各館へお問い合わせください。  
 ※現在、日時が決まっていないサークル等は、記入していません

八雲公民館 Tel.54-2478 八雲アルバホール Tel.54-2406  
 日吉ふれあい会館 Tel.54-2211 八雲地区社会福祉協議会 Tel.54-2770