

# 広報 だより

第234号

令和3年  
11月号

八雲町の人口と世帯数（ ）内は前年同月比

人口 6,684(-79)

男性 3,257(-32) 女性 3,427(-47)

世帯数 2,672(+17) 令和3年9月30日現在

〒690-2103 松江市八雲町西岩坂355-1 電話54-2478 FAX 54-1238  
メールアドレス: yakumok@mable.ne.jp

発行  
松江市  
八雲公民館

公民館 スローガン「やさしさと元気をつくるまちづくり」

## 第52回八雲ふれあい文化祭



10月16日(土)~22日(金)間、八雲ふれあい文化祭を開催しました。

今年度も新型コロナウイルス感染症予防のため展示のみの開催となりました。1週間の開催ということもありたくさんの方に作品を見ていただくことができました。ありがとうございました。

募集

## 八雲寿大学

今年度最後の寿大学は「高齢者による高齢者のためのスマホ教室」を行います。スマホを持っているがなかなか使いこなせない方、ご相談ください。同世代のシルバー人材センター会員がお悩みにお答えします。

随時募集しておりますので気軽にお出かけください。

◆日時：11月19日(金) 午前10時~11時30分

◆会場：八雲公民館

◆受講料：100円(当日集金します。)

◆定員：15名(申込み多数の場合は2回目を計画いたします。)

◆申込み：参加希望の方は、必ず八雲公民館へお申し込みください。



※当日は検温をし、マスク着用でご参加ください。

※新型コロナウイルス感染症のため予定が変更になる場合がございます。

お申し込み・お問い合わせ：八雲公民館 (Tel.54-2478)

募集

## 絵本の読み聞かせ&amp;紙芝居



- ◆日時：11月6日(土) 午前10時~11時30分まで
- ◆会場：八雲公民館 2階 意宇川(和室)
- ◆参加：無料(参加を希望される方は公民館までお申し込みください。)
- ◆内容：ボランティアさんによる絵本の読み聞かせや紙芝居を開催いたします。どなたでも参加できますので、みなさんのご来館をお待ちしています。

募集

## ヨガ教室

からだガチガチになりがちな季節です。  
簡単なヨガポーズや呼吸法でこころもからだもリラックスしませんか。  
お誘いあわせぜひご参加ください。

- ◆日時：11月25日(木) 午前10時~(1時間半程度)
- ◆場所：八雲公民館 2階 意宇川(和室)
- ◆持ち物：水分補給の飲み物、汗ふきタオル
- ◆服装：運動のできる服装で来てください。
- ◆講師：隠岐こずえ氏(ヨガインストラクター)
- ◆募集定員：15名(定員になり次第締め切ります)
- ◆参加費：300円
- ◆主催：八雲公民館 文化部



募集

## 健康づくりの日ディックウォーキング

- ◆日にち：11月26日(金) (申込み〆切 11月22日)
- ◆集合場所：八雲公民館 玄関前 午前9時30分(少雨決行)
- ※新型コロナウイルス感染予防のため、参加される方は公民館までお申し込みください。

※当日は検温し、マスク着用でご参加ください。

※専用ポールをお持ちでない方も参加できます。

ポール貸し出し希望の方は200円必要になります。

主催：八雲地区健康まつえ21推進隊

共催：八雲支所市民生活課、八雲地区社会福祉協議会、八雲公民館体育部



募集

## 料理教室

- ◆日時：11月29日(月) 午前10時~午後1時まで
- ◆会場：八雲公民館1階調理室 ◆参加費：500円
- ◆メニュー・紅白寿司 ・干草蒸し ・魚の葱煮  
・ローストポーク ・しいたけ焼売 ・五色マリネ  
・パンプキンチーズケーキ ・果物

◆講師：みさかよりえ先生

◆申込締切：11月22日(月)

◆定員：15名(定員になり次第締め切ります。)

※今回は調理後の試食会はしません。お弁当にして持ち帰っていただきます。  
(容器はこちらで準備します。)



# 高齢者の交通事故防止運動

期間：11月1日(月)～11月21日(日)

【運動の重点】

- ① 高齢歩行者の安全確保
- ② 横断歩行者の保護と早めのライト点灯
- ③ 高齢運転者の交通事故防止



## ～八雲支所からお知らせ～

### ○11月14日は世界糖尿病デーです！

日本には、約2,000万人の糖尿病患者及び予備軍があると推定されており、糖尿病は身近で放っておけない病気です。気づかずに放置すると全身に深刻な合併症を引き起こします。年1回の健康診断により健康状態を確認しましょう。また、生活習慣の改善により糖尿病を予防することができます。

糖尿病の人は治療を続け、中断した人はもう1度受診しましょう。

### ○わいわいサロン(乳幼児健康相談)について

市内各会場で、隔月であります。松江市ホームページのわいわいサロンページ内【わいわいサロン予約フォーム】からアクセスしご予約ください。予約受付期間は、サロン当日1週間前までです。(新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては予約を中止する場合があります。)八雲地区は12月21日(木)10時～11時30分、どんぐり館で行います。

予約フォームの利用が難しい方は、松江市子育て支援センターTEL60-8155までお電話ください。

松江市 HP

わいわいサロンページ



お問い合わせ：八雲支所 市民生活課 保健師 Tel55-5766

### ○香典返しのお礼 (令和3年9月22日～令和3年10月20日受付分)

・濱村 芳 様      ・外谷 辰徳 様      ・石倉 正則 様      ・石倉 一夫 様

・謹んで故人のご冥福をお祈りいたします。ありがとうございました。      八雲地区社会福祉協議会(八雲公民館内)

## 八雲地区コミュニティバス (愛称名：ニコニコバス) 利用状況表

利用者数 (対前年比)	年 月	別所・秋吉線	熊野線	平原線
	令和2年9月	387	502	132
令和3年9月	273	488	125	
増 ▲減		▲114	▲14	▲7

・利用料金 大人200円 小人100円(全区間)

※利用者数は大人だけの乗車人員です。  
八雲地区コミュニティバス利用促進協議会

## 公民館図書室よりお知らせ

移動図書館日程	八雲公民館	日吉ふれあい会館
11月5日(金)	14:10～14:50	15:00～15:30
11月19日(金)	14:10～14:50	15:50～16:20



図書の貸出と返却もできます。又借りたい本の予約も出来ます。

## 11月 生涯学習・サークル・行事予定表

		公 民 館	日吉ふれあい会館	アルバホール	公 民 館 事 関 連 行 事
1	月	陶芸、そろばん、英語	休館日		
2	火	陶芸、英語、3B	三味線		
3	水	エアロビ			
4	木	いきいきエアロビ、てらこや八雲 英語、ワカ-八雲、ソーイング	ヨーガ、ダンスクラブ		
5	金	空手	からだ元気塾、生命の貯蓄体操 民謡、大正琴ふれんど		
6	土		パソコン、そろばん		絵本の読み聞かせ
7	日		ギターシンジレイク		
8	月	陶芸、大正琴、そろばん、英語	休館日		
9	火	陶芸、英語、3B	八雲ライオンズクラブ、手話、三味線 大庭建築組合		
10	水	ホ・ア・ホ、ちびっこ空手、エアロビ 茶道、建築組合、どんぐり習字	四季彩会、ギターパストラーレ		
11	木	てらこや八雲、英語 いきいきエアロビ	3B、ヨーガ、大正琴だんだん 生花、ダンスクラブ		
12	金	空手、書道	意宇川班会、からだ元気塾、民謡		花いっぱい運動
13	土		パソコン、そろばん、銭太鼓		給食サービス
14	日		ギターシンジレイク		
15	月	そろばん、陶芸、英語	休館日		囲碁大会
16	火	陶芸、英語、3B	三味線		
17	水	ちびっこ空手、エアロビ ホ・ア・ホ、どんぐり習字	四季彩会		
18	木	絵手紙、いきいきエアロビ てらこや八雲、ワカ-八雲、英語	ヨーガ、日吉いきいきクラブ ダンスクラブ		まあまるつむ
19	金	空手	からだ元気塾、生命の貯蓄体操、民謡 3B、大正琴ふれんど		八雲寿大学
20	土		キャノン、あざみコーラス、そろばん パソコン		
21	日		ギターシンジレイク		
22	月	陶芸、そろばん、大正琴	休館日		
23	火	3B	手話、三味線		
24	水	ちびっこ空手、どんぐり習字 エアロビ	四季彩会		福祉推進員研修
25	木	てらこや八雲、いきいきエアロビ 英語	3B、大正琴だんだん、ダンスクラブ 生花、ギターパストラーレ		ヨガ教室
26	金	空手、書道	からだ元気塾、民謡、生命の貯蓄体操 俳句		ルディックウォーク
27	土		めだか論語塾、パソコン、そろばん 銭太鼓	島根県社会教育課	給食サービス
28	日		ギターシンジレイク		
29	月	英語、陶芸、そろばん	休館日		料理教室
30	火	陶芸、英語、3B	三味線		

## ～公民館伝言板～

## ◆事務室閉鎖のお知らせ◆

12月2日(木)は職員研修の為  
午後から事務室を閉鎖いたします。



※10月20日現在の予定ですので期日等変更になる場合があります。  
 ※新型コロナウイルス感染症の状況で、事業等中止になる場合がございます。  
 ※サークル加入希望の方は、八雲公民館へお問い合わせください。  
 ※内容・時間等、詳しいことは各館へお問い合わせください。  
 ※現在、日時が決まっていないサークル等は、記入していません

八雲公民館 Tel54-2478 八雲アルバホール Tel54-2406  
 日吉ふれあい会館Tel54-2211 八雲地区社会福祉協議会 Tel54-2770