

八雲町だより

第209号

八雲町の人口と世帯数（ ）内は前年同月比

人口 6,774 (-27)

男性3,293(+2) 女性3,490(-29)

世帯数 2,608 (+20) 令和元年8月31日現在

〒690-2103 松江市八雲町西岩坂355-1 電話54-2478 FAX 54-1238
メールアドレス: yakumok@mable.ne.jp

令和元年
10月号

発行
松江市
八雲公民館

公民館 スローガン「やさしさと元気をつくるまちづくり」

告知

第50回八雲ふれあい文化祭

◇開催日 令和元年**10月19日(土)~20日(日)**2日間

◇会場 八雲公民館・八雲アルバホール・八雲学校給食センター

◇内容 作品展示・模擬店・即売会・フリーマーケット!!

学習発表会では50回記念特別演目として、八雲町出身
ピアニスト 安達 優衣 さんに演奏していただきます。

また、婦人会クローバーさんによるボランティア喫茶(19日)
もあります。ぜひご来場ください。

◇詳しくは今月配布されるチラシをご覧ください。

松江市高齢者スポーツ大会 初優勝!!



9月3日(火) 第15回松江市高齢者スポーツ大会が開催されました。
そこで八雲地区高齢者クラブ連合会の皆さんが初優勝されました。
おめでとうございます。

お問い合わせ 八雲公民館 TEL54-2478

おうちでできる!!簡単ストレッチ講座

お仕事や家事で忙しい毎日。体中がガチガチという方も多いのではないのでしょうか。

そんな皆さんに、ヨガの呼吸法を取り入れ、ゆったりリラックスしていただけるような「おうちでもできる簡単ストレッチ」を教えていただきます。お誘いあわせぜひご参加ください。

◆日時 11月13日(水) 午前10時～(1時間半程度)

◆場所 公民館2階 意宇川(和室)

◆持ち物 水分補給の飲み物、汗ふきタオル

◆服装 運動のできる服装で来てください。

◆講師 隠岐こずえ氏(ヨガインストラクター)

◆募集定員 20名(定員になり次第締め切ります)

◆参加費 300円

◆主催:八雲公民館 文化部



秋のノルディックウォーキング

◆日時:11月2日(土)9時～15時(帰着予定)(10月9日(水)から申込み開始)

◆集合場所時間:八雲公民館 午前9時 ※支所バス利用

◆参加費:2,000円(昼食代他)

◆募集人数:22名(定員になり次第締め切り)

◆持ち物:ウォーキングの出来る服装(帽子、飲み物、タオル他)

※専用ポールはフジキコーポレーション(株)様より無料で貸し出しを受けます。

◆雨天決行です。※雨天時は雨具を用意して下さい。

◆内容:ノルディックウォーク公認指導員を講師に迎えて、出雲大社周辺を歩きます。

※ウォーキング後、島根ワイナリーで昼食

◆主催:八雲地区健康まつえ21推進隊

◆共催:八雲支所市民生活課、八雲地区社会福祉協議会、八雲公民館 福祉部



健康づくりノルディックウォーキング

◆日にち:10月24日(木)(申込み〆切 10月21日(月))

◆集合場所:八雲公民館 午前9時30分(雨天の場合は内容を変更し室内で実施します)

※専用ポールをお持ちでない方も参加できます。

ポール貸し出し希望の方は200円必要になります。

主催:八雲地区健康まつえ21推進隊

共催:八雲支所市民生活課、八雲地区社会福祉協議会、八雲公民館体育部

第46回 八雲町民体育大会

◆日時:10月13日(日) 午前9時～15時まで

◆会場:八雲中学校

地域住民の交流と親睦を深める良い機会ですので、ご家族お揃いでおでかけください。

第2回 なつかしい昭和の写真展

昭和の時代はどんな風景 写真で昭和を訪ねる
昭和を知らない方も写真展へ。

- ◆場所 八雲郷土文化保存伝習施設
- ◆期間 令和元年10月6日(日)～10月27日(日)
- ◆時間 9時～17時
- ◆料金 無料
- ◆休館日 火曜日、水曜日

秋の研修について

- ◆場所 上淀白鳳の丘展示館、神崎神社、東高尾観音寺、各施設とも案内あり
- ◆日時 令和元年10月9日(水)8時20分
- ◆集合場所 八雲文化保存伝習施設
- ◆参加費 2,700円
- ◆休館日 火曜日、水曜日

お問い合わせ・お申し込み：八雲郷土文化保存伝習施設 Tel54-1027

～八雲支所市民生活課からお知らせ～

子育て支援事業 他

〇わいわいサロン(乳幼児健康相談)

- ◆10月17日(木)9:30～11:00
- ◆会場：どんぐり館 ◆持ってくるもの：母子健康手帳
- ◆内容：身体測定・子育て相談・おっぱい相談
- ◆対象：就学までのお子さんご家族 ☆予約不要 お気軽にお出かけください☆



〇10月10日(木)にプチがんドックがあります

〇場所 八雲公民館 〇受付時間 9:00～11:00
ひとつの会場です。定期的ながん検診の受診が、がんの早期発見・早期治療につながります。まだ受診していないという方はこの機会にぜひ受診しましょう！

※乳がん検診は事前予約が必要です。(予約先：島根県環境保健公社 Tel61-8077)
予定数を超えた場合は受診できないことがありますのでご了承ください。
(詳しくは「2019年度版けんしんのお知らせ」をご覧ください)

お問い合わせ：八雲支所 市民生活課 保健師 Tel55-5766

〇香典返しのお礼 (令和元年8月22日～令和元年9月20日受付分)

- ・小松 昭夫 様 (川向)
- ・謹んで故人のご冥福をお祈りいたします。ありがとうございました。

八雲地区社会福祉協議会(八雲公民館内)

八雲地区コミュニティバス (愛称名：ニコニコバス) 利用状況表

利用者数 (対前年比)	年 月	別所・秋吉線	熊野線	平原線
	平成30年. 8月	356	798	139
令和元年. 8月	367	828	116	
増 ▲減	11	30	▲23	

・利用料金 大人200円 小人100円(全区間)

※利用者数は大人だけの乗車人員です。
八雲地区コミュニティバス利用促進協議会

公民館図書室よりお知らせ

◇松江市立図書館の移動図書館車が八雲公民館にやってくるのは

10/ 4(金) 10:50～11:30
10/18(金) 14:10～14:50 15:50～16:20 (日吉ふれあい会館)
図書の貸出と返却もできます。又借りたい本の予約も出来ます。



10月 生涯学習・サークル・行事予定表

		公 民 館	日吉ふれあい会館	アルバホール	公 民 館 事 関 連 行 事
1	火	陶芸、英語、3B	三味線		通学宿泊体験
2	水	英語、エアロビ、どんぐり習字 ちびっこ空手、PTA コーラス	ラウンドダンス、四季彩会		
3	木	英語、いきいきエアロビ フラダンス			給食サービス
4	金		生命の貯蓄体操、からだ元気塾、民謡		
5	土		銭太鼓、パソコン、そろばん あざみコーラス		
6	日		ギターシンジレイク		国道432清掃
7	月	陶芸、空手、そろばん 大正琴	休館日		
8	火	陶芸、3B、英語	八雲ライオンズクラブ、手話、三味線 はつらつ3B		ボランティア喫茶
9	水	PTA コーラス、英語、どんぐり習字 ちびっこ空手、エアロビ、茶道	ギターバスターレー、ラウンドダンス 四季彩会		
10	木	英語、建築組合 フチがんどック	生花、3B、ヨーガ		
11	金		からだ元気塾、民謡 生命の貯蓄体操、大正琴		給食サービス
12	土		パソコン、そろばん、絵手紙、キャノン あざみコーラス		
13	日		ギターシンジレイク		町民体育大会
14	月	陶芸、そろばん、空手	臨時休館		
15	火	陶芸、英語、3B	休館日		
16	水	ちびっこ空手、エアロビ、英語 どんぐり習字、PTA コーラス	ラウンドダンス、四季彩会		給食サービス
17	木	いきいきエアロビ、英語 フラダンス、絵手紙	ヨーガ、日吉いきいきクラブ	文化祭りハーサル	
18	金		からだ元気塾、生命の貯蓄体操、民謡		ふれあい文化祭準備
19	土		そろばん、パソコン あざみコーラス、銭太鼓		ふれあい文化祭
20	日		ギターシンジレイク	ふれあい文化祭	ふれあい文化祭
21	月	陶芸、そろばん、空手、大正琴	休館日		
22	火	陶芸、英語、3B	三味線		給食サービス
23	水	ちびっこ空手、エアロビ、英語 どんぐり習字、断酒会、PTA コーラス	四季彩会、ラウンドダンス ギターバスターレー		
24	木	いきいきエアロビ、英語	生花、3B、ヨーガ		健康ウォーキング
25	金	PTA コーラス	俳句会、生命の貯蓄体操、からだ元気塾 大正琴		
26	土		めだか論語塾、そろばん、銭太鼓 パソコン		産直市
27	日		ギターシンジレイク		
28	月	陶芸、空手、そろばん	休館日		
29	火	陶芸、英語、3B	手話、三味線、はつらつ3B		
30	水	どんぐり習字、ちびっこ空手 エアロビ、英語	ラウンドダンス、四季彩会		給食サービス
31	木	いきいきエアロビ、英語	ヨーガ		

～公民館伝言板～

公民館事業で撮影した写真をリフレッシュだより、ホームページに掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。



※9月20日現在の予定ですので期日等変更になる場合があります。
 ※サークル加入希望の方は、八雲公民館へお問い合わせ下さい。
 ※内容・時間等、詳しいことは各館へお問い合わせ下さい。
 ※現在、日時が決まっていないサークル等は、記入していません

八雲公民館 Tel.54-2478 八雲アルバホール Tel.54-2406
 日吉ふれあい会館Tel.54-2211 八雲地区社会福祉協議会 Tel.54-2770