

八雲町だより

第208号

八雲町の人口と世帯数（ ）内は前年同月比

人口 6,774 (-37)

男性3,284(-9) 女性3,490(-28)

世帯数 2,605 (+22) 令和元年7月31日現在

〒690-2103 松江市八雲町西岩坂355-1 電話54-2478 FAX 54-1238
メールアドレス: yakumok@mable.ne.jp

令和元年
9月号

発行
松江市
八雲公民館

公民館 スローガン「やさしさと元気をつくるまちづくり」

募集

料理教室「簡単・ヘルシー・野菜たっぷり!メニュー」

- ◆日時:9月17日(火)午前10時~午後1時まで
- ◆会場:八雲公民館 1階 調理室 ◆参加費:500円
- ◆メニュー ・天かすごはん
・魚のパン粉焼き
・茹で茄子のごま酢和え
・野菜のすいとん
・紅茶と新生姜のゼリー
- ◆講師:食生活改善推進員の皆さん
- ◆定員:20名(定員になり次第締め切ります)



告知

第50回八雲ふれあい文化祭

- ◇開催日 令和元年10月19日(土)~20日(日)2日間
- ◇会場 八雲公民館・八雲アルバホール・八雲学校給食センター
- ◇内容 作品展示・模擬店・即売会・フリーマーケット・学習発表会

募集

健康づくりノルディックウォーキング

- ◆日にち:9月26日(木)(申込み〆切 9月24日(火))
 - ◆集合場所:八雲公民館 午前9時30分(雨天の場合は内容を変更し室内で実施します)
- ※専用ポールをお持ちでない方も参加できます。

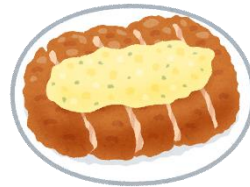
ポール貸し出し希望の方は200円必要になります。

主催:八雲地区健康まつえ21推進隊

共催:八雲支所市民生活課、八雲地区社会福祉協議会、八雲公民館体育部

男の料理教室!!

- ◆日時: 9月6日(金) 午後6時30分~9時30分
- ◆会場: 八雲公民館 1階 調理室 ◆参加費: 1,000円(飲み物代含む)
- ◆メニュー
 - ・麦ごはん
 - ・チキン南蛮
 - ・ゴーヤのマヨネーズ和え
 - ・とろろ汁
- ◆講師: みさか よりえ先生
- ◆定員: 20名(定員になり次第締め切ります)
- ◆アルコールもありますので、お車でのご参加はご遠慮下さい。



秋の全国交通安全運動

令和元年9月21日(土)~30日(月)までの10日間

【運動の目的】

この運動は、広く市民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるとともに、市民自身による道路交通環境の改善に向けた取組を推進することにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的とする。

【運動の重点・推進事項】

- ①子供と高齢者の安全な通行の確保
- ②高齢者運転車の交通事故防止
- ③夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ④全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ⑤飲酒運転の根絶



ボランティア喫茶

- ◆日時: 9月10日(火) 午前10時~12時まで
- ◆会場: 八雲公民館 1階 憩いの部屋 ◆料金: おひとり 150円
- ◆メニュー: コーヒー、紅茶、抹茶のいずれかにお菓子付
- ◆内容: ボランティアさんにご協力をいただき誰でも気軽に立ち寄り、お茶をしながら楽しい一時を過ごしていただける交流の場です。

絵本の読み聞かせ&紙芝居

- ◆日時: 9月7日(土) 午前10時~11時30分まで
- ◆会場: 八雲公民館 1階 本の部屋、読み聞かせ室
- ◆参加: 無料(どなたでも参加できます)
- ◆内容: 本の部屋でボランティアさんによる絵本読み聞かせや紙芝居を開催いたします。ご来館をお待ちしています。

八雲公民館からお知らせ

【本の貸出について】

○新しい図書が入りましたのでお知らせします。



『むらさきのスカートの女』、『渦 妹背山婦女庭訓 魂結び』、『百花』、『ライフ』、『美しき愚かものたちのタブロー』などが新しく入っております。

○平日の午前9時から午後5時までどなたでも本を借りることができます。

貸出期間は2週間です。ぜひご利用ください。(大型絵本、紙芝居も貸出し可能)

お問い合わせ：八雲公民館 TEL54-2478

～八雲支所市民生活課からお知らせ～

子育て支援事業 他

○わいわいサロン(乳幼児健康相談)

◆9月19日(木) 9:30～11:00

◆会場：どんぐり館 ◆持ってくるもの：母子健康手帳

◆内容：身体測定・子育て相談・おっぱい相談

◆対象：就学までのお子さんご家族 ☆予約不要 お気軽にお出かけください☆



○9月は健康増進普及月間です

「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ」で健康寿命の延伸をめざします。

この機会に運動・食事・禁煙などの生活習慣を見直し健康づくりの実践をしてみましょう。

また健康管理のためにも健診・がん検診は大切です。ぜひ受けましょう。

お問い合わせ：八雲支所 市民生活課 保健師 TEL55-5766

○香典返しのお礼 (令和元年7月24日～令和元年8月21日受付分)

・石倉 和彦 様 (元田)

・謹んで故人のご冥福をお祈りいたします。ありがとうございました。

八雲地区社会福祉協議会(八雲公民館内)

八雲地区コミュニティバス (愛称名：ニコニコバス) 利用状況表

利用者数 (対前年比)	年 月	別所・秋吉線	熊野線	平原線
	平成30年 7月	366	743	153
令和元年 7月	413	690	134	
増 ▲減		47	▲53	▲19

・利用料金 大人200円 小人100円(全区間)

※利用者数は大人だけの乗車人員です。
八雲地区コミュニティバス利用促進協議会

公民館図書室よりお知らせ

◇松江市立図書館の移動図書館車が八雲公民館にやってくるのは

9/ 6(金) 10:50～11:30

9/20(金) 14:10～14:50 15:50～16:20 (日吉ふれあい会館)

図書の貸出と返却もできます。又借りたい本の予約も出来ます。



9月 生涯学習・サークル・行事予定表

	公 民 館	日吉ふれあい会館	アルバホール	公 民 館 事 業 連 行 事
1	日			ふくし井戸端会議 (秋葉すこやか、八雲公民館)
2	月	陶芸、そろばん、空手	休館日	
3	火	陶芸、英語、3B	三味線	給食サービス
4	水	英語、エアロビ、どんぐり習字 ちびっこ空手、PTA コーラス	ラウンドダンス、四季彩会	
5	木	英語、いきいきエアロビ フラダンス	ヨーガ	
6	金	健診結果報告会	生命の貯蓄体操、からだ元気塾、民謡	男の料理教室
7	土		絵手紙、銭太鼓、パソコン、そろばん	保育研究会 絵本の読み聞かせ ふくし井戸端会議(森郷公民館) (郷土文化保存伝習施設)
8	日		ギターシンジレイク	
9	月	陶芸、空手、そろばん 大正琴	休館日	
10	火	陶芸、3B、英語、建築組合	八雲ライオンズクラブ、手話、三味線 はつらつ3B	ボランティア喫茶 運協幹事会
11	水	茶道、英語、どんぐり習字 ちびっこ空手、エアロビ	ギターバストラール、ラウンドダンス 四季彩会	八雲寿大学
12	木	ソーイング、いきいきエアロビ 英語	生花、3B、ヨーガ	
13	金		意宇川班会、からだ元気塾、民謡 生命の貯蓄体操、大正琴	給食サービス
14	土		パソコン、そろばん	通学宿泊説明会
15	日		ギターシンジレイク	
16	月	陶芸、そろばん	あざみコーラス	
17	火	陶芸、英語、3B	休館日	料理教室 まちづくり委員会
18	水	ちびっこ空手、エアロビ、英語 どんぐり習字、PTA コーラス	ラウンドダンス、四季彩会	
19	木	いきいきエアロビ、英語 フラダンス、絵手紙	ヨーガ	給食サービス
20	金		からだ元気塾、生命の貯蓄体操、民謡 生協地域ネット	
21	土		めだか論語塾、キャノン、パソコン あざみコーラス、銭太鼓	
22	日		ギターシンジレイク	八雲中
23	月	陶芸、そろばん		八雲中コンサート
24	火	陶芸、英語、3B	休館日	
25	水	ちびっこ空手、エアロビ、英語 どんぐり習字、断酒会	四季彩会、ラウンドダンス ギターバストラール	給食サービス
26	木	いきいきエアロビ、英語	生花、3B、ヨーガ	健康ウォーキング
27	金		俳句会、生命の貯蓄体操、からだ元気塾 民謡、大正琴	
28	土		めだか論語塾、あざみコーラス そろばん、銭太鼓、パソコン	産直市
29	日		ギターシンジレイク	通学宿泊体験
30	月	陶芸、大正琴、空手、そろばん	休館日	通学宿泊体験

～公民館伝言板～

公民館事業で撮影した写真をリフレッシュだより、ホームページに掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。



※8月21日現在の予定ですので期日等変更になる場合があります。
 ※サークル加入希望の方は、八雲公民館へお問い合わせ下さい。
 ※内容・時間等、詳しいことは各館へお問い合わせ下さい。
 ※現在、日時が決まっていないサークル等は、記入していません

八雲公民館 Tel.54-2478 八雲アルバホール Tel.54-2406
 日吉ふれあい会館Tel.54-2211 八雲地区社会福祉協議会 Tel.54-2770