

やまぐも だより

第207号

八雲町の人口と世帯数（ ）内は前年同月比

人口 6,784 (-37)

男性3,286(-10) 女性3,498(-27)

世帯数 2,606 (+29) 令和元年6月30日現在

〒690-2103 松江市八雲町西岩城355-1 電話54-2478 FAX 54-1238
メールアドレス: yakumok@mable.ne.jp

令和元年
8月号

発行
松江市
八雲公民館

公民館 スローガン「やさしさと元気をつくるまちづくり」

募集

第50回八雲ふれあい文化祭

◇開催日 令和元年10月19日(土)~20日(日)2日間

◇会場 八雲公民館・八雲アルバホール・八雲学校給食センター

◇内容 作品展示・模擬店・即売会・フリーマーケット・学習発表会

◇個人作品等出展希望の方は8月30日(金)までに公民館まで
お申込み下さい。

募集

民具体験教室

公民館文化部主催で、日吉地区在住 渡部二郎さんを講師に開催します。民具(昔の農作業の道具)の使い方などを楽しくお話していただきます。実際に昔の民具を見て触って使って体験してみませんか。夏休みの子どもたち、お父さん、お母さん、おじいさん、おばあさん、どなたの参加も大歓迎です。多数のご参加お待ちしております。

◆日時: 8月8日(木) 午前10時~11時30分

◆場所: 八雲公民館 2階 星上山

◆講師: 渡部 二郎 氏(日吉地区在住)

募集

健康づくりハルディックウォーキング

◆日にち: 8月22日(木) (申込み〆切 8月19日)

◆集合場所: 八雲公民館 午前9時30分(雨天の場合は内容を変更し室内で実施します)

※専用ポールをお持ちでない方も参加できます。

ポール貸し出し希望の方は200円必要になります。

主催: 八雲地区健康まつえ21推進隊

共催: 八雲支所市民生活課、八雲地区社会福祉協議会、八雲公民館体育部

募集

絵本の読み聞かせ&紙芝居と食育講座

- ◆日時：8月21日(水) 午前10時～午後1時
- ◆会場：八雲公民館 1階 みつばつつし、調理室
- ◆参加：無料 ◆定員20名(定員になり次第締め切ります)
- ◆内容：公民館ボランティアさんによる絵本の読み聞かせや紙芝居と、併せて学校給食センターさんの食育講座も開催いたします。給食の試食もありますよ。ご参加をお待ちしています。

募集

ボランティア活動参加者募集!~どなたでもご参加お待ちしております~ やくも夏まつり環境美化活動

- ◆日時 8月15日(木)午前7時集合
- ◆場所 八雲構造改善センター
- ◎前日のやくも夏まつりイベントの美化活動にご協力下さい。
- ・なお、イベント雨天中止時はこの活動も順延となります。
- ・軍手、火ばさみなどご持参下さい。

募集

料理教室「簡単・ヘルシー・野菜たっぷり!メニュー」

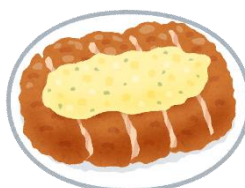
- ◆日時:9月17日(火)午前10時～午後1時まで
- ◆会場:八雲公民館 1階 調理室 ◆参加費:500円
- ◆メニュー ・天かすごはん
 - ・魚のパン粉焼き
 - ・茹で茄子のごま酢和え
 - ・野菜のすいとん
 - ・紅茶と新生姜のゼリー
- ◆講師:食生活改善推進員の皆さん
- ◆定員:20名(定員になり次第締め切ります)



募集

男の料理教室!!

- ◆日時:9月6日(金)午後6時30分～9時30分
- ◆会場:八雲公民館 1階 調理室 ◆参加費:1,000円(飲み物代含む)
- ◆メニュー ・麦ごはん
 - ・チキン南蛮
 - ・ゴーヤのマヨネーズ和え
 - ・とろろ汁
- ◆講師:みさか よりえ先生
- ◆定員:20名(定員になり次第締め切ります)
- ◆アルコールもありますので、お車でのご参加はご遠慮下さい。



令和元年度 高砂祝いについて

夫婦おそろいで結婚65周年を迎えられる方を、10月16日(水)に開催の「松江市高齢者福祉大会」においてお祝いいたしたく存じます。

該当者の方はご連絡いただき、また、該当者を把握しておられる場合は情報提供をお願いします。なお、情報提供いただく際には、ご本人了解の上でご提供いただきますようお願いいたします。

- 高砂祝い該当者：昭和29年1月1日から同年12月31日までに結婚された夫婦
- 受付締め切り：令和元年8月30日(金)

連絡先・お問い合わせ：松江市社会福祉協議会 総務課 TEL21-5773

～八雲支所市民生活課からお知らせ～

子育て支援事業 他

○わいわいサロン(乳幼児健康相談)

- ◆8月22日(木)9:30～11:00
- ◆会場：どんぐり館 ◆持ってくるもの：母子健康手帳
- ◆内容：身体測定・子育て相談・おっぱい相談
- ◆対象：就学までのお子さんご家族 ☆予約不要 お気軽にお出かけください☆



○1年に1回は歯と口腔のけんしんを受けましょう!

歯や口腔の問題は「妊娠期の早流産」「生活習慣病」「高齢期の認知症」など、生涯に渡って健康に大きな影響を及ぼします。いつまでも自分の歯で食べ、楽しく会話するためにも1年に1回はかかりつけ歯科医にてけんしんを受けましょう。

松江市では歯周病検診・後期高齢者歯科口腔健診を無料で実施しています。

対象者などの詳細は「2019年度版けんしんのお知らせ(10ページ)」をご覧ください。

この機会を逃さず、ぜひご利用ください。

お問い合わせ：八雲支所 市民生活課 保健師 TEL55-5766

○香典返しのお礼 (令和元年6月22日～令和元年7月23日受付分)

- ・石倉 トシ子 様 (秋奥)
- ・謹んで故人のご冥福をお祈りいたします。ありがとうございました。

○一般寄付金のお礼

町民の方から八雲地区社会福祉協議会にご寄付をいただきました。(お申出により、お名前は掲載しておりません) ありがとうございます。 八雲地区社会福祉協議会(八雲公民館内)

八雲地区コミュニティバス (愛称名：ニコニコバス) 利用状況表

利用者数 (対前年比)	年 月	別所・秋吉線	熊野線	平原線
	平成30年. 6月	374	625	171
令和元年. 6月	387	682	131	
増 ▲減	13	57	▲40	

・利用料金 大人200円 小人100円(全区間)

※利用者数は大人だけの乗車人員です。
八雲地区コミュニティバス利用促進協議会

公民館図書室よりお知らせ

◇松江市立図書館の移動図書館車が八雲公民館にやってくるのは

8/ 2(金) 10:50～11:30

8/16(金) 14:10～14:50 15:50～16:20 (日吉ふれあい会館)

図書の貸出と返却もできます。又借りたい本の予約も出来ます。



8月 生涯学習・サークル・行事予定表

	公 民 館	日吉ふれあい会館	アルバホール	公 民 館 事 関 連 行 事
1	木	いきいきエアロビ、英語 フラダンス、ソーイング	ヨーガ	
2	金		生命の貯蓄体操、からだ元気塾、民謡	
3	土		パソコン、銭太鼓、そろばん	八雲中
4	日		ギターシンジレイク	八雲中
5	月	陶芸、そろばん、空手 大正琴	休館日	八雲中
6	火	陶芸、英語、3B	はつらつ3B、三味線	八雲中 給食サービス
7	水	英語、エアロビ、どんぐり習字 ちびっこ空手、PTA コーラス	ラウンドダンス、四季彩会	八雲中 八雲寿大学
8	木	英語	ヨーガ	八雲中 民具体験教室
9	金		生命の貯蓄体操、からだ元気塾、民謡 大正琴	八雲中
10	土	建築組合	あざみコーラス、そろばん、銭太鼓	八雲中
11	日		ギターシンジレイク	
12	月	陶芸、空手、そろばん	休館日	
13	火	陶芸、3B	休館日	
14	水	エアロビ	休館日	
15	木		休館日	やくも夏まつり美化活動
16	金		からだ元気塾	
17	土		キャノン、パソコン	
18	日		ギターシンジレイク	
19	月	陶芸、空手、大正琴	休館日	
20	火	陶芸、英語、3B	煎茶、手話、はつらつ3B、三味線	
21	水	ちびっこ空手、エアロビ 英語、PTA コーラス	ラウンドダンス、四季彩会	絵本の読み聞かせ & 食育
22	木	いきいきエアロビ、英語 フラダンス、絵手紙	ヨーガ、3B	ノルディックウォーキング
23	金		からだ元気塾、生命の貯蓄体操、民謡 俳句、生協地域ネット	給食サービスのびのび&寿大学
24	土		めだか論語塾、そろばん、パソコン あざみコーラス、ふくし井戸端会議	
25	日		ギターシンジレイク	ふくし井戸端会議 (別所ほほえみ会館、平原会館)
26	月	陶芸、空手、そろばん	休館日	
27	火	陶芸、英語、3B	三味線	
28	水	ちびっこ空手、エアロビ、英語 どんぐり習字、断酒会	四季彩会、ラウンドダンス	給食サービス
29	木	いきいきエアロビ、英語	3B	
30	金		生命の貯蓄体操、からだ元気塾、大正琴 民謡	
31	土		そろばん、銭太鼓、パソコン	産直市

～公民館伝言板～

◆事務室閉鎖のお知らせ◆

8/13(火)～8/16(金)は夏期休暇の為
事務室を閉鎖いたします。



※7月22日現在の予定ですので期日等変更になる場合があります。
※サークル加入希望の方は、八雲公民館へお問い合わせ下さい。
※内容・時間等、詳しいことは各館へお問い合わせ下さい。
※現在、日時が決まっていないサークル等は、記入していません

八雲公民館 Tel.54-2478 八雲アルバホール Tel.54-2406
日吉ふれあい会館Tel.54-2211 八雲地区社会福祉協議会 Tel.54-2770